

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・4月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	4月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	4月15日(月)、16日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	4月8日(月)、9日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	4月27日(土)、28日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」

誕生祭

おかげさまで
アイルはもうすぐ10周年です!!

アイルで
遊ぼう!!

10周年記念感謝祭

4月21日(日)

10時～15時

※内容・時間は変更する場合があります。予めご了承ください。

●フリーマーケット
出店者募集中!!



●ウォーターバルーンで遊ぼう!!

大好評!!



- 紅白もち配布(限定100個)
- 春ちゃん大道芸ショー
- 小城市グリーンツーリズム産直市

●アイル「カラオケ発表会」開催!!
出場者募集中!!応援も待ってます♪

お楽しみ抽選会、体験コーナー など
盛りだくさんです!!

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

有料教室 参加者募集

運動不足解消・ストレス発散・シェイプアップ!!
様々な悩みでお困りの方は是非ご参加ください♪
※電話受付は行っておりませんので施設にご来館ください!

教室名	内容	期間	時間	受講料(税込)
健康的にやせる教室	スタッフによる運動指導を受け、無理なく運動できる教室です。	4/11~7/25 (木曜・15回)	13:30~15:30 (120分)	¥9,000 (分割可)
脂肪燃焼教室	脂肪を燃やしたい方やダイエットの第一歩におススメの教室です。	5/10~7/12 (金曜・10回)	11:15~12:30 (75分)	¥5,000 (分割可)
ホームヨガ	身体のねじれや歪みを正してボディラインを整えます。	4/1~7/22 (月曜・10回)	19:30~20:30 (60分)	¥7,500 (分割可)
フィットネスフラ	フラダンスの動きを取入れ、メリハリある体作りを行います。	4/9~7/2 (火曜・10回)	10:30~11:30 (60分)	¥7,500 (分割可)

教室名	対象	期間	時間	受講料(税込)
きつずダンスA	初心者 (小学生)	4/5~9/20 (金曜・24回)	17:00~18:00 (60分)	¥18,000 (分割可)
きつずダンスB	経験者 (小学生)	4/5~9/20 (金曜・24回)	18:10~19:10 (60分)	¥18,000 (分割可)
きつずチアA	初心者 (低年齢児)	4/25~9/19 (木曜・20回)	17:00~18:00 (60分)	¥15,000 (分割可)
きつずチアB	経験者 (小学生)	4/25~9/19 (木曜・20回)	18:10~19:10 (60分)	¥15,000 (分割可)
きつずダンスビギナー	幼稚園児~ 小学生(低学年)	4/23~9/10 (火曜・16回)	17:00~17:45 (45分)	¥10,400 (分割可)

★きつず教室 参加者募集★

子どもの習い事はダンス・チアに決まり!
今のうちに体を動かす基本を身につけよう!

