

# 地域包括支援センターだより

## 認知症をご存知ですか？

~NO.1~

認知症とはいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、脳の働きが悪くなったために様々な障害が起こり、生活に支障が出ている状態（おおよそ6か月以上持続）を指します。



### 《認知症で多いのは》

#### ①アルツハイマー型認知症

脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく（脳の委縮）

#### ②脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などにより神経の細胞に栄養や酸素が行きわたらないことで起こる



### 《認知症の症状》

- ①新しいことを覚えられなくなり、さっき聞いたことも思い出せなくなる。
- ②時間や季節感の感覚がうすれる。
- ③考えるスピードが遅くなったり、2つ以上のことを処理できなくなる。
- ④計画をたてて物事を実行することができなくなる。
- ⑤その場の状況が読めず、思いがけない反応が返ってくることもある。など



そのほか、上記の症状に加えその人の性格や環境等によりあらわれる症状もあります。

（幻覚・妄想・うつ状態・徘徊・その他・・・）

小城市	ひらまつレディースクリニック 在宅療養支援診療所	☎72・8400
小城市	小城市民病院	☎73・2161
三日月町	ひろおか内科・神経内科クリニック	☎73・8022
三日月町	まえだ脳神経外科・眼科クリニック	☎72・6101
三日月町	医療法人口コメディカル江口病院	☎73・3083
芦刈町	徳富医院	☎66・1547

物忘れが気になったら、かかりつけの医療機関や認知症サポート医のいる病院（左記）、おたっしや本舗にご相談ください。

次号（6/20号）は、認知症の方への対応の仕方などを掲載します。

問合せ

- 小城市・三日月地区の方 おたっしや本舗小城北（小城市役所別館：旧改善センター内）☎73・2172
- 牛津・芦刈地区の方 おたっしや本舗小城南（ひまわり内）☎66・6376
- 小城市役所 福祉課（西館1階）☎37・6107