

小城のいろんな話題を突撃レポート!

プチ紫陽花  
スポット!

# 風格あるたたずまい “松尾山護国光勝寺”

**募集**  
おぎしポ  
出演者大募集!!  
白藤他様は問いません。  
【問合せ】総務課  
☎37-6113

**Reporigi**  
VOL.15

おぎしポ



▲右が本堂、左が親師堂。



**小城** 駅から車で15分。静かな山の中に、日蓮宗の鎮西本山とされる「松尾山護国光勝寺」があります。

開山は今から約700年前の文保元年(1317年)、九州における日蓮宗信仰の拠点として、千葉胤貞の猶子である日祐上人を御開山としています。

享保年間に寺内の全てが焼失したそうですが、寛延年間(1748~1750年)に本堂が再建されました。

本堂左手の親師堂は、鍋島家の一族、石井氏に依って寄付されたもので、すべて楠で造られており、建築上貴重なお堂です。

また、6月~7月の梅雨の時期は、入り口の石段に色とりどりの紫陽花が咲き誇り、長い歴史の中で、時代の移り変わりを見守ってきた「護国光勝寺」に彩りをそえています。

※猶子：明治時代以前において存在した他人の子どもを自分の子として親子関係を結ぶこと。



## 「あーも!ファミリー」の おすすめレシピ

ミルク寒天 1人分→89kcal



### 《作り方》

- ★牛乳は、人肌程度に温めておく。
- 1 鍋に、粉寒天、水を加えて火にかけ1~2分沸騰させる。  
このとき、水分が少ないようであれば牛乳を100cc程度加える。
- 2 砂糖を煮溶かして、残りの牛乳を加え温めたら火を止める。
- 3 マーマレードジャムを加え均等に混ぜたら、濡らしたカップに注いで冷蔵庫で冷やし固める。



あーも! ママ

おやつやデザートにぴったり!!

プロフィール：いつも笑顔のママ。料理が得意で頭の中はおいしいものでいっぱい。なんでもすぐつくれちゃう料理の達人。

材料	4人分
■牛乳	300cc
■砂糖	大さじ3
■粉寒天	2g
■水	50cc
■マーマレードジャム	大さじ1

### ワンポイントアドバイス

粉寒天を使用するときは必ず沸騰させましょう。  
沸騰させないと固まらないことがあります。



【問合せ】健康増進課 ☎37・6106