

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・7月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	7月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	7月16日(火)、17日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	7月8日(月)、9日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	7月27日(土)、28日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」

夏休み短期水泳教室

水慣れからクロールで泳げるようになることを目標とした教室です

① 7月22日(月)～26日(金)

② 8月19日(月)～23日(金)

時間 9:00～10:00

(各連続5日間の教室です)

※詳しい内容、参加申込み、参加費などはアイルにお問合せください

対象者
小学生



第33回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会

日時 7月23日(火)

集合…8:30 スタート…9:00

初心者大歓迎!!

健康づくりに参加しませんか?

※詳しい内容、参加申込み、参加費等はアイルにお問合せください



生け花教室

日時 毎月 第2・第4 金曜日
14:00～16:00

6月…28日

7月…12日、26日

受講料 ¥3,000 (月2回・花材込)

花器も準備しております

好評
開催中

随時受付して
おります



おたのしみ劇場

日時 7月14日(日)
14:00～15:30

日本舞踊や

カラオケの披露です♪

お楽しみに!!



入場料
無料

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

♪ 7月のゆめりあ教室案内 ♪

月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 簡単ステップ	10:30～11:15 ZUMBA	10:30～11:30 エアロ中級	10:30～11:30 ZUMBA	10:30～11:00 ボールフィットネス	10:30～11:15 ヒーリングヨガ
13:30～14:00 ストレッチヨガ		13:30～14:00 簡単ボール運動		13:30～14:15 やさしいヨガ	11:30～12:00 Let'sサーキット
	19:30～20:30 ZUMBA	20:15～21:00 ダンベルビート	19:30～20:30 ZUMBA	19:30～20:15 ファイティングビート	

※内容は変更・休講になる場合がございます。予めご了承ください。

◎教室はトレーニング室の
利用料 (300円) で参加できます。



おすすめ教室紹介

* HipHop 入門 * 体験会

対象 / 小学生

時間 / 18:00～19:00

期日 / 6月25日

7月2・9・23・30日

8月6・27日

費用 / 各回 500円

* HipHop * 体験会

対象 / 一般 (小4～大人)

時間 / 19:00～20:00

期日 / 7月3・10・24・31日

8月7・21・28日

費用 / 各回 500円