

# ホくら



広報「さ」「く」「ら」の文字を、小城出身の書家・中林梧竹85歳の作品「いろは屏風」から集めました。

## CONTENTS 目次

- 02 : 全国一斉の緊急情報の伝達訓練を行います！  
敬老のお祝い
- 03 : 小城市日々雇用職員を募集します  
胃がん検診は受けていますか？



### 中林梧竹建立の銅碑・「鎮国山」の見学に行ってきました！

富士山頂の浅間大社奥宮の前に小城市出身の書家・中林梧竹建立の「鎮国山」と書かれた銅碑が建っています。没後100年記念事業で今年8月5日(月)から多くの参加者が銅碑の見学へ富士山に登られました。

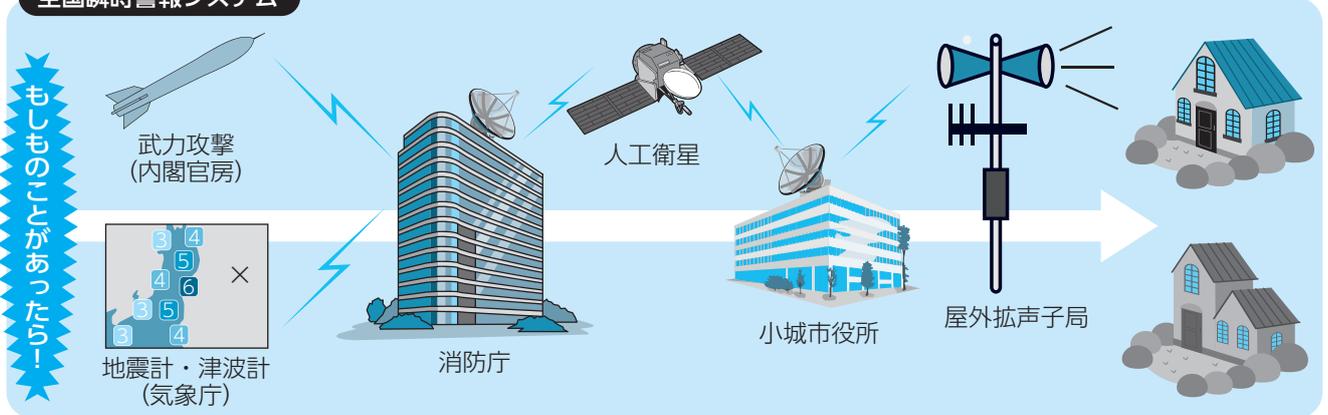


「鎮国山」銅碑建立時の記念写真  
一列目の白い法被が中林梧竹です。

# 全国一斉の緊急情報の伝達訓練を行います!

全国瞬時警報システムとは、津波警報、武力攻撃・大規模テロなどの対処に時間的余裕のない緊急情報が、国から人工衛星を介して送信され、これを市が受信し、防災行政無線を自動的に起動することにより、24時間体制で瞬時にお知らせするものです。防災行政無線を使って確実に皆さんへお伝えするため、下記の内容で情報伝達訓練を行います。

## 全国瞬時警報システム



もしものことがあったら!

### ◆訓練日時

9月11日(水) 11時頃と  
11時30分頃の2回実施します。  
※当日は、全国各地で実施されます。

### ◆小城市での放送内容

【放送内容】「これは、試験放送です。」(3回繰返し)  
+「こちらは、防災小城市です。」+防災行政無線チャイム  
※夕方の定時放送と同じくらいの音量で放送します。

【問合せ】総務課 (西館2階) 担当 南里・相川 ☎37・6113

対象年齢	支給額
80歳 (昭和7年9月3日～ 昭和8年9月2日生)	10,000円
88歳 (大正13年9月3日～ 大正14年9月2日生)	15,000円
100歳以上 (大正2年9月2日以前生)	30,000円

### ◆支給額

9月1日現在で、住民基本台帳の規定による住民となった日から1年以上居住し、年齢が80歳、88歳、100歳以上の方

### ◆対象者

高齢者の長寿を祝って、9月に敬老祝い金をお渡しします。申請の手続きは必要ありません。担当地区の民生委員さんが対象者宅へ訪問し、手渡されます。

## 敬老のお祝い

### ◆対象とならない場合

- ①対象者が8月31日(土)までに転出または死亡された場合
- ②対象者が所在不明の場合

### ◆支給期間

9月6日(金)～13日(金)



【問合せ】福祉課 (西館1階)  
担当 村岡・牟田  
☎37・6107

小城市日々雇用職員を募集します

◆採用日 10月1日

◆申込方法（提出書類）

写真を添付した市販の履歴書を  
学校教育課へ持参または、封筒の  
表に「履歴書在中」と朱書きして  
送付してください。

〒845-8511

小城市三日月町長神田2312番地2

小城市役所 学校教育課 宛

※履歴書には、居間連絡がとれる  
電話番号（携帯電話番号など）  
を必ず記入してください。

※履歴書の返却はしません。予め  
ご了承ください。

◆受付期間

8月20日(火)～9月10日(火)

※郵送の場合は当日消印有効。

◆採用方法

後日、試験を行い採用の可否を  
決定します。

【問合せ】学校教育課（東館2階）

☎37・6131

職種	業務内容	必要な資格等	基本的な勤務形態	主な勤務場所	募集人員(予定)	賃金
学校事務補助員	学校事務補助 (パソコンによる資料作成や来校者への対応、電話対応など)	無	月17日程度 (1日7時間)	・三日月中学校 ・三里小学校	2	時給 813円
学校給食調理員	学校給食調理	無	月～金曜日 8時30分～17時15分 (時間単位での勤務)	市内給食施設	4	

胃がん検診は受けていますか？

待ち時間短縮のため、時間予約  
制で実施します。

年に一度は**ご自身の健康管理のため、家族のために**時間を作って  
ぜひお越しください。

◆日時 9月8日(日)

◆場所 ゆめりあ

◆時間（完全予約制）

- ① 8時30分 ～ ② 9時 ～
- ③ 9時30分 ～ ④ 10時 ～
- ⑤ 10時30分 ～ ⑥ 11時 ～
- ⑦ 11時30分 ～

◆対象者 40歳以上の方

◆持参するもの

・対象の方へ5月に郵送している  
「各種検診実施通知書」を持参  
してください。紛失された方には  
当日受付で用意しますので申  
し出してください。

・胃がん検診無料クーポン券をお  
持ちの方はご持参ください。

◆受診料金 800円

※後期高齢者医療加入者と生活保  
護世帯、無料クーポン券対象者  
は無料です。

◆受診時の注意事項

胃がん検診を受けられる方は、  
前日の22時以降、一切飲食をせず  
に(水、服薬も×)おいでください。  
高齢の方はバリウムの誤嚥や、  
腸の動きが悪くなることで、バリ  
ウム便の排泄困難による腸の穿孔  
(穴が開く状態)の危険があるた  
め、医療機関での検査をおすすめ  
します。

胃のポリープや潰瘍のあとなど  
がある方は要精密検査となります  
ので、医療機関での胃カメラの検  
査をおすすめします。

◆予約（必須）

定員があるため、希望する時間  
を電話でお申し込みください。

【問合せ・申込み】

健康増進課（西館1階）

担当 原田・山口

☎37・6106



7月7日

## 陸上の星★全国大会がんばります！

全国小学校陸上交流大会県代表選考会で、桜岡小学校6年の月岡真珠さん（牛津陸上）が女子走幅跳、記録4m21で見事優勝し、全国大会への切符を手に入れました。真珠さんは、今年の春休みから練習を始め競技歴3か月余りで優勝。父・輝弘さんは「最初は全く飛べなかったが、練習をしていくうちに記録がぐんぐん伸びていきました」と。牛津陸上の監督本村初磨さんも「教えたらすぐ理解をしてくれる」と真珠さんの才能に期待されています。

全国大会は、8月24日（土）神奈川県で行われます。真珠さんは「全国大会では優勝目指してがんばります！」と、輝く笑顔で話されました。



6月21日

## 寄付ありがとうございます！

がらくたかい 我楽多会（佐賀市・異業種交流会 前田隆会長）は、異業種の方々によるさまざまなイベントへの参加や協力、支援活動を行われ、ここ数年は牛津総合公園でチャリティソフトボール大会を開催されています。

今年は、雨天のためソフトボールはあいにく中止となりましたが、バザーのみ開催され、その収益の一部を施設の維持管理にと寄付していただきました。

有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

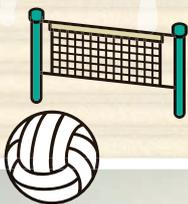
7月3日

## ジュニアバレーボールクラブ全国・九州大会へ！

ファミマカップ第33回全日本バレーボール小学生大会県大会が行われ、男子の三日月ジュニアバレーボールクラブは、かみみねバレーボールクラブにストレートで勝ち、優勝。8月13日から東京で行われる全国大会へ出場されます。

女子の芦刈ジュニアバレーボールクラブは、惜しくも基山ジュニアバレーボールクラブに敗れ3位となりましたが、8月16日から沖縄で開催される九州大会へ出場されます。

この日は、全国大会・九州大会への出場報告に教育長を表敬訪問されました。両クラブの活躍を期待しています。



三日月  
ジュニア  
バレーボール  
クラブ



芦刈  
ジュニア  
バレーボール  
クラブ





おつかれさまでした!

## 第9回 小城市民体育大会 開催報告! 各種目で熱い戦いが繰り広げられました!



### 小城町

- ・陸上 (一般男子)
- ・ソフトテニス (一般男女・一般女子)
- ・卓球 (一般男子・一般女子)
- ・軟式野球 (39歳未満)
- ・ソフトボール (男子40歳以上)
- ・剣道 (一般男子)
- ・バスケットボール (一般女子)
- ・バドミントン (一般男子)
- ・水泳 (一般男女)



### 三日月町

- ・陸上 (一般女子)
- ・バレーボール (一般男子・一般女子)
- ・軟式野球 (39歳以上)
- ・柔道 (一般男子)
- ・バスケットボール (一般男子)
- ・相撲 (一般男子)
- ・テニス (一般男子・一般女子)



### 牛津町

- ・ソフトテニス (一般男子)

### 芦刈町

- ・ソフトボール (男子40歳未満・一般女子)
- ・ゲートボール (一般男女)

町名の下に優勝された競技種目を掲載しています。

7月28日時点の結果を公表します。

## 元気いっぱい園児たち

### 楽しかった小学生とのふれあい ～岩松保育園～

岩松小の6年生が保育体験に来てくれました。初めはお互い恥ずかしくて緊張していましたが、すぐに自分のお兄ちゃんや顔見知りのお姉ちゃんを見つけ喜ぶ姿も見られました。盆踊りやバレーボール、粘土、パズルをしたり、絵本を読んでもらったりして楽しい時間を一緒に過ごし、あっという間に時間が経ってしまいました。

6年生のお兄さんお姉さんはとても優しくかったです。



※市内にある13の幼稚園・保育園・認定こども園を毎月1園ずつ掲載しています。



7月16日

## 交通安全の願いをこめて 「ストラップ」をプレゼント

小城市地域婦人会では、子どもたちが楽しい夏休みを元気で交通事故にあわないようにと願いをこめて、会員手作りの「交通安全ストラップ」を市内8校の小学1年生433人にプレゼントしました。



# 情報いろいろ

## INFORMATION



### 小城チャレンジショップOPEN! ダイニング「花ホテル」

小城本町（エリーゼ横）のチャレンジショップに、ダイニング「花ホテル」がオープンしました。

◆**昼営業** 11時30分～14時30分

各種定食（ドリンク付）、デザート、ドリンク類

◆**夜営業**

17時～21時30分（ラストオーダーは21時まで）  
各種アルコール、ドリンク類、一品料理



#### ☆チャレンジショップとは

新たに独立・開業をしようとする方に対し、店舗を提供して営業指導などを行っています。

（主体：小城商工会議所）

【問】小城市小城町281番地1  
ダイニング「花ホテル」 ☎37・5021



### 世界の料理を作らしましょう ～第1回・ベトナム料理～

小城市在住の外国人を講師に招き、その国の料理を紹介してもらいます。一緒に料理を作りながら、外国文化を学びませんか。

◆**日時** 9月28日（土）10時～13時

◆**場所** 桜楽館

◆**対象者** 市内在住の中学生以上の方

◆**持ってくるもの** エプロン

◆**材料代** 500円

◆**定員** 30人 ※要申込

◆**申込期限** 9月14日（土）

※この事業は「小城市協働推進事業」の補助を受けて実施します。

【問・申】おぎにほんご教室（西尾）  
☎73・3309 FAX 73・5506  
e-mail: ogi\_nihongo@yahoo.co.jp



### 個別予防接種を受けることができる市内医療機関の変更

4月に各世帯に配布している『子どもの健康カレンダー』の医療機関に、一部変更がありましたのでお知らせします。

◆**医療機関名** 村岡内科医院（牛津町）  
☎66・3750

	日本脳炎（〇予約不要）	
	3歳以上	学童
変更前	×	〇
変更後	〇	〇

【問】健康増進課（西館1階）☎37・6106



### 女性・男性のための総合相談

家庭内の心配事、夫婦間やパートナー間・恋人間での暴力の悩み、結婚・離婚のこと、子どものこと、人間関係の悩みなど、相談員と一緒に考えます。ひとりで悩まずにご相談ください。

■**女性のための相談窓口** ☎26・0018

女性の相談員による総合相談

- ◆**電話** 火～土曜日 9時～21時  
日曜日、祝日 9時～16時30分
- ◆**面談** 原則、予約制

女性の弁護士による法律相談（予約制）

毎月第1土曜・第3木曜 13時～16時

女性の臨床心理士によるこころの相談（予約制）

毎月第3土曜日 14時～16時

■**男性のための電話相談** ☎26・0020

男性の臨床心理士による電話相談

第2・3・4木曜日 19時～21時

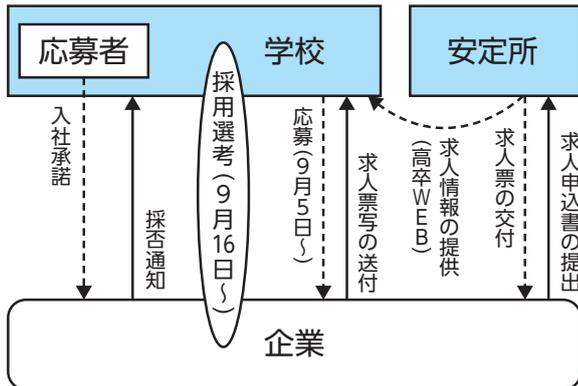
【問】佐賀県DV総合対策センター（アバンセ内）  
☎28・1492



## ～事業主のみなさまへ～ 高校生の積極的な採用をお願いします

現在、高校生の半数以上が県内への就職を希望しています。厳しい経済状況ですが、早めの採用計画を検討していただき、来春卒業する高校生が1人でも多く就職できるよう、公共職業安定所まで求人申し込みをお願いします。

### ◆応募・採否の流れ



【問・申】 佐賀公共職業安定所 ☎24・5181  
佐賀労働局職業安定課 ☎32・7216



## 成年後見に関する無料相談会

「敬老の日」にちなみ、無料法律相談会を開催します。「ひとり暮らしの今後が不安」「知的障がいを持つ子どもの将来が心配」「遺産分割をしたいが、相続人の一人が認知症でできない」など、ご相談ください。

- ◆日時 9月14日(土) 10時～15時
- ◆会場 アバンセ4階 第1研修室

### 「成年後見電話無料相談」

毎週火曜日18時～19時30分まで行っています。  
☎29・0635までお電話ください。

【問】 (公社) 成年後見センター・リーガルサポート佐賀支部 ☎29・0626



## 第6回 葉隠天満連珠(五目並べ)大会開催

- ◆日時 9月29日(日)  
受付：12時30分～／対局開始：13時～
- ◆場所 あしぱる
- ◆参加資格 五目並べの出来る方はどなたでも
- ◆定員 先着20人
- ◆参加費 300円
- ◆申込期限 9月15日(日)
- 【主催】 葉隠連珠会、(社) 日本連珠社所属

【問・申】 090・4993・1750 (福島)



## 県営住宅入居予備者を募集

- ◆募集団地 小城団地
- ◆入居資格 県営住宅条例に定める入居資格が必要です。
- ◆資料配布 9月2日(月)～  
※資料は建設課(東館1階)でも若干準備しています。
- ◆受付期間 9月5日(木)～11日(水)  
※9月8日(日)は受け付けします。  
※9月7日(土)は受け付けしません。
- ◆受付時間 9時～18時  
※登録の有効期限は、次回募集に伴う受付開始日の前日までです。

【問・申】

佐賀市城内一丁目6番5号(県庁南別館西庁舎2階)  
佐賀県営住宅指定管理者 佐賀管理室  
☎25・2525



## 三日月町晩成大学 公開講座のご案内

心豊かに生きるため、晩成大学の受講生と共に講座に参加してみませんか？

- ◆日時 9月27日(金) 10時～11時30分
- ◆場所 ドゥイニング三日月 多目的ホール
- ◆対象 市内在住65歳以上の方
- ◆演題 「高齢となって身体に障がいが増えても自立生活ができる方法を伝えます」
- ◆講師 松尾 清美さん(佐賀大学 医学部 准教授)
- ◆申込期限 9月25日(水)
- ◆受講料 100円(全席自由)

【問・申】 三日月公民館(ドゥイニング三日月内)  
☎72・1616



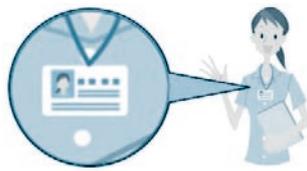
## 平成25年10月1日現在で 住宅・土地統計調査を実施します

小城市では、131調査区の約2,200世帯が対象です。

調査の対象となった地区には、8月下旬からパンフレットを配布します。調査をお願いする世帯は、その中から無作為に選ばれ、調査員が調査票の配布・回収にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

また、今回の調査からインターネットによる回答ができるようになりました。

※統計調査員は、「調査員証」「立入検査証」を携帯しています。



【問】企画課（西館2階） ☎37・6115



## 牛津芦刈商工会合併7周年記念講演会～どうなる世界経済と日本～

テレビ、雑誌、ネットで話題沸騰！日本中の専門家の注目を集める経済評論家三橋貴明さんに、日本のこれからの展望を熱く語っていただきます。

◆日時 9月21日（土）

14時～15時30分

◆場所 ショッピングプラザ「セリオ」2階ホール

◆定員 200人

◆入場料 無料



【問】牛津芦刈商工会 ☎66・0222



## 9月11日は「警察相談の日」 悩むよりまずは相談【#9110】

「110番」は事件、事故への緊急通報用です。緊急通報以外のお困りごとの相談は、警察本部警察相談室の「☎#9110」か、「☎26・9110」へご連絡ください。

【問】小城警察署 ☎73・2281



## Let's 衣サイクル 「もったいない！」を合言葉に！

今回は子ども服（150cm以下）のみ回収です。洋服は11月に実施する「古着のおゆずり会」に出品します。

◆回収期間 9月3日（火）～10月18日（金）

◆回収ボックス設置場所

- ・小城公民館
- ・ドゥイング三日月
- ・アイル
- ・あしぱる

※「譲る」を前提としていますので、下着、肌着や汚れのひどいものなどはご遠慮ください。

《スタッフ募集》

仕分け作業をお手伝いいただくボランティアスタッフを募集中です!!

◆内容 週に1～2回（2～3時間程度）サイズ毎に仕分けをする作業です。

◆作業場所 旧芦刈庁舎1階

【問・申】特定非営利活動法人 温暖化防止ネット  
小城事業所 ☎97・9363



## じゅうたん類は小さく切ってください

燃えるごみ袋の中に、切られていないじゅうたん類（カーペット、布団、毛布など）が入っている場合があります。

燃えるごみの焼却は、唐津市にある「クリーンパークさが」で行っていますが、切られていないじゅうたん類が入っていると機械が壊れるため、ごみを受け入れてもらえなくなる恐れがあります。

じゅうたん類は、50cm×50cm程度に切ってから、ごみ袋の中へ入れてください。

※じゅうたん類を切らない・切れない場合は、廃棄物中継センターへ持ってくるか、環境課または各出張所市民課窓口で粗大ごみステッカーを購入し、処分を依頼してください。

【問】廃棄物中継センター ☎66・1630

## 各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談 ☎37・6106	毎月第1・3・5月曜日	芦刈町 ひまわり	9:30~11:30
	毎月第2・4月曜日	三日月町 ゆめりあ	
	毎月第1・3・5金曜日	小城市 桜楽館	
	毎月第2・4金曜日	牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 ☎37・6112 心配ごと 相談 ☎73・2700	毎月第1火曜日	芦刈町 ひまわり	13:30~15:30
	毎月第2火曜日	市役所別館 (旧三日月農村環境 改善センター)	
	毎月第3火曜日	小城市 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者 相談 ☎37・6107	毎月第1月曜日	市役所別館 (旧三日月農村環境 改善センター)	9:00~12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	10:00~12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 あしぼる	9:00~12:00
	毎月第3金曜日	小城市 桜楽館	13:30~15:30
消費生活 相談 (要予約)	毎週 月・火・水・金曜日	小城市役所 消費生活センター ☎72・5667	9:30~16:30
女性総合 相談 (要予約)	毎月第2水曜日	小城市役所 こども課 (西館1階) ☎37・6109	10:00~16:00
精神障害 悩み相談	毎週月曜日	精神保健福祉センター ☎72・4797	10:00~16:00

# 可くらしの情報

## 小城市広報番組

小城市の取り組み・イベント情報などを毎月紹介しています。ぜひご覧ください。

### 【テレビ】ぶんぶんテレビ

【小城市だより】

・9月2日(月)~15日(日)

①9時45分~ ②17時~

③19時45分~

小城市ホームページでも、ご覧いただけます。



### 【ラジオ】FM佐賀 (77.9MHz)

I♡OGI ・毎週木曜日 12時~ 55分間放送

## 災害情報の収集方法ご存知ですか!

### ◆「小城市防災行政無線」

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合、放送から3時間以内であれば電話で聞きなおすことができます。 ☎73・9238



### ◆「小城市防災メール」

小城市が提供する防災メールです。

- ・ [ogi-shimin@bousai.city-ogi.jp](mailto:ogi-shimin@bousai.city-ogi.jp) に空メールを送る。
- ・ QRコードで読み取る。



## 2013年 本丸くん9月巡回表

日時	時間	場所
3(火)	14:00~14:45	ケアハウス アミジア
11(水)	10:15~10:45	西分農村公園
13(金)	10:00~10:30	大地町駐在所
18(水)	11:20~11:50	赤れんが館
〃	13:30~14:00	遠江(九州コーユ-駐車場)
19(木)	12:00~12:50	小城市役所
20(金)	11:50~12:20	桜楽館(小城保健福祉センター)
〃	12:30~13:00	小城警察署
〃	14:45~15:15	小城市授産場
25(水)	15:00~15:30	小城市市民病院

## たのしいおはなしを聞きにきませんか?

絵本や紙芝居のおはなしと、おりがみ・手遊びなどの楽しい遊びをしています。ご家族やお友達などみなさんと、ぜひおこしくください。

### 《三日月館 おはなしタイム》おはなしのへやにて

日時: 毎週土曜日 午後3:00~3:30

### 《小城館 おはなし会》おはなしのへやにて

日時: 毎週土曜日 午後2:30~3:00

### 《牛津分室 おはなしかい》キッズルームにて

日時: 第3日曜日 午前11:00~11:30

### 《芦刈分室 おはなしかい》わしつにて

日時: 第3土曜日 午後2:00~2:30



全館休館日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

## 9月の休館日

※休館日や閉館後の本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。



利用案内  
10時~18時(土、日曜日は17時まで)  
(金曜日は三日月館・小城館は19時まで)  
ホームページ <http://library.city-ogi.saga.jp>

追加募集中

## まちづくり活動に対して補助をしています

中心市街地の活性化のために、市民の皆さんが自主的、主体的に取り組むまちづくり活動に対して支援を行っています。

創意工夫にあふれるまちづくり活動の応募をお待ちしています。

<活動の例>

きれいにする

生活環境の保全、美化活動

盛り上げる

地域活性化イベント

育てる

地域づくりのための人材育成活動

交わる

地域間交流活動

平成 24 年度は 2 件のイベントが実施されました。何かしてみたい！という方はぜひご相談ください。



### ■幸せのクリスマス灯

クリスマスに合わせて、小城幼稚園の園庭にキャンドルを灯し、礼拝堂ではコンサートが行われました。



### ■幸せの花通りプロジェクト

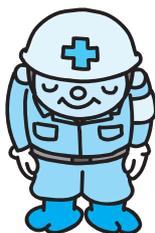
上・中・下町の通りを花でいっぱいにするとうと、歩道沿いにパンジーが植えられました。

## <平成25年度 募集要項>

募集期限	9月30日（月）	
支援対象エリア	小城市中心市街地活性化基本計画に定められた区域	
募集条件	・ 構成員が5人以上であること ・ 政治、宗教、営利を目的としないこと (自治会、NPO法人、ボランティア団体、任意まちづくり団体など)	
活動条件	採択後から平成26年3月25日までに実施する活動であること	
補助金額	対象経費の80%以内（千円未満切り捨て、上限10万円）	
補助団体数	3団体程度	
申請と審査	・ 申請書に必要な関係書類を添えて中心市街地活性化推進室（おぎ元気館内）へ提出してください。 ※申請書は小城市ホームページからもダウンロードできます。 ・ 応募された活動は、小城市中心市街地まちづくり活動支援事業審査委員会で審査のうえ選考します。	

ご迷惑をおかけしております

### 旧小城庁舎解体工事



#### ■工事期間延長のお知らせ

予定期間を1か月延長し、

**9月30日（月）** まで

解体作業を行います。

近隣の方には大変ご迷惑おかけしておりますが、ご理解ご協力のほどよろしく申し上げます。

### JR 小城駅と小城公園の整備工事

#### ■工事がはじまります

9月ごろから工事を始める予定です。

詳細が決まり次第、広報でお知らせします。



【問合せ】 中心市街地活性化推進室（おぎ元気館） 担当 樋渡・西 ☎37・6146  
開館時間 8時30分～17時00分

# 市民病院だより

## 頭の健康を考える (第2回) 危険な頭痛

脳神経外科医師 田淵 和雄

今回は第2回「危険な頭痛」をご紹介します。

**Q：頭痛の中には命にかかわる危険な頭痛があるそうですが、その頻度は高いのでしょうか。**

**A：**頭痛は、ほとんどの人が経験するごくありふれた症状です。日ごろから慢性頭痛に悩まされている「頭痛もち」の方は、4〜5人に一人とみられています。この慢性頭痛の過半数を占めるのが「緊張型頭痛」、次に「片頭痛」「群発頭痛」と合わせて3割程度です。

これらは、いずれも命の危険はなく、生活習慣の改善や有効な薬で治療できますが、統計では、頭痛を訴えて医療機関を訪れる5〜6%の方に危険な頭痛があるとされています。

**Q：危険な頭痛の種類と特徴を教えてください。**

**A：**危険な頭痛には、くも膜下出血や脳出血、脳梗塞、髄膜炎、脳腫瘍、慢性硬膜下血腫などがあります。

いずれも頭の中の病気が原因で生じ、生命に直接関わる頭痛のため、手術など適切な治療が必要となります。

「今まで経験したことがない強い頭痛」「発熱、手足のしびれ、あるいはけいれんを伴うような頭痛」「意識がもうろうとなる頭痛」などいつもと違う頭痛を感じたら、すぐに医療機関を受診してください。

**Q：代表的な危険な頭痛について少し詳しく教えてください。**

**A：**くも膜下出血は、脳の血管にできた瘤(動脈瘤)が突然破裂(後頭部をいきなりバットで

殴られたような激しい頭痛)して発症します。

その際、出血が多いと意識混濁や手足の麻痺も起こります。

脳梗塞は、脳の血管が塞がり、手足の麻痺が生じたり、脳の腫れが酷くなると頭痛も強くなってきたりします。

一方、脳のできもの(脳腫瘍)の場合、頭全体が張ったような頭痛が日増しに強くなり、特に朝方に強く、頻回の嘔吐を伴うことも珍しくありません。また高齢者が軽い頭部打撲後、数週間してから頭痛を訴えるようになり、次第に手足の麻痺や認知症をきたすような場合は、まず慢性硬膜下血腫が疑われます。

これらの病気は治療が遅れると生命の危険が高く、場合によっては重い後遺症を残す可能性があるため、早期の診断と適切な治療が必要です。

**Q：くも膜下出血は、若くても罹るのですか。また、発症頻度は多いのでしょうか。**

**A：**最も発症しやすい年齢は50歳代ですが、30歳代であって

も、高齢者であっても発症します。どちらかといえばやや女性に多く、脳に動脈瘤があっても多くの場合、自覚症状はなく、破裂して初めて動脈瘤があったことが判明するのがこの疾患の厄介なところです。

発症頻度は、脳動脈瘤があっても必ず破裂するわけではなく、一生破裂することなく天寿を全うする人もおられます。人口当たりの年間破裂率は、日本では人口10万人当たり年間20人前後の発症数だと考えられています。

誰でも経験する頭痛ですが、少しでも先に述べたことが思い当たるような場合には、躊躇することなく医療機関を受診してください。



時間外受診をされる方へ

急病などでの時間外受診の場合は、まず電話で宿日直医師の担当診療科を問い合わせ、来院してください。

【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・9月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	9月14日(土)、15日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	9月17日(火)、18日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	9月9日(月)、10日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	9月28日(土)、29日(日)

### 牛津保健福祉センター「アイル」



**おたのしみ劇場** 日時 9月22日(日)  
14:00~15:30 ボランティア団体「桃太郎」公演 入場料無料



2013年 アイル花いっぱい運動

## ひまわりまつり

日時 9月22日(日)

イベントを開催します!!  
ご家族おそろいで  
アイルひまわり園に  
遊びにきてください♪

- ・ウォーターバルーン
- ・移動動物園
- ・ひまわり切り花
- ・おにぎり無料配布 他

チームでも個人でも申込み可能です

## 第35回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会

日時 9月25日(水)  
集合…8時30分 スタート9時

※詳しい内容、参加申込み、参加費等はアイルにお問合せください。

### 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

対象 / 小学生  
時間 / 18:00 ~ 19:00  
曜日 / 火曜日  
回数 / 月3回  
定員 / 15名 (先着順)  
費用 / 2,250円



## HipHop 入門

ゆめりあで楽しくダンスを踊ろう!



## HipHop



対象 / 一般 (小学4年生以上)  
時間 / 19:00 ~ 20:00  
曜日 / 水曜日  
回数 / 月4回 (9月のみ月3回)  
定員 / 15名 (先着順)  
費用 / 3,500円



# 地域包括支援センターだより

## ～認知症サポーター養成講座を開催しました～

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指すため、認知症を正しく理解して、認知症の人や家族を支援するための応援者（認知症サポーター）の養成講座を開催しています。

6月に小・中学生を対象とした認知症サポーター養成講座を初めて開催しました。参加した子どもたちは真剣に講義を聞き、認知症への理解を深めてくれ、頼もしいサポーターとなりました。

### 晴田小学校での講座風景

感想

- ・優しく声をかけたい、怒らない
- ・困っていたら助けてあげたい
- ・もっと勉強してサポーターとして頑張りたいなど



ほたる一座の寸劇

認知症の方に何ができるかな？



グループワークの様子

### 中学校での講座風景

感想

- ・（認知症の方の）考えを否定するのではなく、その人に合わせて接していきたい
- ・自分の家族なら気軽に接してサポートできると思うが、他の人だったら自分一人では難しいけど、友達や家族と一緒にサポートしていきたいなど



牛津中学校

皆さん真剣に聞いてくれました。



小城中学校

小・中学生を対象とした認知症サポーター養成講座は、今後も開催していきます。また、一般の方への養成講座もありますので、ぜひご参加ください。

問合せ

- 小城・三日月地区の方 おたっしや本舗小城北（小城市役所別館：旧改善センター内）☎73・2172
- 牛津・芦刈地区の方 おたっしや本舗小城南（ひまわり内）☎66・6376
- 小城市役所 福祉課（西館1階）☎37・6107

# 小城市立歴史資料館 中林梧竹記念館だより



～展示会開催のお知らせ～

## 平成25年度 第2回中林梧竹記念館常設展 「本野コレクション展」開催中

中林梧竹記念館名誉館長である本野克彦さんが長年収集された作品を展示しています。前期・後期に分けて各40点程度紹介しています。

◆会期：(後期) 8月22日(木)～9月29日(日)  
(前期展から、作品を入れ替えています)

※ 8月20日、21日は展示替えのため休館します。

◆休館日：毎週月曜日、9/17、9/24

◆入場料：200円(大学生以下は無料)

◆会場：中林梧竹記念館常設展示室、企画展示室

## 講演会「梧竹さんの書を見てみよう」

◆期日：9月28日(土) 14時～15時30分

◆講師：古川英文さん(佐賀城本丸歴史館副館長)

◆参加費：200円(中林梧竹記念館入場料として)

\* 第5回ふるさと学講座として開催します

## 《展示資料より》「梧と竹図」<sup>あおぞり</sup>

梧と竹の絵を描き、余白に漢詩を書き入れています。竹図に、明治辛亥歳(44年)八十五叟とあり、85歳の作品であることがわかります。

梧竹は、自分の号となる梧と竹を題材に下絵も多く残しています。



左：竹



右：梧

## 梧竹遺品を寄贈

中林梧竹が使用した印や天皇家から贈られた品、富士登山時に着用した服など梧竹の遺品7件73点を、中林梧竹の曾孫にあたる中林秀利さんから寄贈していただきました。

=感謝状贈呈式=



8月2日(金)、中林さんから寄贈資料目録の贈呈があり、市長から感謝状が贈呈されました。

## 書聖・中林梧竹を偲んで

### 梧竹法要

8月4日(日)、中林梧竹翁顕彰会により101回忌の法要が長栄寺(三日月町社)で行われました。中林梧竹は大正2年8月4日に亡くなり、今年は没後100年に当たります。

当日は、中林秀利さんや中林梧竹翁顕彰会員など約20人が集まりました。



❖開館時間 9時～17時 ❖休館日 毎週月曜日・祝日

【問合せ・申込み】小城市立歴史資料館 文化課(桜城館2階) 担当 熊手・田久保 ☎71・1132



# 子育てひろばだより



	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」/「こすもす」
1日	日				
2日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:30 「おはなし会」			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所] 桜楽館 10:00~12:00
3日	火	児童センター 休館日			・子育てサロン「こすもす」 [場所] ひまわり 10:00~12:00
4日	水	・ゆうゆうきッズひろば 11:00~11:45 「楽しいおはなし」	・ひよこさん 10:30~11:30 「布おもちゃであそぼう・おはなし会」		
5日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:30~11:30 「ゆうタイム」	・うさぎさん 10:30~11:30 「布おもちゃであそぼう」		
6日	金	・子育て講座(衣) 10:00~12:00 「フェルトでオリジナルペンダントづくり」		・なかよし広場 10:00~12:00 「折り紙であそぼう」	
7日	土				
8日	日				
9日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:45 「マットであそぼう」	アイル 休館日		・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所] 桜楽館 10:00~12:00
10日	火	児童センター 休館日	アイル 休館日		
11日	水	・ゆうゆうきッズひろば 11:00~12:00 「リズムであそぼう」(音楽療法)	・パンダさん 10:30~11:30 「布おもちゃであそぼう」		
12日	木	児童センター 館内整理日	・リスさん 10:30~11:30 「おはなし会」		
13日	金	・子育てカフェ① 10:00~12:00		・なかよし広場 10:00~12:00 「ぶらんこ運動会」	・子育てサロン「こすもす」 [場所] アイル 10:00~12:00
14日	土			桜楽館 休館日	
15日	日			桜楽館 休館日	
16日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:30 「おはなし会」			
17日	火	児童センター 休館日			・子育てサロン「こすもす」 [場所] ひまわり 10:00~12:00
18日	水	・ゆうゆうきッズひろば 11:00~12:00 「親子たいそう」(キッズ・ヨガ)			
19日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:00~12:00 「離乳食作り」	・うさぎさん 10:30~11:30 「おりがみをしよう」		
20日	金	・子育てカフェ② 10:00~12:00		・なかよし広場 10:00~12:00 「布おもちゃであそぼう」	
21日	土				
22日	日				
23日	月	・ゆうゆう文化祭 13:00~			
24日	火	児童センター 休館日	・ひよこさん 10:30~11:30 「運動会のかざりを作ろう」		
25日	水		・パンダさん 10:30~11:30 「運動会のかざりを作ろう」		

	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」/「こすもす」
26日	木		・リスさん 10:30~11:30 「運動会のかざりを作ろう」		
27日	金	・子育てカフェ③ 10:00~12:00		・なかよし広場 10:00~12:00 「お話と楽しい工作」	・子育てサロン「こすもす」 [場所]アイル 10:00~12:00
28日	土				ひまわり 休館日
29日	日				ひまわり 休館日
30日	月				・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所]桜楽館 10:00~12:00



【問合せ】 ☎72・1300	【問合せ】 ☎51・5515	【問合せ】 ☎73・2700	【問合せ】 ☎73・2700
<b>対象年齢 &gt;&gt;&gt;</b> ・ゆうゆうベビーズ 0歳児 ・ゆうゆうちゃいんど 1歳児 ・ゆうゆうきッズ 2歳児～未就園児 ・きッズひろば 乳幼児	<b>対象年齢 &gt;&gt;&gt;</b> ・ひよこさん 0歳～1歳児 ・うさぎさん 1歳～2歳児 ・リスさん 2歳～4歳児 ・パンダさん 2歳～4歳児(きょうだいも可) 火～木曜の10時～16時に お問い合わせください	<b>対象年齢 &gt;&gt;&gt;</b> ・なかよし広場 就学前の乳幼児 催し時間 11:00～12:00 (ひろば開放 10:00～)	<b>対象年齢 &gt;&gt;&gt;</b> ・子育てサロン「こすもす」 就学前の乳幼児 ・子育てサロン「ぶらんこ」 就学前の乳幼児

※予定のあそびは変更になることがあります。  
 ※必ず保護者同伴でご参加ください。

は、保育士が、10:00～16:00まで常駐しています。

～ゆうゆう広場～ 《申込先》児童センター ☎72・1300(受付開始10:00～)

**やってみよう(食育) 要申込**  
**「キッチンであそぼう!!季節のおやつ」**  
**～かんたんアイスでパフェをつくろう～**  
 ◆日時: 9月29日(日) 14:00～16:00  
 ◆受付: 9月1日(日)～  
 ◆対象: 小学生 先着10人  
 ◆材料費: 150円

**子育てカフェ(連続6回の講座) 要申込**  
**～おしゃべりしながら学ぼう～**  
 ◆日時: 9月13日(金)、20日(金)、27日(金)  
 10月4日(金)、11日(金)、18日(金)  
 10:00～12:00  
 ◆受付: 9月1日(日)～  
 ◆対象: 小城市在住の1歳半～未就学の乳幼児を持つ保護者  
 先着10人 ※毎回託児があります。  
 ◆材料費: 1回につきちょっとしたおやつ代として100円  
 ◆講師: 藤原浩美さん(子育て支援トレーナー)

**ゆうゆうベビーズ「離乳食作り①」 要申込**  
 ◆日時: 9月19日(木) 10:00～12:00  
 ◆受付: 9月1日(日)～9月11日(水)  
 (定員を超えた場合は抽選)  
 ◆対象: 0歳児と保護者 8組 ※託児があります。  
 ◆材料費: 300円(当日集めます)  
 ※米1合を9月18日までに持ってきてください  
 ◆講師: 田中勝子さん(管理栄養士)

**きッズひろば「キッズ・ヨガ」 要申込**  
 ◆日時: 9月18日(水) 11:00～12:00  
 ◆受付: 9月1日(日)～  
 ◆対象: 1歳児以上の幼児とその保護者  
 先着20組  
 ◆講師: 下村由貴子さん  
 (日本ベビーマッサージ協会)

**中高生向け 要申込**  
**音楽スタジオ講習**  
 ◆日時: 9月9日(月)  
 17:30～18:30 「ドラム」  
 ◆受付: 9月1日(日)～  
 ◆対象: 中高生 先着5人  
 ◆講師: サウンドスピリッツ  
 ※音楽講習「ギター・ベース」は  
 文化祭のため中止します。

**《イベントのお知らせ》**  
**ゆうゆう文化祭**  
 ◆日時: 9月23日(祝) 13:00～  
 ◆内容: ゆうゆうお茶会、ゆうゆうクラブ作品発表、  
 中高生の時間Te'ボラカフェなど  
 ※詳細は、お問い合わせください。

【問合せ】地域子育て支援拠点事業 こども課 ☎37・6109

