

おくら

2013 September

9月20日号

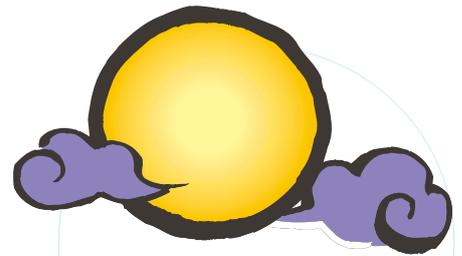
No.102

平成25年

広報「さ」「く」「ら」の文字は、小城出身の書家・中林梧竹85歳の作品「いろは屏風」から集めました。

CONTENTS 目次

- 02：高齢者インフルエンザ予防接種が始まります
- 03：【65歳以上の方へ】『基本チェックリスト』で介護予防を！
- 04：【確定申告される方へ】記帳開始説明会を開催します！



静電気を使った実験中



情緒あふれる水墨画



小城中宇宙研究会の発表



「お点前頂戴いたします」



みんなで踊った炭坑節舞

9月7日(土) あしかりお月見まつり

お茶席や文化等などの発表に加え、今年は藤川茂先生(佐賀県CSO宇宙研究会JAXA宇宙教育指導者)と小城中学校宇宙研究会が月にちなんだ話や実験をされました。地元の農産物があたる抽選会などもあり、約230人の来場者は大いに盛り上がりました。

ジャクサ



高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

インフルエンザの発病防止や重症化防止のため、予防接種を受けることをお勧めします。高齢者肺炎球菌予防ワクチンとの同時接種も可能です。

◆接種期間

10月1日(火)～12月31日(火)

◆対象者

- ・市内在住の満65歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内部機能障害（心臓、腎臓、呼吸器などの機能）を有する方

◆接種回数 1回

◆費用（自己負担分）

1、200円

※医療機関でお支払いくださる。生活保護世帯の方は費用免除があります。

◆医療機関へ持参するもの

- ・健康保険証
- ・生活保護の方は、証明書
- ・60歳以上65歳未満の方は、身体障害者手帳
- ・予診票（市外で接種する方）

※市内の医療機関には予診票を準備しています。

◆市外の医療機関で、接種を

希望される方は、医療機関へ予約後、予診票を健康増進課、各保健福祉センターまたは、各出張所市民課窓口でお受け取りください。

◆接種可能な医療機関

（要予約）

県内ほとんどの医療機関で受けられますが、一部の医療機関では接種できない場合があります。事前に医療機関へご確認ください。

高齢者肺炎球菌

予防ワクチン接種

◆予防できる病気

肺炎球菌が原因となる肺炎などの感染症。

◆対象者

市内在住の満65歳以上で、5年以内にこのワクチンを接種していない方。

◆一部助成額

接種費用のうち3、000円を助成します。市内の医療機関で受けられる方は差額をお支払いください。市外の医療機関で受けられる方は、全額支払ってから健康増進課で払い戻しの手続きが必要です。

◆医療機関へ持参するもの

健康保険証などの住所・年齢が確認できるもの。

◆接種可能な医療機関

（要予約）

市内の指定医療機関 ※市外の医療機関で、接種を希望される方は、健康増進課にお問い合わせください。

市のホームページから

大人の予防接種

で検索！

【問合せ】

健康増進課（西館1階）
担当 古賀・橋岡
☎37・6106

市内医療機関	電話番号	高齢者インフルエンザ	肺炎球菌
《小城》			
石井外科医院	☎73・3641	○	○
伊東医院	☎73・3235	○	○
酒井内科クリニック	☎71・1377	○	○
高橋内科	☎72・1100	○	○
豊田医院	☎72・2031	○	○
野田好生医院	☎72・3232	○	○
藤井整形外科	☎72・7650	○	×
やなぎしまこども医院	☎73・3666	○	×
ひらまつ病院	☎72・2111	○	○
小城市民病院	☎73・2161	○	○
ひらまつレディース	☎72・8400	○	×
《三日月》			
江口病院	☎73・3083	○	○
古賀医院	☎73・2067	○	○
坂田クリニック	☎72・1151	○	○
市内医療機関			
坂田整形外科	☎72・5155	○	○
ひろおか内科・神経内科クリニック	☎73・8022	○	○
いなだ小児科・アレルギー科	☎72・7800	○	×
まなべ消化器内科クリニック	☎72・3636	○	○
まえだ脳神経外科・眼科クリニック	☎72・6101	○	○
はやしだ耳鼻咽喉科	☎72・8741	○	×
《牛津》			
しまうちクリニック	☎66・6036	○	○
村岡内科医院	☎66・3750	○	○
樋口クリニック	☎66・4838	○	○
鶴田整形外科	☎66・4114	○	×
鶴田運動機能回復クリニック	☎51・5611	○	×
おおしまクリニック	☎66・0314	○	○
《芦刈》			
徳富医院	☎66・1547	○	○
百武整形外科医院	☎66・5335	○	×

「65歳以上の方へ『基本チェックリスト』で介護予防を！」

対象者へ「基本チェックリスト」をお送りします。

基本チェックリストとは、「歩く」「食べる」「意欲を持つ」などの生活機能が低下していないか、25項目のアンケートに「はい」「いいえ」で答えてもらうものです。

回答していただいた基本チェックリストをもとに、介護予防の取り組みが必要と思われる方（元気づくり高齢者）へ、後日、結果と平成26年度「介護予防教室」の案内を送付します。

◆**対象者**（平成25年4月1日現在）
65歳、68歳、71歳、74歳、77歳、80歳、83歳、86歳、89歳、92歳、95歳、98歳、101歳、104歳の方

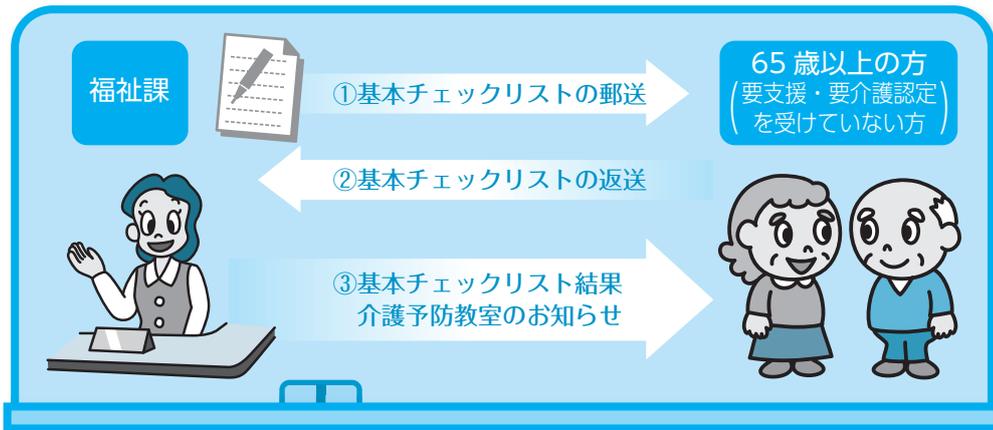
◆**送付時期**
10月初旬

◆**回答期限**
10月25日（金）



◆基本チェックリストの流れ

「基本チェックリスト」に回答し、返信用封筒で、福祉課まで返送してください。



介護予防の取り組みが必要な方（元気づくり高齢者）との結果が出たら！

元気づくり高齢者の方を対象に介護予防教室を実施しています。

この教室は「介護が必要にならない」「悪化させない」ための教室です。いつまでも自分らしく自立した生活を送れるよう、介護予防の取り組みを始めてみませんか。該当の方には教室内容の分かる通知を後日お送りします。

《3つの介護予防教室》

☆元気アップ教室

体力維持や筋力アップのための運動教室。

- ◆毎週1回の6か月間
- ・24回コース
- ・参加費 1回300円



楽しく運動しています



☆歯つっぴらいふ教室

虫歯予防や飲み込む力をアップし誤嚥を防ぐなど、口腔ケアの教室。

- ◆月1〜2回の3か月間
- ・3〜6回コース
- ・参加費 無料



新しいことにチャレンジしています！

☆脳いきいき教室

認知症を予防するための教室。

- ◆月2回の6か月間
- ・12回コース
- ・参加費 1回300円

【問合せ】福祉課（西館1階）
担当 今泉・大坪
☎ 37・6107

【確定申告される方へ】記帳開始説明会を開催します！

平成26年1月から記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます。

新たに記帳を行う方や記帳の仕方が分からない方は、この機会にぜひご参加ください。

◆対象者

事業（営業・農業）所得、不動産所得または山林所得が生じる業務を行う全ての方。

※これまでは、白色申告の方のうち前々年分または前年分の事業所得などの金額の合計額が300万円を超える方が対象でした。

【問合せ】

・税務課（西館1階）
担当 森永・森

☎37・6103

・佐賀税務署（佐賀第二合同庁舎）
☎32・7511

※自動音声にしたがって「2」を選択し、内線2172を呼び出すってください。

場 所	日 時	営業・不動産	農 業
小城市役所 大会議室 (西館2階)	10月2日 (水)	9時～10時30分 11時～12時30分	14時～15時30分
メートプラザ (佐賀市)	11月12日 (火)	10時～11時30分 13時～14時30分	15時～16時30分
	11月13日 (水)	13時～14時30分 15時～16時30分	10時～11時30分



児童扶養手当の現況届・ひとり親家庭等医療費助成資格更新申請の手続きはお済みですか？

8月中に受付を行いました。が、「児童扶養手当の現況届」ひとり親家庭等医療費助成資格更新申請書」を、まだ提出されていない方は、必要書類を確認し、至急提出をお願いします。

提出がない場合、児童扶養手当は差し止めになり、医療費の助成はできなくなりますのでご注意ください。



【問合せ・提出先】

こども課（西館1階）

担当 川原・渡邊

☎37・6109

人権のまど

『思いやり精神を大切に』

社会教育指導員 古館 彰子

ふとした心遣いに人は癒されるものです。

雨傘を差して人とすれ違う時、相手が水滴で濡れない様に自分の雨傘を傾けることがあります。

仕事がうまくいかなかったり、人間関係でつまずいたりした時、職場のせい、親のせい、友人のせい、はたまた社会のせいという人も少なくありません。

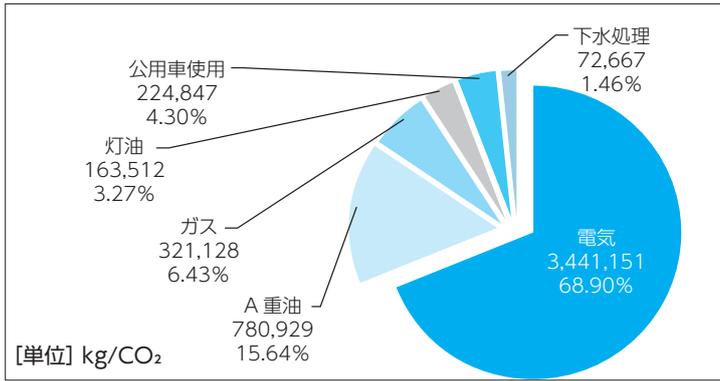
ギスギスした責任転嫁は止めにして、自分はどうかすれば良いのかを自分の心とじっくり向き合いなが

ら、『思いやり精神』を学ぶべきなのかもしれません。

でも、自分自身に心の余裕が無いと、まわりの人を思いやるどころか、自分を思いやってくれている人の気持ちすら気付くことができませんよね。

理屈では無く、昔から日本人は、その根底には思いやり精神を大切にする考えがあり、やさしさがあり、助け合いがあり、気配りがありました。現代に生きる私たちも、見習っていききたいものです。

■温室効果ガスの総排出量の排出原因構成比 (平成24年度実績) 図1



■温室効果ガス総排出量の削減目標 (単位: kg/CO₂) 図2

項目	削減目標 (CO ₂ 換算)
平成22年度総排出量 (基準値)	5,203,197
目標削減率	6%
平成28年度総排出量 (目標)	4,891,005
平成24年度総排出量 (実数)	4,923,866

■温室効果ガス総排出量の年間推移 図3



地球の温暖化を防止しましょう

市では、地球温暖化の原因といわれる温室効果ガスの排出量削減のため「小城市地球温暖化防止実行計画」を策定し、市役所が排出している温室効果ガス削減に取り組んでいます。平成24年度は計画を改訂し、取り組みました。

平成24年度に市役所が排出している温室効果ガス(図1参照)は、各庁舎や学校、保健福祉センター

などで使用される照明、OA機器などの「電気使用」によるものが昨年同様、全体の約70%を占め、おもな排出原因となっています。次いで、各施設の空調施設、公用車などで使用される「燃料使用」によるものが、残りの約30%を占めています。

市役所が排出した温室効果ガス総排出量(図2、図3参照)は、平成22年度(基準値)からすると5・4%の減となりました。

この大きな要因は、国全体で取り組んでいる節電、省エネによる効果が大きく、「電気使用」による温室効果ガス総排出量が対前年度比で69・877kg/CO₂、1・4%の減少となりました。しかし、市民には欠かせない公共下水処理場の稼働などに必要な

「電気使用量」は、年々増加傾向にあります。震災後の節電を一度性のもではなく、地球温暖化対策のために将来につなげていくことが大切になっていきます。

小城市役所は次の取り組みを行い、さらなるCO₂削減を目指します。

- ◆ 昼休み時間など、 unnecessary 施設照明の消灯
 - ◆ 不必要時のコピー機など、OA機器の電源を切る
 - ◆ 空調の適切な温度設定 (夏は28度、冬は20度)
 - ◆ 夏はクールビズ、冬はウォームビズの励行
 - ◆ 公用車のエコドライブ (適切な管理)
 - ◆ ごみの減量化とリサイクルの推進
 - ◆ 環境に配慮した公共事業の実施
- 【問合せ】環境課(西館1階)
担当 吉岡・岩本
☎ 37・6102



7月10日水

人と人の対等な関係を学ぶ

小城中学校でデートDV防止のための講演会が開催されました。デートDVとは、高校生や大学生など、若者間でおこる交際相手からの暴力のことです。3年生171人を対象に、「対等な関係をつくるために」をテーマに、中田慶子理事長（NPO法人DV防止ながさき）が、自分が嫌な行為には「NO」ということ、相手を尊重した対等な関係を持つことが大切だと、伝えました。生徒たちはロールプレイを交えながら、自分が被害にあった場合や、友達から相談を受けた時の対処法などを学びました。

※この事業は小城市が主催し、小城市男女共同参画ネットワークが委託を受け、協働でおこなったものです。



7月6日土

交通安全子供自転車佐賀県大会

大和町勤労者体育センター（佐賀市）で自転車の安全走行に関する知識と技能を身につけさせることなどを目的に実施されました。

この日は、学科テストやS字・ジグザグ走行などの実技テストがあり、芦刈小学校の6年生7人が参加しました。



7月24日水

平成25年国土交通行政功労者事務所長表彰式

武雄河川事務所で行われ、小城市の水閘門操作員2名が受賞されました。これは、長年、水閘門等操作業務に継続的に従事し、功績が顕著と認められる個人または団体に贈られる賞です。



左/園田 静雄さん（小城市） 右/藤田 靖智さん（小城市）

7月20日土

高校総体でおもてなし活動

7月28日（日）から北部九州4県で始まった全国高校総体。小城市では三日月体育館、芦刈文化体育館でハンドボール競技（男女）が行われました。

全国の参加選手を気持ちよくもてなそうと、(株)大義建設社員の皆さん（三日月町）と佐賀女子高ハンドボール部員計約50人が早朝からフラワーポットに花苗を植えて、会場に配置しました。

大義建設の皆さんには、会場周辺の除草作業や美化活動、大会終了時までの朝夕の水やりなど会社をあげて地域貢献活動に取り組んでいただきました。大会終了後は、三日月町・芦刈町の小・中学校などへフラワーポットを寄贈いただき、子ども達の目を楽しませてくれました。本当にありがとうございました。



図書館夏のお楽しみイベント!



「小城のお宝めぐりバスツアー」 にってきました!

7月24日(水)、子どもたちと市内の施設の見学に行ってきました。佐賀県有明水産振興センター・牛津赤れんが館・榎友樹飲料を巡り、小城市のことをもっと知るきっかけになったのではないのでしょうか。他にもたくさんの「小城のお宝」にふれていってほしいと思います。

図書館夏のおはなし会



ティーンズ講座 開催しました!!

8月2日(金)、佐賀地方気象台の方を講師に招き、「地震・津波について知ろう」をテーマに実験を交えてお話していただきました。参加した子どもたちは真剣に話を聞き、講座をとおして、さらに地震や津波について関心が深まったようです。講座で学んだことを、友達や家族に伝えたいという声も聞こえてきました。



8月3日(土)は小城館、8月29日(木)は牛津分室で夏のおはなし会がありました。たくさん子どもたちがパネルシアターや大型絵本などを楽しんでいました。

また、8月3日(土)の小城館と8月8日(木)の芦刈分室まつりには、ようかん右衛門とこい姫が来てくれました。

◀小城館での様子

7月28日

小城市消防団 佐賀県消防操法大会出場

佐賀空港グラウンドで開催され、小城市消防団からは小型ポンプ操法の部に牛津2-3が出場されました。選手は5月から3か月に及ぶ訓練の成果を発揮され、大会をとおして団員のポンプ操法技術のさらなる向上、結束力の強化を図ることができました。



※消防団員
随時募集中

7月27日

芦刈子ども長なわとび大会を 開催しました

早起きラジオ体操会のあと、子ども長なわとび大会が開催されました。芦刈町内18チームが参加し、家族や地区の方々の方々の声援の中、元気いっぱいプレーしました。

【優勝】 下古賀Bチーム

【準優勝】 小路・舎人・中溝Aチーム

【3位】 住ノ江Aチーム



下古賀Bチーム





8月6日火

小城中女子水泳部 全国大会出場！



7月25、26日に行われた佐賀県中学校総合体育大会で小城中水泳部（鮎川真子副キャプテン）は、女子400メートルメドレーリレーで4分36秒62の新記録を出し優勝。宮崎で開催される九州大会（8月10日）と、静岡で開催される全国大会（8月22日）へ出場することを教育長へ報告するため表敬訪問されました。みなさんは、小学生の頃から水泳を始められ全国大会へ出たいとの夢を叶えるため、ほぼ毎日4時間の練習をしてこられたそうです。この日は「みんなの心を一つにし、今まで練習してきたことを発揮したい」と話してくれました。



小城市子どもクラブ



牛津六区B子どもクラブ

8月4日日

小城市子どもクラブ球技大会開催

キックベースボール15チーム、ミニバレーボール13チームが熱い戦いを繰り広げ交流を深めました。あいにくの悪天候で、キックベースボールは第2試合からじゃんけんに変更となりました。

市の球技大会で優勝した2チームは、8月24日（土）に玄海町で行われた第43回佐賀県子ども会連合会球技大会に代表として出場しました。残念ながら雨天となりキックベースボールがドッジビーに変更されましたが、夏休みのいい思い出になりました。

元気いっぱい園児たち

頑張ったよ！水泳教室 ～三日月幼稚園～

三日月幼稚園では、夏休みになると5日間の水泳教室を行います。この教室は地域の方の協力もあり、30年もの間続いています。

水泳教室の初日は、顔に水がかかるのも嫌がっていた子どもたち。優しく指導してもらい、最終日には保護者の方に見守られる中、どの子も頑張って泳ぐことができました。たくさんの拍手をもらい、大きな大きな自信につながった水泳教室でした。



※市内にある13の幼稚園・保育園・認定こども園を毎月1園ずつ掲載しています。

8月6日火

知覧の語り部「平和講座」

鹿児島県南九州市（友好姉妹都市）との交流事業の一環で田代良民さん（知覧特攻平和会館 語り部）が「特攻隊員に学ぶ」と題し、講話を行いました。三日月中学校（全校生徒約450人）、小城公民館（市民約120人）で開催し、特攻隊員の遺書や遺影をスクリーンに映しながら、「隊員たちは、本当は行きたくなかっただろうが、国のため、愛する者のために出撃した。戦争で亡くなった多くの人の上に我々は生きていて、こんな時代が日本にあったことを忘れてはいけない」と、平和の大切さを語りかけました。



情報いろいろ

INFORMATION



図書館 小城館は特別整理期間のため休館します

◆休館期間 10月1日(火)～8日(火)

特別整理期間には、蔵書点検や書架の整理などを行います。そのため、期間中は、貸出・予約・各種お問い合わせは受け付けていません。

小城館への返却は「返却ポスト」(正面玄関入口の右手)に入れていただくか、三日月館または分室へ返却してください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、三日月館・牛津分室・芦刈分室は通常どおり開館しています。ご利用ください。

【問】小城市民図書館 小城館 ☎71・1131



公証人による遺言、各種契約等無料相談

◆相談内容

- ・遺言の作成に関すること
- ・金銭・土地建物の賃借、老後の財産管理、離婚に伴う子の養育費と財産分与などの各種契約に関することなど

◆相談日 10月2日(水)、4日(金)
10時～16時

◆場所 佐賀公証人合同役場

【問】佐賀公証人合同役場 ☎22・4387



小城市牛津産業まつり 出店、フリーマーケット参加者募集!

詳しい内容は、実行委員会事務局へお問い合わせください。

【小城市牛津産業まつり開催日：11月10日(日)】

◆募集内容 産業まつり出店、フリーマーケットへの参加者

◆参加決定 詳細打合せ後、実行委員会で決定します。

◆募集期限 10月10日(木)

【問・申】産業まつり実行委員会事務局
(牛津芦刈商工会内) ☎66・0222



住宅・土地統計調査を実施します

平成25年



住宅・土地統計調査



総務省統計局(佐賀県・小城市)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

住宅・土地統計調査の結果は、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

調査の対象は、全国の世帯の中から、無作為に選ばれ、小城市では、131調査区の約2,200住戸・世帯が対象となります。

調査の対象となった世帯には、9月下旬ごろ、調査員が訪問して調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

【問】企画課(西館2階) ☎37・6115



秋の交通安全県民運動

9月30日は交通事故死ゼロを目指す日

「守ろう交通ルール 高めよう交通マナー」を運動のスローガンに9月21日(土)～30日(月)までの10日間「秋の交通安全県民運動」が実施されます。

この期間中は、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の最重点として、

- 1 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- 2 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3 飲酒運転の根絶

を重点目標に交通安全運動を行っていきます。

市民の皆さん一人ひとりが交通事故の防止に心がけましょう。

【問】総務課(西館2階) ☎37・6112



全国一斉「子どもの人権110番」強調週間

いじめ・虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。

秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◆**期間** 9月30日(月)～10月4日(金)の5日間
8時30分～19時

◆**電話番号** 0120・007・110

◆**相談担当者** 人権擁護委員・法務局職員

◆**相談料** 無料

【問・申】 佐賀地方法務局人権擁護課
☎26・2195



秋の一斉清掃基準日は 10月20日(日)

「自分たちのまちは自分たちできれいにしましょう」を合言葉に市民の皆さんの積極的なご参加をお願いします。

また、作業の際には事故などに十分注意をしてください。



【問】 環境課 (西館1階) ☎37・6102



こどもおとなそろばん教室

「そろばん」を中心に「パズルゲーム」や「クイズ」などを盛り込み楽しく学ぶことができます。「そろばん」は指を使って計算しますので、脳を活性化させ頭の回転を速くしてくれます。

◆**日時** 10月10日(木)、11月14日(木)、
12月12日(木)
16時～17時30分

◆**場所** 溝上薬局小城多久店

◆**対象者** 4歳以上の方はどなたでも。

◆**参加費** 無料

【問・申】 溝上薬局小城多久店 ☎72・1852



小城市文化連盟陶芸展 「陶八祭」開催!

小城市文化連盟の陶芸クラブが初めての合同作品展を開催します。「ヘタでよか、ヘタがよか」を合言葉に、楽しく作陶しています。

ぜひお越しください!

◆**会期** 9月27日(金)～29日(日)
10時～18時(最終日は16時まで)

◆**場所** 牛津赤れんが館

◆**出品団体** 陶遊会・陶片朴・つくしんぼ
土工房こうき・三日月陶芸クラブ
陶牛クラブ・砥川新津窯友の会
芦刈陶芸クラブ

【問】 小城市文化連盟 (生涯学習課内)
☎37・6132



佐賀県信用保証協会 無料出張金融相談の開催

佐賀県信用保証協会では、保証審査担当職員が出張し、申し込みに関すること、返済の見直しや経営課題解決などの相談を受け付けています。

◆**日時** 毎月第1木曜日 10時～12時

※休日の場合は変更になります。

◆**対象者** 市内で営業されている中小企業者

◆**場所**

- ・小城商工会議所 (小城町と三日月町の事業者)
- ・牛津芦刈商工会 (牛津町と芦刈町の事業者)

※相談の際は、決算書など経営に関わる資料を持参してください。

※詳細はお問い合わせください。

【問】 小城商工会議所 ☎73・4111



法の日無料法律相談会

10月1日「法の日」週間にちなんで無料相談会を開催します。

◆**期間** 10月1日(火)～4日(金) 9時～17時

◆**相談場所** 県内各司法書士事務所

※各司法書士事務所へ予約してください。

◆**相談内容** 登記、相続、会社設立、成年後見、クレジット・サラ金に関する事など

【問】 佐賀県司法書士会 ☎29・0626

各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談 ☎37・6106	毎月第1・3・5月曜日	芦刈町 ひまわり	9:30~11:30
	毎月第2・4月曜日	三日月町 ゆめりあ	
	毎月第1・3・5金曜日	小城市 桜楽館	
	毎月第2・4金曜日	牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 ☎37・6112 心配ごと 相談 ☎73・2700	毎月第1火曜日	芦刈町 ひまわり	13:30~15:30
	毎月第2火曜日	市役所別館 (旧三日月農村環境 改善センター)	
	毎月第3火曜日	小城市 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者 相談 ☎37・6107	毎月第1月曜日	市役所別館 (旧三日月農村環境 改善センター)	9:00~12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	10:00~12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 あしぼる	9:00~12:00
	毎月第3金曜日	小城市 桜楽館	13:30~15:30
消費生活 相談 (要予約)	毎週 月・火・水・金曜日	小城市役所 消費生活センター ☎72・5667	9:30~16:30
女性総合 相談 (要予約)	毎月第2水曜日	小城市役所 こども課 (西館1階) ☎37・6109	10:00~16:00
精神障害 悩み相談	毎週月曜日	精神保健福祉センター ☎72・4797	10:00~16:00



小城市広報番組

小城市の取り組み・イベント情報などを毎月紹介しています。ぜひご覧ください。

【テレビ】ぶんぶんテレビ

【小城市だより】

・10月7日(月)~20日(日)

①9時45分~ ②17時~

③19時45分~

小城市ホームページでも、ご覧いただけます。



【ラジオ】FM佐賀 (77.9MHz)

I♡OGI ・毎週木曜日 12時~ 55分間放送

災害情報の収集方法ご存知ですか!

◆「小城市防災行政無線」

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合、放送から3時間以内であれば電話で聞きなおすことができます。 ☎73・9238



◆「小城市防災メール」

小城市が提供する防災メールです。

- ・ ogi-shimin@bousai.city-ogi.jp に空メールを送る。
- ・ QRコードで読み取る。



登録の仕方

2013年 本丸くん10月巡回表

日時	時間	場所
1(火)	14:00~14:45	ケアハウス アミジア
9(水)	10:15~10:45	西分農村公園
11(金)	10:00~10:30	大地町駐在所
17(木)	12:00~12:50	小城市役所
18(金)	11:50~12:20	桜楽館(小城保健福祉センター)
〃	12:30~13:00	小城警察署
〃	14:45~15:15	小城市授産場
22(火)	15:00~15:30	小城市市民病院
23(水)	11:20~11:50	赤れんが館
〃	12:00~12:30	遠江(九州コーユー駐車場)

たのしいおはなしを聞きにきませんか?

絵本や紙芝居のおはなしと、おりがみ・手遊びなどの楽しい遊びをしています。ご家族やお友達などみなさんと、ぜひおこしくください。

《三日月館 おはなしタイム》おはなしのへやにて

日時: 毎週土曜日 午後3:00~3:30

《小城館 おはなし会》おはなしのへやにて

日時: 毎週土曜日 午後2:30~3:00

《牛津分室 おはなしかい》キッズルームにて

日時: 第3日曜日 午前11:00~11:30

《芦刈分室 おはなしかい》わしつにて

日時: 第3土曜日 午後2:00~2:30



全館休館日 牛津・芦刈分室のみ休室	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

10月の休館日

※休館日や閉館後の本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。
※小城市館1日~8日まで休館します。



利用案内
10時~18時(土、日曜日は17時まで)
(金曜日は三日月館・小城館は19時まで)
ホームページ <http://library.city-ogi.saga.jp>

リサイクルを勉強しています！



5, 6月の「みどりのカーテン講習会」に続き、幼稚園・保育園で「ペットボトル工作」「ごみ分別ゲーム」などを開催し、「リサイクル」や「ごみ分別」を楽しく学んでいます。

「リサイクル」という言葉を知らない子どもたちでも、ペットボトルのリサイクルマークを見ると、「そのマーク知ってる!」「ここにマークついてるよ!」と教えてくれました。

チームに分かれて行うごみ分別ゲームでは、チームメイトと相談しながら、袋に入ったごみを「燃えるごみ」「びん・カン」などに分けました。

ぜひ、ご家庭でも「ごみ」ではなく、きちんと分けて「資源」にすることを習慣にしてくださいね。



さくら保育園で行った
ペットボトル工作の様子

★参加していただいたみなさんです

砥川保育園、さくら保育園、たちばな保育園、
牛津幼稚園エンジェル保育園、
小城市児童センターゆうゆう、岩松保育園、
三里保育園、砥川小学校（開催日程順）

これからいろいろな環境出前講座でおじゃまします！



エコゴー

【問合せ】 特定非営利活動法人 温暖化防止ネット小城事業所 ☎97・9363

ごみ減量化に向けた講習会

※この2つの事業は、小城市協働推進事業補助金を活用しています。

「ごみ処理施設 視察研修」 10月22日(火)

- ・研修先 クリーンパークさが（唐津市鎮西町）
- ・集合時間 12時（事前に昼食を、済ませて来てください）
- ・集合場所 小城公民館 南駐車場
- ・帰着予定 16時30分
- ・参加費 無料
- ・定員 30人

※事前申し込みが必要です。



「ごみ減量講習会」 11月22日(金) 13時30分

- ・場所 小城公民館 3階
- ・内容 家庭で生ごみ処理をされている方々の
いろいろな処理方法を詳しく聞けます。
また資源物の分別など、詳しく聞きたい方はぜひお越しください。

※事前申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

【問合せ】 ごみ減量化グループ「チームマイナス100g」事務局
☎090・6894・0699（武藤） 月～金 9時～17時（祝日は除く）

小城市民病院だより

頭の健康を考える (第3回) めまい

脳神経外科医師 田淵 和雄

今回は「めまい」について詳しく紹介します。

Q:「めまい」とは具体的にどのような症状ですか。

A:「めまい」は、次の4つのタイプに分類できます。

「回転性のめまい」

じっとしているのに天井や周囲のものがグルグル回っているように感じられます。通常、激しい嘔気・嘔吐を伴います。

「非回転性のめまい」

足が地につかない、雲の上を歩いている、または船に乗っているようなユラユラ、あるいはフラフラする感覚です。

「平衡失調」

歩行中に身体が左右にゆれている感覚で、うまくバランスがとれず、簡単に転んでしまった

「立ちくらみ」

立ち上がった直後、あるいは立っているときに目の前が暗くなり、「仮性のめまい」ともいわれ、時には一瞬、意識を失うこともあります。

Q:「病気によって「めまい」に特徴があるのでしょか。

A:「回転性のめまい」を起す病気には、まず良性発作性頭位めまい症、メニエール病、突発性難聴、前庭神経炎、内耳炎、脳の血管障害などがあります。

「非回転性のめまい」の原因としては、メニエール病、内耳炎、突発性難聴、聴神経腫瘍、脳の血管障害のほか、高血圧、低血圧、時にはストレスが関係していることもあります。

「平衡失調」では、良性発作性頭位めまい症、突発性難聴、

メニエール病、中耳炎・内耳炎、聴神経腫瘍など、ときに加齢現象や薬の副作用でも起こることがあります。

「立ちくらみ」では、起立性低血圧、貧血、自律神経失調などが考えられます。

65歳未満の年齢では、「良性発作性頭位めまい症」が最も多く、65歳以上の方では、脳の血管障害が「めまい」の原因であることが多いと考えられています。

Q:「めまい」が生じたとき、どの診療科を受診すればいいですか。

A:「めまい」に加えて音が聞こえにくいとか、耳鳴りなどの症状があるときは、耳鼻咽喉科を受診するのが良いと思います。

しかし、「めまい」のほかに手足の痺れ(麻痺)や激しい頭痛、呂律が回りにくい、意識障害などがある場合は、危険な脳の病気が疑われるため、すぐに脳神経外科や神経内科を受診するようにお勧めします。

Q:「めまい」の治療にはどのようなものがあるのでしょうか。

A:「めまい」を引き起こす病気がさまざまですので、それに応じた治療が行われます。

薬物治療は「めまい」発作の症状を抑えるだけでなく、慢性的な症状を緩和する目的でも使われます。一般に抗めまい薬は、神経の興奮を抑えて、脳や内耳の血流を改善させることで、症状を抑えます。その他、抗ヒスタミン薬、抗不安薬などが使用されることもあります。

また、脳の血液循環障害が「めまい」の原因である場合は、その病態に応じた薬物治療を行います。時には手術が必要となることもあります。

いずれにしても「めまい」を自覚した場合には、早めに医療機関で精密検査を受け、その原因をはっきりさせることが大切です。



時間外受診をされる方へ

急病などでの時間外受診の場合は、まず電話で宿日直医師の担当診療科を問い合わせ、来院してください。

【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・10月の休館日		
◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	10月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	10月21日(月)、22日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	10月15日(火)、16日(水)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	10月26日(土)、27日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」

アイルで運動しませんか？

プールやスタジオでのレッスンは
高校生以上ならどなたでも参加できますよ

健康づくりにぜひご参加ください (^o^)/
詳しくはお問い合わせください。



カラオケ発表会！！

日時 10月27日(日)

★12:00スタート
★募集人数30人

出場者募集



歌いましゅ
アイルのステージで



初心者大歓迎!! 健康づくりに参加しませんか？

スポーツの秋

第36回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会

日時 10月22日(火)

受付:8時30分
スタート:9時

詳しい内容、参加申込み
などはアイルにお問い
合わせください



11月17日(日) アイル健康フェスタ開催します!!

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

2013 秋のゆめりあフェスタ

日時 10月5日(土) 10:00~15:00

親子で楽しめる♪ **たくさんの体験コーナーがあるよ!**

- ・本革プレス作り
- ・消しゴムはんこ
- ・似顔絵
- ・くるみボタン作り
- ・ヘアクリップ作り
- ・キャンドル作り
- ★癒しのコーナー
- ★タッチケア体験
- ☆きつずの発表会
- ☆HipHop 体験会

他にもたくさんあります♪



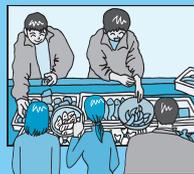
『ゆめりあ市』 同時開催



日時 / 10月5日(土)
10:00~13:00

場所 / ゆめりあ駐車場

施設駐車場で、地域の特産物を販売する
「ゆめりあ市」を開催します!



地域包括支援センターだより

～出前講座を行っています～

介護に関することや高齢者に対するサービス内容、利用するための手続きなど、おたっしゃ本舗から婦人会や老人会などの会合に出向き、講座を開催しています。



《講座内容》

★おたっしゃ本舗についての説明

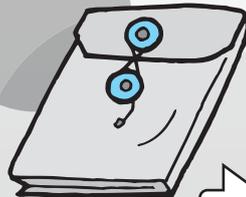
小城

おたっしゃ本舗

★認知症サポーター養成講座



★介護保険の申請などについて

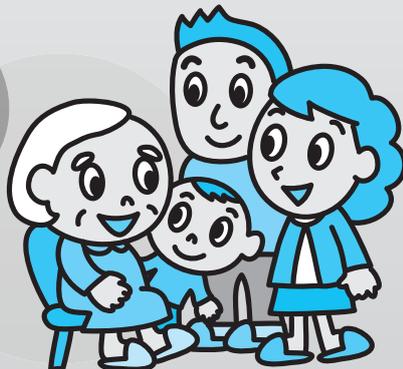


★介護予防について



牛津中学校での認知症サポーター養成講座

その他、内容
についてはご
相談ください



老人会での成年後見制度講座

※事前にご連絡いただければ日程調整を行いますので、ぜひご相談ください。

問合せ

- 小城・三日月地区の方 おたっしゃ本舗小城北（小城市役所別館：旧改善センター内）☎73・2172
- 牛津・芦刈地区の方 おたっしゃ本舗小城南（ひまわり内）☎66・6376
- 小城市役所 福祉課（西館1階）☎37・6107

小城市立歴史資料館 中林梧竹記念館だより



～展示会開催のお知らせ～

平成25年度 第2回中林梧竹記念館常設展 「本野コレクション展」開催中

- ◆会期：(後期)～9月29日(日)
(前期展から、作品を入れ替えています)
- ◆休館日：毎週月曜日、9/24
- ◆入場料：200円(大学生以下は無料)
- ◆会場：中林梧竹記念館常設展示室、企画展示室

第4回 小城市ふるさと学講座を開催しました

9月7日(土)、第4回ふるさと学講座として「梧竹史跡探訪会」を開催しました。約20人の参加者は中林梧竹記念館を見学した後、梧竹観音堂やお墓がある長栄寺などをまわりました。



▲梧竹観音堂で梧竹の説明をされる中林秀利さん。

小城市ふるさと学講座のお知らせ

- ◆会場：歴史資料館 研修室(桜城館2階)
- 第5回「梧竹さんの書を見てみよう」
- ◆期日：9月28日(土)14時～15時30分
- ◆講師：古川英文さん(佐賀城本丸歴史館副館長)
- ◆参加費：200円(中林梧竹記念館入場料)
- *本野コレクション展で展示される梧竹作品を鑑賞し、作品について解説していただきます。

第6回 「戦国武将の誇りと祈り —九州覇権のゆくえ—」

- ◆期日：10月19日(土)14時～15時30分
- ◆講師：松川博一さん(九州歴史資料館学芸員)
- ◆参加費：100円(資料代)
- *9/28～11/10まで福岡県立九州歴史資料館(小郡市)で開催される標記展示会の見所を解説していただきます。

特別展を開催

平成25年度 佐賀大学小城市交流事業特別展 「小城藩と和歌 —直能公自筆『岡花二十首和歌』の里帰り—」

佐賀大学と小城市の交流事業として、佐賀大学が所蔵する小城鍋島文庫や小城市立歴史資料館所蔵の和歌関連資料を展示します。

- ◆会期：10月5日(土)～11月10日(日)
9時～17時
- ◆休館日：毎週月曜日、10/15
- ◆会場：歴史資料館 企画展示室

＝主な展示資料＝

岡花二十首和歌、八重一重、直能和歌など

《展示資料より》

「鍋島直能和歌」

「咲出るおりしもわかつ卵のは
なは月なきほとひの庭のひかりに」
小城藩2代藩主鍋島直能は和歌が
得意で多くの歌を詠んでいます。



＝関連行事＝

記念講演会

- ・10月5日(土)白石良夫さん(佐賀大学教授)
- ・10月26日(土)久保田啓一さん(広島大学教授)
- ・11月2日(土)井上敏幸さん(佐賀大学名誉教授)
- ◆会場：歴史資料館 研修室
- ◆時間：14時～15時30分
- ◆参加費：各回100円(資料代)

史跡探訪会

佐賀大学小城鍋島文庫、新設 佐賀大学美術館の見学、市内歌碑などの史跡を巡ります。

- ◆日時：11月3日(祝)9時30分～16時
- ◆集合場所：展示室前集合
- ◆案内：小城郷土史研究会
- ◆定員：35人 ※要予約
- ◆参加費：1,500円(昼食代など)

❖開館時間 9時～17時 ❖休館日 毎週月曜日・祝日

【問合せ・申込み】小城市立歴史資料館 文化課(桜城館2階) 担当 熊手・田久保 ☎71・1132



子育てひろばだより



	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」/「こすもす」
1日	火	児童センター 休館日			・子育てサロン「こすもす」 [場所] ひまわり 10:00~12:00
2日	水	・ゆうゆうきッズひろば 11:00~11:45 [楽しいおはなし]			
3日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:30~11:30 [手作りマラカスであそぼう]	・うさぎさん 10:30~11:30 [運動会のかざりを作ろう]		
4日	金	・子育てカフェ④ 10:00~12:00		・なかよし広場 10:00~12:00 [うたって踊って]	
5日	土				
6日	日				
7日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:30 [おはなし会]			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所] 桜楽館 10:00~12:00
8日	火	児童センター 休館日	・ひよこさん 10:30~11:30 [運動会の練習をしよう]		
9日	水	・ゆうゆうきッズひろば 11:00~12:00 [リズムであそぼう](リトミック)	・パンダさん 10:30~11:30 [運動会の練習をしよう]		
10日	木	児童センター 館内整理日	・リスさん 10:30~11:30 [運動会の練習をしよう]		
11日	金	・子育てカフェ⑤ 10:00~12:00		・なかよし広場 10:00~12:00 [ちぎってちぎって]	・子育てサロン「こすもす」 [場所] アイル 10:00~12:00
12日	土			桜楽館 休館日	
13日	日			桜楽館 休館日	
14日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:45 [運動会の旗をつくろう]			
15日	火	児童センター 休館日	アイル 休館日		・子育てサロン「こすもす」 [場所] ひまわり 10:00~12:00
16日	水	・ゆうゆうきッズひろば 11:00~12:00 [親子たいそう]	アイル 休館日		
17日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:30~11:30 [ハイハイ競争]	・うさぎさん 10:30~11:30 [運動会の練習をしよう]		
18日	金	・子育てカフェ⑥ 10:00~12:00		・なかよし広場 10:00~12:00 [指あそび]	
19日	土				
20日	日				
21日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:30 [おはなし会]			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所] 桜楽館 10:00~12:00
22日	火	児童センター 休館日			
23日	水	・ゆうゆうきッズひろば 11:00~11:45 [ゆうゆう運動会]			
24日	木		・であいの広場運動会 10:00~11:30 9:30集合		
25日	金	・ゆうゆうきッズ 11:00~11:45 [おりがみであそぼう]		健診のため「なかよし広場」 お休み	・子育てサロン「こすもす」 [場所] アイル 10:00~12:00

	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」/「こすもす」
26日	土				ひまわり 休館日
27日	日				ひまわり 休館日
28日	月	・ゆうゆうちゃいんど 11:00~11:45 「スタンプあそび」			・子育てサロン「ぶらんこ」 「芋ほり」 10:00~12:00
29日	火	児童センター 休館日	・ひよこさん 10:30~11:30 「公園へお散歩」		
30日	水		・パンダさん 10:30~11:30 「公園へ行こう」		
31日	木		・リスさん 10:30~11:30 「公園へ行こう」		



【問合せ】 ☎72・1300	【問合せ】 ☎51・5515	【問合せ】 ☎73・2700	【問合せ】 ☎73・2700
対象年齢 >>> ・ゆうゆうベビーズ 0歳児 ・ゆうゆうちゃいんど 1歳児 ・ゆうゆうきッズ 2歳児~未就園児 ・きッズひろば 乳幼児	対象年齢 >>> ・ひよこさん 0歳~1歳児 ・うさぎさん 1歳~2歳児 ・リスさん 2歳~4歳児 ・パンダさん 2歳~4歳児(きょうだいも可) 火~木曜の10時~16時に お問い合わせください	対象年齢 >>> ・なかよし広場 就学前の乳幼児 催し時間 11:00~12:00 (ひろば開放 10:00~)	対象年齢 >>> ・子育てサロン「こすもす」 就学前の乳幼児 ・子育てサロン「ぶらんこ」 就学前の乳幼児

※予定のあそびは変更になることがあります。
※必ず保護者同伴でご参加ください。

は、保育士が、10:00~16:00まで常駐しています。

~ゆうゆう広場~ 《申込先》児童センター ☎72・1300(受付開始10:00~)

スポーツの日

「わいわい★サッカーをしよう」

要申込

- ◆日時: 10月19日(土)
- ◆受付: 10月2日(水)~
- ◆対象者: 小学生 先着20人
- ◆講師: いむら体育教室指導員 井手橋賢一さん
- ※サッカーボール(4号球)を持っている人は持ってきてください。



やってみよう(体験)

「紙玉合戦中!!」~新聞紙で遊ぼう~

当日申込

- ◆日時: 11月3日(祝)
- ◆受付: 10月16日(水)~
- ◆対象者: 幼児・小学生以上 20人程度
※幼児は保護者同伴



ゆうゆうベビーズ「ママ講座」

~子育てのはじめのはじめのいっぽ~
(6回連続講座)

- ◆日時: 11月7日(木)・15日(金)21日(木)・28日(木)
12月5日(木)・13日(金)
10:00~12:00
- ◆受付: 10月2日(水)~14日(祝)
- ◆対象者: 小城市在住の生後2か月~4か月の第1子の乳児を
もつ保護者 10人
- ◆講師: 藤原浩美さん
(NPO法人 北九州子育て親育ちエンパワーメントセ
ンターBee)
- ◆参加費: 各回150円
(ちょっとした手作りおやつ代と
飲み物代)



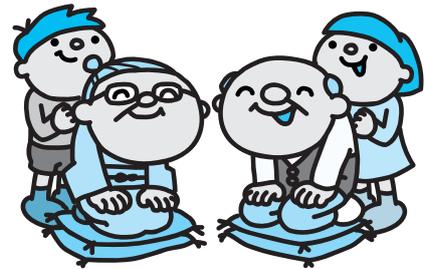
中高生向け

音楽スタジオ講習

要申込

- ◆日時: 10月28日(月)
17:30~「ギター・ベース」
- ◆受付: 10月2日(水)~
- ◆対象者: 中高生 先着5人
- ◆講師: サウンドスピリッツ

※「ドラム」講習はお休みします。



【問合せ】地域子育て支援拠点事業 こども課 ☎37・6109

