

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・10月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	10月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	10月21日(月)、22日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	10月15日(火)、16日(水)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	10月26日(土)、27日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」

アイルで運動しませんか？

プールやスタジオでのレッスンは
高校生以上ならどなたでも参加できますよ

健康づくりにぜひご参加ください (^o^)/
詳しくはお問い合わせください。



カラオケ発表会！！

日時 10月27日(日)

★12:00スタート
★募集人数30人

出場者募集



歌いましゅ
アイルのステージで



初心者大歓迎!! 健康づくりに参加しませんか？

スポーツの秋

第36回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会

日時 10月22日(火)

受付:8時30分
スタート:9時

詳しい内容、参加申込み
などはアイルにお問い
合わせください



11月17日(日) アイル健康フェスタ開催します!!

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

2013 秋のゆめりあフェスタ

日時 10月5日(土) 10:00~15:00

親子で楽しめる♪ **たくさんの体験コーナーがあるよ!**

- ・本革プレス作り
- ・消しゴムはんこ
- ・似顔絵
- ・くるみボタン作り
- ・ヘアクリップ作り
- ・キャンドル作り
- ★癒しのコーナー
- ★タッチケア体験
- ☆きつずの発表会
- ☆HipHop 体験会

他にもたくさんあります♪



『ゆめりあ市』 同時開催



日時 / 10月5日(土)
10:00 ~ 13:00

場所 / ゆめりあ駐車場

施設駐車場で、地域の特産物を販売する
「ゆめりあ市」を開催します!

