

# さくら

2013 October

10月20日号

No.104

平成25年

広報「さ」「く」「ら」の文字は、小城出身の書家・中林梧竹85歳の作品「いろは屏風」から集めました。

## CONTENTS 目次

- 02：小城市議会議員選挙の投票日決定！
- 03：平成26年度 保育園・市立幼稚園入園のご案内
- 04～05：市民講座にご参加ください！
- 06：サガン鳥栖を応援に行こう！



### 稲刈りをしました！

三里小学校の3～6年生が、総合的な学習の時間に「稲刈り体験学習」を行いました。  
この日刈りとした稲は、6月下旬に子どもたちが三里青少年育成会主催で田植え体験をした赤米ともち米です。

**小城市議会議員選挙の投票日決定！**

小城市選挙管理委員会は、平成26年2月28日の任期満了に伴う市議会議員選挙の選挙期日を、次のように決定しました。

◆告示日

平成26年2月9日(日)

◆投票日・開票日

平成26年2月16日(日)

◆定数 22人

◆立候補予定者説明会

12月24日(火) 10時～

小城市役所 大会議室  
(西館2階)



【問合せ】小城市選挙管理委員会

事務局 (西館2階)

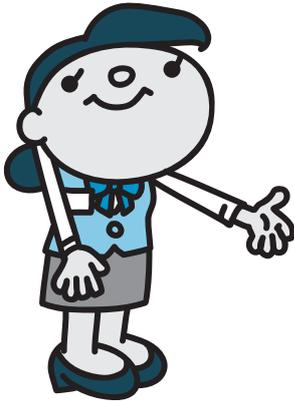
担当 田城寺・山口

☎ 37・6114

**後納制度 (国民年金保険料の納付可能期間の延長) を活用ください**

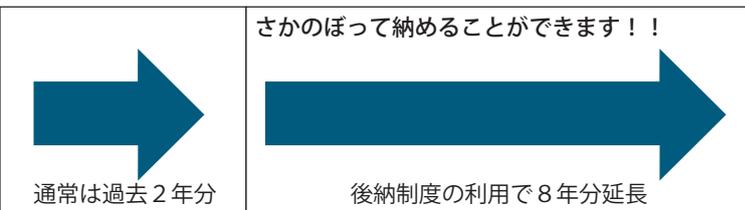
国民年金は、20歳から60歳までの40年間、保険料を納めることで、65歳から満額の老齢基礎年金を受給できる制度です。

しかし、保険料を納めていない期間がある場合や、届出を忘れたことで国民年金の資格期間がない場合は、年金の受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなったりすること(保険料納付や免除などの合計が25年【300月】未満の場合)があります。このような事態にならないために、過去10年で納められなかった保険料は、後納制度を利用すると納付することができます。



後納制度が利用できるのは平成27年9月30日までです。

対象と思われる方はお問い合わせください。



※すでに老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は納めることができません。

後納制度を利用できる期間が確認できます。

※後納保険料の納付申請受付窓口は、原則年金事務所です。別途添付書類(戸籍謄本など)が必要な場合がありますので、事前に年金事務所に確認してください。

※詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」または佐賀年金事務所へお問い合わせください。

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

【問合せ】

○国民年金保険料専用ダイヤル

☎ 0570・011・050

・月～金曜日

8時30分～17時15分

※月曜日は19時まで

・第2土曜日 9時30分～16時

○日本年金機構 佐賀年金事務所

☎ 31・4191

※後納制度は申請後、納められる期間を審査します。審査の結果によっては後納制度をご利用いただけない場合がありますのでご注意ください。

※ねんきんネット (<http://www.nenkin.go.jp>) を利用すると、ご自身の年金記録から

平成26年度 保育園・市立幼稚園入園のご案内

平成26年4月からの保育園・幼稚園への入園希望児童の受付を行います。平成26年度中に入園を希望される方（市外の認可保育園を希望する方）は、申込書に必要事項を記入し、提出してください。※認定こども園は除きます。

【保育園】

保育園は、仕事・病気などの理由で、家庭で子どもを保育することができない場合、保護者に代わって子どもを保育する施設です。

◆入所申込書配布場所

各出張所市民課窓口・こども課

◆提出先 こども課

◆受付期間

11月8日(金)～29日(金)

平日の9時～17時

※14日(木)・28日(木)は20時まで受け付けます。

◆入園できる基準は？

原則、市内に居住している世帯で児童と同居している父母などが、その児童の保育をすることが

できないと認められる場合です。詳しい要件は、申込用紙をご確認ください。

◆保育料 児童の年齢と扶養義務者（父母等）の前年分所得税合計額（住宅取得控除前）などで算定を行います。同一世帯から2人以上の児童がいる場合には、保育料の軽減があります。

※現在保育園に通園中の方も、26年度入所希望の場合、申し込みが必要です。

【市立幼稚園】

◆入園願書配布場所

各出張所市民課窓口・こども課 各幼稚園

◆入園願書提出先

入園を希望する幼稚園

◆入園願書受付期間

11月8日(金)～29日(金)

平日の9時～17時

※現在幼稚園に通園中の方の進級に伴う手続きは必要ありません。

◆入園料、保育料

入園料 5,000円

保育料 月額10,000円

(給食費などが別途必要です)

◎市立幼稚園入園募集要項説明会

◆日時 11月5日(火) 10時30分～

◆場所 小城市役所 大会議室

(西館2階)

◆小城市内の保育園・幼稚園

保育園	公立	小城保育園	小城町畑田44番地	72・4307
		岩松保育園	小城町岩蔵1941番地4	73・3250
		三里保育園	小城町栗原1240番地	73・3338
		砥川保育園	牛津町上砥川1413番地1	66・0562
	私立	たちばな保育園	三日月町久米1200番地	73・2782
		さくら保育園	三日月町長神田1170番地1	73・7272
幼稚園	公立	芦刈保育園	芦刈町三王崎345番地2	66・4836
		晴田幼稚園	小城町晴気793番地1	73・3092
		三日月幼稚園	三日月町三ヶ島88番地1	73・2601
		芦刈幼稚園	芦刈町道免390番地1	66・1262

【市内の各保育施設のご案内】

認定こども園・認証保育施設(託児所など)の申し込みは、直接各施設へお問い合わせください。

認定こども園 (認可保育所と認可幼稚園をあわせもつ施設)	小城幼稚園 わかば保育園	小城町170番地2	72・3221
	牛津幼稚園 エンジェル保育園	牛津町牛津563番地	66・0347
	こどもの森保育園 こどもの森幼稚園	牛津町柿樋瀬324番地4	63・8848
認証保育施設 (託児所等)	みどり保育園	小城町松尾4509番地10	72・6022
	おひさま保育園	三日月町堀江465番地12	72・7707
	牛津託児所	牛津町柿樋瀬1075番地6	66・1406

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

【問合せ】こども課(西館1階)

担当 辻・大久保

☎37・6109

【検索】

男女共同参画市民講座 子育てママのための『私のわたしデザイン』

結婚や子育てなどでライフスタイルが大きく変化し、もやもやを感じることはありませんか。  
わたしの気持ちやまわりとの関係を丁寧に見つめ、今よりもっとステキなわたしをつくる「わたしデザイン」を学びます。

◆時間 10時～12時

◆日程 (3回連続講座)

①11月5日(火) 会場：桜楽館

『この気持ちの正体はなんだろう?』  
『自分の気持ちを見つめてみよう!』

・講師：高崎恵さん

(ワークショップデザイナー)

②11月12日(火) 会場：ゆめりあ

『これまでのこと、これからのこと』  
『仕事だけがキャリアじゃない』

・講師：森園仁美さん

(キャリアアカウンセラー)

③11月19日(火) 会場：桜楽館

『誰かとくらべないことからわたしデザインをはじめてみよう!』

・講師：高崎恵さん

(ワークショップデザイナー)

◆対象者 市内にお住まいの方

◆参加費 無料

◆定員 20人

◆申込期限 10月31日(木)

◆申込方法

①名前②電話番号③メールアドレスを企画課までお伝えください。



※お子さんと一緒に受講も可能です。ご相談ください。

【問合せ・申込み】

企画課 (西館2階)

担当 福岡・池田

☎ 37・6115 FAX 37・6163

Eメール kikaku@city.ogigi.jp

特別児童扶養手当と特別障害者手当等の手当額が変わります

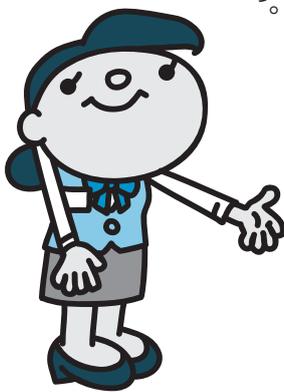
平成25年度途中で手当額が変更となりますのでお知らせします。

【4月から9月までの手当額】

総務省から平成25年1月25日付けで、平成24年全国消費者物価指数の実績値が公表されました。実績額が対前年比で0・0%となったことから、手当額の改定は行われず平成24年度と同額になります。

【10月以降の手当額】

平成24年11月に「国民年金法等の一部を改正する法律等の一部を改正する法律」(平成二十四年法律第九十九号)が成立したことで、平成25年10月以降の手当額は、0・7%引き下がることとなります。



手当の種類	平成25年4月～	平成25年10月～
特別児童扶養手当1級	50,400円	50,050円
特別児童扶養手当2級	33,570円	33,330円
特別障害者手当	26,260円	26,080円
障害児福祉手当	14,280円	14,180円
経過的福祉手当	14,280円	14,180円

【問合せ】福祉課 (西館1階)

担当 中野・柿本

☎ 37・6107

前向き子育てプログラム(トリプルP) グループワーク参加者募集

「トリプルP：前向き子育てプログラム」とは、世界16か国以上で実施されている親向けの参加体験型学習プログラムです。

子どもの行動や感情を親がどのようにとらえて、どんな関わりを持てば子どもの困った行動が改善されるのか、どのようにすれば子どもの発達を上手に促すことができるのか…。それぞれの親子に合わせた子育ての方法の考え方やスキルを学びます。

【日程】10月31日～12月12日(毎週木曜)

セッション	内容	時間
第1回 10/31(木)	「前向きな子育て」とは	9時30分～12時
第2回 11/7(木)	子どもと良好な関係と子どもの発達を促すためのスキル	
第3回 11/14(木)	子どもの行動をうまく扱えるようになるためのスキル	
第4回 11/21(木)	対処が難しい子どもの行動に備えるための行動的な活動	
第5回・第6回	学んだスキルを家庭で活用するためのサポート ※個別の電話相談	毎回 20分程度
第7回 12/12(木)	プログラムで学んだスキルの復習とまとめ	9時30分～12時

- ◆対象者 就学前のお子さんがいる保護者で全日程に参加できる方
- ◆参加費 500円(初回のみ)
- ◆定員 10人 ※託児あり
- ◆場所 桜楽館
- 【問合せ・申込み】  
こども課(西館1階)  
担当 永渕・福地  
☎37・6109



子育てを楽にするおはなし「みんなで子育て・のびのび子育て」

やってあたり前と思われるがちな「親の役割」だけど、迷ったり、反省したり、とりあえずやっておいたり：思った以上に大変ではないですか？

ちゃんと育てたいけど、何がちゃんとしたことなのかわからないのが子育てです。

そんな迷いや、悩みのなかで、「がんばりすぎてはいませんか?」

そんな思いを少しでも解消してもらうために、わかりやすい内容でワークショップ(参加型体験講座)を実施します。

ぜひ、聴きにきてください。

ちょっと楽になって、ちょっとスッキリして帰ることができると思えますよ。

◆講師

NPO法人 にじいろCAP

◆参加費 無料(要予約)

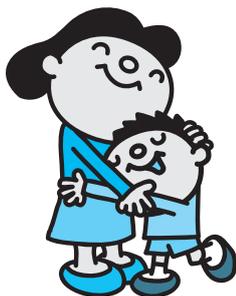
◆対象者

- ・就学前のお子さんがいる保護者
  - ・子育てに興味のある方
- ※託児あり

◆日時・場所

期日	時間	場所
11/15(金)	10時30分～12時	アイル 集団指導室
11/21(木)		桜楽館 研修室
11/29(金)		小城市児童センター

※3日間同じ内容です。いずれかの会場にご参加ください。



【問合せ・申込み】  
こども課(西館1階)  
担当 永渕・福地  
☎37・6109



小城市・サガン鳥栖交流事業

# サガン鳥栖を応援に行こう！



SAGANDREAMS CO.,LTD

**日時** 11月10日 (日) 16時 キックオフ

優待価格で  
チケットが  
手に入ります！

- ◆**場所** ベストアメニティストジアム (鳥栖市)
- ◆**対戦相手** ジュビロ磐田
- ◆**配布場所** 生涯学習課・各町公民館
- ◆**受付期間** 10月28日(月)～  
(土日祝日を除く)  
※なくなり次第終了
- ◆**受付時間** 8時30分～17時15分
- ◆**注意事項** ①配布対象は市内在住者に限ります。 ②電話での受付(予約)はできません。  
③一人3枚までとします。 ④交通手段は各自での対応となります。

- ◆**観戦チケット (B自由席)**
- 大人 2,500円 → **1,000円**
- 子ども(小中高生) 1,500円 → **700円**
- ◆**配布枚数** 大人:200枚 子ども:100枚

【問合せ】生涯学習課(東館2階) ☎37・6132

## 建設廃材は受け入れできません

家屋などの新築・改築・解体などで出るすべての建設廃材(木材、瓦、コンクリートブロック、タイル、クロスなど)と事業者が処分に関わった置は、中継センターへの持ち込みはできません。

これらは、産業廃棄物となりますので、産業廃棄物処理業者へ処理を依頼してください。

※日曜大工などで発生する少量の木材は受け入れできます。

野焼きや不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

必ず適正な処理をお願いします。



【問合せ】

小城市廃棄物中継センター

担当 古賀・森

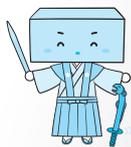
☎66・1630

Let's 「衣サイクル！」

# 大人・子ども服の

# おゆずり会

待ってるでござる



みんな来てね！



11月17日(日)

入場無料

「まだまだ着れる！」「捨てるのはもったいない！」  
そんな服を集めたおゆずり会を実施します。



## ◆ 講習会『Let's 衣サイクル』

- ・ 10時～10時20分
- ・ 会場 ドウイング三日月(多目的ホール)

※10:00 までに必ずご入場ください。

## ◆ 『おゆずり会』

- ・ 10時40分～14時
- ・ 会場 三日月体育館

※講習会受講者は優先的に開場時間前からご入場いただけます。



マイバッグをご持参  
ください!!



### 講習会『Let's 衣サイクル』 10時～10時20分

衣類のリサイクルでどれだけごみを削減できるかや古着を使ったかわいいリメイク作品を紹介します。

### アイデア満載 古着リメイク作品展示コーナー

市内で活動する手芸サークル「さくらんぼ会」のみなさんが、古着で作ったリメイク作品約20点を展示します。

### 環境について学ぶ キッズコーナー

佐賀大学の環境教育班が行う環境紙芝居『ちきゅうのためにできること』や、お絵かきコーナーなどがあります。

### 省エネ対策の展示・体験 エコ体験コーナー

家庭での電力消費が多い照明やエアコンなどの省エネ対策を体験キットを使いながら学べます。

### 電機自動車試乗会 「万人ローラー試乗会」コーナー

佐賀県主催の電気自動車試乗会。トヨタプリウス PHV や日産リーフ、三菱アイミーブに試乗できます。

### 「堆肥の無料配布」コーナー

小城市から排出された草木を堆肥化したパーク（草木堆肥）の無料配布を行います。

【問合せ】

特定非営利活動法人 温暖化防止ネット小城事業所  
牛津町柿樋瀬 1062-1 セリオ内 ☎ 97・9363 Fax 97・9364



8月25日(日)～28日(水)

## 第49回うしづ子どもクラブ夏期作品展が開催されました!!

パレットクラブ牛津による夏期作品展が牛津赤れんが館で開催され、延べ641人の方が子どもたちの力作を鑑賞しました。夏休みに子どもたちが作った作品488点に加え、今年も地域で盛り上げようと、一般の方々の作品も展示され、会場に華を添えました。来年は50回を迎えるこの夏期作品展。いろいろな体験を通して、元気いっぱい！育て！うしづっ子!!

8月29日(木)

## 市民病院にマスクを寄贈していただきました

株式会社ティオテクノ もりしげあさ (森繁章代表取締役) 様から市民病院にマスク1万6000枚が寄贈されました。

これからインフルエンザの時期になります。寄贈していただいたマスクは、インフルエンザ拡大防止のために有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。



8月18日(日)

## がんばれ！消防団

小城市消防団夏季訓練が行われ、団員は猛暑にも負けず、日頃の訓練の成果を発揮しました。消防団は、地域の安全のため、いざという時に備え、日夜訓練を行っています。

※小城市消防団員、随時募集中！

8月28日(水)

## 有明海クリーンアップ作戦

海苔のシーズンを前に漁業関係者による有明海沿岸の一斉清掃がありました。

清掃活動は、海の環境を守ろうと有明海沿岸の4つの県が毎年、海苔の種付け前の8月下旬に行っています。

ごみの多くはヨシくずですが、中には流木やペットボトルなどさまざまなごみがありました。

暑い中、お疲れさまでした。





9月11日水

## たばこ組合による老人ホーム慰問

佐賀たばこ販売協同組合小城、多久支部（おおつぼこうすけ大坪幸佑支部長）の女性部会員の皆さんが小城市と多久市内の老人ホーム5か所を慰問されました。

この取り組みは、健康や環境に対する意識の高まりの中で、たばこ組合の社会貢献活動の一環として、毎年行われています。当日は、10人の会員が2班に分かれ、各たばこ店から提供されたタオルにお菓子をそえ、贈呈されました。

## 元気いっぱい園児たち

### 楽しかった夏のお楽しみ会 ～小城保育園～

8月27日（火）、年長児（5歳児）のお楽しみ会で、黒髪少年自然の家に行きました。24人の元気いっぱいの子どもたち！どの子どもも目をキラキラと輝かせ、冒険コースの散策では、一本綱を渡ったり、目隠しをしてロープ伝いに歩いたりと大自然の冒険を楽しむことができました。

夏の思い出がまた一つ増え、子どもたちを大きくしてくれたようでした。



※市内にある13の幼稚園・保育園・認定こども園を毎月1園ずつ掲載しています。



9月3日水

## 「民謡民舞少年少女全国大会」 優秀賞受賞

8月10日、11日に東京で開催された「平成25年度民謡民舞少年少女全国大会」入賞の報告に民謡「青山会」の皆さんが市長を表敬訪問されました。

小学1年生から中学3年生までの10人の子どもたちがそれぞれ「佐賀ダンス長持唄」「岸川節」を堂々と唄い、砥川小学校6年生の中尾健人さんなかおかつとが優秀賞を受賞されました。市長表敬訪問の際もその歌声を披露し、市長から「素晴らしい。元気をもらいました。これからも頑張ってください」と子どもたちへエールが送られました。

9月11日水

## 市長が百歳以上の高齢者を 表敬訪問しました

今年度の100歳以上の方々は31人で、自宅や入所先の老人ホームを市長が訪問し、長寿をお祝いしました。

市内の最高齢者は、女性が小野ヒサさん（107歳）、男性が江里口好男さん（100歳）です。

お体を大事にされ、いつまでも元気で過ごしてください。



▲あまくさ大草 ミチさん

▶いまいづみせつこ左から今泉節子さん、江里口  
にしかわ好男さん、西川クニヨさん





### 三日月町晩成大学 公開講座のご案内

心豊かに生きるため、晩成大学の受講生と共に講座に参加してみませんか？

たくさんの方の参加をお待ちしています！

- ◆日時 11月22日（金）10時～11時30分
- ◆場所 ドウイング三日月 多目的ホール
- ◆対象者 市内在住65歳以上の方
- ◆演題 「市長とふれあいトーク」
- ◆講師 江里口市長
- ◆申込期限 11月20日（水）

【問・申】 三日月公民館（ドウイング三日月内）  
☎72・1616



### PCネット小城主催 iPad体験会

iPadの便利な使い方、楽しみ方を体験してみませんか。※iPadはこちらで準備します。

- ◆日時 11月10日（日）  
①10時30分～12時30分 ②14時～16時  
（①と②は同じ内容です）
- ◆定員 各15人 先着順
- ◆場所 小城公民館 2階研修室1
- ◆参加費 700円

【問・申】 PCネット小城 事務局  
090・5470・0782（古川）FAX 97・7831



### 小城少年少女合唱団 団員募集

〈小城市文化振興補助事業で行っている伝統芸能・創作芸能団体のひとつです〉

歌の好きな小学生募集中！まずは遊びに来てね！歌が好きなお友達が待ってるよ♪

- ◆練習 毎週土曜日
- ◆場所 小城公民館2階  
研修室2
- ◆時間 9時30分～11時30分



【問】 小城少年少女合唱団 ☎72・2810（田中丸）



### 『ブックリサイクル』を開催します！

図書館で不要になった本・雑誌を無料でお譲りします。単行本に文庫本、児童書や、雑誌など、お気に入りの一冊を探しませんか。

※当日は、本を入れる袋をご持参ください。

〈三日月館〉

- ◆日時 10月26日（土）10時～16時

- ◆場所 ドウイング三日月 玄関前

〈牛津分室〉

- ◆日時 11月3日（日）10時～17時

- ◆場所 牛津分室

【問】 小城市民図書館

・三日月館 ☎72・4946

・牛津分室 ☎37・6144



### 小城館 人形劇「シンデレラ」

- ◆日時 11月16日（土）14時～／開場13時30分
- ◆場所 桜城館（小城館）2階研修室
- ◆演目 「シンデレラ」劇団ぱれっと
- ◆定員 120人（先着順）

※参加希望の方は入場整理券（無料）が必要です。入場券は、11月2日（土）10時から小城館カウンターで配布します。

【問】 小城市民図書館 小城館 ☎71・1131



### 最低賃金 1時間653円→664円へ

10月26日から、佐賀県（地域別）最低賃金が改定されます。精皆勤手当、通勤手当、家族手当および時間外割増賃金は算入されません。佐賀県特定（産業別）最低賃金は、別途決定されます。陶磁器・同関連製品製造業の特定賃金は、26日以降、新たな特定最低賃金が発効するまでは664円の最低賃金が適用されます。

【問】 佐賀労働局 賃金室 ☎32・7179



## 第7回小城女団連名画鑑賞会 ～折り梅～

「認知症」と診断された母の介護を通して、崩壊しかけた家族がさまざまな葛藤を経て、見事に再生していく感動実話。



◆日時 11月16日(土)

昼の部 14時～16時

夜の部 18時～20時

◆場所 小城公民館3階

◆鑑賞料 中学生以上500円(小学生以下無料)

【問】小城女性団体連絡協議会  
☎090・4351・7334(江島)



## ～お母さんと作る～ かんたんクリスマス料理教室

◆日時 12月1日(日)10時～12時

◆場所 アイル 調理実習室

◆申込期限 11月15日(金)

◆持参品 エプロン、三角布  
(代用できる大きさのハンカチでも可)

◆参加費 無料

※必ず保護者の方と一緒にご参加ください。

【問・申】ひとり親サポートの会  
☎090・5292・7657(小森)



## 世界遺産をめざして2013 ～幕末歴史遺産探訪の旅～

平成27年世界文化遺産登録に向けて国内推薦候補に決定した「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」の構成遺産などを巡りませんか？

◆日程 12月1日(日)～2日(月)

◆費用 29,000円/人

◆探訪先 萩反射炉・萩城下町・松下村塾・松陰神社・  
恵美須ヶ鼻造船所跡・門司赤煉瓦プレイス など

◆定員 40人 ※最少催行人員35人

◆申込期限 11月10日(日) ※先着順  
詳細はお問い合わせください。

【問】NPO法人NPOまちづくり研究所  
☎050・3448・6155  
【申・問】(株)JTB九州佐賀支店(大末・淵上)  
☎23・7180(受付:平日の9:30～17:30)



## ♪市民参加型ミュージカル 「ハッピーバースデー」を公演します♪

ストップいじめ!ストップ虐待!をテーマに、家族の絆や命の大切さを訴える、150万人が涙したベストセラー小説を舞台化しました。

◆公演日時

〈第1部公演〉

11月16日(土)17時30分開場/18時開演

〈第2部公演〉

11月17日(日)11時30分開場/12時開演

〈第3部公演〉

11月17日(日)15時30分開場/16時開演

※3公演とも違うキャストで公演します。

◆会場 佐賀市民会館ホール(佐賀市水ヶ江)

◆チケット代 前売り券1,500円、当日券2,000円  
(全席自由、4歳以上チケット必要)

◆チケットの購入先

佐賀市交流プラザ(エスプラッツ3階)

佐賀市民会館・佐賀市文化会館

【問】(社)佐賀青年会議所 美しい心づくり委員会  
☎090・3322・4197(増田)



## 個人住民税は、特別徴収で 納入してください!

～特別徴収の適正な実施を求める通知文書を  
11月6日(水)に一齐に発送します～

◆個人住民税の特別徴収とは?

事業主(給与支払者)が、所得税の源泉徴収と同様に、毎月従業員の皆さんに支払う給与から個人住民税を天引きし、市町へ納入する制度です。

※給与を支払う事業者は、地方税法及び市条例の規定で、個人住民税を特別徴収することになっています。

※個人住民税の特別徴収額は、所得税の源泉徴収事務のように毎月個人毎に計算する必要はなく、市役所が計算し事業主(給与支払者)へ通知します。

【問】税務課(西館1階) ☎37・6103  
特別徴収で検索!

## 各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談 ☎37-6106	毎月第1・3・5月曜日	芦刈町 ひまわり	9:30~11:30
	毎月第2・4月曜日	三日月町 ゆめりあ	
	毎月第1・3・5金曜日	小城市 桜楽館	
	毎月第2・4金曜日	牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 ☎37-6112 心配ごと 相談 ☎73-2700	毎月第1火曜日	芦刈町 ひまわり	13:30~15:30
	毎月第2火曜日	市役所別館 (旧三日月農村環境 改善センター)	
	毎月第3火曜日	小城市 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者 相談 ☎37-6107	毎月第1月曜日	市役所別館 (旧三日月農村環境 改善センター)	9:00~12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	10:00~12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 あしぼる	9:00~12:00
	毎月第3金曜日	小城市 桜楽館	13:30~15:30
消費生活 相談 (要予約)	毎週 月・火・水・金曜日	小城市役所 消費生活センター ☎72-5667	9:30~16:30
女性総合 相談 (要予約)	毎月第2水曜日	小城市役所 こども課 (西館1階) ☎37-6109	10:00~16:00
精神障害 悩み相談	毎週月曜日	精神保健福祉センター ☎72-4797	10:00~16:00

# 可 ぐらしの情報

## 小城市広報番組

小城市の取り組み・イベント情報などを毎月紹介しています。ぜひご覧ください。

### 【テレビ】ぶんぶんテレビ

【小城市だより】

・11月4日(月)~17日(日)

①9時45分~ ②17時~

③19時45分~

小城市ホームページでも、ご覧いただけます。



### 【ラジオ】FM佐賀 (77.9MHz)

I♡OGI ・毎週木曜日 12時~ 55分間放送

## 災害情報の収集方法ご存知ですか!

### ◆「小城市防災行政無線」

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合、放送から3時間以内であれば電話で聞き

なおすことができます。 ☎73-9238



### ◆「小城市防災メール」

小城市が提供する防災メールです。

登録の仕方

・ ogi-shimin@bousai.city-ogi.jp

に空メールを送る。

・ QRコードで読み取る。



## 2013年 本丸くん11月巡回表

日時	時間	場所
5(火)	14:00~14:45	ケアハウス アミジア
13(水)	10:15~10:45	西分農村公園
15(金)	10:00~10:30	大地町駐在所
19(火)	15:00~15:30	小城市民病院
20(水)	11:20~11:50	赤れんが館
〃	12:00~12:30	遠江(九州コーユ-駐車場)
21(木)	12:00~12:50	小城市役所
22(金)	11:50~12:20	桜楽館(小城保健福祉センター)
〃	12:30~13:00	小城警察署
〃	14:45~15:15	小城市授産場

## たのしいおはなしを聞きにきませんか?

絵本や紙芝居のおはなしと、おりがみ・手遊びなどの楽しい遊びをしています。ご家族やお友達などみなさんと、ぜひおこしく下さい。

### ◀三日月館 おはなしタイム▶おはなしのへやにて

日時: 毎週土曜日 午後3:00~3:30

### ◀小城館 おはなし会▶おはなしのへやにて

日時: 毎週土曜日 午後2:30~3:00

### ◀牛津分室 おはなしかい▶キッズルームにて

日時: 第3日曜日 午前11:00~11:30

### ◀芦刈分室 おはなしかい▶わしつにて

日時: 第3土曜日 午後2:00~2:30



全館休館日

牛津・芦刈分室のみ休室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 11月の休館日

\*休館日や閉館後の本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。



利用案内  
10時~18時(土、日曜日は17時まで)  
(金曜日は三日月館・小城館は19時まで)  
ホームページ <http://library.city-ogi.saga.jp>

# 市民病院だより

## 頭の健康を考える (第4回) 手の震えと病気

脳神経外科医師 田渕 和雄

今回は「手の震えと病気」について紹介します。

**Q**：数年前から親戚の祖母(70歳)の手が震えだし、最近ますます酷くなっています。何が原因なのでしょうが。

**A**：手の震えから疑われる病気は、本態性振戦、パーキンソン病、書痙、アルコール依存症、甲状腺機能亢進症(バセドウ病)、多発性硬化症などがあります。

**Q**：それらの中で頻度の高い病気はどれでしょうか。

**A**：本態性振戦は、最もよくある「ふるえ」の病気で、年齢に関係なく、国内では100人に1人程度いると考えられています。手や頸の小刻みな「ふるえ」

は、静止時にはなく、人前や緊張すると酷くなります。

次に頻度の高いのがパーキンソン病です。この病気は、1000人に1人の割合だと言われ、普通50〜60歳代で発病し、じっとしていても1秒間に5回ぐらゐの手の「ふるえ」(振戦)があるのが特徴です。

**Q**：本態性振戦やパーキンソン病は何が原因なのでしょうが。

**A**：本態性振戦は、「ふるえ」の病気ですが、それ以外に悪いところはありませぬ。つまり、「ふるえ」の体質と言えるでしょう。欧米の統計では、約4割の患者さんで、両親あるいは親戚の方に同様の症状があると言われています。脳に異常はなく、生命にも影響はありません。

一方、パーキンソン病は、脳(中脳)の黒質という部位にあ

る神経細胞が減り、ドーパミンという神経伝達物質が減少するため起こる病気です。パーキンソン病のほとんどは遺伝と関係ありませんが、現在は遺伝するパーキンソン病の家系が判明し、遺伝子レベルでの解析が進んでいます。

**Q**：パーキンソン病では、「ふるえ」に加えてどんな症状があるのでしょうか。

**A**：それぞれの症状に程度の差はあっても、以下の4つが主な症状です。

- 1、振戦：片側の手や足がふるえること
- 2、無動：遅くぎこちない動作になること
- 3、固縮：手足の筋肉が固くなること
- 4、姿勢反射障害：何かのはずみで姿勢が揺らいだとき、姿勢を立て直すことができずに倒れたり、歩いていると加速がついて、自分の意志では止まらなくなったりすること

ちなみに、症状が重い患者さんには、医療費の公費負担制度がありますので、保健所に申請してください。

**Q**：パーキンソン病の治療で注意することはありますか。

**A**：治療に先立ち注意しておくことは、パーキンソン病と同じような症状でもその原因が、薬剤の副作用、脳梗塞、多系統萎縮などによるものが2割ほど(パーキンソン症候群)ありますので、それらをしっかりと見極めることが大切です。



時間外受診をされる方へ

急病などでの時間外受診の場合は、まず電話で宿日直医師の担当診療科を問い合わせ、来院してください。

【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>

# 保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・11月の休館日		
◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	11月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	11月18日(月)、19日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	11月11日(月)、12日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	11月23日(土)、24日(日)

## 小城保健福祉センター「桜楽館」

### 佐賀みょうが塾 ～ぎおんのせせらぎ～ 『さくらランチ』オープン

毎週月～金曜日(祝・祭日除く) 11:00～15:00  
地産地消にこだわった健康食!

気軽にお立ち寄りください!

<メニュー>  
日替わりランチ  
地鶏うどん  
カレーライス  
ケーキセットなど

～有精卵を使った  
シフォンケーキ～



## 牛津保健福祉センター「アイル」



New

### フィットネスフラ教室

ウエストのくびれや、下半身の強化運動を目的にゆっくりとしたエクササイズを行います

11月スタート  
木曜日  
15:30～16:30

有料教室のため事前予約が必要です。



温泉&運動で秋を満喫しませんか?

初心者大歓迎!健康づくりに参加しませんか?

### 第37回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会

日時 11月19日(火)

受付:8時30分 スタート:9時

※詳しい内容、参加申込みなどはアイルにお問い合わせください。



日時 11月17日(日) 10:00～16:00  
◆フリマ・体験コーナー・講演会  
コンサート・抽選会など開催します

みどりと花  
いっばい市  
同時開催

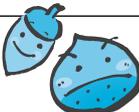


### アイル健康フェスタ!!

【問合せ】☎51・5515

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

### ♪2013年ゆめりあ教室案内♪

月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 簡単ステップ	10:30～11:30 ZUMBA	10:30～11:30 エアロ中級	10:30～11:30 ZUMBA	10:30～11:00 ポールフィットネス	10:30～11:15 ヒーリングヨガ
	13:30～14:00 簡単ボール運動	13:30～14:15 はじめてのヨガ			11:30～12:00 Let'sサーキット
	19:30～20:30 ZUMBA	20:15～21:00 ダンベルピート	19:30～20:30 ZUMBA	19:30～20:15 ファイティングピート	

※内容は変更・休講になる場合がございます。予めご了承ください。

◎教室はトレーニング室の利用料(300円)で参加できます。



食堂「元気」

栄養満点!!  
日替わり弁当 ¥450



ゆめりあ2階で営業中!  
10:00～14:30

お持帰り・配達可能!

【問合せ】☎73・1300

# 地域包括支援センターだより

## ～ロコモティブシンドロームを予防しよう～

テレビなどでもよく耳にする「ロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）」。今や国民病とも言われていますが、いったい、どのようなものなのでしょう？

### ロコモとは…

骨・関節・筋肉などの運動器（ロコモティブオーガン）の機能が低下したため、生活の自立度が下がる状態をいいます。加齢や病気、ケガなどが原因で、体のバランス能力や筋力の衰え、膝・腰の痛みなどで“よくつまずく”“ゆっくりしか歩けない”“足腰が弱った”と感じるようになったら、ロコモの始まりです。

### ロコモは要介護への入り口！？

要支援・要介護の原因として、「関節疾患」「骨折・転倒」などの「運動器障害」が、約5人に1人を占めています。これは「脳卒中」と並ぶ2大原因となっています。ロコモを放っておくと、介護が必要な状態につながります。

### ロコモかな？と思ったら ～こんな症状、思い当たりませんか？～

以下の7項目のうち、1つでも当てはまれば「ロコモの心配がある」と考えられます。早い段階から、ロコトレをしてロコモ予防に取り組みましょう。

- 片足立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり、すべったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要
- 家のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が難しい
- 2kg程度（1ℓの牛乳パック2個程度）の買い物をして、持ち帰るのが難しい
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

#### ①～バランス能力をつける「片足立ち」～

- ・転倒しないように、机などに両手または片手をつけて行いましょう。
- ・姿勢をまっすぐにして、片足を床につかない程度に上げます。高く上げる必要はありません。
- ・回数の目安：左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。



#### ②～足の筋力をつける「スクワット」～

- ・肩幅より少し広めに足を広げます。息を止めないように行いましょう。
- ・膝がつま先より前にならないように、おしりを後ろに引くように体をしずめます。
- ・スクワットができないときは、イスに腰かけ、机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。
- ・回数の目安：深呼吸をするペースで5～6回、1日3回行いましょう。

☆無理せず、自分のペースで行い、介護知らずの生活をしましょう。



### 問合せ

- 小城・三日月地区の方 おたっしや本舗小城北（小城市役所別館：旧改善センター内）☎73・2172
- 牛津・芦刈地区の方 おたっしや本舗小城南（ひまわり内）☎66・6376
- 小城市役所 福祉課（西館1階）☎37・6107

# 小城市立歴史資料館 中林梧竹記念館だより



～展示会開催のお知らせ～

## 平成25年度佐賀大学小城市交流事業特別展 小城藩と和歌 -直能公自筆『岡花二十首和歌』の里帰り-

佐賀大学と小城市の交流事業として、佐賀大学が所蔵する小城鍋島文庫や小城市立歴史資料館所蔵の和歌関連資料を展示しています。

◆会期：～11月10日（日）9時～17時  
（休館日：毎週月曜日）

=主な展示資料=

岡花二十首和歌、八重一重、直能和歌など

=関連行事=

記念講演会（資料代100円）

◆会場：小城市立歴史資料館 研修室

◆日時：10月26日（土）14時～15時30分  
久保田啓一さん（広島大学教授）

◆日時：11月2日（土）14時～15時30分  
井上敏幸さん（佐賀大学名誉教授）

## 小城市内遺跡発掘調査成果展 「おぎを掘るⅦ」

◆会期：11月16日（土）～12月15日（日）  
9時～17時

◆場所：小城市立歴史資料館 企画展示室

◆入場料：無料

平成24年度に行ったハッ戸遺跡、久蘇遺跡、土生遺跡、天神遺跡の発掘調査で出土した土器などの遺物を中心に、現地作業の様子がわかるパネルも展示します。



（写真：ハッ戸遺跡出土  
小形仿製鏡）

～小城のお宝展のお知らせ～

## 小城のお宝展を開催します！

市内のギャラリー、国登録有形文化財、22世紀に残す佐賀県遺産、まちの駅など26か所で、一斉に展示会を行います。市内の文化財や特産品とともに楽しんでいただければ幸いです。

◆期間：11月9日（土）～24日（日）

◆場所：小城市内の国登録有形文化財・22世紀に残す佐賀県遺産・ギャラリー・まちの駅

「お宝展・まちの駅スタンプラリー」

お宝展会場・まちの駅のスタンプを26か所中5個以上集めた方には、抽選で記念品を差しあげます。提出は小城市立歴史資料館まで。

=関連イベント=

「土生遺跡公園まつり2013」

土器づくり、火おこし体験、土器復元体験、古代の食べもの体験などを行います。

◆日時：11月10日（日）13時～16時

◆場所：国史跡土生遺跡公園（雨天時：小城文化センター）

◆参加費：500円（材料代）

◆定員：30人（要申込）



「小城のお宝展バスハイク」

お宝展の会場をバスで回ります。この機会にスタンプラリーのスタンプを集めたり、物産を購入したりしませんか。

◆日時：11月16日（土）9時～15時30分

◆場所：小城市立歴史資料館集合

◆参加費：1,000円（食事代）

◆定員：35人（要申込）

「小城城下えびすミニシンポジウム&ウォーキング」

小城市内のえびす像のミニシンポジウムと、実際に見て回るウォーキングを開催します。

◆日時：11月17日（日）10時～15時

◆場所：小城市立歴史資料館・小城市内

◆参加費：200円（資料代、保険料）

※開館時間 9時～17時 ※休館日 毎週月曜日・祝日

【問合せ・申込み】小城市立歴史資料館 文化課（桜城館2階） 担当 熊手・田久保 ☎71・1132



# 子育てひろばだより



	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」/「こすもす」
1日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 [いも掘り]		・なかよし広場 10:00~12:00 [折り紙であそぼう]	
2日	土				
3日	日				
4日	月	・ゆうゆうちやいんど 11:00~11:30 [おはなし会]			
5日	火	児童センター 休館日			・子育てサロン「こすもす」 [場所] ひまわり 10:00~12:00
6日	水	・ゆうゆうきっずひろば 11:00~11:45 [楽しいおはなし]	・ひよこさん 10:30~11:30 [手作りおもちゃ作り]		
7日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:00~12:00 [ママ講座]~子育てのはじめのはじめのいっぽ①	・うさぎさん 10:30~11:30 [おはなし会]		
8日	金			・なかよし広場 10:00~12:00 [チャイルドコンサート]	・子育てサロン「こすもす」 [場所] アイル 10:00~12:00
9日	土	・ゆうゆうきっず 14:00~16:00 [親子クッキング~クレープ作り~]		桜楽館 休館日	
10日	日			桜楽館 休館日	
11日	月	・ゆうゆうちやいんど 11:00~11:45 [おりがみあそび]	アイル 休館日		・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所] 桜楽館 10:00~12:00
12日	火	児童センター 休館日	アイル 休館日		
13日	水		・パンダさん 10:30~11:30 [運動あそび・ふれあい交流会]		
14日	木	児童センター 館内整理日	・リスさん 10:30~11:30 [音楽あそび]		
15日	金	・ゆうゆうベビーズ 10:00~12:00 [ママ講座]~子育てのはじめのはじめのいっぽ②		・なかよし広場 10:00~12:00 [布おもちゃであそぼう]	
16日	土				
17日	日				
18日	月	・ゆうゆうちやいんど 11:00~11:30 [おはなし会]			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所] 桜楽館 [乳幼児の救急法] 10:00~12:00
19日	火	児童センター 休館日			・子育てサロン「こすもす」 [場所] ひまわり 10:00~12:00
20日	水	・ゆうゆうきっずひろば 11:00~12:00 [キッズヨガ②]	・絵本の読み聞かせ 10:30~11:30 [ぽっかぽかルーム]		
21日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:00~12:00 [ママ講座]~子育てのはじめのはじめのいっぽ③	・うさぎさん 10:30~11:30 [クリスマスの工作]		
22日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 [はさみでチョコキン]		・なかよし広場 10:00~12:00 [お話と楽しい工作]	・子育てサロン「こすもす」 [場所] アイル 10:00~12:00
23日	土	児童センター 休館日			ひまわり 休館日
24日	日				ひまわり 休館日
25日	月	・ゆうゆうちやいんど 11:00~11:45 [ボールであそぼう]			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所] 桜楽館 10:00~12:00

	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」/「こすもす」
26日	火	児童センター 休館日	・ひよこさん 10:30~11:30 「音楽あそび」		
27日	水		・パンダさん 10:30~11:30 「クリスマスの工作」		
28日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:00~12:00 「ママ講座」~子育てのはじめのいっぽ~④	・リスさん 10:30~11:30 「クリスマスの工作」		
29日	金			・なかよし広場 10:00~12:00 「ミニコンサート」	
30日	土	・ゆうゆうきっずひろば 11:00~ 「ハンドベルコンサート」			



【問合せ】 ☎72・1300	【問合せ】 ☎51・5515	【問合せ】 ☎73・2700	【問合せ】 ☎73・2700
<b>対象年齢 &gt;&gt;&gt;</b> ・ゆうゆうベビーズ 0歳児 ・ゆうゆうちゃいんど 1歳児 ・ゆうゆうきっず 2歳児~未就園児 ・きっずひろば 乳幼児	<b>対象年齢 &gt;&gt;&gt;</b> ・ひよこさん 0歳~1歳児 ・うさぎさん 1歳~2歳児 ・リスさん 2歳~4歳児 ・パンダさん 2歳~4歳児(きょうだいも可) 火~木曜の10時~16時に お問い合わせください	<b>対象年齢 &gt;&gt;&gt;</b> ・なかよし広場 就学前の乳幼児 催し時間 11:00~12:00 (ひろば開放 10:00~)	<b>対象年齢 &gt;&gt;&gt;</b> ・子育てサロン「こすもす」 就学前の乳幼児 ・子育てサロン「ぶらんこ」 就学前の乳幼児

※予定のあそびは変更になることがあります。  
 ※必ず保護者同伴でご参加ください。

は、保育士が、10:00~16:00まで常駐しています。

~ゆうゆう広場~ 《申込先》児童センター ☎72・1300(受付開始10:00~)

【おしらせ】 ゆうゆうきっずひろば  
「ハンドベルコンサート」

佐賀女子高等学校ハンドベル部による演奏です。  
 きれいな音色をお楽しみください。  
 ◆日時: 11月30日(土) 11:00~  
 ◆対象者: 乳幼児とその保護者



※当日受付(自由参加)

ゆうゆうきっず  
「親子クッキング~クレープ作り~」 **要申込**

◆日時: 11月9日(土) 14:00~  
 ◆受付: 11月1日(金)~  
 ◆対象者: 3才以上の幼児とその保護者  
 先着5組 (園児も参加できます)  
 ◆講師: 田中勝子さん(管理栄養士)  
 ◆材料費: 親子1組300円を事前に集めます



きっずひろば  
「キッズ・ヨガ②」 **要申込**

◆日時: 11月20日(水) 11:00~12:00  
 ◆受付: 11月1日(金)~  
 ◆対象者: 1歳児以上の幼児とその保護者  
 先着20組  
 ◆講師: 下村由貴子さん  
 (日本ベビーマッサージ協会)



中高生向け  
音楽スタジオ講習 **要申込**

◆日時: 11月11日(月)  
 17:30~「ドラム」  
 11月25日(月)  
 17:30~「ギター・ベース」  
 ◆受付: 11月1日(金)~  
 ◆講師: サウンドスピリッツ



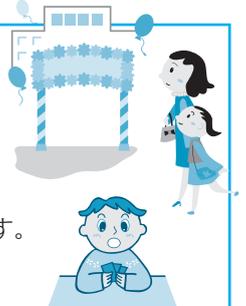
【おしらせ】 ゆうゆうフェスタ開催!!

◆日時: 12月23日(祝)  
 内容については、広報さくら11/20号でお知らせします。

★子どもサポーター募集★

※当日のゆうゆうフェスタを手伝ってくれる子どもサポーターを募集しています。  
 児童センターまでお問い合わせください。

募集対象: 小学校3年生以上



【問合せ】 地域子育て支援拠点事業 こども課 ☎37・6109

