

さくら

2013 November
11月20日号
No.106 平成25年

広報「さ」「く」「ら」の文字は、小城出身の書家・中林梧竹85歳の作品「いろは屏風」から集めました。

CONTENTS 目次

- 02：小城市職員採用試験
今年度、最後の総合健診です！
11/30『はあとふるコンサート』開催
- 03：小城市議会議員選挙立候補予定者説明会
- 06：第9回 小城市町民運動会



10月16日（水）、晴天幼稚園の子どもたちが、食改協のみなさん（詳細は広報さくら12月5日号のおぎレポをご覧ください）と一緒に、おにぎりづくり体験をしました！一生懸命、自分でにぎったおにぎりは格別だね！

平成25年度 小城市職員採用試験

小城市に勤務し、埋蔵文化財の発掘・調査研究と文化財の保存活用などを行う職務です。また、歴史資料館の資料収集、企画展示などを行う人材を求めます。

〈文化財保護〉 1人

◆採用日 平成26年4月1日

◆受験資格 昭和53年4月2日以降に生まれ、埋蔵文化財の発掘調査や保護に関する専門的知識・技術を有し、埋蔵文化財の発掘調査及び保護に関する業務に3年以上の経験を有する方。

◆第一次試験〈書類選考〉

◆第二次試験〈1月中旬頃予定〉

第一次試験合格者に通知し、面

接、実技試験などを予定しています。

※申込書と試験案内などは、市民課（西館1階）と各出張所市民課窓口で交付しています。申込書は総務課に提出してください。

◆受付期間

11月22日(金)～12月13日(金)までの8時30分～17時15分（土日祝日を除く）

※郵送の場合、12月13日の消印有効。詳細は市ホームページに掲載しています。

【問合せ】総務課（西館2階）

担当 池田・村岡

☎37・6112

今年度、最後の総合健診です！

◆対象者 今年度未受診の方

◆日時 12月10日(火)

受付…8時30分～10時30分

◆場所 桜楽館

◆持ってくるもの

①健康保険証 ②総合健診実施通

知書（紛失した場合は会場で再発行します） ③黄色の特定健診受診券（小城市国保の方のみ）

【問合せ】健康増進課（西館1階）

担当 山口・原田

☎37・6106

掛屋剛志 『はあとふるコンサート』開催

12月4日(水)から10日(火)は人権週間です。

この人権週間にちなみ、掛屋剛志さんの『はあとふるコンサート』を開催します。掛屋さんは、視力障害、知的障害、低血糖症、成長

ホルモン分泌異常など多くの障がいがあり、小学校は盲学校で過ごされました。幼い頃から、音楽に秀でた才能を発揮され、ピアノを弾くようになると、耳から入った曲を瞬時に演奏してご両親を驚かせました。自己流ながら独創性のあるピアノ、パーカッション、澄んだ歌声など、音楽の才能は計り知れず、その才能をいかして、全国でコンサート活動をされています。

多くの方に感動を与えてきた、

掛屋さんの演奏と歌声をお聞かせください。入場は無料です。

◆日時 11月30日(土)

13時開場 13時30分開会

◆場所 ドウイング三日月

コンサートの前には、中学生人権啓発ポスター・人権作文の優秀

作品を表彰し、人権作文の発表を行います。



市のホームページから

小城市人権ふれあい講演会

で検索！

【問合せ】市民課（西館1階）

担当 金丸・野口

☎37・6100

**小城市議会議員選挙
立候補予定者説明会**

2月9日告示、2月16日執行予定の市議会議員選挙立候補予定者説明会を開催します。

説明会では、立候補に必要な書類なども配布しますので、立候補あるいは候補者を推薦しようと考えている方は、必ず出席ください。
※1候補者につき3人以内の出席
をお願いします。

◆日時 12月24日(火) 10時

◆場所 小城市役所大会議室(西館2階)



【問合せ】小城市選挙管理委員会
事務局 (西館2階)

担当 円城寺・山口

☎37・6114

**税に関する作品の
受賞者が決定しました**

小城市租税教育推進協議会は、市内の小・中学生の皆さんから「税に関する作品(書写、絵画)」を募集しました。

たくさんのお応募作品の中から、厳正に審査した結果選ばれた優秀作品をご紹介します。

小学生の税に関する絵画
(小城市租税教育推進協議会主催)

◆佐賀税務署長賞

福岡 美愛花 (牛津小6年)



◆佐賀県税務所長賞

荒谷 里楓琉 (桜岡小6年)



◆小城市租税教育推進協議会
会長賞

山下 航汰 (晴田小6年)



(小城市租税教育推進協議会主催)
中学生の税に関する書写

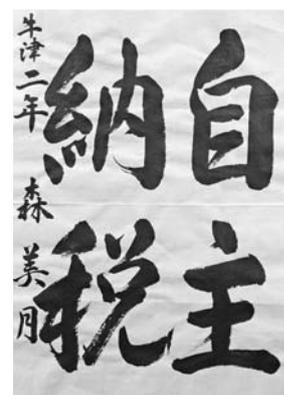
◆佐賀税務署長賞

小宮 昂大 (小城中3年)



◆小城市租税教育推進協議会
会長賞

森 美月 (牛津中2年)



(佐賀税務署管内納税貯蓄組合連合会主催)
中学生の税に関する作文

◆佐賀税務署管内納税貯蓄組合
連合会会長賞

松尾 琳香 (三日月中3年)

◆小城市長賞

馬場 沙織 (三日月中3年)

(佐賀県租税教育推進協議会主催)
高校生の税に関する作文

◆小城市租税教育推進協議会
会長賞

小柳 美晴 (牛津高2年)

【問合せ】税務課(西館1階)

担当 森永・香田

☎37・6103



9月8日①・22日①

熱戦！三日月町民ソフトボール大会

平成25年度三日月町民ソフトボール大会が2日間にわたり開催されました。三日月町内17チームが参加し、家族や地区の方々の声援の中、熱い戦いが繰り広げられました。

- 【優勝】 初田
- 【準優勝】 久米
- 【3位】 樋口A、樋口B

10月16日③

織田祐輔さんリサイタルで 市長表敬訪問

演歌歌手・織田祐輔さん（本名：江頭孝康さん 芦刈町）が、11月27日（水）にドゥイング三日月で開催するリサイタルの挨拶に市長を表敬訪問されました。

また生バンドとコラボレーションしての地元でのリサイタルは初めてということで、開催への意気込みを熱く語られました。昭和の名曲を唄われるとのこと。力強い演歌の歌声と演奏を鑑賞に行かれてみてはいかがでしょうか。



9月7日②

つみき広場で地域ふれあい～芦刈地区青少年育成会～

オイスカ西日本の協力で、間伐材を活用したつみきを使って遊ぶ「つみき広場」が、児童・園児・保護者・地域の方々約50人と海外研修生が参加し、にぎやかに行われました。約1万個のつみきを使い、子どもたちは夢中で塔やピラミッドなどを作っていました。

また、つみき遊びの合間には、紙芝居があり、自然環境の大切さを分かりやすく説明され、子どもたちは真剣に見入り、森の恵みを感じました。そして、海外研修生への質問コーナーでは活発に質問が飛び交い、国際交流が深まりました。

9月11日③

高齢者にバスタオルをプレゼント ～小城ロータリークラブ～

小城ロータリークラブ（川口義明会長）から、バスタオルを寄贈していただきました。

これは、小城・三日月地区で寝たきり高齢者を介護しておられる家庭に毎年寄贈していただいているものです。

代表として上山三郎さん（小城町）に手渡されました。ありがとうございました。



10月27日

第26回 小城市芦刈ムツゴロウロードレース大会開催！

芦刈ムツゴロウ公園周辺で、第26回小城市芦刈ムツゴロウロードレース大会が開催されました。県内外から900人以上の参加があり、愛知県から参加された方もいらっしゃいました。



◆小学生男子（2キロの部）

- 1 山田 唯斗（牛津陸上）
- 2 嘉村 秋音（牛津陸上）
- 3 本村 歩夢（芦刈町）

◆小学生女子（2キロの部）

- 1 小山 桃果（牛津陸上）
- 2 田中 鈴（牛津陸上）
- 3 天利 優香（牛津陸上）

◆遠来賞

- 1 浜崎 正之（愛知県）
- 2 末永 昌明（宮崎県）

◆一般男子（5キロの部）

- 1 古賀 大介（芦刈町）
- 2 深川 英巳（小城市）
- 3 荒牧 旺（小城市）

◆壮年男子（5キロの部）

- 1 秋丸 直俊（佐賀広域消防局）
- 2 大石 一（小城市）
- 3 矢羽田 武（牛津町）

◆ムツゴロウ賞（ゼッケン番号656）

重久 幸希（佐賀市）

◆駅伝（小学生の部）

- 1 安武走友クラブA
- 2 立石ランナーズA
- 3 安武走友クラブB



◆一般男子（10キロの部）

- 1 永淵 和行（佐賀広域消防局）
- 2 鶴丸 真也（ひらまつ病院）
- 3 安藤 靖悟（佐賀大学）

◆一般女子（10キロの部）

- 1 藤井香代子（ひらまつ病院）
- 2 池田 沙織（牛津町）
- 3 大久保聡子（三日月町）

◆駅伝（一般の部）

- 1 ラン・ラン・ラン佐賀A
- 2 鹿島西部中学校A
- 3 北陵高校A



◆中学生男子（3キロの部）

- 1 秋丸 愛翔（牛津陸上）
- 2 中島小次郎（芦刈むつごろう走友会）
- 3 野中 幹史（芦刈中学校サッカー部）

◆一般女子（3キロの部）

- 1 山口有里沙（ひらまつ病院）
- 2 大島 由佳（三日月町）
- 3 吉井 香織（ひらまつ病院）

※ロードレースは市内の部の入賞者のみ掲載しています。（敬称略）

元気いっぱい園児たち

秋晴れの空に響いたソーラン節 ～たちばな保育園～

今年も三日月町民運動会に地域活動の一環として、年長児、年中児が元気に参加しました。

園児たちは町民の皆さんに喜んで見てもらいたいと「ソーラン節」の練習に取り組みました。

踊ったあとの達成感と、応援して下さった皆さんの拍手に子どもたちの喜びも3倍！たくさんのあたたかい拍手をありがとうございました。



※市内にある13の幼稚園・保育園・認定こども園を毎月1園ずつ掲載しています。

10月20日

秋の一斉清掃お疲れさまでした！

10月20日（日）を基準として実施された今年の秋の一斉清掃は皆さんのご協力により、無事終了しました。

秋晴れの下、市内全域で約8,000人の方が参加され、地区内の環境保全にご協力くださいました。

今後も「自分たちのまちは自分たちできれいにしよう」を合言葉に積極的な環境保全活動をよろしくお願ひします。



三日月町江利地区の皆さん



選手宣誓

たなかゆうま しまだまなみ
田中優真サン・島田愛美サン
(三里校区)

慎重にキーれっ!



おりゃ!



消防団のカッコいいとこ見せるぞー!



みんなで輪になって踊りましょう♪

10/6
日

小城町

背中で
ナイスキャッチ!



この瞬間がいかに
キーっと!



グイグイいくぞーっ



タイミングを合わせてジャンプ!



タイヤを上手にくぐります

結果発表

1位	2位	3位	4位
三里校区	晴田校区	桜岡校区	岩松校区



狙いを定めて
...キーれっ!

キコキコ!
数十年ぶりの三輪車っ!



もっと引けー!!

ソーレ!
ソーレ!



落ちないように! 急いで、キーっと



「正々堂々と戦います!」



いよいよ熱い戦いの開幕!

10/13
日

三日月町



元気いっぱい! 全力疾走!



一本釣りを目指して慎重に!



たくさん入れて優勝するぞ!

おーい、こっちばいー!

結果発表

1位	2位	3位
初田地区	久米地区	三ヶ島地区



笑顔はじける

第9回 小城市町民運動会

団長の勢が
飛びます！



10/13

日

牛津町

とっても軽やかなムカデリレー★



ちからいっぱい ヨイショ！ヨイショ！



他のクラブには負けないぞ！



元気な入場行進でスタート！



ゴールに向かって走り抜け！



家族で仲よく三人四脚

上手にボールをキャッチ！



陸上部の日頃の成果を發揮！

上手にあてて急げ急げ！



元気いっぱい！選手宣誓！！

ムツゴロウみたいに
高〜くジャンプ！



鍛え抜かれた消防団の脚力！



狙いを定めて…エイッ！

10/13

日

芦刈町



家族みんなで仲良く1・2！



絡まって抜け出せないー！（汗）



子どもたちによる力強い太鼓の演奏♪

あれれ？

まっすぐいかないぞ！



結果発表

1位	2位	3位
牛中字団	道社字団	芦溝字団



サポーター事業(介護支援ボランティアポイント制度)に参加しませんか

サポーター事業は、高齢者の皆さんがサポーター活動(介護支援ボランティア活動)を通じて地域貢献することで、自らの介護予防や生きがいづくりを図り、活動に応じてポイントが付与されるものです。

◆**対象者** (65歳以上の)佐賀中部広域連合管内(小城市を含む)の介護保険第1号被保険者

※要支援・要介護認定を受けていない方

◆**活動内容** あらかじめ登録された受入機関(介護保険施設など)でのお手伝いや話し相手など

◆**サポーターポイント**

1時間当たり100ポイント(100円)

貯まったポイントは、年間5,000円を上限に換金することができます。

◆**参加方法**

活動を希望される方は、サポーターとしての登録申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【問・申】(財)佐賀県長寿社会振興財団
開発指導課 サポーターさが担当
(佐賀県長寿センターはればれ) ☎31・4165



あなたのおすすめ「お手軽レシピ」を募集します!

小城市で多く作られている作物(豆製品【納豆、豆腐、豆乳など】、れんこん、玉ねぎ、みかん、いちご、なす)を一つ以上使ったあなたの「お手軽マイレシピ」を教えてください。選考後、後日広報「さくら」でご紹介します。

◆**応募方法** 氏名、住所、電話番号、レシピ、料理の写真をEメールや封書などで送ってください。選ばれた方には電話連絡後、取材と撮影にお伺いします。

◆**応募期限** 12月20日(金)必着

【問・申】 ☎845-8511
小城市三日月町長神田2312番地2 小城市役所
総務課 秘書広報係 ☎37・6113
Eメール kouhou@city.ogi.lg.jp



小城市民図書館 クリスマス会

毎年恒例の図書館クリスマス会!音楽演奏やビンゴゲーム、人形劇などをご用意しています。寒～い冬にみんなで盛り上がりましょう♪

(ビンゴゲームの参加は、子ども先着200人)

◆**日時** 12月7日(土)14時～15時(予定)

◆**場所** ドウイング三日月 大ホール

◆**内容** 音楽、ビンゴゲーム、人形劇など

♪子どもたちには、サンタさんからのプレゼントがありますよ♪

【問】小城市民図書館 三日月館 ☎72・4946



アルミ缶の回収を行います ～限りある資源を活かしましょう～

◆**日時** 12月7日(土)10時～12時

◆**場所** 桜楽館 東側駐車場

☆**注意事項**☆

- ・スチール缶は、回収しません。
- ・個人、団体とも受け付けます。
- ・缶は洗ってよく水切りをし、軽くつぶして透明な袋に入れてお持ちください。

【問】小城市消費者グループ(東島)
☎72・5211



12月1日は世界エイズデーです

予約不要、料金無料、匿名で検査を受けられます。

◆**日時** 12月1日(日)13時～16時

12月2日(月)17時～20時

12月3日(火)9時～20時

◆**場所** 佐賀中部保健福祉事務所
(佐賀市八丁畷町1-20)

※即日検査(陰性であれば1時間程度で結果が出ます)。

※HIVに感染後、3か月未満では正確な検査結果が出ません。

【問】佐賀中部保健福祉事務所 感染症対策担当
☎30・3622

各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談 ☎37・6106	毎月第1・3・5月曜日	芦刈町 ひまわり	9:30~11:30
	毎月第2・4月曜日	三日月町 ゆめりあ	
	毎月第1・3・5金曜日	小城市 桜楽館	
	毎月第2・4金曜日	牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 ☎37・6112 心配ごと 相談 ☎73・2700	毎月第1火曜日	芦刈町 ひまわり	13:30~15:30
	毎月第2火曜日	市役所別館 (旧三日月農村環境 改善センター)	
	毎月第3火曜日	小城市 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者 相談 ☎37・6107	毎月第1月曜日	市役所別館 (旧三日月農村環境 改善センター)	9:00~12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	10:00~12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 あしぼる	9:00~12:00
	毎月第3金曜日	小城市 桜楽館	13:30~15:30
消費生活 相談 (要予約)	毎週 月・火・水・金曜日	小城市役所 消費生活センター ☎72・5667	9:30~16:30
女性総合 相談 (要予約)	毎月第2水曜日	小城市役所 こども課 (西館1階) ☎37・6109	10:00~16:00
精神障害 悩み相談	毎週月曜日	精神保健福祉センター ☎72・4797	10:00~16:00

くらしの情報

小城市広報番組

小城市の取り組み・イベント情報などを毎月紹介しています。ぜひご覧ください。

【テレビ】ぶんぶんテレビ

【小城市だより】

・12月2日(月)~15日(日)

①9時45分~ ②17時~

③19時45分~

小城市ホームページでも、ご覧いただけます。



【ラジオ】FM佐賀 (77.9MHz)

I♡OGI ・毎週木曜日 12時~ 55分間放送

災害情報の収集方法ご存知ですか!

◆「小城市防災行政無線」

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合、放送から3時間以内であれば電話で聞きなおすことができます。 ☎73・9238



◆「小城市防災メール」

小城市が提供する防災メールです。

- ・ ogi-shimin@bousai.city-ogi.jp に空メールを送る。
- ・ QRコードで読み取る。



2013年 本丸くん12月巡回表

日時	時間	場所
3(火)	14:00~14:45	ケアハウス アミジア
11(水)	10:15~10:45	西分農村公園
13(金)	10:00~10:30	大地町駐在所
17(火)	15:00~15:30	小城市民病院
18(水)	11:20~11:50	赤れんが館
〃	12:00~12:30	遠江(九州コーユ一駐車場)
19(木)	12:00~12:50	小城市役所
20(金)	11:50~12:20	桜楽館(小城保健福祉センター)
〃	12:30~13:00	小城警察署
〃	14:45~15:15	小城市授産場

たのしいおはなしを聞きにきませんか?

絵本や紙芝居のおはなしと、おりがみ・手遊びなどの楽しい遊びをしています。ご家族やお友達などみなさんと、ぜひおこしください。

《三日月館 おはなしタイム》おはなしのへやにて

日時: 毎週土曜日 午後3:00~3:30

《小城館 おはなし会》おはなしのへやにて

日時: 毎週土曜日 午後2:30~3:00

《牛津分室 おはなしかい》キッズルームにて

日時: 第3日曜日 午前11:00~11:30

《芦刈分室 おはなしかい》わしつにて

日時: 第3土曜日 午後2:00~2:30



全館休館日
牛津・芦刈分室のみ休室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月の休館日

※休館日や閉館後の本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。



利用案内 10時~18時(土・日曜日は17時まで)
(金曜日は三日月館・小城館は19時まで)
ホームページ <http://library.city.ogi.saga.jp>

平成26年 1月のごみ減量講習会ご案内



- ◆日時 平成26年1月21日(火) 13時30分～
- ◆場所 小城公民館 3階 大ホール ※事前の申込みは不要
1月の講習会は、3つのブースを設けて開催します。
受け付け後は、ご希望のブースへ自由にお越しください。

くたくんブース	市民の方 実践ブース	ごみ分別ブース
<p>こんな方におすすめ!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・くたくんの状態を確認してほしい ・しばらく使っていないけど再度使いたい <p>※くたくんを別容器(コンテナなど)に変えた取り組み事例も提案しています。(ぜひ実物をご覧にお越しください)</p>	<p>いろんな生ごみ処理方法を紹介</p> <p>実際に市民の方が取り組んでいる処理方法です。 あなたのライフスタイルにあった生ごみ処理方法が見つかるかもしれません。</p>	<p>普段、ごみ分別について悩まれている方はぜひお越しください。詳しく説明します。</p> <p>【わが家のスキッと分別方法】 市民の方が実践されている方法を紹介します。収納と同じでスキッと片づけば気持ちもスキッと！ 現物もご覧ください。</p>

【問合せ】ごみ減量化グループ『チームマイナス100グラム』事務局
☎090・6894・0699(武藤) 月～金 9時～17時(祝日は除く)

認定こども園牛津幼稚園・エンジェル保育園で「エコ体操」

今年の運動会で、園オリジナルの4つのエコムーブを宣言する体操を、かわいい園児たちが楽しく元気いっぱいに行いました。

子どもたちは家庭で「エコ」について話をしたり、水を出しっぱなしにしているお友だちに注意したりと、普段も「エコな生活」が身についているようです。

「エコ体操」4つのエコムーブ

1. 電気は、こまめに消しましょう!!
2. 水の出しすぎ注意して!
3. 泡せっけんは、1回(ワンプッシュ)ね!
4. 何でも残さず食べましょう!



▲エコ体操の練習風景



▲園長・和田由美先生(左)、北村佳枝先生(右)



- 服や靴下、ひざ掛けなど、普段着プラス1枚の重ね着をしてあったか!
 - 湯たんぽの利用や窓に断熱シートを貼って暖房機器の使用を抑える!
 - 厚手のカーテンにして窓からの冷気を抑え暖房機器の効率アップ!
- など、みなさんもオリジナルのエコムーブを考え取り組んでみませんか。

【問合せ】特定非営利活動法人 温暖化防止ネット小城事業所 ☎97・9363

小城市立歴史資料館 中林梧竹記念館だより



～展示会開催のお知らせ～

小城市内遺跡発掘調査成果展 「おぎを掘るⅦ」開催中

- ◆会期：～12月15日（日）9時～17時
- ◆休館日：毎週月曜日
- ◆場所：歴史資料館 企画展示室
- ◆入場料：無料

平成24年度に行ったハッ戸遺跡、久蘇遺跡、土生遺跡、天神遺跡の発掘調査で出土した土器などの遺物を中心に、現地作業の様子がわかるパネルも展示します。

＝主な展示資料＝

- ハッ戸遺跡 小形仿製鏡、甕棺

- 久蘇遺跡 甕棺
- 土生遺跡 弥生土器
- 天神遺跡 水晶、弥生土器

天神遺跡出土 台付鉢と水晶▶



平成25年度中林梧竹記念館第3回常設展 「新収蔵品展」開催中

平成23年度以降に受入れた梧竹作品、関連資料を展示します。

- ◆会期：～12月28日（土）
- ◆休館日：毎週月曜日、12/24（火）
- ◆入場料：200円
- ◆会場：小城市立中林梧竹記念館 常設展示室

～イベント情報～

小城ふるさと学講座 第9回「小城郡北郷大庄屋 犬山家文書について」

- ◆日時：11月30日（土）14時～15時30分
- ◆場所：歴史資料館 研修室
- ◆講師：犬山家文書執筆委員
 - ・岩松要輔さん
「犬山家文書にみるお菓子の作り方」
 - ・片倉日龍雄さん
「犬山家の往来物について」
 - ・福田春次さん
「明治はじめの物価について」
- ※参加自由（資料代100円が必要です）

平成25年小城郷土史研究会バス研修のご案内 ～英彦山を訪ねる～

- ◆日時：12月7日（土）9時～16時（予定）
- ◆場所：英彦山 ◆定員：先着40人
- ◆集合・出発：桜城館口ビー 9時
- ◆参加費（昼食代など）
 - ※資料館入館料など別途料金が必要です。
 - 郷土史研究会会員 2,000円
 - 会員外 2,500円



【問合せ・申込み】郷土史研究会事務局（歴史資料館内）
担当 古庄・田久保 ☎73・8809 FAX71・1145

※開館時間 9時～17時 ※休館日 毎週月曜日・祝日

【問合せ・申込み】小城市立歴史資料館 文化課（桜城館2階）担当 熊手・田久保 ☎71・1132



和風桧5寸柱の家

新築増改築無料で お見積もり致します。

芦刈住建 佐賀県知事認可 一般-20第10648号
川崎 聡 / 川崎 正文

〒849-0314 佐賀県小城市芦刈町三王崎 1763
TEL・FAX (0952) 66-2270



芦刈住建

扇形格子一引戸

有料広告

市民病院だより

頭の健康を考える (第5回) 脳ドック

脳神経外科医師 田淵 和雄

今回は第5回「脳ドック」と題して脳の病気の予防策についてご紹介します。

Q: 脳ドックはいつごろ始まりどのような検査をするのですか。

A: 脳ドックは昭和63年頃から日本で始まり、今では全国に普及しています。日本脳ドック学会は、脳ドックが正しく進歩することを目的に「脳ドックのガイドライン」を作成し、高性能MRI（磁気共鳴断層撮影）検査、頸部血管超音波検査、心電図、血液検査、高次脳機能検査などを推奨しています。

Q: どんな人が検査の対象になりますか。

A: 通常、脳ドックの積極的な対象は中・高齢者で、脳卒中の

家族歴や、高血圧、糖尿病、肥満、喫煙などの危険因子を有する人たちです。脳ドックのMRI検査では20〜30分かけて脳内

部を撮影します。検査前に腕時計やネックレスなど金属性ものは危険なため、確実に体から外しておくことが極めて重要です。もし、心臓ペースメーカーや金属製の人工骨、ステントなどが体内にある場合は検査できません。

Q: 検査で見えされる異常にはどのようなものがありますか。

A: 何らかの異常があれば発見される可能性は高いですが、必ず見つかるわけではありません。見つかる頻度が高いのは脳卒中の危険因子である無症候性脳梗塞や、脳血管性痴呆の危険因子となる大脳白質病変、頻度は高くありませんが無症候性脳

出血や、無症候性頸部・脳主幹動脈狭窄、未破裂脳動脈瘤などが見つかることがあります。

Q: 無症候性脳梗塞や未破裂脳動脈瘤が発見される頻度と、そのときの対応について教えてください。

A: 65歳以上では、程度はさまざまであっても半数以上の方に無症候性脳梗塞が見つかります。重篤な脳卒中を引き起こす可能性のある無症候性脳梗塞の最大の要因は高血圧であるため、適切で十分な降圧療法などが必要となります。一方、未破裂脳動脈瘤が発見される頻度は、医療機関によって異なりますが、多くの場合1〜2%程度です。脳動脈瘤は、破裂すると重篤な膜下出血になり、治療を行っても命に関わることも多いため、ご本人・ご家族とよく相談したうえで、手術治療（開頭術または血管内手術）を検討します。しかし、年齢や、動脈瘤の部位・大きさ・形など考慮して個々に対応の仕方を判断する場合もあります。

Q: 検査の時間と費用について教えてください。

A: 行う検査の数によってまちまちですが、例えば、基本となるMRI（磁気共鳴断層撮影）とMRA（脳血管撮影）検査のみの簡易コースであれば、2時間以内に終わります。脳ドックは脳疾患の予防を目的とするものであり、健康保険の対象にはなりません。脳ドックの料金は施設によって、あるいは検査項目によって違いがありますが、4万〜8万円というところが一般的なようです。企業、健康保険組合、自治体によっては費用の一部を補助しているところもあるようですが、提示された額の全てを受診者が負担することになります。

小児科が拡充します

来年1月から、毎週木曜日の診療時間を19時まで（受付は18時30分まで）延長します。

時間外受診をされる方へ

急病などでの時間外受診の場合は、まず電話で宿日直医師の担当診療科を問い合わせ、来院してください。

【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・12月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	12月14日(土)、15日(日) / 12月29日(日) ~ 1月4日(土)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	12月16日(月)、17日(火) / 12月29日(日) ~ 1月1日(祝)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	12月9日(月)、10日(火) / 12月29日(日) ~ 1月1日(祝)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	12月28日(土) ~ 1月4日(土)

牛津保健福祉センター「アイル」



アイル Xmas コンサート & キャンドル作り体験

日時 12月15日(日)
13時~15時30分

ご家族そろってお越しください(*^_^*)

☆コンサート出演者☆

- ★津の里楽団(楽器演奏)
- ★牛津幼稚園児(聖歌合唱)
- ★牛津高校生(音楽部ハンドベル&聖歌)



カラオケ発表会!!

日時 12月8日(日)

- ★12時スタート
- ★募集人数30人

アイルのステージで歌いましょう!!

出場者募集

第38回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会

日時 12月17日(火)

受付:8時30分 スタート:9時

※詳しい内容、参加申込みなどはアイルにお問い合わせください



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

ゆめりあ トレーニング応援キャンペーン

★新規利用者★

トレーニング室を初めて利用した方に、ポイントカードを発行。トレーニング室を1回利用すると1ポイント進呈。ポイントを集めて粗品をゲットしよう!

期間 / 11月20日(水) ~ 12月28日(土)
対象 / 初めて利用される方



★継続利用者★

ゆめりあのトレーニング室をまだ利用したことのないお友達・ご家族をご紹介ください。新たに紹介して下さった方には粗品をプレゼント!

期間 / 11月20日(水) ~ 12月28日(土)
対象 / 新規利用者と同伴のトレーニング室利用者



★トレーニング室利用★2時間★

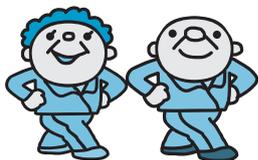
大人(高校生以上): 300円
シルバー(65歳以上): 100円

健康の維持・
増進のために
Let's トレーニング!



地域包括支援センターだより

介護予防教室その①



～脳いきいき教室～



地域密着型施設清水園で“脳いきいき教室”を開催しています。この教室は、月2回(計12回)の開催で、体操・調理・陶芸など脳を活性化させるためのさまざまな内容が行われています。

誰かとおしゃべりしたり、いろいろな人に出会ったり、一緒にどこかに出かけたりすることは、それだけで記憶力や注意力、計画力などを鍛えるため、いつまでも若々しい脳を保つことができます。日々の生活に取り入れてみてください。平成26年度も開催予定です。ぜひご参加ください。



▲太極拳



▲フラワーアレンジ

対象者：65歳以上の方で基本チェックリストの結果から教室参加が望ましい方

基本チェックリストとは、「歩く」「食べる」などの生活機能が低下していないかを自分で確認するチェック表です。毎年、対象年齢（65歳、68歳、71歳…3歳ごと）の方へ福祉課から発送し（今年は10月1日(火)に発送済み）、回答した内容が該当する方に教室参加の案内をしています。対象年齢以外の方でも、基本チェックリストを行い該当すれば、教室へ参加することができます。

参加への流れ



基本チェックリストでチェック！ → 該当する！ → 申し込む → 参加する

※対象年齢以外の方やチェックリストをなくされた方はご連絡ください。

問合せ

- 小城・三日月地区の方 おたっしや本舗小城北（小城市役所別館：旧改善センター内）☎73・2172
- 牛津・芦刈地区の方 おたっしや本舗小城南（ひまわり内）☎66・6376
- 小城市役所 福祉課（西館1階）☎37・6107



子育てひろばだより



	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」/「こすもす」
1日	日				
2日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:30 「おはなし会」			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所] 桜楽館「おもちゃを使った料理」 10:00~12:00
3日	火	児童センター 休館日			・子育てサロン「こすもす」 [場所] ひまわり 10:00~12:00
4日	水	・ゆうゆうきつぷひろば 11:00~11:45 「楽しいおはなし」	・リスさん 10:30~11:30 「運動あそび」		
5日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:00~12:00 「ママ講座」~子育てのはじめのはじめのいっば〜⑤	・うさぎさん 10:30~11:30 「クリスマスの工作」		
6日	金	・ゆうゆうきつぷ 11:00~11:45 「クリスマスツリーを作ろう」		・なかよし広場 10:00~12:00 「クリスマスの折り紙」	
7日	土				
8日	日				
9日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:45 「サンタを作ろう」	アイル 休館日		・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所] 桜楽館 10:00~12:00
10日	火	児童センター 休館日	アイル 休館日		
11日	水	・ゆうゆうきつぷひろば 11:00~12:00 「リズムであそぼう(リトミック)」	・パンダさん 10:30~11:30 「クリスマスの工作」		
12日	木	児童センター 館内整理日			
13日	金	・ゆうゆうベビーズ 10:00~12:00 「ママ講座」~子育てのはじめのはじめのいっば〜⑥		・なかよし広場 10:00~12:00 「なかよしクリスマス会」	・子育てサロン「こすもす」 [場所] アイル 10:00~12:00
14日	土	・わくわく体験 14:00~ 「クリスマス飾りをつくろう」		桜楽館 休館日	
15日	日			桜楽館 休館日	
16日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:30 「おはなし会」			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所] 桜楽館 10:00~12:00
17日	火	児童センター 休館日			・子育てサロン「こすもす」 [場所] ひまわり 10:00~12:00
18日	水	・ゆうゆうきつぷひろば 11:00~12:00 「親子たいそう」	・ひよこさん 10:30~11:30 「クリスマスの工作」		
19日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:30~11:30 「クリスマスリースを作ろう」	・うさぎさん 10:30~11:30 「クリスマス会」		
20日	金	・ゆうゆうきつぷ 11:00~11:45 「バルーンであそぼう」		・なかよし広場 10:00~12:00 「ミュージカル」10:30開演	・子育てサロン「こすもす」 [場所] アイル 10:00~12:00
21日	土				
22日	日				
23日	月	・ゆうゆうフェスタ 13:00~			
24日	火	児童センター 休館日	・ひよこさん 10:30~11:30 「クリスマス会」		
25日	水		・パンダさん 10:30~11:30 「クリスマス会」		

	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」/「こすもす」
26日	木		・リスさん 10:30~11:30 「クリスマス会」		
27日	金	・ゆうゆうきッズ 11:00~11:45 「楽器であそぼう」		・なかよし広場 10:00~12:00 「一緒に楽しくあそぼう」	
28日	土	児童センター お正月休み 12月28日~1月4日	アイル お正月休み 12月29日~1月1日	桜楽館 お正月休み 12月29日~1月4日	ひまわり お正月休み 12月28日~1月4日
29日	日				
30日	月				
31日	火				



【問合せ】 ☎72・1300	【問合せ】 ☎51・5515	【問合せ】 ☎73・2700	【問合せ】 ☎73・2700
対象年齢 >>> ・ゆうゆうベビーズ 0歳児 ・ゆうゆうちゃいんど 1歳児 ・ゆうゆうきッズ 2歳児~未就園児 ・きッズひろば 乳幼児	対象年齢 >>> ・ひよこさん 0歳~1歳児 ・うさぎさん 1歳~2歳児 ・リスさん 2歳~4歳児 ・パンダさん 2歳~4歳児(きょうだいも可) 火~木曜の10時~16時に お問い合わせください	対象年齢 >>> ・なかよし広場 就学前の乳幼児 催し時間 11:00~12:00 (ひろば開放 10:00~)	対象年齢 >>> ・子育てサロン「こすもす」 就学前の乳幼児 ・子育てサロン「ぶらんこ」 就学前の乳幼児

※予定のあそびは変更になることがあります。
※必ず保護者同伴でご参加ください。

☐ は、保育士が、10:00~16:00まで常駐しています。

~ゆうゆう広場~ 《申込先》児童センター ☎72・1300(受付開始10:00~)

わくわく体験
「クリスマス飾りをつくろう」

要申込

- ◆日時:12月14日(土)14:00~
- ◆受付:12月1日(日)~
- ◆対象:幼児さんから参加可 15人程度
(幼児さんは保護者同伴)



中高生向け
音楽スタジオ講習

要申込

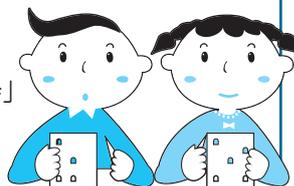
- ◆日時:12月9日(月) 17:30~「ドラム」
12月16日(月) 17:30~「ギター・ベース」
- ◆受付:12月1日(日)~
- ◆対象:中高生 各先着5人
- ◆講師:サウンドスピリッツ
※都合により「ベースギター講習」を
23日から16日へ変更します。



「ゆうゆう フェスタ」
~みんなではっぴー!!~

日時:12月23日(祝)
13:00~

- 「オープニング」「ビンゴ大会」
- 「とり+かえっこ」
- 17:00からは中高生の時間
- 「ティーンズ・カフェ」
- 「中高生ビンゴ大会」



募集 子どもサポーター募集!!

「ゆうゆうフェスタ」を手伝ってくれる子どもサポーターを募集しています。
12月20日(金)までに児童センターにご連絡ください。
※対象:小学生3年生から



【問合せ】地域子育て支援拠点事業 こども課 ☎37・6109