

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・12月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	12月14日(土)、15日(日) / 12月29日(日) ~ 1月4日(土)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	12月16日(月)、17日(火) / 12月29日(日) ~ 1月1日(祝)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	12月9日(月)、10日(火) / 12月29日(日) ~ 1月1日(祝)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	12月28日(土) ~ 1月4日(土)

### 牛津保健福祉センター「アイル」



## アイル Xmas コンサート & キャンドル作り体験

日時 12月15日(日)  
13時~15時30分

ご家族そろってお越しください(\*^\_^\*)

☆コンサート出演者☆

- ★津の里楽団(楽器演奏)
- ★牛津幼稚園児(聖歌合唱)
- ★牛津高校生(音楽部ハンドベル&聖歌)



## カラオケ発表会!!

日時 12月8日(日)

- ★12時スタート
- ★募集人数30人

アイルのステージで歌いましょう!!

**出場者募集**

## 第38回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会

日時 12月17日(火)

受付:8時30分 スタート:9時

※詳しい内容、参加申込みなどはアイルにお問い合わせください



### 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

## ゆめりあ トレーニング応援キャンペーン

### ★新規利用者★

トレーニング室を初めて利用した方に、ポイントカードを発行。トレーニング室を1回利用すると1ポイント進呈。ポイントを集めて粗品をゲットしよう!

期間 / 11月20日(水) ~ 12月28日(土)  
対象 / 初めて利用される方



### ★継続利用者★

ゆめりあのトレーニング室をまだ利用したことのないお友達・ご家族をご紹介ください。新たに紹介してくださった方には粗品をプレゼント!

期間 / 11月20日(水) ~ 12月28日(土)  
対象 / 新規利用者と同伴のトレーニング室利用者



### ★トレーニング室利用★2時間★

大人(高校生以上): 300円  
シルバー(65歳以上): 100円

健康の維持・  
増進のために  
Let's トレーニング!

