

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・1月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	12月29日(日)～1月4日(土) / 1月11日(土)、12日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	12月29日(日)～1月1日(祝) / 1月20日(月)、21日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	12月29日(日)～1月1日(祝) / 1月14日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	12月28日(土)～1月4日(土) / 1月25日(土)、26日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」

新春初湯

2日間
限り

初夢大抽選会

1月2日(木) 3日(金)

回数券又はプリペイドカードを購入された方に
「浴室・プール利用券」をプレゼント!!
さらに抽選会で今年の運だめし!!
お正月はご家族そろってアイルへ

『アイル』津の里温泉は1月2日(木)開館です!

アイル内 自然派食堂

12月12日(木)

『陽だまり』オープンしました。

営業時間 11:00～21:00
(20:30オーダーストップ)

定休日 アイル休館日・毎週火曜日

こだわりの食材と身体にやさしいお料理で
みなさまのお越しをお待ちしております

～アイル 1月のイベント～

- 1月12日(日) おたのしみ劇場**
時間14:00～15:30
ボランティア団体「桃太郎」の日本舞踊
カラオケをお楽しみください
- 1月21日(火) グラウンドゴルフ大会**
集合…8:30 スタート…9:00
※参加申込み、参加費等はアイルにお問合せください
- 1月26日(日) ふろの日**
毎月26日は、無料券をプレゼント!!
天然温泉でぼかぼかになりますよ

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

月1月6日(月) レッスン開始♪

今年もゆめりあで身体を動かそう!

◆平成26年1月◆ゆめりあ教室案内◆

1月3日(金)	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 新春ヨガ	10:30～11:30 たのしくステップ	10:30～11:15 ZUMBA	10:30～11:15 はじめてのエアロ	10:30～11:30 ZUMBA	10:30～11:00 ボールフィットネス	10:30～11:15 ヒーリングヨガ
13:30～14:15 新春ヨガ		13:30～14:00 簡単ボール運動	13:30～14:15 はじめてのヨガ			11:30～12:00 Let'sサーキット
14:30～15:30 ZUMBA		19:30～20:30 ZUMBA	20:15～21:00 ダンベルビート	19:30～20:30 ZUMBA	19:30～20:15 ファイティングビート	

『ゆめりあ』は1月2日(木)開館です!!

※内容は変更・休講になる場合がございます。予めご了承ください。

◎教室はトレーニング室の利用料(300円)で参加できます。