

# 市民病院だより

## 薬を飲む時に知って欲しいこと

薬剤師 畑野 瞳

普段から定期的に薬を飲まれている方もいらっしゃると思います。今回は、薬について少しだけお話をしていきます。

### 薬を飲む時の用語

・食後：食事の後に飲んでください。食事の後から30分までに服用をお願いします。

・食前：食事の前に飲んでください。食事開始の15分前までに服用をお願いします。

・食直前：食事の直前に飲んでください。食事開始の5分前までに服用をお願いします。目安としてはお箸を持つ直前です。

・食直後：食事の直後に飲んでください。食後5分までに服用をお願いします。

・食間：例えば朝食と昼食の間

という様に、食事と食事の間に飲んでください。食事の2時間後に服用をお願いします。ご飯の最中の服用と間違えないでください。

### 薬を飲む時の注意点

#### ①薬は水または白湯で

基本的に薬の服用は水か白湯でお願いします。薬に注意が無い場合は、お茶での服用も可能です。ジュースは、薬の効果を妨げてしまう場合や味を苦くしてしまうことがありますので、可能な限り一緒に飲むことは避けてください。

#### ②薬を飲み忘れた時

薬の種類により対応が異なりますので、かかりつけの病院か薬局に相談してください。1回分飲み忘れたからといって次の回に2回分の服用はしないでください。

分からない時はすぐに相談ください。



## 小児科だより

### 〜ごもとの病気〜

乳幼児期はさまざまな病気に罹ります。からだの機能が未熟な赤ちゃんは、病気の進行も早く、特に新生児期から生後3か月の赤ちゃんは、命にかかわることや後遺症を残すこともあります。

また、乳幼児は会話が十分でないため、訴えの判断が難しく、発見や対応が遅れることも多いのです。

親が適切に判断できるように赤ちゃんのからだや病気について、ある程度の知識を得ておきましょう。

次回から、少しずつ紹介していきますので参考にしてください。

### 小児科が拡充しました

毎週木曜日の診療時間を19時まで（受付は18時30分まで）延長しています。

### お知らせ

佐藤彬名誉院長の内科外来を週2回に拡充しました。

木曜日午前中の肝臓外来は従来通り予約制ですが、新たに担当する水曜日の午後は新患、旧患いずれも予約なしで診察します。

【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161

ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>