

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・3月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	3月8日(土)、9日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	3月17日(月)、18日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	3月10日(月)、11日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	3月22日(土)、23日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」

津の里温泉でぽっかぽか!!



毎月26日は
ふるの日です
温泉やプールをご
利用の方に次回使
える無料券を配布
します

泉質が自慢のかけ流し天然温泉

アイル オリジナル 温泉の素 発売中!!

アイルの温泉をご自宅で…
【アイル入浴剤】
1回分…120円
10回分…800円



ほんのりピンク
さくら香りの
好評です!!

～アイル 3月のイベント～

3月8日(土) はじめてのフラダンス

時間13:00～14:00

参加者募集 先着20人

※事前予約(TEL可)
参加費500円(温泉入浴券付き)
運動できる服装でお越しください



3月9日(日) おたのしみ劇場

時間14:00～15:30



ボランティア団体「桃太郎」の日本舞踊、
カラオケをお楽しみください

3月18日(火) グラウンドゴルフ大会

集合…8時30分 スタート…9時

個人でもグループでも
参加できますよ



※申込み、参加費等はアイルにお問い合わせください

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」



あなたの血管年齢は何歳? ストレスため込んでいませんか?!

30分でストレス度や血管年齢が分かる!

血管年齢&ストレス度チェック!

予約制

※無料



2月25日(火)

疲れがたまっている人は、
癒しの空間で、
心身ともにリフレッシュ!



酸素カプセル、フットマッサージ、最新美顔器設置♪