

**募集**  
おぎしポ  
出演者大募集!!  
白藤他藤は問いません。  
【問合せ】総務課  
☎37-6113

**Reporigi**  
VOL.25

おぎしポ

小城のいろんな話題を突撃レポート!  
**平成25年度佐賀農業賞を受賞**  
ひら いし よし のり きょう こ  
**平石善憲さん・京子さん夫妻**  
(三日月町)



平成25年度佐賀農業賞  
「先進的農業経営者の部 優秀賞」  
「佐賀新聞社賞」を受賞されました。



**農**業技術の向上や経営改善、地域振興に貢献した農業者を顕彰する「佐賀農業賞」を平石さん夫妻が見事、受賞されました。評価されたのは「無人ヘリでの防除作業(※)」と「耕作放棄地の再生」の取り組みです。

機械化が進む農作業ですが、防除作業はカップ、マスクなどを装着し、2〜3日かけて行われていました。しかし、無人ヘリを導入したところ1時間かかっていた作業が10分程で終わるように大きく改善されました。現在は、指導員の資格を取り、ヘリ操縦者の育成にも励まれています。

また、県内を防除作業で回る中、荒れた農地が小城にもあったことに驚いたそうです。そこで市に相談され、平成22年から土地の再生に挑みました。「雑草が生い茂っていた放棄地も、今ではおいしい野菜が育つようになりました。また、農業は1人ではできません。妻や家族の協力があってのことです。今後は地域貢献のため、高齢者の方の力も借りて特産品を産み出していきたいですね」と話されます。

(※) 防除作業…「J」は農業散布作業のこと

「あーも!ファミリー」の **おすすめレシピ**

**サーモンとアボカドのタルタル** 1人分 → 250kcal

材料 (4人分)	
サーモン(刺身用)	200g
アボカド	80g
レモン汁	小さじ1
マヨネーズ	大さじ1
ブラックペッパー	少々
ミニトマト	8個
フランスパン	8切

**作り方**

- 1 サルモンは小さく刻み、アボカドは皮をむき、種を取って小さく刻む。
- 2 ①にレモン汁、マヨネーズ、ブラックペッパーを混ぜ合わせる。
- 3 焼いたフランスパンに②をのせてミニトマトを添えたら、完成!

**ワンポイントアドバイス**  
マヨネーズの代わりにわさび醤油を入れれば、パンにのせなくてもそれだけでまた一味違うおつまみに変身します。

あーも!パパ  
ご飯が大好きで力持ちのパパ。好き嫌いをしたり、食べ残したりすると「あーもねー」と言って怒ります。

【問合せ】健康増進課 ☎37・6106