

年に1回健診を受けることを習慣に

☐ 小城市ホームページから 総合健診 日程表 検索

5月20日(火)から総合健診が始まります!

健診を受けに行きましょう!



この書類を5月2日(金)以降に
全ての世帯へ発送します!

健診には、生活習慣病を早期に発見するための検査項目が含まれています。



健診を受けるメリット

- ☑ 高血糖や高血圧などの生活習慣病のリスクを早期発見できる。
- ☑ 予防できる病気を未然に防ぎ、重症化を防ぐ。
- ☑ 毎年、健診を受けることで、継続した健康管理ができる。
- ☑ 健診結果に合わせた保健指導が受けられる。

※問診票と特定健診受診券は、国保加入者の方のみお届けします。

総合健診の日程 ◆受付時間 8時30分～10時30分

会場 (保健福祉センター)	日 程
アイル (牛津町)	・ 5月20日(火)～5月29日(木) (5月24日(土)を除く) ・ 10月28日(火)
ひまわり (芦刈町)	・ 6月5日(木)～6月11日(水) (6月7日(土)を除く) ・ 10月24日(金)
桜楽館 (小城町)	・ 6月18日(水)～6月23日(月) ・ 7月1日(火)～7月9日(水) (7月5日(土)を除く) ・ 10月26日(日)、10月27日(月)、12月10日(水)
ゆめりあ (三日月町)	・ 7月31日(木)～8月8日(金) (8月2日(土)を除く) ・ 10月29日(水)、11月14日(金)、11月16日(日)

内容などは次のページをご覧ください!



健(検)診の項目と内容

	対象者	自己負担額	健診内容	持ってくるもの
特定健診 (小城市の国保加入者)	40～74歳 (小城市の国保加入者)	1,000円	・問診 ・計測(身長、体重、腹囲、血圧) ・尿検査 ・血液検査	・特定健診受診券 ・保険証 ・総合健診実施通知書
一般健診	20～39歳	1,500円	・血液検査 (血糖・脂質・肝機能・腎機能など)	・総合健診実施通知書
後期高齢者健診	75歳以上等の後期高齢者 医療保険加入者	無料	・医師の診察	・総合健診実施通知書
結核検診	65歳以上	無料	胸部レントゲン撮影	・総合健診実施通知書 ※がん検診の問診票は 会場でお渡しします。
肺がん検診	40歳以上	レントゲン 100円 レントゲン+ <small>かくたん</small> 喀痰 600円	胸部レントゲン撮影 (必要な人のみ喀痰検査)	
胃がん検診	40歳以上	800円	胃透視(バリウム)	
大腸がん検診	40歳以上	400円	便潜血反応検査(2日間法)	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	子宮頸部細胞診検査	
乳がん検診	40歳代の女性(2方向)	1,200円	視触診とマンモグラフィ	
	50歳以上の女性(1方向)	700円		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	血液検査(P S A値)	
肝炎ウイルス検診	20歳以上で過去に検査を 受けていない方	無料	血液検査 (B・C型肝炎ウイルス検査)	

※社会保険(協会けんぽ、共済組合、国保組合、健康保険組合など)に加入されている被扶養者の方(40～74歳)には、その保険者から「特定健診受診券」が発行されます。総合健診で特定健診を受ける方は「受診券」「保険証」をお持ちください。

※後期高齢者医療加入者と生活保護世帯は全ての健(検)診が無料です。

問 健康増進課(西館1階)【担当】北古賀・山口 ☎37・6106

20歳以上の
市民対象

おぎ健康マイレージ

健康づくりを頑張って
「あーも!くん」シールを3枚集めよう!!



《シール1枚》

**特定健診や
がん検診を受診**

+

《シール2枚》

**健康づくり事業や
自分で取り組む健康づくりに
参加・実践**

おぎ健康マイレージ
パンフレット配布期間

平成26年5月1日～平成27年2月28日

**あーも!くんシールを3枚
集めて利用券と交換!!**

保健福祉センター利用券どれか1つ

- ①入浴券(2回分)
- ②トレーニング券(2回分)
- ③500円相当のお食事券(ひと月先着10人)

「健康マイレージ」とは、特定健診やがん検診(集団及び個別)の受診、健康づくり教室への参加、自分で取り組む健康づくり(週1回の休肝日、野菜を先に食べる)などでもらえるシールを集めながら、健康づくりへの関心を高めてもらう取り組みです。

問 健康増進課(西館1階)【担当】南里・大坪 ☎37・6106