

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・5月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	5月10日(土)、11日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	5月19日(月)、20日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	5月12日(月)、13日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	5月24日(土)、25日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

ハニーズダンススクール

金曜日(月3回)
17時～18時
対象:小学生の女の子

**入会金無料
キャンペーン!!**



アイルおすすめ教室

テコンドー教室

初心者でも、女性でも
気軽に参加できる運動です



見学・体験に
お越し
ください

毎週日曜日
19時～20時

対象:小学1年生～成人
(年齢制限なし)

～アイル 5月のイベント～

5月11日(日) おたのしみ劇場
14時～15時30分



ボランティア団体「桃太郎」の日本舞踊、
カラオケをお楽しみください(入場無料)

5月20日(火) グラウンドゴルフ大会



集合…8時30分 スタート…9時
個人でもグループでも
参加できますよ

※申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください

6月8日(日) カラオケ発表会



12時～15時
出場者募集中!! 先着40人

※申し込み、参加費などはアイルに
お問い合わせください。

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

ベーシックピラティス

期間/5月7日～7月16日 曜日/水曜日
回数/全8回 時間/11時30分～
費用/6,400円 12時30分



ベーシックヨガ

期間/5月10日～7月26日 曜日/土曜日
回数/全8回 時間/14時～15時
費用/6,400円



血管年齢&ストレス度チェック!

好評につき
再実施! **4月28日(月)～5月2日(金)**

要予約
※無料

あなたの血管年齢は何歳?

30分でストレス度や血管年齢が分かる!!



女性におすすめ
新規開催
有料教室
参加者募集!