

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・6月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	6月14日(土)、15日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	6月16日(月)、17日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	6月9日(月)、10日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	6月28日(土)、29日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

ハニーズダンススクール

金曜日(月3回)
17時～18時
対象:小学生の女の子

入会金無料
キャンペーン!!



チャオのドームで一緒に踊ろう!!



参加者募集中!!



ベビースイミング

赤ちゃんの水慣れのきっかけ作りや
親子のスキンシップにぜひご参加ください

6月3日(火)・17日(火)
10時～10時45分
対象:3歳未満児とその保護者

※毎月第1・第3火曜日に
実施しています(要予約)
※申し込み、持参品、参加費などは
アイルにお問い合わせください

～アイル 6月のイベント～

6月8日(日) カラオケ発表会

12時～15時

出場者募集中!! 先着40人

※申し込み、参加費などはアイルに
お問い合わせください。



6月17日(火) グラウンドゴルフ大会

集合…8時30分 スタート…9時

個人でもグループでも
参加できますよ

※申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください



6月26日(木) ふろの日

毎月26日は、無料券をプレゼント!!

温泉&プールで心も体もリフレッシュ♪
雨の日はプールで運動しましょう(^o^)/
無料レッスンも開催中です!!



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280



毎月第1・3金曜日は、
男性にお得な割引サービスあり♪

メンズデイ

ゆめりあ癒しの空間をお得に
利用しよう♪ レディースデイ

毎月第2・4金曜日は、
女性にうれしい割引サービスあり♪



※ファイテン機器利用割引サービスです。

夏まであとわずか。
つける筋肉!
燃やせ体脂肪!



トレーニング 300円(高校生以上)
2時間 100円(65歳以上)

広い湯船で気分スッキリ!!

6月10日(火)

毎月10日のお楽しみ!

変わり風呂の日

6月26日(木) ふろの日

利用料 200円 ⇒ 100円