

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・6月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	6月14日(土)、15日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	6月16日(月)、17日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	6月9日(月)、10日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	6月28日(土)、29日(日)

### 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

## ハニーズダンススクール

金曜日(月3回)  
17時～18時  
対象:小学生の女の子

**入会金無料  
キャンペーン!!**



チャオのドームで一緒に踊ろう!!



参加者募集中!!



## ベビースイミング

赤ちゃんの水慣れのきっかけ作りや  
親子のスキンシップにぜひご参加ください

6月3日(火)・17日(火)  
10時～10時45分  
対象:3歳未満児とその保護者

※毎月第1・第3火曜日に  
実施しています(要予約)  
※申し込み、持参品、参加費などは  
アイルにお問い合わせください

## ～アイル 6月のイベント～

### 6月8日(日) カラオケ発表会

12時～15時

**出場者募集中!!** 先着40人

※申し込み、参加費などはアイルに  
お問い合わせください。



### 6月17日(火) グラウンドゴルフ大会

集合…8時30分 スタート…9時

個人でもグループでも  
参加できますよ

※申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください



### 6月26日(木) ふろの日

毎月26日は、無料券をプレゼント!!

温泉&プールで心も体もリフレッシュ♪  
雨の日はプールで運動しましょう(^o^)/  
無料レッスンも開催中です!!



### 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280



毎月第1・3金曜日は、  
男性にお得な割引サービスあり♪

## メンズデイ

ゆめりあ癒しの空間をお得に  
利用しよう♪ レディースデイ

毎月第2・4金曜日は、  
女性にうれしい割引サービスあり♪



※ファイテン機器利用割引サービスです。

夏まであとわずか。  
つける筋肉!  
燃やせ体脂肪!



トレーニング 300円(高校生以上)  
2時間 100円(65歳以上)

広い湯船で気分スッキリ!!

6月10日(火)

毎月10日のお楽しみ!

変わり風呂の日

6月26日(木) ふろの日

利用料 200円 ⇒ 100円