

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・8月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	8月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	8月18日(月)、19日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	8月4日(月)、5日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	8月23日(土)、24日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

小学生が
対象です

夏休み応援!!

☆小学生フリーパス券販売(プール・温泉)

利用期間：7月19日(土)～8月31日(日)

※小城市内在住の小学1年生～6年生が対象です。

☆小学生短期水泳教室

① 7月28日(月)～8月1日(金)

② 8月18日(月)～8月22日(金)

時間 9時～10時

(各連続5日間の教室です)

水慣れからクロールで泳げるようになることを目標とした教室です。



※詳細はアイルにお問い合わせください。

お知らせ

7月号に掲載の「おたのしみ劇場」は都合により開催日を変更し、7月13日(日)に終了しました。

8月10日(日) カラオケ発表会

12時～15時

先着40人

出場者募集中!!

※申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください。



8月11日(月)～17日(日)

アイル回数券・プリペイドカードの販売会

上記期間に購入すると「浴室・プール利用券」をプレゼント!! ※詳細はアイルにお問い合わせください。

8月19日(火) グラウンドゴルフ大会

集合…8時30分 スタート…9時

個人でもグループでも参加できますよ

※申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください。



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

女性におすすめの教室体験会 & 8月限定開催教室紹介!

※ベーシックピラティス※ 体験会

対象/一般

時間/11時30分～12時30分

期日/8月6日(水)・27日(水)

費用/各回500円 定員:15人(先着順)



※ベーシックヨガ※ 体験会

対象/一般

時間/14時～15時

期日/8月9日(土)・23日(土)

費用/各回500円 定員:15人(先着順)



健康的で美しい身体づくりのために是非ご参加ください。

体質改善・美肌・引締め

トレナーージュヨガ

対象/一般

時間/19時～20時

期日/8月9日(土)・23日(土)

費用/各回500円



ヨガのポーズで全身のリンパの流れを促し、身体のバランスを整えていく教室です。

もう試してみましたか? ゆめりあの「酸素カプセル」

酸素カプセルはダイエットや生活習慣病予防にも効果があります!是非お試しください♪

