



小城のいろんな話題を  
突撃レポートする おぎレポ

おぎレポ出演者大募集!!

自薦他薦は問いません。

問 総務課 ☎37・6113

## 団結で勝ち取った全国大会出場! 小城高校 男子弓道部

佐賀県高校総体で小城高校男子弓道部が、強豪ひしめく中、23年ぶりに団体戦で優勝しました。

主将の鶴丸稜也君は「今まで結果が残せていませんでしたが、やっと実りました」と喜びを語ります。

放課後、短い時間での練習でしたが、その分、「今日はみんなで何本当てよう」と目標を立て、集中して密度の濃い練習を重ねてきたそうです。

弓道の団体戦は5人1組で、1人4本の矢を射り、的に当たった本数を競います。そのため、チームの団結力が重要です。また、試合中はお互いの背中しか見えない中で、信頼関係も必要になってきます。大会前に勝利への決意と気持ちを一つにしようと、部員たちは自発的に坊主頭にしたそうです。その団結力と集中力が、今回の勝利につながりました。

8月に東京で開催される全国大会では「まずは、決勝トーナメントに進むことが目標です」と力強く語っていただきました。



▲全国大会出場  
メンバーと  
3年生の皆さん



南関東総体 2014

8月8日(金)団体戦予選 東京武道館(東京都)



「あーも!ファミリー」  
おすすめレシピ

今月の料理

### 「ジャガイモと小松菜のポタージュ」

材料(4人分)

- ジャガイモ … 200g
- 小松菜 … 60g
- 固形コンソメ … 2個
- 牛乳 … 500cc
- 塩 … 少々
- クルトン … お好みで



1人分 → 130kcal



#### 作り方

- 1 小松菜はゆがいて水けをしぼり、切っておく。
- 2 ジャガイモはやわらかくゆで、熱いうちにつぶしておく。
- 3 1、2と牛乳の半量をミキサーに入れ、なめらかになるまでかける。
- 4 3を鍋に移し、残りの牛乳を加え弱火にかける。
- 5 コンソメ、塩で調味したら完成!クルトンはお好みでどうぞ。



#### ワンポイントアドバイス

牛乳を加えた後は煮立たせないようにしましょう。  
温かいてもおいしいですが暑い夏には冷製ポタージュもおすすめですよ!

問 健康増進課 ☎37・6106

小城市広報「さくら」 次号の9月号は8月20日発行です。

発行/小城市 編集/総務課

〒845-8511 佐賀県小城市三日月町長神田 2312 番地 2

TEL 0952・37・6111(代表) FAX 0952・37・6163

E-mail info@city.ogi.lg.jp

住民基本台帳にもとづく人の動き

平成26年6月30日現在 (前月比)

人口/45,996人(-6) 世帯数/15,636世帯(+3)

人口の内訳 男性/21,724人(+1) 女性/24,272人(-7)



「小城市広報さくら」は大豆油インキと再生紙を使用しています。