

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・9月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	9月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	9月16日(火)、17日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	9月8日(月)、9日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	9月27日(土)、28日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

## アイルひまわりまつり!! 15万本

今回は夜間ライトアップと  
打ち上げ花火が同時に楽しめる  
チャリティーピアガーデン  
も開催します。



ひまわり開花期間

9月20日(土)～28日(日)

10時～17時 ※27日・28日は21時まで **入場無料**

9月27日(土)、28日(日)

- ウォーターバルーン ●ひまわり切花
- チャリティーピアガーデン

9月28日(日)

- ミュージカル公演 ●打ち上げ花火

9月17日(水) グラウンドゴルフ大会



集合…8時 スタート…8時30分  
個人でもグループでも参加できますよ  
※申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください。

9月23日(火・祝) おたのしみ劇場



時間…13時～14時30分  
日本舞踊や歌の披露です

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### \*ベーシックピラティス\*

期間/9月10日(水)～11月26日(水)

曜日/水曜日

回数/全8回

時間/11時30分～12時30分

費用/6,400円

定員/10人(先着順)



身体のコアを鍛え、美しく健康的な身体をつくりまします。

### 筋肉をほぐし、心身共にリフレッシュ

期間/9月6日(土)～11月22日(土)

曜日/土曜日

回数/全8回

時間/14時～15時

費用/6,400円

定員/15人(先着順)



### \*ベーシックヨガ\*

期間/9月19日(金)、20日(土)

時間/10時30分～17時

費用/無料

所要時間/30分

定員/26人(先着順)

**予約制**

**スキンケア  
チェック実施!**