

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・10月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	10月11日(土)、12日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	10月20日(月)、21日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	10月14日(火)、15日(水)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	10月25日(土)、26日(日)

### 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

## 健康フェスタ開催!!

日時 **10月26日(日)**  
10時～16時

◆フリーマーケット・講演会  
体験コーナー・抽選会  
など開催します



※詳しい内容は  
アイルに  
お問い合わせください

みどりと花  
いっぱい市  
同時開催

### ～アイル 10月のイベント～



10月21日(火)

グラウンドゴルフ大会

集合…8時30分 スタート…9時  
個人でもグループでも参加できますよ  
※申し込み、参加費などはアイルに  
お問い合わせください。



10月26日(日)

カラオケ発表会

13時30分～15時

**出場者募集中!!**

※申し込み、参加費などはアイルに  
お問い合わせください。

先着  
20人

### 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

ゆめりあは11月1日で**10**周年を迎えます!

**ゆめりあ10周年記念感謝** ♥ ♥ **記念講演会**

**お楽しみ抽選会♪**

期間中に回数券(1,000円)を購入  
すると、もれなく抽選券がついてき  
ます♪

抽選で**豪華賞品**が当たる?!

※抽選券付回数券販売期間※

10月1日(水)～11月1日(土)

**当選発表**

11月3日(月・祝)

**10月31日(金)**

13時～15時 定員:50人(予約制)

**参加無料**

横綱白鵬のトレーナーでもあり、ダル  
ビッシュ有(メジャーリーガー)、小塚崇  
彦(フィギュアスケート)など、多くの  
プロアスリートのボディケアをしてきた  
治療家【知野 亨<sup>ちの とうる</sup>さん】が語る健康とケア  
についての大切さ!