



小城のいろんな話題を
突撃レポートする おぎレポ

おぎレポ出演者大募集!!

自薦他薦は問いません。

問 総務課 ☎37・6113

医療、介護の相談は「小城まちなか保健室」へお気軽に!

暮らしや健康、医療、介護の悩みなど、気軽に相談できる「小城まちなか保健室」が8月にオープンしました。

この保健室は小城市民病院の尾形院長を代表に、ひらまつ在宅療養支援診療所、おたっしゃ本舗小城北の3つが合同で運営されています。

副代表のひらまつ在宅療養支援診療所の鐘ヶ江医師は「ここでは健康や介護のことなど、いろいろな悩みを1つの場所で相談することができます。気軽に相談したり、立ち寄れたり、市民の皆さんにとってより身近な場所を目指します」と話されています。

週2回、看護師、薬剤師、栄養士、ケアマネージャーなど、さまざまな専門家が3人以上常駐し、無料で相談ができます。

市民の方なら年齢を問わずどなたでも利用でき、おしゃべりだけでも過ごせるそうです。

すでにリピーターもいるほど居心地のいい空間。まずはお話しにだけでも、ぜひ、お立ち寄りください。

のんびり手芸を楽しむ方もいらっやいます。▶



問 小城まちなか保健室

曜日/毎週火・木曜日
10時~15時

場所/小城市役所 別館
(ゆめりあ北側)

☎73・2172

(北部地域包括支援センター)



アットホームな
雰囲気でお気軽に
相談できます。



フェイスブックで「小城まちなか保健室」で検索



「あーも!ファミリー」
おすすめレシピ

今月の料理

「ひんやり 葛まんじゅう」

材料 (4個分)

- 葛粉 … 25g
- グラニュー糖 … 35g
- こしあん … 50g
- 水 … 125cc

作り方

- 1 こしあんを4等分にわけておく。
- 2 鍋に葛粉、グラニュー糖、水を加えてしっかり溶かす。
- 3 中火にかけて絶えず混ぜる。
- 4 フツフツしてきたら弱火にし、半透明になるまでしっかりと練り混ぜる。
- 5 人数分のラップを用意し、ラップは数滴の水を垂らしておく。
- 6 葛をのせ、こしあんを1個入れる。その上に葛をかぶせるように入れる。
- 7 ラップの口を輪ゴムで止める。
- 8 ラップに包んだ状態で氷水につけ10分冷やし固めて完成!

1人分 → 86kcal



ワンポイントアドバイス

出来あがりには透明感がでるよう、しっかりと練りましょう。
また、氷水につけすぎると固くなるので注意しましょう。

問 健康増進課 ☎37・6106

小城市広報「さくら」次号の11月号は10月20日発行です。

発行/小城市 編集/総務課

〒845-8511 佐賀県小城市三日月町長神田 2312 番地 2

TEL 0952・37・6111 (代表) FAX 0952・37・6163

E-mail info@city.ogi.lg.jp

住民基本台帳にもとづく人の動き

平成26年8月31日現在 (前月比)

人口/46,015人(+9) 世帯数/15,674世帯(+14)

人口の内訳 男性/21,725人(+1) 女性/24,290人(+8)



「小城市広報さくら」は大豆油インキと再生紙を使用しています。