

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・11月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	11月8日(土)、9日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	11月17日(月)、18日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	11月10日(月)、11日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	11月22日(土)、23日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

10月26日(日)
10時～16時

健康フェスタ!!

フリーマーケット
カラオケ発表会
お楽しみ抽選会など

アイルにお花を植えよう



ボランティアさんを
募集しています
一緒にお花を植えませんか?

10月30日(木)
11時～12時

※詳しい内容はアイルにお問い合わせください

フラダンス教室 参加者募集中

(フィットネスフラ)

15時30分
～16時30分

11月6日(木)

13日(木)

20日(木)

参加費：2,400円(月3回)
お気軽にご参加ください



～アイル11月のイベント～

11月18日(火) グラウンドゴルフ大会

集合…8時30分 スタート…9時

個人でもグループでも参加できます

※申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください。



11月23日(日) おたのしみ劇場

時間 13時～14時30分

日本舞踊や歌の披露です
入場料…無料



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

ゆめりあ10周年記念感謝

秋のゆめりあフェスタ 2014

11月1日(土) 10時～15時

親子で楽しめる♪

わくわく★楽しいがいっぱい!! ♪ゆめりあまつり発表会♪

★雑貨屋★似顔絵★

★ハンドメイドショップ★

★ハンドトリートメント★

★親子で手まきごはん★

などなど

★ワークショップ★

木の実の工作

万華鏡づくり

革小物づくり

布小物づくり

などなど

きつずダンス

きつずチア

きつずHipHop

発表会の後は、みんなでダンス♪
ダンス体験会♪♪

こい姫やようかん右衛門と

楽しく踊ろう「あーも!体操」♪

他にも、いろんな体験コーナーがいっぱい♪

10周年記念講演会

10月31日(金)

13時～15時

定員：50人(予約制)

参加無料

講師：知野 亨さん

神の手をもつ治療家が語る
「健康とケア」

横綱白鵬のトレーナーでもあり、ダルビッシュ有(メジャーリーガー)、小塚崇彦(フィギュアスケート)など、多くのプロアスリートのボディケアをしてきた治療家【知野 亨さん】が語る健康とケアについての大切さ!