



小城のいろんな話題を  
突撃レポートする おぎレポ

おぎレポ出演者大募集!!

自薦他薦は問いません。

問 総務課 ☎37・6113

## アフリカのリズムを全力で楽しむ 牛津高校牛っ娘ジャンベ

放課後の牛津高校の校舎に、力強いジャンベの音とのびやかな歌声が響き渡り、教室の中ではリズムに合わせキレのあるダンスが披露されています。

全国的にも珍しい、県内唯一の「ジャンベ部」は今年で結成11年を迎え、部員38人が毎日練習に励んでいます。

3年生で部長の諸岡彩奈さんは牛津高校の体験入学の時に、ジャンベのかわよさに一目惚れし、入部を決意していました。「最初はジャンベをたたいても音が出ず、苦労しましたが、今では演奏するのがとにかく楽しいです。部員数が多いですが、練習や合宿を通し、全員が音と心を合わせられるようになりました。落ち込むことがあっても、部活の時間は全力で楽しむようにしています」と話す諸岡さん。全員が自分の力を出し切って演奏しているからこそ、エネルギーが伝わってきます。

いろいろなイベントに呼ばれ、年間10回以上の演奏会を行う、人気者のジャンベ部。顧問の野口先生は「観る方に元気と感動を与えるために、笑顔で演奏するように心がけています。衣装は個性的ですが、元気なあいさつや機敏な行動ができる、真面目な生徒ばかりです」と話されます。観る人を元気にしてくれる、牛っ娘の今後の活躍が楽しみです。

※「ジャンベ」とは西アフリカで伝統的に演奏されている太鼓のこと。



「あーも!ファミリー」  
おすすめレシピ

今月の料理

### 「ベジ蒸しパン」

材料 (6個分)

- |   |                  |               |
|---|------------------|---------------|
| A | ● 小麦粉 … 100g     | ● ニンジン … 30g  |
|   | ● ベーキングパウダー … 3g | ● チーズ … 30g   |
|   | ● 砂糖 … 30g       | ● ホウレン草 … 30g |
|   | ● 牛乳 … 90g       |               |

1人分 → 112kcal



#### 作り方

- 小麦粉とベーキングパウダーを合わせて、ふるっておく。チーズは細かく刻んでおき、ニンジンはすりおろしておく。ホウレン草は熱湯でゆがき、水気を絞って細かく刻んでおく。
- ボウルにAと砂糖、牛乳を混ぜ合わせ、ニンジン、チーズ、ホウレン草を加えさっくり混ぜる。
- カップに7分目まで入れ、蒸し器で13～15分蒸して完成!



#### ワンポイントアドバイス

ふっくらとした蒸しパンが出来るように、混ぜるときはさっくりと混ぜましょう!  
おやつにもぴったりです★

問 健康増進課 ☎37・6106

小城市広報「さくら」次号の2015年1月号は12月19日発行です。

発行/小城市 編集/総務課

〒845-8511 佐賀県小城市三日月町長神田 2312 番地 2

TEL 0952・37・6111 (代表) FAX 0952・37・6163

E-mail info@city.ogi.lg.jp

住民基本台帳にもとづく人の動き

平成26年10月31日現在 (前月比)

人口/46,017人(-2) 世帯数/15,697世帯(+15)

人口の内訳 男性/21,717人(-4) 女性/24,300人(+2)



「小城市広報さくら」は大豆油インキと再生紙を使用しています。