

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・2月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	2月14日(土)、15日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	2月16日(月)、17日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	2月9日(月)、10日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	2月28日(土)、3月1日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

今年も癒しと健康づくりに
アイルをご活用ください!!



泉質が自慢の
かけ流し
天然温泉
(サウナ完備)

【泉質】
ナトリウム
炭酸水素塩泉

毎月26日はアイル「ふろの日」です

毎月26日は、温泉&プールの無料券をプレゼント!!
天然温泉でほかほかになります



※利用料金やイベント内容などはアイル事務室までお問い合わせください

～アイル 2月のイベント～

2月8日(日) カラオケ発表会
12時～15時
出場者募集中!! 先着 40人
※出場申し込み、参加費などはアイル
にお問い合わせください



2月17日(火) 第52回 アイル杯
グラウンドゴルフ大会
個人でもグループでも参加できます
集合…8時30分 スタート…9時
※参加申し込み、参加費などはアイル
にお問い合わせください



2月22日(日) 津の里こどもまつり
温泉&プールを無料開放します!!



対象:中学生まで

※小学2年生以下は保護者同伴での入場となります



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

★ベビーダンス★

開催日/2月13日(金)、3月13日(金)

時間/11時30分～12時45分

費用/各回1,000円

定員/親子20組(先着順)

対象/健康で首がすわった生後
3か月～2歳頃までの赤ちゃんとお母さん



予約制

赤ちゃんを抱っこして親子でダンス♪ハデな動作やむずかしいステップはなく、赤ちゃんが思わず寝ちゃいそうなステップばかり。赤ちゃんと一緒に運動できるなんて最高♪ママだけでなくパパにもお勧めです♪ぜひご参加ください!!

毎月10日は変わり風呂の日!!

2月10日(火)
「しょうが風呂」



皆さんの来館お待ちしております♪

毎月26日はふろの日です
*100円で入浴できます!!