

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・4月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	4月11日(土)、12日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	4月20日(月)、21日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	4月13日(月)、14日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	4月25日(土)、26日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

アイルで遊ぼう!!

4月19日(日) 10時~16時

12周年記念感謝祭!!



大好評!!



- 紅白もち配布(限定100個)
- 小城市グリーンソールズ産直市
- おたのしみ大抽選会

※内容・時間は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

●ウォーターバルーン
ビックローラーで遊ぼう!!

●カラオケ発表会開催♪
(定員になり次第締め切ります)

●フリーマーケット
出店者募集中!!



平成27年度 ハニーズダンススクール生徒募集中!!

ヤフオドームで一緒に踊ろう!!

★金曜日(月3回) 17時~18時 ★対象者:小学生の女の子 入会金無料キャンペーン!!

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

♪2015年4月 ゆめりあ教室案内♪

月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 たのしくステップ	10:30~11:15 ZUMBA ステップ	10:30~11:00 ポール フィットネス	10:30~11:30 ZUMBA	10:30~11:15 かんたん エアロ	10:30~11:15 ヒーリング ヨガ
14:00~14:45 はじめての ヨガ	★		14:00~14:45 ココモ 予防教室	★	11:30~12:00 Let's サーキット
★	19:30~20:30 ZUMBA	20:15~21:00 ファイティング ボクサー	19:35~20:05 ZUMBA	19:35~20:05 ダンベル エクサ	★

期間限定!!
ぜひご参加
ください!!

「最近よくつまづくな…」そんな事ありませんか?!
そんなあなたは、もしかしたらココモ予備軍かも?!
ゆめりあの教室に参加し、健康で元気な老後を目指し
ましょう!! ★☆ココモ予防教室★実施中♪

期日/4月11日、25日
5月16日、30日
6月13日、27日

パワーヨガ

曜日/土曜日 回数/全6回
時間/19時45分~20時45分
定員/20人(先着順)



期日/4月10日、24日
5月 8日、22日
6月12日、26日

ベビード
ダンス

曜日/金曜日 回数/全6回
時間/13時30分~14時30分
定員/親子20組(先着順)



対象者/健康で首がすわった生後
3か月~2歳頃までの赤ちゃんと保育者

★上記教室は、トレーニング室利用料【一般:300円、シルバー:100円】
で参加できます。

★教室開始30分前より受付を開始します。(当日受付)

上記教室の参加費は施設まで
お問い合わせください。