

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・6月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	6月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	6月15日(月)、16日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	6月8日(月)、9日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	6月27日(土)、28日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

陽だまりコンサート

6月12日(金)

先着50人
(自由席)



山の音楽家

Shana

オカリナ&ギターのハーモニー♪

開場：19時 開演：19時30分



会場：アイル内自然派食堂「陽だまり」
前売りチケット 1,500円 (温泉入浴券付き)



イベントのお知らせ

6月7日(日) カラオケ発表会 **先着40人**



12時～15時

出場者募集中!!

※申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください

6月26日(金) ふろの日



毎月26日は

無料券をプレゼント



ヨガに参加しませんか?

先着：35人 参加費：500円
※事前予約 (アイル ☎51・5515)

参加者募集中!!

リフレッシュヨガ

6月13日(土)
27日(土)
16時～17時



アロマヨガ

6月14日(日)
28日(日)
10時～10時45分

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

体験会 **New** バレエストレッチ

期間／6月4日

6月18日

曜日／木曜日

時間／11時45分～

12時45分

定員／20人 (先着順)

費用／各回 500円

対象／一般

普段運動をしない方から健康のために身体を動かそうと考えている方におすすめの教室です。
美しい姿勢・健康的な身体づくりをしませんか?

予約制



期間／6月22日～8月24日

曜日／月曜日

回数／全8回

時間／11時45分～

12時45分

定員／15人 (先着順)

費用／6,400円



すっきりシェイプ!!

運動がなかなか続かない...という方におすすめの教室です。

皆で楽しく運動しましょう♪