

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・7月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	7月11日(土)、12日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	7月21日(火)、22日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	7月13日(月)、14日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	7月25日(土)、26日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

夏休み限定 短期水泳教室

水慣れからクロールで泳げるようになることを目標とした教室です

- ① 7月27日(月)～31日(金)
- ② 8月17日(月)～21日(金)

時間 9時～10時

対象者
小学生



(各連続5日間の教室です)

※詳しい内容や参加申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください



イベントのお知らせ

7月26日(日) ふろの日



毎月26日は、無料券をプレゼント
温泉&プールで心も体もリフレッシュ♪
(^O^)/平日は無料レッスンも開催中です!!

7月28日(火) グラウンドゴルフ大会



集合…8時30分 スタート…9時
個人でもグループでも参加できます
※申し込み、参加費などはアイルに
お問い合わせください

8月9日(日) アイルカラオケ発表会



12時～15時
出場者募集中!! 先着
40人
※申し込み、参加費などは
アイルにお問い合わせください

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

期間/7月11日、25日
8月 8日、22日
9月12日、26日

曜日/土曜日

時間/19時45分～20時45分

定員/20人(先着順)

費用/5,400円

対象/一般(高校生以上)

パワーヨガ



曜日/月曜日

時間/19時30分
～20時30分

定員/20人(先着順)

費用/2,700円

回数/月3回

対象/一般
(高校生以上)

リラックスヨガ



New

期間/7月 2日
7月23日

曜日/木曜日

時間/11時45分～12時45分

定員/15人(先着順)

費用/各回 500円

対象/一般
(高校生以上)

体験会



New

バレエストレッチ

暑さに負けない身体づくりをしましょう!!

ゆめりあは、市民の皆さんの健康づくりをサポートします。



トレーニング 300円(高校生以上)
2時間 100円(65歳以上)