

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・9月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	9月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	9月24日(木)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	9月14日(月)、15日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	9月26日(土)、27日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

☆エクストラアイルスケート☆

氷を使わない「スケートリンク」が
アイルに登場しました!!



アイルの
新スポットで
遊ぼう!!

開催期間
8月～10月まで

営業日…土、日、祝日 ※安全上、小学2年生以下は
時間…11時～18時 保護者同伴でご入場ください
場所…プール南側 ※詳しい内容やご利用方法は
屋外スペース アイルにお問い合わせください

イベントのお知らせ

8月26日(水) ふろの日



毎月26日は、無料券をプレゼント
温泉&プールで心も体もリフレッシュ♪
(^O^)/平日は無料レッスンも開催中です!!

9月8日(火) グラウンドゴルフ大会



集合…8時 スタート…8時30分
個人でもグループでも参加できます
※申し込み、参加費などはアイルに
お問い合わせください

10月25日(日)
アイル健康フェスタ開催!!

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

日時/8月27日(木)
11時45分～
12時45分

定員/20人(先着順)
費用/500円
対象者/一般
(高校生以上)

体験会 **New**



バレエストレッチ



暑さに負けず
身体を動かしましょう!!

トレーニング*2時間*
300円(高校生以上)
100円(65歳以上)

赤ちゃんとの
スキンシップのため、
産後の体力向上、育児の
ストレス軽減、ママ同士
の交流のためにぜひ
ご参加ください!

ベビーヨガ & ベビーダンス

日時/8月30日(日)

★ベビーヨガ★

10時～11時

★ベビーダンス★ 11時15分～12時15分

定員/親子20組(先着順)

対象者/健康で首がすわった生後3か月～
2歳頃までの赤ちゃんとお母さん

体験会

参加無料

