



小城のいろんな話題を
突撃レポートする おぎレポ

緊急時に駆けつける！佐賀レスキューサポート・バイクネットワーク

佐賀レスキューサポート・バイクネットワーク(佐賀RB)とは、バイクの機動力を活かして災害時の情報活動や救護支援活動を行う、災害救援ボランティア団体です。

阪神大震災を機にバイクの愛好家たちが各地で組織を作り、現在では全国で30以上のRBが活躍しています。車が通れない狭い道も、バイクで情報を集め、救助隊を誘導したり、救援物資を届けることができます。佐賀RBの代表を務める長尾淳さん(牛津町)は阪神大震災の時にバイクで駆けつけ、ボランティアに参加しました。

さらに、福岡西方沖地震を経験し、佐賀県でも必要性を感じ、2006年に結成されました。

幸い県内では大きな震災や災害が起きていないため、出勤はありませんが、柳川市や日田市など隣県で発生した水害被害の際は救援へ行かれたそうです。

現在、メンバーは20人で、日頃から月1回の講習の他、地域の防災にも一役かっています。地区へ出かけ、地域の安心・安全マップの作成の手伝いやAEDの普及のために講習会を行うなど、防災ボランティアのエキスパートぞろいです。

「佐賀は災害が少ないため、他の地域に比べると防災意識が低く、災害に無防備です。一人一人の防災意識を高め、災害に備えていただきたいですね」と長尾さんは話されます。



なが おあつし
代表の長尾淳さん(牛津町)

☆メンバー募集中☆

バイクを持たない方、
乗らない方でも防災に
興味がある方はぜひ、
ご参加ください。

☎090・2510・3317
(長尾)
(繋がらない場合は折り返します)



他県の被災地で情報収集活動の様子

旬の食材
de
お手軽
レシピ

今月の料理

「カンタン!トマトのチーズ焼き」

材料(4人分) 1人分→204kcal

- トマト … 中4個(400g)
- サラダ油 … 小さじ1
- 玉ねぎ … 中2個
- パセリ … 適量
- ベーコン … 50g
- とろけるチーズ … 120g

作り方

- 1 トマトは1cm幅のくし形切り、ベーコンは1cm幅に切り、チーズは細切りにする。
- 2 フライパンで、サラダ油を熱しベーコンとくし形切りにした玉ねぎを軽く炒める。
- 3 トマトを玉ねぎの上に広げてふたをして崩れない位に炊く。(約2分)
- 4 チーズをのせ、ふたをして、余熱でとろけるまで。
- 5 パセリを散らしたら完成!

問 健康増進課 ☎37・6106

手軽に作れて栄養たっぷり!

私のおすすめ
レシピ
小城市食生活改善推進員
(ヘルスマイト)の皆さん



トマトには美肌効果や風邪予防に役立つビタミンC、老化を抑制するビタミンE、塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などをバランス良く含んでいます。



小城市広報「さくら」次号の10月号は9月18日発行です。

発行/小城市 編集/総務課

〒845-8511 佐賀県小城市三日月町長神田 2312 番地 2

TEL 0952・37・6111(代表) FAX 0952・37・6163

E-mail info@city.ogi.lg.jp

住民基本台帳にもとづく人の動き

平成27年7月31日現在 (前月比)

人口/45,850人(-1) 世帯数/15,790世帯(+23)

人口の内訳 男性/21,662人(-2) 女性/24,188人(+1)



「小城市広報さくら」は大豆油インキと再生紙を使用しています。