

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・10月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	10月10日(土)、11日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	10月19日(月)、20日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	10月13日(火)、14日(水)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	10月24日(土)、25日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

健康フェスタ開催!!

日時 **10月25日(日)**
10時～16時

◆フリーマーケット・講演会
体験コーナー・抽選会
各教室の発表会
など開催します

※詳しい内容は
アイル事務室に
お問い合わせください

アイル
スケート
最終日!!

イベントのお知らせ

10月25日(日) **カラオケ発表会**



13時～15時
健康フェスタにて
発表会を開催します!!

10月26日(月) **ふろの日**



毎月26日は、無料券をプレゼント!!
温泉&プールで心も体もリフレッシュ♪
(^O^)/平日は無料レッスンも開催中です!!

10月29日(木) **お花の苗を植えよう!!**



11時～12時
一緒に植えませんか?
ボランティアさん募集中です

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

♪ 2015年10月 ゆめりあ教室案内 ♪

月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 たのしく ステップ	10:30～11:15 ZUMBA ステップ	10:30～11:00 ボール フィットネス	10:30～11:30 ZUMBA	10:30～11:15 かんたん エアロ	10:30～11:15 ヒーリング ヨガ
					11:30～12:00 Let's サーキット
13:00～13:45 はじめての ヨガ			14:00～14:45 ロコモ 予防教室		
	19:30～20:30 ZUMBA	20:15～21:00 ファイティング ボクサー	19:45～20:45 ZUMBA		

トレーニング室利用* 2時間*
300円 (高校生以上) 100円 (65歳以上)

スポーツの秋到来!!
楽しく身体を動かしましょう♪

お楽しみ抽選会

期間中、回数券を購入すると、
もれなく抽選券がついてくる、
お楽しみ抽選会を開催します♪

期間: 10月16日(金)
～11月15日(日)

当選発表
11月18日(水)

毎月26日は、
ふろの日!
小学生以上100円