



小城市
広報

さくら

Ogi City
Public Relations

11 2015
月号
No.134

ホームページ www.city.ogi.lg.jp



小城市制施行10周年

薫風新都「和」で織りなす美しい小城市

特集

世界が広がる 知識が深まる

図書館へ行こう！

目次

- 06：小城市民病院職員採用試験
- 07：保育園・小規模保育施設・市立幼稚園入園のご案内
- 12：11月は小城スローライフ月間
- 22：「エコクラフトバッグ教室」開催
- 38：おぎレポ VOL.44 射手師 貞松幹彦さん（牛津町）

知識が深まる

行こう！

10月27日～11月9日は読書週間です。市内には4つの図書館があり、年間で約7万8千人が利用しています。図書館へ行って本の魅力、図書館の魅力を再発見しましょう。



明るく、広々として
行きやすいです！
(40代 女性)

色んな種類の本が有り、
おすすめや特集コーナーなど
もあるので自分ではなかなか
見つけられないものが読めて
楽しいです。 (40代 女性)

市民図書館各館でアンケート
を行いました。多くのご協力、
ありがとうございました。
一部抜粋を掲載しています。



ほんがいっぱい
あるから好きです。
(10歳未満 女性)

いろんなジャンルの
雑誌や新聞が充実！



小説の他いろいろなジャン
ルの本が揃っており、新聞
雑誌など最新ニュースにも
触れることができること。
(70代以上 男性)



読書について

図書館には、多くの方が来館されます。開館と同時に新聞・雑誌コーナーへ直行される方、一日滞在型でゆっくり過ごされる方、電車の待ち時間に立ち寄る高校生、学校が終わってから来る子どもたちなどそれぞれの読書の楽しみ方があると思います。

読書をすることで知識や言語力が身につく感覚性が豊かになるといわれます。同じ本を読んでも感じることは人によってさまざまですが、本を一冊読み終わった後の達成感はとてもいいものです。

インターネットで検索すると情報はすぐに得られる情報化社会ではありますが、ゆっくり時間をかけて読書を楽しむことが自分への癒しになるのではないかと思います。日常を離れゆっくり読書を楽しみませんか。



文化課 副課長
やながわじゅんこ
柳川 淳子



【小城館】

小城町158番地4

☎71・1131

■開館時間

火曜日～木曜日 10時～18時

金曜日 10時～19時

土曜日・日曜日 10時～17時

■休館日

月曜日、第4木曜日、祝日



【三日月館】

三日月町長神田1845番地

☎72・4946

■開館時間

火曜日～木曜日 10時～18時

金曜日 10時～19時

土曜日・日曜日 10時～17時

■休館日

月曜日、第4木曜日、祝日

図書館の
蔵書数は 約28万冊!

DVD、ビデオ、CD、カセットテープは5,000点を所蔵しています

読書週間

世界が広がる

図書館へ

お探しの本がないときは、本の予約や
リクエストを受け付けています。また、
全国の図書館から取り寄せて貸し出し
ができます。

小城市民図書館って
こんなトコ!

館内には、テーマに
合わせて特集コーナー
を設けています。

図書館貸し出し
人気トップ3 ☆ (累計)

2010年4月～2015年3月末

* 一般書 *

- 1位 マスカレード・ホテル
東野 圭吾/著
集英社
- 2位 ナミヤ雑貨店の奇蹟
東野 圭吾/著
- 3位 夢幻花
東野 圭吾/著



* DVD *

- 1位 学校の怪談
戦慄の校外編
伊藤 幸松/監督
- 2位 となりのトトロ
宮崎 駿/原作
- 3位 ソフトボーイ
豊島 圭介/監督



* 絵本 *

- 1位 はなかっぱのだいぼうけん
あきやま ただし/著
KADOKAWA メディアファクトリー
- 2位 となりのトトロ
宮崎 駿/原作
徳間書店
- 3位 千と千尋の神隠し
宮崎 駿/原作
徳間書店



* 番外編・司書さんおすすめ *

絵本 ぐりとぐらシリーズ
中川 李枝子/文 大村 百合子/絵
福音館書店

絵本 かいじゅうたちの
いるところ
モーリス・センダック/著

一般書 日本の最も美しい図書館
立野井 一恵/文



図書館での年間
貸し出し冊数は
約38.8万冊
登録者数
23,923人
(平成27年4月1日時点)

多くの方に借りていただき、貸
し出し冊数が全国の人口同規模
の市区で第4位となりました。
(『図書館年鑑2015』調べ)



【牛津分室】

(牛津体育センター南側)

平成28年1月5日の
リニューアルオープン
に向け、現在、工事中
です。新しい牛津分室
をお楽しみに!



【芦刈分室】

芦刈町三王崎349番地

☎37・6141

■開館時間

火曜日～木曜日 10時～18時

土曜日・日曜日 10時～17時

■休館日

月曜日、金曜日、第4木曜日、祝日

読み聞かせの良さは声の「温かみ」
だと思えます。同じ本でも読み手によつて話すスピード、声のトーンが変わること本印象が異なつてきます。
参加してくれる子どもたちが集中できる時間はだいたい30分程度。飽きずに集中できるように、本選びはもちろん工作、手遊び、折り紙など内容を工夫しています。
本はいろんな世界の入り口になります。おはなし会を通して、想像を広げ、本と友達になるきっかけづくりをしていけたらいいなと思っています。



おはなし会「三日月」
うえの みちこ
代表 上野美智子さん

ワクワクいっぱい！ おはなし会

市民図書館では、読み聞かせに力を入れており、その1つがおはなし会です。ボランティア団体の協力で毎月各館でおはなし会を行っています。季節・テーマにあった本で、子どもたちをおはなしの世界へご招待！おはなし会の日程は、本誌30ページをご覧ください。



毎週のおはなしタイムを楽しみに通っているという祝さん姉妹。姉の恭羽ちゃんは本が大好きで、自然と字が読めるようになり、上手に恭美ちゃんに本を読んであげています。

読書の影響でいろんなことに興味を持つようになったそうです。

おはなしタイムは
工作もあつて
とっても
楽しいよ！

おはなし会
大好き姉妹♡



いわい あきみ
祝 恭美ちゃん3歳

やすは
恭羽ちゃん6歳
(小城町)

おはなし会でお待ちしています！



おはなし会「三日月」

三日月

季節に合わせた絵本の読み聞かせや、工作、手遊びなどを取り入れています。たくさん参加してくれた子にはメダルも用意しています。ぜひ、ご参加ください。



花みずき

小城

手作りのペープサートでプレーメンの音楽隊を練習しています。おはなし会にぜひ来てくださいね。



おはなしたまてばこ

牛津

13人の仲間(うち子ども1人含む)と、牛津分室やアイル、砥川小学校などで読み聞かせを行っています。また、ふれあいサロンで高齢者の方々と紙芝居や手遊びなどもしています。



お話し会にこちゃん

芦刈

おはなし会に来て、「にっこり」笑顔で帰ってもらえるようがんばってます(^^) みんな来てね！

春・夏の年2回開催。小学生に図書館の仕事を経験してもらうイベント。

図書館の1年

図書館は楽しいイベントが盛りだくさん！
学んで・遊んで知識を深めましょう。

3月
7月



図書館職員体験

12月



クリスマス会

劇や楽器の演奏、読み聞かせなど地元のボランティアの方と協力して、いつもより大きなおはなし会。

8月



ティーンズ講座

小学校高学年～高校生を対象とした宿題おたすけ講座、実験などのイベント。

秋のイベント

人生を楽しく豊かに送るために
今やるべきことに向きあう「終活」

New
一般向け

- ◆講師 赤星礼子(あかほし れいこ)さん
(佐賀大学 文化教育学部教授)
- ◆日時 11月8日(日) 10時～11時30分
- ◆場所 桜城館 2階 研修室
- ◆定員 50人(先着順)
- ◆申込期日 10月20日(火)～11月3日(火・祝)
- ◆申込方法 市民図書館のカウンターへ申込用紙を提出してください。電話・Eメールでも受け付けます。

問 小城館 ☎71・1131
✉ tosyokan-ogi@city.ogi.lg.jp

7月



小城のお宝めぐりバスツアー

小城のかくれた名所をめぐるバスツアー！

8月



絵画・調べ学習コンクール

小城市についての自由研究と絵画のコンクール。

芦刈分室 秋のよるのおはなし会

今年は『ブラックシアターの部屋』や『こわい話の部屋』など、あしばるの中を探検しながら、おはなしを聞いて回ります。

夜の開催のため、中学生以下の参加者は、必ず保護者の送り迎えが必要です。

- ◆日時 11月21日(土) 18時30分～20時
18時から15分程度、ミニコンサートがあります。
- ◆場所 あしばる
- ◆申込方法 申込用紙に記入し、市民図書館各館へ申し込んでください。

問 芦刈分室 ☎37・6141



ここにこルーム

6～8か月健診で、乳児への絵本の読み聞かせ。

行け！本丸くん

自動車図書館「本丸くん」は、3,000冊を蔵書し、学校や地域を巡回しています。「本丸くん」専属の司書が巡回場所に合わせて、蔵書の本を選びます。

予約・リクエストも可能です。巡回表は本誌30ページをご覧ください。



自動車図書館「本丸くん」
絵は川端誠さん(絵本作家)

平成27年度 小城市民病院職員採用試験

小城市ホームページから
採用試験 検索

問 申 小城市民病院 【担当】 西田・手塚 ☎73・2161

△病院事務職員▽

1人程度

小城市民病院に勤務し、
病院事務および病院情報シ
ステムの管理業務に従事し
ます。

採用日

平成28年4月1日

受験資格

昭和60年4月2日以降に
生まれた方。学歴は問いま
せん。

詳細は試験案内をご確認
ください。

第一次試験

書類選考

第二次試験

12月13日(日)

受験手続

申込書および試験案内
は、市民病院受付で交付す
るほか、市民病院のホーム
ページからダウンロードで
きます。

また、郵便で請求する場
合は、封筒の表に「採用試
験申込書請求」と朱書き、
必ず120円切手を貼った
宛て先明記の返信用封筒
(角型2号)を同封し、市
民病院事務局へ請求してく
ださい。

また、郵便で請求する場
合は、封筒の表に「採用試
験申込書請求」と朱書き、
必ず120円切手を貼った
宛て先明記の返信用封筒
(角型2号)を同封し、市
民病院事務局へ請求してく
ださい。

応募先

〒845-0004

小城市小城市松尾4100番地

小城市民病院 事務局 庶務係

受付期間

10月20日(火)～11月13日(金)

平日8時30分～17時15分

(土、日、祝祭日を除く)

※郵送の場合は11月13日(金)

の消印有効。

詳細は市民病院ホーム

ページにもお知らせしてい
ます。

あなたのまちの相談パートナー 人権擁護委員

問 人権・同和对策室(西館1階)
【担当】 熊手・千々和 ☎37・6136

人権擁護委員は地域の
皆さんから人権相談を受
け、人権侵害による被害
者の救済や啓発活動を
行っています。
市では、9人の委員が
各地区で火曜日の13時30
分～15時30分に人権相談
に応じています。
今回法務大臣から委嘱
を受けられた人権擁護委
員は、新たに就任された
松尾節子さん(牛津町)



松尾 節子さん

です。
任期は、平成27年10月
1日～平成30年12月31日
の3年間です。よろしく
お願いします。

在宅医療市民公開講座を 開催します

問 小城市民病院
【担当】 西田・永石 ☎73・2161

いのちを受け止める 町づくり ～地域で支える 医療と介護の連携～

近年、在宅療養を支え
る制度やサービスは充実
し、病気で入院や通院が
必要になっても、住み慣
れた自宅にいながら療養
生活を送れるようになって
きています。
今回の講座では、在宅
医療についての講演や、

実際に市内であった在宅
療養事例を取り上げての
シンポジウムを行います。

日時 11月29日(日)

13時30分～16時40分

(受付13時～)

場所 ドウイング三日月

内容

- ・事業説明
- ・基調講演
- ・シンポジウム

平成28年度 保育園・小規模保育施設・市立幼稚園 入園のご案内

小城市ホームページから
入園案内 検索

問 保育幼稚園課（西館1階）【担当】南里・矢ヶ部 ☎37・6109

平成28年度中に入園を希望される方（市外の保育園・認定こども園（2・3号認定）を希望する方は、必ず受付期間内にお申し込みください。
※市内認定こども園は除きます。

【保育園・小規模保育施設】

仕事・病気などの理由で、家庭で子どもを保育することができない場合、保護者に代わって子どもを保育する施設です。

入所申込書配布場所

- ・各出張所市民課窓口
- ・保育園・小規模保育施設

提出先 保育園・小規模保育施設

受付期間

11月2日（月）～12月10日（木）
平日 9時～17時

※11月12日（木）・26日（木）・12月10日（木）は20時まで受付。

※現在、通園中の方も、平成28年4月から入所希望の場合、申し込みが必要です。

保育料 保護者の所得に応じた負担額になります。

【市立幼稚園】

入園申込書配布場所

- ・各出張所市民課窓口
- ・保育園・小規模保育施設
- ・各幼稚園

提出先

入園を希望する幼稚園

受付期間

11月2日（月）～12月10日（木）
平日 9時～17時

※現在、市立幼稚園に通園中の方も、平成28年4月から入所希望の場合、申し込みが必要です。

保育料

保護者の所得に応じた負担額になります。

※市立幼稚園・保育園などの保育料についての詳細は直接お問い合わせください。

さい。



市立幼稚園入園説明会

日時 10月30日（金） 10時30分～
会場 ゆめりあ 集団検診室

小城市内の保育園・市立幼稚園

申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

保育園・小規模保育施設	小城保育園	小城町畑田44番地	☎72・4307
	岩松保育園 ※	小城町岩蔵1941番地4	☎73・3250
	三里保育園	小城町栗原1240番地	☎73・3338
	砥川保育園	牛津町上砥川1413番地1	☎66・0562
	たちばな保育園	三日月町久米1200番地	☎73・2782
	さくら保育園	三日月町長神田1170番地1	☎73・7272
	おひさま保育園	三日月町堀江465番地12	☎72・7707
	芦刈保育園	芦刈町三王崎345番地2	☎66・4836
幼稚園	みどり保育園（小規模保育施設）	小城町松尾4509番地10	☎72・6022
	晴田幼稚園	小城町晴気793番地1	☎73・3092
	三日月幼稚園	三日月町三ヶ島88番地1	☎73・2601
	芦刈幼稚園 ※	芦刈町道免390番地1	☎66・1262

※芦刈幼稚園と岩松保育園は民営化の計画があります。

市内の各保育施設のご案内

認定こども園・認証保育施設（託児所など）の申し込みに関しては、直接各施設へお問い合わせください。

認定こども園（保育所と幼稚園をあわせもつ施設）	小城ルーテルこども園	小城町170番地2	☎72・3221
	牛津ルーテルこども園	牛津町牛津563番地	☎66・0347
	牛津こどもの森	牛津町柿樋瀬324番地4	☎63・8848
認証保育施設（託児所など）	牛津託児所	牛津町柿樋瀬1075番地6	☎66・1406

第11回 小城市さわやかスポーツレクリエーション祭 参加者募集！

小城市ホームページから
スポーツレクリエーション 検索

問 生涯学習課（東館2階）【担当】長尾・石橋 ☎37・6132

スポーツの振興、市民の交流を目的として毎年開催しています。
皆さんお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

日時 11月29日(日)

受付 8時30分～

開始式 9時～

開催種目・会場

○ソフトバレーボール

・女性の部

・男女混成の部

(三日月体育館)

※チーム戦

○ノルディック・ウォーキング体験

・公認指導員が、わかりやすく指導します。初めての方でも安心して参加できる体験教室です。

(牛津体育センター)

○ニュースポーツ体験

子どもから高齢の方までどなたでも気軽に自由に楽しめるスポーツを体験できます。

・ラージボール卓球

・ファミリースポーツ

・いごてだま

・アキユラシー

(小城体育センター)

参加費 1人 300円

申込方法

参加を希望される方およびチームの責任者は、参加申込書に必要事項を記入し、生涯学習課または各町公民館に参加費を添えてお申し込みください。

申込期限 11月18日(水)

※実施要項および参加申込書は、生涯学習課、各町公民館、各体育館に置いています。

詳細は実施要項または、市ホームページをご覧ください。

犬のしつけ教室を開催します

小城市ホームページから
犬のしつけ 検索

問 環境課（西館1階）【担当】岩本・久本 ☎37・6102



犬の「しつけ」で悩んだりしたことはありませんか？
正しい「しつけ」を身に付けて犬によるトラブルを防ぎましょう。

募集対象

申し込みの時点で小城市に登録、平成27年度狂犬病予防注射届け出済みの犬およびその飼い主

参加費 無料

開催日時

・11月21日(土) (座学)
・11月28日(土) (実技)
※13時30分～15時30分

募集人員・会場

・座学 30人(先着順)
会場 小城市役所 会議室
(参加は飼い主のみ。犬を連れての参加はご遠慮ください)

・実技 10組

(座学受講者から抽選)

会場 市役所 西側駐車場

※実技は見学可能です。ただし、犬を連れての見学はご遠慮ください。

申込期間

・10月26日(月)～11月13日(金)
・申込書を記入の上、環境課へお申し込みください。
※申込書は環境課窓口にあります。また電話でも受け付けます。

11月
15(日)
日

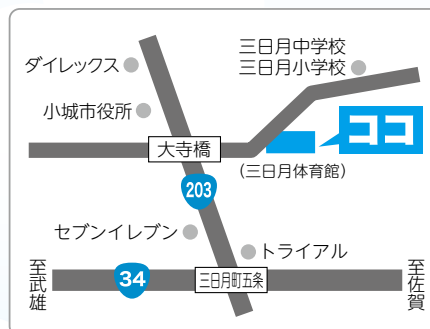
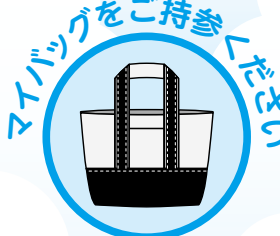
平成27年度
小城市

エコフェスタ

参加無料

イベント盛りだくさん!!

時間／10時～15時
会場／三日月体育館
ドゥイング三日月

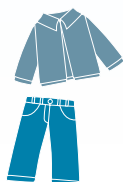


三日月体育館

毎年大好評! 11時～

子ども服のおゆずり会

「まだまだ着られる!」
「捨てるのはもったいない!」
小城市内から収集された
子ども服の譲渡会



※牛津にわかを鑑賞
された方は、優先
的にご入場いただ
ける整理券をお渡
しします。

牛津にわか 「武士道とは」

ドゥイング三日月
多目的ホール
にて上演

ごみの分別など環境をテーマにした
にわか劇をお楽しみください。

10時15分～10時45分

10時から子ども服の
おゆずり会の整理券配布

リサイクル品おゆずり抽選会

自転車、タンス、食器棚、椅子など
【11時～12時】抽選受付 【13時】抽選発表

みどりのカーテン写真展 【11時～15時】

今年、ゴーヤで作るみどりのカーテンに挑戦された皆さんの作品展

生ごみ堆肥ボックス展示 【11時～15時】

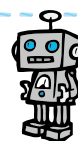
市の環境活動団体が考案開発された生ごみ減量の堆肥ボックス

草木堆肥プレゼント 【11時～なくなり次第終了】

市内から収集された草木の堆肥を無料配布

おもちゃ病院 【11時～15時】 壊れたおもちゃを修理します! 壊れたおもちゃがありましたら、持参してください。

①1件につき初診料100円をいただきます。②修理には部品代がかかることがあります。③修理できない場合もあります。
④診察時は使用されているお子さんも同伴願います。



ドゥイング三日月

同時開催

小城市民図書館 ブックリサイクル

11時～15時



生活工房にて 参加費無料

食生活改善 エコクッキング教室

10時30分～12時30分

定員20人(先着順) ※要事前申し込み

市食生活改善推進協議会による食材を無駄なく使う料理の体験



問 申 環境課 (西館1階) 【担当】石井・岩本 ☎37・6102

市が所有する市有地と車両などを売却します

小城市ホームページから
 公売情報 検索

問 財政課（西館2階）【担当】 福地・宮原 ☎37・6117



▲不二町

- 土地
- 5 小城市松尾3658番地
 - (横町) 115㎡
 - 小城市畑田45番地3
 - (西新町) 256㎡
 - 小城市畑田2709番地
 - 6 (不二町) 282㎡

市が所有する土地および
 車両などを一般競争入札に
 より売却します。

詳細は市ホームページを
 ご覧いただくか、担当課へ
 お問い合わせください。



▲ショベル・ローダ



▲消防積載車

- 車両
- ・消防積載車 2台
 - ・消防ポンプ 2台
 - ・ショベル・ローダ 1台
 - ・貨物自動車(ストラーダ) 1台

農地中間管理事業を利用しませんか

小城市ホームページから
 農地中間管理事業 検索

問 農業委員会事務局（東館2階）【担当】 西村・久原 ☎37・6126

農地中間管理事業とは、
 佐賀県農業公社（農地中間
 管理機構として佐賀県から
 指定）が、出し手から農地
 を借り受けて、経営規模の
 拡大や農地の集約化をする
 担い手に貸し付けることに
 よって、農地の有効利用や
 農地利用の効率化を進めて
 いくものです。

農地の借り受けを希望される方
 農業公社または農業委員
 会事務局にお申し込みくだ
 さい。

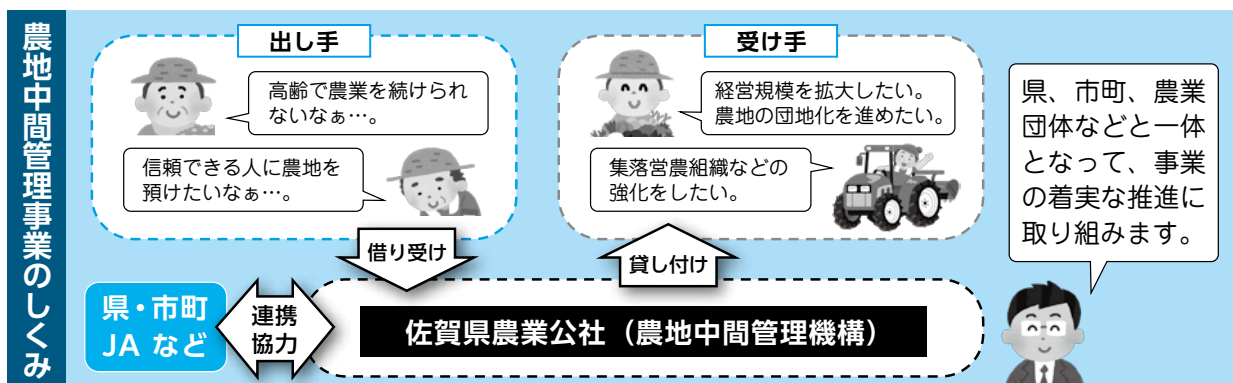
佐賀県農業公社
 ☎20・1590

募集期間
 11月2日(月)～12月4日(金)

※土、日、祝日は受け付け
 できません。

農地の貸し付けを希望される方
 農業委員会事務局にご相
 談ください。

募集期間 随時



小城市ホームページから
マイナンバー 検索

問 総務課（西館2階）【担当】鮎川・大坪 ☎37・6112

封筒を開けていただき、**青**で囲んでいる部分が「**通知カード**」です。(紙製)
切り取って利用してください。

[illegible]

(裏)

(表)

10月下旬から、住民の方
一人一人に「マイナンバー」
(12桁の個人番号)が通知さ
れます。(通知カード)
世帯ごとに簡易書留で配送
されます。

生涯にわたって利用する番
号ですので、紛失したりしな
いように大切に保管してくだ
さい。



夫？

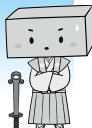
質問 2

個人情報漏えい対策は大丈夫



質問 1

マイナンバーはいつでも使うの？



回答

法律に定めのある場合を除き、マイナンバーの収集・保管を制限しています。



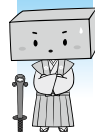
回答

マイナンバーが適正に管理されているかを国の特別委員会が監視・監督します。



質問 3

国に情報を何でも一元管理されるのでは？



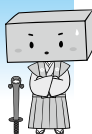
回答

個人情報は今までどおり税の情報は税務署、住民情報は市民課、と分散して管理します。分散管理することで芋づる式の情報漏えいを防ぎます。



質問 4

システムは安心なの？



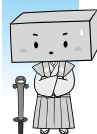
回答

行政機関間の情報のやり取りは、マイナンバーを直接使いません。また、システムにアクセス可能な者を制限・管理します。



質問 5

「なりすまし」被害が心配？



回答

なりすまし防止のため、マ
イナンバーを収集する際には
本人確認が義務付けられてい
ます。



また、今後「情報提供等記録開示システム」が稼動予定です。マイナンバーを含む自分の個人情報について、誰が、なぜ提供したのかご自身で確認することができるようになります。

マイナンバー制度に対するお問い合わせは、☎0570・20・0178（全国共通ナビダイヤル）
平日9時30分～17時30分（土日祝日・年末年始を除く）※ナビダイヤルは通話料がかかります。

マイナンバーについて、詳細は今後の広報『さくら』でも順次ご紹介していきます。

11月は

小城 スローライフ 月間

ゆっくり、ゆったり、心ゆたかに



知ってますか？こんなにある貴重な資源

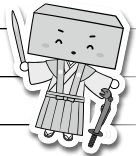
普段、当たり前にあるから、その貴重さに気づかないものです。改めてあなたの周りを見渡してみませんか？小城流スローライフを通して、資源を大切にすることを養い小城市の『良さ』を見直しましょう。

日本の百選

- ①「清水川」（日本の名水百選）
- ②「祇園川のゲンジボタル」（ふるさといきものの里百選）
- ③「小城公園の桜」（日本さくらの名所百選）
- ④「江里山地区」（美しい日本のむら景観百選）
- ⑤「江里山の棚田」（日本の棚田百選）
- ⑥「小城公園」（日本の歴史公園百選）
- ⑦「小城鍋島家城下町の遺産」（美しい日本の歴史風土百選準百選）

二十二世紀に残す佐賀県遺産

- ① 牛津赤れんが館（牛津町）
- ② 牛津町会館（牛津町）
- ③ 小柳酒造（小城町）
- ④ 天山酒造（小城町）
- ⑤ 日本福音ルーテル小城教会（小城町）
- ⑥ 深川家住宅（小城町）
- ⑦ 村岡総本舗小城本店・村岡総本舗羊羹資料館（小城町）
- ⑧ 江里山の棚田（小城町）



小城どこでんミュージアム 屋根のない博物館

スローライフ
歴史

小城のお宝展

市内には歴史ある建物や自然など“お宝”が溢れています。市内24か所のお宝を見て・触れて・魅力再発見のスタンプラリーを開催します。

期間／11月7日（土）
～23日（月・祝）

場所／お宝展会場
まちの駅
（計24か所）



▲おぎ元気館



▲村岡総本舗羊羹資料館

★お宝展・まちの駅スタンプラリー

お宝展会場・まちの駅でスタンプを5個以上集めると抽選で記念品をさしあげます。提出は歴史資料館まで。

期間／11月7日（土）～23日（月・祝）

場所／お宝展会場、まちの駅（計24か所）

※スタンプラリーの用紙は各会場にあります。

★長崎街道えびすウォーク

長崎街道沿いを徒歩で見て回ります。

日時／11月8日（日）9時30分～12時

場所／牛津公民館 駐車場

参加費／100円

（資料代など）



★佐賀大学・小城市交流事業特別展とのコラボ

■記念講演会（歴史資料館研修室）14時～15時30分

①10月31日（土）「祇園社から須賀神社へ～小城の祇園信仰～」

みつまつまこと
三ツ松誠さん（佐賀大学地域学歴史文化研究センター講師）

②11月28日（土）「祇園祭と小城藩・佐賀藩」

いとうあきひろ
伊藤昭弘さん（佐賀大学地域学歴史文化研究センター准教授）

■史跡探訪会

展示会に関連する史跡を訪ねます。

日時／11月21日（土）9時～12時

案内／小城郷土史研究会

定員／35人 ※要予約

参加費／100円（資料代など）

■小城のお宝展会場

八頭司伝吉本舗小さなギャラリー伝吉
日本福音ルーテル小城教会
幸せ本舗福屋
小柳酒造
山田老舗
村岡総本舗羊羹資料館
天山酒造
roomdesignfactory
小城鍋島家Ten
佐賀よどひめ工房
牛津会館・赤れんが館
小城市立歴史資料館・中林梧竹記念館

■まちの駅会場

高木羊羹本舗
水田羊羹本舗高原文支店
むら雲堂本舗
欧風パンエリーゼ
アイル
開泉閣
雑貨屋まゐ〜君
えびすの恵
ヘアースタジオK
山東美建
雑貨と古着のお店センヤイチバ
おぎ元気館中心市街地活性化協議会

問 申 文化課（桜城館内） ☎73・8809

スローライフとは…

価値観の変化で、新しい暮らし方をつくりあげ、生活の質を高めようという考え方です。

全国 名水百選 清水の滝と紅葉ライトアップ

きよ みづ たけ あか

スローライフ
自然

清水竹灯り

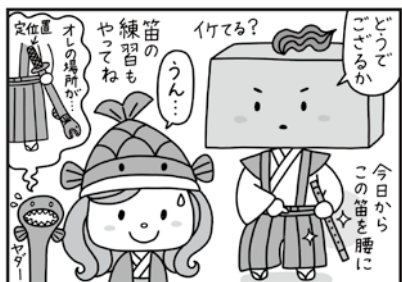
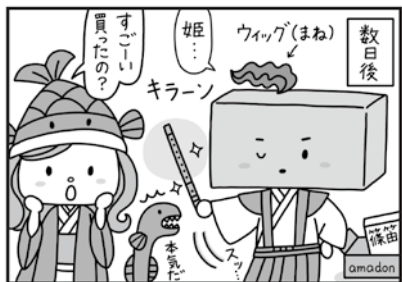
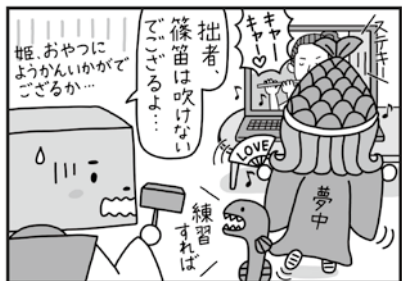


▲昨年の清水竹灯り

小京都「小城」の象徴の一つである「清水の滝」と周辺の紅葉をライトアップ。さらに、遊歩道に約1万2千本の竹灯籠の灯りを灯し、秋の夜を幻想的に彩ります。

小城市キャラクター

かんえもんがゆく! 作:小城市宣伝隊 絵:あきんこ



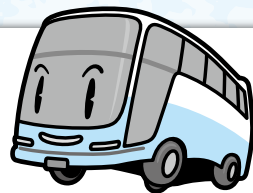
期間／11月15日（日）～23日（月・祝）

18時～21時30分

場所／清水の滝周辺

協力金／500円（中学生以下無料）

期間中毎日 **無料**
シャトルバス運行!!

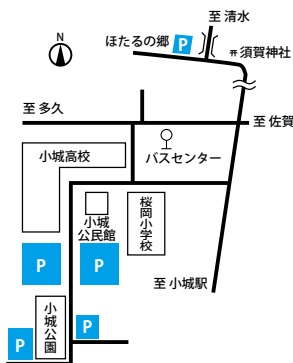


期間中、会場周辺は大変混み合います。シャトルバスをご利用ください。

駐車場 小城公園〔約400台収容可能〕

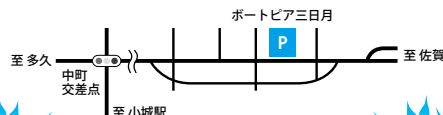
小城公民館 南 ↔ ほたるの郷 ↔ 「清水竹灯り」会場

行き	小城公民館 南	ほたるの郷前	「清水竹灯り」会場
	17:30	17:36	17:45
	18:15	18:21	18:30
	19:00	19:06	19:15
	19:45	19:51	20:00
	20:30	20:36	20:45
帰り	「清水竹灯り」会場	ほたるの郷前	小城公民館 南
	18:40	18:49	18:55
	19:25	19:34	19:40
	20:10	20:19	20:25
	20:55	21:04	21:10
	21:40	21:49	21:55



臨時駐車場 ボートピア三日月〔約700台収容可能〕

11月21日（土）～23日（月・祝）はボートピア三日月に臨時駐車場をもうけ、シャトルバスを随時運行します。



問 商工観光課（東館1階） ☎37・6129

11月は児童虐待防止推進月間です

問・社会福祉課（西館1階）【担当】永淵・日吉 ☎37・6107
・佐賀県中央児童相談所 ☎26・1212

平成27年度「児童虐待防止推進月間」標語 最優秀作品
「もしかして」あなたが救う 小さな手

児童虐待とは

- ・身体的虐待
(なぐる・蹴るなどの生命に危険を及ぼす行為)
- ・性的虐待
(子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど)
- ・ネグレクト
(適切な衣食住の世話をしないで、子どもを放置するなど)
- ・心理的虐待
(言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど)

これらは、子どもの人権を著しく侵害し、子どもの心身の成長や人格形成に大きな影響を及ぼします。

児童相談所全国共通ダイヤル



お近くの児童相談所につながります。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が出産や子育てに悩んだ時は、身近な相談機関に連絡しましょう。

※平成27年7月1日から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号「189(いち はやく)」になりました。

平成28年4月から交通災害共済の見舞金が変わります！

小城市ホームページから
交通災害共済 検索

問・総務課（西館2階）【担当】村岡・中西 ☎37・6112
・佐賀県市町総合事務組合 【担当】藤光・前田 ☎25・2354

区分	等級	災害の程度	新	旧
			見舞金額	見舞金額
自動車安全運転センターなどの交通事故証明書を付けたもの	1	死亡	100万円	100万円
	2	自賠法別表第1及び別表第2の第1級に該当する後遺障害	100万円	80万円
	3	入院・通院日数150日以上	10万円	20万円 (200日以上) 15万円 (150日以上)
	4	// 100日以上	5万円	10万円
	5	// 50日以上	3.5万円	7.5万円 (75日以上) 5万円 (50日以上)
	6	// 25日以上	2.5万円	3万円
	7	// 10日以上	1.5万円	2万円
上記証明をつけないもの	8	// 25日以上	2万円	2万円
	9	// 10日以上	1.2万円	1.2万円

(平成28年4月1日改定)

交通災害共済は、交通事故に遭われた方に見舞金をおくる相互扶助制度として運営してきましたが、見舞金支給額が掛金収入額を上回る状態が続いています。そのため、掛金は、皆さんが加入しやすいようこれまでもおり500円に据え置きですが、見舞金額を左表のとおり見直すことになりました。

交通災害共済制度の円滑な運営のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

皆さんのご意見を募集します ～パブリック・コメント～

小城市ホームページから [パブリックコメント](#) 検索

条例を制定・改廃するにあたり、皆さんからの意見を募集します。

条例案の公表先

・市ホームページ
・市役所担当部署

募集期間

10月22日(木)～11月6日(金)

提出方法

住所、氏名、電話番号を明記の上、持参、郵送、ファックス、メールのいずれかの方法で提出してください。(様式は任意)

郵送あて先

〒845-8511

(小城市役所専用の郵便番号)

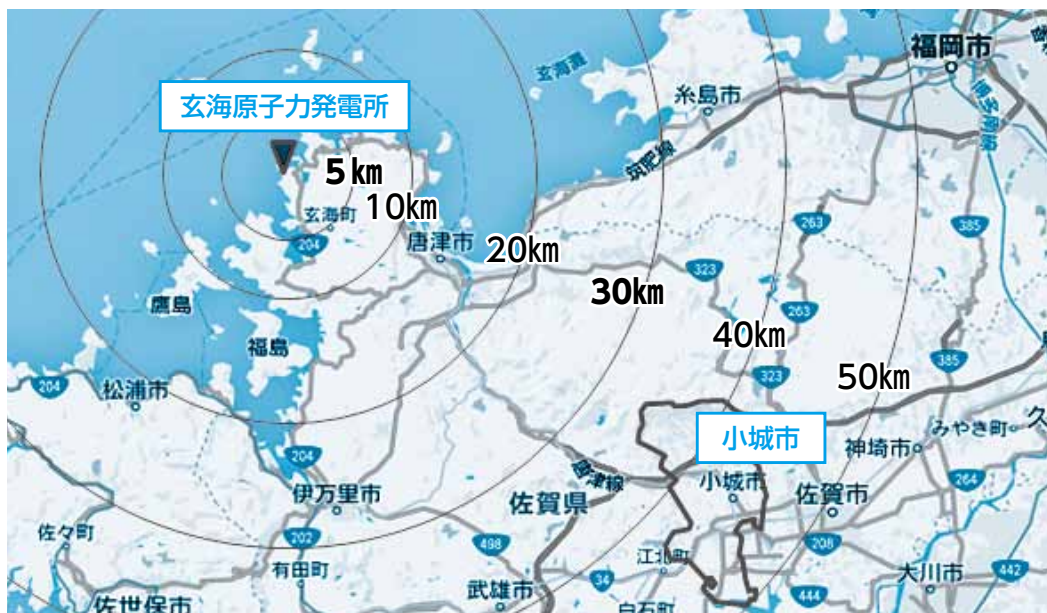
小城市役所 各担当課 宛

詳細は市ホームページをご覧ください。

タイトル	概要	担当課・問い合わせ
①小城市マイナンバー利用条例(案)	番号法に規定されている市の事務以外の事務についてマイナンバーを利用するため条例を制定する。	総務課 【担当】 鮎川・大坪 ☎37・6112 FAX 37・6163 ✉ soumu@city.ogi.lg.jp
②小城市消費生活センターの組織及び運営等に関する条例(案)	消費者からの相談を専門の相談員が受け付け、公正な立場で処理にあたる消費生活センターを、より円滑に運営するため条例を制定する。	人権・同和対策室 【担当】 熊手・千々和 ☎37・6136 FAX 37・6160 ✉ jinken@city.ogi.lg.jp
③小城市敬老祝金支給条例の一部を改正する条例(案)	高齢者へ支給する敬老祝金の取り扱いを見直すため条例の一部を改正する。	高齢障がい支援課 【担当】 古川・野田 ☎37・6108 FAX 37・6162 ✉ koureifukushi@city.ogi.lg.jp
④小城市空家等の適切な管理及び活用の促進に関する条例(案)	空家等の適切な管理や活用の促進を行うことで、市民の安全・安心な暮らしと良好な生活環境を保つため条例を制定する。	まちづくり推進課 【担当】 原口・南里 ☎37・6121 FAX 37・6165 ✉ machidukuri@city.ogi.lg.jp
⑤小城市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例(案)	放課後児童健全育成事業における支援を小学校に就学している児童を対象を拡大するため条例の一部を改正する。	教育総務課 【担当】 南里・松尾 ☎37・6130 FAX 37・6167 ✉ kyouikusoumu@city.ogi.lg.jp
⑥小城市放課後児童健全育成事業利用者負担金徴収条例の一部を改正する条例(案)	放課後児童健全育成事業の利用者負担金の額を変更し、事業に係る財源の確保と受益者負担の適正化を図るため条例の一部を改正する。	
⑦小城市牛津会館条例の一部を改正する条例(案)	牛津会館に指定管理者制度の導入を可能にするため条例の一部を改正する。	文化課 【担当】 田久保・浦部 ☎73・8809 FAX 71・1145 ✉ bunka@city.ogi.lg.jp
⑧小城市牛津赤れんが館条例の一部を改正する条例(案)	牛津赤れんが館に指定管理者制度の導入を可能にするため条例の一部を改正する。	



原子力災害が起きた場合、玄海町と唐津市の一部の住民の避難を受け入れます



玄海原子力発電所で原子力災害が起きた場合、原発から半径30km圏内の地域は、30km圏外の地域へ避難するように計画されています。

玄海町と唐津市の「原子力災害対応避難行動計画」では、半径30km圏内の**玄海町と唐津市の一部の住民の方々**を小城市に受け入れる計画をされています。

小城市を含む原発から半径30km以遠の地域については、状況に応じて屋内退避を行い、地域ごとに空間放射線量の測定を行った結果、基準値（毎時20マイクロシーベルト）以上の場合は、1週間以内に避難を実施します。

県および市町の境界を越えた広域の避難が必要になった場合は、県と連携し、避難先の調整を行います。

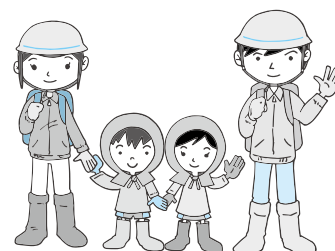
佐賀県 原子力防災訓練

◆実施日

**11月28日(土) 8時～13時30分
(予定)**

防災関係機関の連携強化などを目的に原子力防災訓練を実施されます。訓練では、玄海町の住民の皆さんが避難訓練で桜岡小学校、小城公民館を使用されます。

当日は、防災関係機関などの車両が多く通行しますので、ご理解とご協力をお願いします。

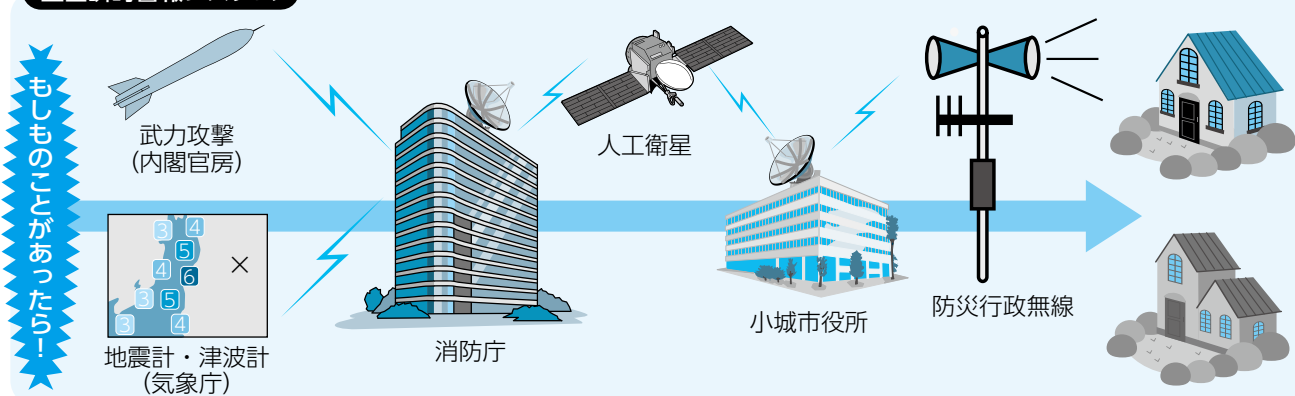


問・小城市防災対策課（西館2階）【担当】右近・栗原 ☎37・6119
・佐賀県消防防災課 ☎25・7026

全国一斉の緊急情報の伝達訓練を行います！

全国瞬時警報システムとは、津波警報、武力攻撃・大規模テロなどの対処に時間的余裕のない緊急情報が、国から人工衛星を介して送信され、これを市が受信し、防災行政無線により24時間体制で瞬時にお知らせするものです。防災行政無線を使って確実に皆さんへお伝えするため、下記の内容で情報伝達訓練を行います。

全国瞬時警報システム



◆訓練日時

11月25日(水) 11時ごろ

※当日は、全国各地で実施されます。

◆小城市での放送内容

「これは、テストです。」(3回繰り返し)

+「こちらは、防災小城市です。」+ 防災行政無線チャイム

※夕方の定時放送と同じくらいの音量で放送します。

男女共同参画プラン策定懇話会委員を募集します

小城市ホームページから
男女共同参画プラン 検索

問 企画政策課（西館2階）【担当】池田・山田 ☎37・6115

現行の小城市男女共同参画プランの計画年度が終了

することに伴い、引き続き

男女共同参画社会の実現を

目指すため、第2次小城市

男女共同参画プラン（わく

らプラン）【平成29年度～

を策定します。

あなたの声を、市の男女

共同参画推進に関する施策

に活かしてみませんか！

応募資格

18歳以上で市内在住の方

任期 平成28年1月～

募集人員 2人

謝金 5,000円/回

応募方法

応募用紙に必要事項を記

入し、郵送・ファックス・

メールまたは持参してくだ

さい。

応募先

〒845-8511

(小城市役所専用の郵便番号)

小城市役所 企画政策課

☎37・6163

✉ kikaku@city.ogi.lg.jp

応募期限 11月10日(火)

審査・選考

応募いただいた書類をも

とに審査し、結果を本人に

通知します。

その他

会議の出席に際し、子ど

もの一時保育を利用できま

す。

※応募者の個人情報、選

考の目的以外には使用し

ません。

※応募用紙は市ホームペー

ジからダウンロードでき

ます。また、企画政策課

にも準備しています。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます

問 国保年金課（西館1階）【担当】梅木・相浦 ☎37・6101

年内に納付された国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で、全額が社会保険料控除の対象になります。この社会保険料控除を受けるために、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。年末調整や確定申告をされる際には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要です。（国民年金保険料の領収書でも可）

※申告の際は控除証明書と追加で納めた保険料の領収書を添える必要があります。

【紛失などで控除証明書の再発行を希望される場合】
〈問合せ〉

・ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570・058・555
（ナビダイヤル）

自動音声の3番を押してください。

〈受付期間〉

11月2日（月）

平成28年3月15日（火）

〈受付時間〉

・月曜日～金曜日

9時～19時

・第2土曜日

9時～17時

※祝日、12月29日～1月3日は、利用できません。

年末調整や確定申告が済むまでは大切に保管してください。



国民健康保険税納付証明書発行のお知らせ

小城市ホームページから
納付証明書 検索

問 税務課（西館1階）
【担当】相川・松尾 ☎37・6103

記帳開始説明会を開催します

問 税務課（西館1階）
【担当】南里・三ツ家 ☎37・6103

新たに記帳を始める方や記帳の仕方が分からない方は、確定申告に必要な内容ですので、この機会にぜひご参加ください。

対象となる方

事業（営業・農業）所得、不動産または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方。

事前発行に必要なもの

「世帯主」または「同一世帯の方」

・窓口に来られる方の本人確認書類

（運転免許証など）

「別世帯の方」

・委任状

・窓口に来られる方の本人確認書類

（運転免許証など）

・年末調整などで発送前に必要な方には、申し出により事前に発行します。

※特別徴収（年金からの天引き）の世帯は、年金事務所から源泉徴収票が送付されます。

発行場所 税務課または各出張所市民課窓口

（電話による郵送も対応します）

※発行手数料は無料です。

肝炎ウイルス検査を無料で受けることができます

小城市ホームページから
肝炎ウイルス 検索

問 健康増進課（西館1階）【担当】北古賀・横尾 ☎37・6106

肝がんの原因のほとんどはウイルス性肝炎！

佐賀県の肝がん死亡率は、16年連続全国ワースト1位です。

肝がんの原因の8割以上はウイルス性肝炎であり、肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、ウイルス検査をしなければわかりません。「健康だから大丈夫！」と自己診断せずに、早期に肝炎を発見して、肝がんを予防しましょう。

肝炎ウイルス検査を受けるには…

B型・C型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを採血で検査します。20歳以上の方で一度も検査を受けていない方は、市の総合健診で無料で受けることができます。

総合健診期日・場所

11月11日(水) 桜葉館
12月6日(日) ゆめりあ

受付時間

8時30分～10時30分

※市の総合健診以外に、保健福祉事務所、または県内登録医療機関（市内では13医療機関）でも無料で検査を受けることができます。

もし肝炎ウイルス検査が陽性だったら…

早期発見し、治療することで肝がんへの進行を防ぐことが重要です。B型肝炎の治療では1日1回の服薬で肝がんを予防できるようになりました。

また、C型肝炎は新薬の登場により、飲み薬のみで9割近くが治せるようになってきています。

肝がんを防ぐために、県では次の助成事業が行われています。いずれの助成事業についても、県に登録された医療機関に受診することが必要です。

①肝炎ウイルス精密検査費助成

肝炎ウイルス検査で陽性

と判定された方が、初めて受ける精密検査費用について医療保険の自己負担割合に応じて、費用の一部が助成されます。

②肝疾患定期検査費助成

肝炎ウイルスの感染を原因とする慢性肝炎、肝硬変および肝がんの方が受けている定期検査費用の一部または全額が課税状況に応じて年2回を限度に助成されます。

③肝炎治療費助成

B型およびC型肝炎ウイルスの除去を目的としたインターフェロン治療と、B型肝炎の核酸アナログ製剤治療、C型肝炎ウイルスの除去を目的として行うインターフェロンフリー治療に対して、医療費を助成する制度です。認定されれば高額な治療費が月1万円（所得により2万円）の自己負担で受けられます。

介護保険はみんなで支えあう制度です。保険料は納期限内に納めましょう！

小城市ホームページから
介護保険制度 検索

問 ・佐賀中部広域連合 業務課 ☎40・1135
・高齢障がい支援課（西館1階）【担当】野田・林 ☎37・6108

65歳以上の方の介護保険料の納め方は2種類に分かれます。

特別徴収（年金天引き）

年金が年額18万円以上の方

普通徴収

（納付書または口座振替）

・年度の途中で65歳になった方、転入された方
・収入申告のやり直しなどで、保険料額が変更となった方
・年金を受給されていない方、年金が年額18万円未満の方など

納付書は毎月金融機関で納付していただく必要があります。（コンビニでは納付できません）

□口座振替にすれば金融機関へ出向く手間も省け、納め忘れもなくなります。

保険料を滞納すると介護サービスを利用された際の負担割合が3割に引き上げられるなどの給付制限を受けることになります。

人権のまど

『平和の尊さを知る』

社会教育指導員 江里口 義広

1945年8月15日、多くの尊い“命”が犠牲になった太平洋戦争の終結から、70年の節目を迎えました。「じんけんふれあいセミナー」では、平和の尊さを知るをテーマに、10月7日佐世保市で現地研修を行い、各地を巡りました。

海上自衛隊佐世保資料館(セイルタワー)では、佐賀県出身の海軍軍人市丸中將の紹介がされていました。市丸中將は硫黄島に海軍の司令官として赴任し、最後の総攻撃に先立ちアメリカ大統領宛に手紙を書かれ、その内容は恒久的世界平和を訴えるものでした。

次に浦頭引揚記念平和公園のある針尾島浦頭の地は、終戦後、海外から日本国内に引揚げた日本人の受け入れ場所の一つとして厚生省佐世保引揚擁護局の検疫所が置かれていました。昭和20年10月から昭和25年4月まで約139万人の引揚者が浦頭埠頭に到着されました。

針尾送信所では、大型バスの通行が出来ず、西

海橋展望台での説明で終わりましたが、巨大な3本のコンクリート製の電波塔は高さ・古さともに日本一で国の重要文化財に指定されています。

また、太平洋戦争の開戦を告げる「ニイタカヤマノボレ1208」を送信した施設として有名ですが、そのことに関する資料はなく、送信したかどうかは不明とされています。

最後に、第二次世界大戦のさなか、当時の宮村国民学校の教師と小学生たちが掘った巨大な防空壕「無窮洞」を見学しました。中は幅約5m、奥行き約20m、生徒500人が避難できたそうです。天井は小学生の手によるものとは思えないほど、美しいアーチを描き、平和の祈りが聞こえてきそうな趣きでした。

「戦争は最大の人権侵害である」と心に刻み平和を求めていくことこそ、人権を守ることになると感じた1日でした。

問 人権・同和対策室（西館1階）【担当】熊手・千々和 ☎37・6136

入札結果を公表します

小城市ホームページから

入札結果

検索

問 財政課（西館2階）【担当】永江・古賀 ☎37・6117

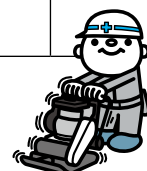
(9月入札分で予定価格が1,000万円を超えるもの)

(単位：円、%)

工事名等	指名業者等	落札業者	落札決定額 (うち消費税相当額)	予定価格 (うち消費税相当額)	落札率	入札執行課
平成27年度 満神鉱害ポンプ 排水施設維持管理費 満神排水機場除塵設備改修工事	(株)田中鉄工所、(株)ミゾタ、(株)協和製作所	(株)協和製作所	50,652,000 (3,752,000)	52,077,600 (3,857,600)	97.26	建設課 ☎37・6120
平成27年度 前満江鉱害 ポンプ排水施設維持管理費 前満江排水機場除塵設備改修工事		(株)協和製作所	42,876,000 (3,176,000)	43,891,200 (3,251,200)	97.69	
平成27年度 芦刈鉱害排水機場維持管理費 川越排水機場除塵設備改修工事		(株)ミゾタ	42,984,000 (3,184,000)	43,999,200 (3,259,200)	97.69	
平成27年度 社会資本整備総合 交付金事業(橋りょう補修) 万部寺橋他橋りょう補修工事	(株)政工務店、(株)下村建設、(株)久保建設、 岡本建設(株)、(株)中島工務店	(株)中島工務店	14,688,000 (1,088,000)	15,530,400 (1,150,400)	94.58	

※入札結果は、市ホームページでも公表しています。

入札結果のとりまとめは財政課で行っていますが、入札結果の詳細は、各入札執行課へ直接お問い合わせください。





11月12日(木)～25日(水)は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

◆女性に対する暴力とは

DV (ドメスティック・バイオレンス)、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど「女性の人権を侵害するあらゆる行為」のことです。

◆DVとは

配偶者やパートナーからの身体的・精神的・性的・経済的暴力を指します。最近は「デートDV」と言われる交際相手からの暴力も問題化しています。



女性に対する暴力
根絶のマーク

◆相談窓口 ～ひとりで悩まずご相談ください～

社会福祉課	☎37・6107	月～金／8時30分～17時15分
配偶者暴力 相談支援 センター	☎26・0018	火～土／9時～21時 日・祝日／9時～16時30分 月／休み
	☎26・1212	月～金／8時30分～17時15分 土・日・祝日／休み ※緊急の場合は24時間
警察 レディース テレホン	☎28・4187	月～金／8時30分～17時15分

問・企画政策課 (西館2階) ☎37・6115
・社会福祉課 (西館1階) ☎37・6107



「介護の日」相談会のお知らせ

高齢者の介護について質問や相談をお受けします。介護事業所の相談員と介護支援専門員が対応します。

◆日時 11月11日(水) 10時～16時

◆場所 ダイレックス三日月店 (店舗出入口周辺)
※相談無料

問 佐賀県介護保険事業連合会 ☎36・9368



第11回小城市少年少女の声大会

市内の小学5・6年生や中学生が、日頃社会との関わりの中で考えていること、感じていることを発表します。その思いや考えを、ぜひ、子どもたちの声でお聞きください。

多くの方のご来場をお待ちしています。

◆日時 11月28日(土) 9時30分～

◆場所 ドウイング三日月 多目的ホール

◆出場者 市内の小・中学校の代表者 各1人

◆アトラクション 三日月中学校 合唱部

◆入場料 無料

問 青少年育成市民会議事務局 (生涯学習課内)
☎37・6132



無料歯科相談会と歯ブラシ交換会を開催します

小城・多久歯科医師会の主催で開催します。

この機会に歯を見直しましょう。

◆日時 11月8日(日) 9時30分～11時30分

◆場所 牛津産業まつり会場

◆無料歯科相談会

簡単な健診 (希望者のみ) とご相談を歯科医師がお受けします。

◆歯ブラシ交換会

使用済みの歯ブラシをお持ちください。新しい歯ブラシと交換します。(お一人1本まで)

問 健康増進課 (西館1階) ☎37・6106



最低賃金 1時間 678円 → 694円へ

10月4日から佐賀県最低賃金が改定されました。佐賀県特定 (産業別) 最低賃金は別途決定される予定です。

問 佐賀労働局 賃金室 ☎32・7179

有料広告

11月2日(月)
受付スタート!!

2016年 申年 お年玉付年賀はがき

年賀状印刷

年賀状も楽しもう!



ウッキウキ!
ワクワク!

お問合せ・お申込み



株式会社音成印刷 TEL 0952-73-4113

<http://www.otonari.co.jp/dezacore/>

***** ご来店者限定特典

店頭にてお申し込みの際に
「広報さくら」を見たよ!と言っていたらと
オリジナルポストカード *****
「言葉の贈り物」
プレゼント

数に限りがありますので
お早めに!



小城市公民館体験講座 「エコラフトバッグ教室」

◆日時

- ①11月12日（木） 13時30分～15時30分
- ②11月18日（水） 10時～12時
- ③11月25日（水） 10時～12時

◆場所 牛津公民館 第2研修室

◆講師 やまぐち み ぶゆ 山口真冬さん

◆内容

- ①小物入れ
- ②大きなカゴバッグ（前編）
- ③大きなカゴバッグ（後編）

◆対象者 成人の方向け

◆定員 20人程度（先着順）・託児あり

◆参加料 ①500円

②③通して1,500円

◆持ってくるもの

はさみ、30cm定規、洗濯ばさみ（20個）

◆申込締切日 各日1週間前まで

※①は1日のみの参加も可。

②③は原則両日参加。

問 申 小城公民館 ☎73・3215

三日月公民館 ☎72・1616

牛津公民館 ☎37・6143

芦刈公民館 ☎37・6140



建設発生土の受入地を 募集します

市公共事業で多量の残土が発生する見込みがあります。建設発生土の有効利用の観点から、長崎自動車道小城パーキングエリア周辺に土地をお持ちの方で、盛土をお考えの方を募集しています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。担当課へお問い合わせください。

市ホームページから [建設発生土](#) [小城市](#) [検索](#)

問 建設課（東館1階） ☎37・6120



予防接種ができる市内医療機関 が追加されました

広報『さくら』10月号でお知らせしました高齢者インフルエンザ・高齢者肺炎球菌の予防接種ができる医療機関に、次の医療機関が追加されました。

医療機関名	電話番号	高齢者 インフルエンザ	高齢者 肺炎球菌
ひらまつ クリニック （小城町）	20・3500	○ （要予約）	○ （要予約）

問 健康増進課（西館1階） ☎37・6106



平成28年版 さが県民手帳を発売します

佐賀県の過去10年間の天気や県・各市町の主要な統計資料が掲載された大変便利な手帳です。ぜひご利用ください。11月に販売予定です。

◆価格（専用鉛筆付き）

- ・大型（15.4cm×8.8cm） 700円
 - ・小型（11.8cm×7.0cm） 550円
 - ・A5版（21.0cm×14.7cm） 1,300円
- ブルー
ピンク

◆販売場所 企画政策課

※佐賀県書店商業組合加盟書店（ブックスグリーンウッド小城店、積文館書店佐賀三日月店など）でも購入できます。

問 企画政策課（西館2階） ☎37・6115



小城ばんたーねっとTV おぎゅっと

小城市の生活・イベント情報・マメ知識などを楽しく紹介する、「小城ばんたーねっとTV おぎゅっと」というインターネット番組を放送しています。ぜひご覧ください。LINEでも配信中！

小城ばんたーねっとTV [検索](#)

問 総務課（西館2階） ☎37・6113

I♥OGI 77.9MHz
Let's spend a wonderful afternoon.

小城市の魅力をたっぷりご紹介する55分間の生放送！
毎週木曜 12時～は「I♥OGI」で決まり☆

＊お問い合わせ＊ エフエム佐賀 ☎0952-25-7790

おきんちゅプロジェクト 会員募集中！

小城市にゆかりのある男性を対象とした「恋愛支援企画」！
男を磨いて、婚活イベントに参加して、

新しい恋を見つけましょう！

詳しくは、エフエム佐賀のホームページ・
番組ブログをご覧ください。



有料広告



第35回 小城市牛津産業まつり 西の浪花の復活祭

- ◆日時 11月8日(日) 9時～16時
◆場所 牛津赤れんが館、牛津高校前、乙宮社、
佐賀東信用組合 牛津支店、洗濯王

◆内容

- ・牛津赤れんが館
福岡よしもとお笑いライブ、
「この町と一緒に」合唱曲披露
(野副一喜&牛津小・砥川小)
- ・牛津高校前
ママレイド・ラグ、野副一喜ライブステージ
- ・乙宮社
牛津小学校演劇(牛津と為朝)
- ・洗濯王
赤れんが横丁ビアガーデン など

問 小城市牛津産業まつり実行委員会
(牛津芦刈商工会内) ☎66・0222



まちなか市民交流プラザ 予約受付中

小城市に建設中のまちなか市民交流プラザは、
平成28年1月4日(月)開館予定です。

会議室や多目的ホールの予約は、使用する3か
月前から予約できます。

<例>平成28年2月14日に使用したい場合
平成27年11月1日から予約可能

また、広く周知する催事(コンサートなど)は、
3か月よりも前から予約ができます。

交流プラザの利用についてのご相談・ご予約は
下記までお願いします。

問 申 指定管理者
株式会社まちづくり小城
小城市小城町277-2(小城本町)
☎37・6701 FAX 37・6702
受付時間 平日9時～17時
(土・日・祝日は休み)



小城市公民館体験講座 「ノルディックウォーク体験教室」

- ◆日時
①11月13日(金) 10時～12時
②12月12日(土) 15時～17時

◆会場

- ①牛津総合公園グラウンド
 - ②芦刈海岸(物産販売所「ピョント」前集合)
- ※小雨決行。

◆内容 ノルディックウォークの基本動作講習か
らポールを使っのロングウォーク

◆定員 40人(先着順)

◆対象者 市内在住の方

◆参加料 無料

◆持ってくるもの

ノルディックウォークポール(お持ちの方のみ)
歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物

◆申込締切日 各日3日前まで

※一日のみの参加も可。ポールの無料貸出あり。

問 申 小城公民館 ☎73・3215
三日月公民館 ☎72・1616
牛津公民館 ☎37・6143
芦刈公民館 ☎37・6140



ウィメンズカレッジ受講者募集!

税についての正しい知識と一緒に学びましょう。
男性の参加也大歓迎です。多くの皆さんの参加
をお待ちしています。

◆日時 10月30日(金) 10時～11時50分

◆場所 アイル

◆内容 「聞いて得する税の話」

野中義美税理士事務所 所長 野中義美さん

◆対象者 どなたでも

◆受講料 無料

問 小城市地域婦人会 ☎66・2626(古賀)

小城を100倍楽しくする
小城市のフリーペーパー

おぎなう

特集 秋のパン祭り! 2015 Vol.28

食欲の秋!
期間限定メニューなど、
おぎなう編集部イチオシの
パン情報が盛りだくさん!

10月下旬から
配本予定!!

http://oginow.sagasubanta.com



スマートフォン、パソコンでも快適に読める

Catalog Pocket/カタポケ 無料
スマホの方はアプリをインストールしてください。



おぎなう編集局 小城市小城町253番地4(音成印刷内)
TEL 0952-73-4113 FAX 0952-73-3540



第8回 葉隠連珠 (五目並べ)大会開催

- ◆日時 11月8日(日)
受付 12時30分～／対局開始 13時～
- ◆場所 あしぱる
- ◆参加資格 五目並べのできる方はどなたでも
- ◆定員 先着20人
- ◆参加費 300円(小・中学生は無料)
- 問 申 葉隠連珠会 ☎090・4993・1750(福島)
☎66・1788



秋の普茶料理食事を開催!

普茶料理とは江戸時代初期に中国から伝来した
黄檗宗と共に伝わった精進料理です。

- ◆日時 11月22日(日) 12時～
- ◆場所 小城市公民館 晴田支館
- ◆食事券 4,000円/人
- ◆食事券の販売
11月4日(水) 8時30分～(先着60人)
- ◆食事券の販売場所 小城市観光協会
- 問 (一社) 小城市観光協会 ☎72・7423



君も貴女も「にわかスター」に なってみないか!

佐賀にわかの原点と言われる牛津にわか。長崎
街道牛津宿に根付いた笑いの文化「牛津にわか」は、
あの筑紫美主子一座も牛津で芸を磨いたといいま
す。笑いの文化を子どもたちに引き継いでもらう
ために、にわかを習いたい小中学生を募集します。

- ◆対象者 市内在住の小・中学生
- 問 申 ・牛津赤れんが会
☎090・8762・8326(田中)
・うしづにO加俱樂部
☎090・8416・3716(井原)



ごちく祭を開催します

- ◆日時 10月31日(土) 16時～ ※雨天中止
- ◆場所 北小路公民館
- ◆内容 ・古筆交換会 富くじ 金魚すくい
・小城太鼓の演奏 など
- 問 ごちく祭実行委員会 ☎72・4401(藤山)



地域の人つなぎ・交流事業「多様な 関わり方をデザインする」講演会

「何か始めたいけど…」それぞれの立場からで
きることを持ち寄り参加できるコミュニティをつ
くる方法を学んでみませんか。

- ◆日時 11月14日(土) 13時～16時
- ◆場所 牛津赤れんが館(牛津町牛津586)
- ◆対象者 市内在住の方、市内の事業所に勤務さ
れている方、小城市に興味のある方
- ◆講師 まちひとしごと総合研究所
事業統括マネージャー 東信史さん
- ◆ゲスト
コミュニティ&イベントプロデューサー
中島明さん
- ◆参加費 無料
- 問 CSO市民活動センターようこそ
(NPO法人ようこそ小城) ☎72・3566



井島トリオ・ジャズコンサート

- ◆日時 11月29日(日)
14時～(開場13時)
- ◆場所 牛津赤れんが館
(牛津町牛津586)
- ◆入場料 1,000円
- 問 ・牛津赤れんが館 ☎66・0221
・牛津赤れんが会 ☎080・4694・3158



有料広告



小城市の皆さんにアピールできる!!

1. 小城市内約15,000戸に配布されるので、**広告効果は抜群!**
2. 公の機関が発行する媒体なので、**信頼度アップ!**
3. 広報「さくら」はパソコンやスマホからも読める
ので、**配布地域外の方にもアピールできます!**

◆広告のお問い合わせ、お申し込みは…

TEL 0952-73-4113

みなさまの想いをカタチに

株式会社音成印刷

小城市小城市253番地4
http://www.otonari.co.jp/

発行日
毎月20日





あなたも農業を 始めてみませんか！

11月は『新規就農推進強化月間』です。

市では、これから農業を始めようとする方を応援しています。本格的に農業を始めようという方はもちろん、農業に興味があり、将来農業を始めたいとお考えの方からの相談もお待ちしております。

問 農林水産課（東館1階） ☎37・6125



「社会人のための就農基礎講座」 受講者募集

3日間の講座や農業体験で就農と農業の基礎知識を学びます。

◆日時

11月18日（水）～20日（金）

◆定員 10人

◆受講料 無料

◆募集期限

11月9日（月）

問 申 佐賀県農業大学校 ☎45・2145



おぎんちゅプロジェクト 【第3回おもてなし会】参加者募集中！

エフエム佐賀「I♡OGI」主催の婚活イベント。今回は、秋の一大イベント「清水竹灯り」と清水名物「鯉料理」を堪能して、素敵な恋の灯をとみましょう！

◆日時 11月15日（日）

16時～21時30分頃の予定

◆集合場所 JR小城市駅

◆参加費 男性 3,000円 女性 2,000円 （竹灯り協力金500円含む）

◆対象者 20歳以上の独身の方（男性は、市内在住または市内の事業所に勤務する方限定）

◆申込方法

エフエム佐賀のホームページにある特設応募フォームからお申し込みください。

◆申込期限 11月8日（日）

おぎんちゅプロジェクト男性会員も随時募集中！
「男磨き」をして、新しい恋を見つけましょう！
※詳細は、エフエム佐賀「I♡OGI」スタッフブログをご覧ください。

問 申 株式会社エフエム佐賀 ☎25・7790



秋の火災予防運動

～「無防備な 心に火災が かくれんぼ」～

11月9日（月）～15日（日）は、秋季全国火災予防運動期間です。火災が発生しやすい時季を迎えます。火災予防に心掛けましょう。

※住宅用火災警報器は、平成23年6月1日から設置が義務付けられています。

このマークが表示されているものをお勧めします。



住宅用火災警報器

問 ・小城市消防署 ☎66・1541

・防災対策課（西館2階） ☎37・6119



エネルギー探検 わくわくバスツアー

九州経済産業局の主催で発電施設などを巡るバスツアーを開催します。

◆日時

11月15日（日）

8時30分～16時30分（予定）

◆場所

（集合）小城市役所1階ロビー

（行先）玄海町（エネルギーパーク 他）

◆対象者

小学生（高学年）

または中学生とその保護者

◆定員 20組40人

※応募者多数の場合は抽選。

当選者にはご連絡します。

◆参加費 無料

◆内容

エネルギー学習教室や工作教室など（昼食付）

◆申込先

住所・保護者氏名・子どもの学年・電話番号を記載の上、はがきでお申し込みください。

◆申込期限

10月30日（金）（当日消印有効）

問 申 〒812-0018

福岡県福岡市博多区住吉2-15-10

株式会社プランニング松元

☎092・284・9211





第33回 九州矯正展

「社会を明るくする運動」の一環として開催します。コンピューターによる性格検査、製作製品の展示・販売、陶器の絵付け体験などを行います。

◆日時 11月21日（土） 9時30分～16時
11月22日（日） 9時30分～15時

◆場所

市村記念体育館（佐賀市城内二丁目1番35号）

問 佐賀少年刑務所 ☎24・3291



第6回リンパ浮腫を学ぶ会

◆日時 11月21日（土） 10時～13時

◆場所 佐賀市文化交流プラザ交流センター
エスプラッツ 3階ホール

◆定員 先着200人

◆参加費 無料

問 NPO法人リンパ浮腫を学ぶ会
☎050・3671・8201（高田）



ご存じですか？労働委員会 ～労使間のトラブル 気軽にご相談を～

佐賀県労働委員会では、解雇や賃金未払いなど、労使間のトラブルについて、電話、来所での相談を受け付けます。相談料は無料、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

◆対応時間 8時30分～17時15分（平日のみ）

問 佐賀県労働委員会事務局
佐賀県新行政棟11階（佐賀市城内1-1-59）
☎25・7242



第52回 佐賀県精神保健福祉大会

◆日時 11月11日（水）
13時～16時（展示・販売は11時30分～）

◆場所 白石町総合センター
（白石町大字福田1312-1）

◆内容 ・講演「亭主が変われば日本が変わる」
あまのしゅういち
大野周一さん（全国亭主関白協会会長）
・アトラクション 「かしまんにわか」
・障がい者の作品展示・販売 など

問 佐賀県障害福祉課 ☎25・7064



司法書士による 成年後見入門講座

◆日時 11月7日（土） 13時～17時

◆場所 佐賀県司法書士会館

◆定員 50人（先着順）

◆受講料 無料

◆内容

- ・成年後見人って、何だろう
 - ・福祉の現場から見た成年後見
 - ・後見制度のじょうずな活用法
- 参加希望の方は電話で申し込みください。

問 申（公社）成年後見センター・リーガルサポート
佐賀支部 ☎29・0626



全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間

夫やパートナーからの暴力（DV）、職場でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題について相談を受け付ける専用電話相談窓口です。秘密は固く守られますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◆実施期間

11月16日（月）～22日（日）7日間
8時30分～19時（土・日曜日は10時～17時）

◆専用電話番号

☎0570・070・810（全国共通）

◆相談担当者

人権擁護委員、法務局職員

◆相談料 無料

問 佐賀地方法務局 人権擁護課 ☎26・2195



佐賀県療育支援センター 児童発達支援センター『くすのみ園』

～平成28年度 入園希望受付について～

発達の遅れや集団生活に不安のある自立歩行可能な在宅の幼児を対象に、日々通園の集団での療育支援を行います。

◆対象年齢 2歳～6歳未満

◆予定人員 10人程度

◆受付期限 12月10日（木）

問 佐賀県療育支援センター くすのみ園
☎62・2190



三日月陶芸サークル



三日月陶芸クラブでは、「ヘタでよか、ヘタがよか」をモットーに、講師の丁寧な指導の下、世界で一つの自分だけの焼き物を楽しみながら作っています。

自分の作品は、使っても観賞としても癒しと喜びがあります。会員は随時募集していますので気軽に参加ください。

11月14日(土)に体験講座を行いますので、参加希望の方は三日月公民館(☎72・1616)にお尋ねください。

- 日時 第2、4土曜日(行事などで変更有) 9時30分~12時30分
- 場所 小城文化センター
- 費用 月1,000円(別途陶土代がかかります)
- 問 ☎090・4773・7933(陣内)

掲載希望の方はご連絡ください。【問】総務課(担当 柿本・高塚) ☎37・6113



職業訓練受講生募集

平成28年1月生を募集します。

募集科名	定員
機械・CAD技術科	15
板金・溶接施工科	15
電気設備施工科	18
住宅リフォーム技術科	18
建築CAD科	24

◆応募資格

新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長から受講指示または受講推薦などを受けた方。

◆受講料 無料

◆応募期間 10月26日(月)~12月1日(火)

◆訓練期間 6か月(平成28年1月6日~6月30日)

◆応募方法 最寄りの公共職業安定所で相談の上、応募書類をご提出ください。

問 ポリテクセンター佐賀 ☎26・9516

読んで当てよう

さくら*クイズ



問題 次の〇〇に入る言葉を、それぞれお答えください。

1 特集からの問題です 市立図書館では貸し出し冊数 **ヒント**
約38.8万冊ですが、蔵書数は約〇〇万冊です。 **数字**

2 各課のお知らせからの問題です 11月はスローライフ月間です。
「ゆっくり、ゆったり、〇ゆたかに」小城市の資源を見直してみませんか。

■応募方法：はがきまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・希望するプレゼント名と、
「読者のひとこと」を必ず添えて、11月5日(木)(当日必着)までに、ご応募ください。(1人につき1通)

【応募先】〒845-8511(小城市役所専用の郵便番号)小城市総務課秘書広報係
《Eメール》kouhou@city.ogi.lg.jp

※個人情報の取り扱いについて：お寄せいただいた個人情報は賞品の発送にのみ使用させていただき、この目的以外に使用することは一切ありません。

.. 読者コーナー ..

- ◎小城羊羹の今昔物語を読んで私の幼児期学童期を思い出しました。(68歳男性)
- ◎市民の皆さんに健康診断を受けるようにもっとコマーシャルしてください。(59歳女性)
- ◎各地区に小さな神社がありますが、ならわし、成り立ちが良く分かりません。特集にしてもらえたらと思います。(65歳女性)
- ◎オリーブ栽培を提案します。オリーブオイルや食べ物、漬物として加工などがみこまれます。(26歳女性)
- ◎犬の放し飼いや糞の放置は止めてもらいたいです。(37歳女性)
- ◎下水道工事の進捗状況を載せて欲しい。(64歳男性)
- ◎ごみ減量について、本誌に継続して市民に対して指導して欲しい。(22歳男性)
- ◎市民の皆さんに健康診断を受けるようにもっとコマーシャルしてください。(59歳女性)
- ◎各地区に小さな神社がありますが、ならわし、成り立ちが良く分かりません。特集にしてもらえたらと思います。(65歳女性)
- ◎オリーブ栽培を提案します。オリーブオイルや食べ物、漬物として加工などがみこまれます。(26歳女性)
- ◎犬の放し飼いや糞の放置は止めてもらいたいです。(37歳女性)
- ◎下水道工事の進捗状況を載せて欲しい。(64歳男性)
- ◎ごみ減量について、本誌に継続して市民に対して指導して欲しい。(22歳男性)

プレゼント賞品

★竹灯り鑑賞
ペアチケット

10組(20名)様

★さがびより(2kg) 5名様

引換場所：
JAグリーンおぎ「よりみち」

※当選者には、賞品引換券をお送りしますので、引換場所でお受け取りください。

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

今後特集してほしい
ことなどありましたら
「読者のひとこと」に
お書きください!



前回の答え 9月号の答えは、①シュガー と ②国勢 でした。 45通(正解者43人)の応募の中から、当選者にはプレゼントを送付しました。



◀江里山の
ひがんと
かかしたち。

9/11金

パンフレットスタンドの寄贈
ありがとうございます



がらくた かい
我楽多会（佐賀市・異業種交流会前
だ だし
田隆会長）の皆さんよりパンフレット
スタンドを寄贈して頂きました。

これは、先日催されたバザーやチャ
リティー親睦ソフトボール大会で集
まった収益の一部で寄贈されたもので
す。江里口市長は「大切にに使わせてい
ただきます」とお礼を述べました。

パンフレットスタンドは庁舎内に既
に設置し、子育て支援などのパンフレッ
トを置くために利用しています。

9/10木

市長が100歳以上の高齢者を
表敬訪問しました



▲城島市次さん

今年度の100歳以上（平成27年9月
1日時点）の高齢者は34人で、自宅や
入所先の老人ホームなどを江里口市長
が訪問し、長寿をお祝いしました。

市内の最高齢者はおの
小野ヒサさん（109
じょうじまいち じ
歳）、男性が城島市次さん（101歳）です。

お体を大事にされ、いつまでも元気
で過ごしてください。

9/19日

小城市文化連盟会長表彰式開催



市の文化芸術の振興に寄与し、また
永年、文化連盟の発展に功績があった
方を表彰する小城市文化連盟会長表彰
式が、三日月観月会の席上で行われま
した。受賞者は次の方々です。

【文化功労表彰】

- | | | | |
|------|------|-------|-----|
| わたなべ | きぬえ | | |
| 渡辺 | 絹枝さん | （小城町 | 日舞） |
| てつか | つねよ | | |
| 手塚 | 式代さん | （小城町 | 詩吟） |
| もり | えいこ | | |
| 森 | 英子さん | （三日月町 | 華道） |
| うしじま | さだえ | | |
| 牛島 | 貞枝さん | （牛津町 | 茶道） |
| つるまる | きょうこ | | |
| 鶴丸 | 京子さん | （芦刈町 | 茶道） |

おめでとうございます。
今後益々のご活躍をお祈りいたします。

9/13日

熱戦！ミニバレーボール大会

【Aブロック優勝】
H A R U K A



【Bブロック優勝】
畑田ファイターズ

小城市秋季女性ミニバレーボール大
会が開催され、熱戦が繰り広げられま
した。

A ブ ロ ッ ク	【優勝】	H A R U K A
	【2位】	萩ノ町
	【3位】	さくら、北浦
B ブ ロ ッ ク	【優勝】	畑田ファイターズ
	【2位】	横町
	【3位】	高原レディース、上町

お詫びと訂正

広報さくら10月号23ページに誤りがありました。謹んでお詫び申し上げます。
右記の通り訂正させていただきます。（正）新体操 古賀千緒理（こが ちおり）さん

10/2

日本の情緒を謡い上げる 民謡「青山会」



8月29日、30日に東京で開催された「平成27年度民謡民舞少年少女全国大会」の出場報告に民謡「青山会」の3人が江里口市長を表敬訪問されました。

代表して山口璃空^{やまぐちりく}さんが全国大会の出場を報告。「全国大会は緊張したけれど、お腹から声を出せました」と感想を述べました。

江里口市長は「民謡は奥が深い。今後も全国大会に出場できるように頑張ってください」と激励しました。

10/1

ネパール大地震を語る



平成25年3月から1年間小城高校に留学をしていたネパールのローニック・アリヤールさんが江里口市長を表敬訪問されました。

ローニックさんは今年4月にネパール大地震に見舞われ、支援が必要な地域への物資の支給や炊き出しなど支援活動を継続的に行っていました。

現在は、全壊した学校の再建のために支援活動を行っており、「子どもたちのために頑張りたいです。ご支援をお願いします」と話し、市長も「できる限り協力をしていきたい」と話しました。

なお、支援金の募金箱を市役所の西館1階に設置しています。

元気いっぱい
園児たち



9月3日（木）、芦刈町の食改協の皆さんと一緒におにぎりを作りました。怪獣のエプロンシアターを見たり、体を丈夫にする赤・緑・黄色の栄養の話の話を聞きました。「野菜嫌い」「食べきれない」と言っていた子どもたちも、自分で作った梅ひじき・肉味噌のおにぎりに「おいしい！お母さんにも食べさせたい」とほおばっていました。

食育について学んだ子どもたち。好き嫌いをなくして身も心もたくましく育ってくれることを願っています。

市内にある14の幼稚園・保育園・認定こども園を毎月1園ずつ掲載しています。

10/3

散策しながらいいところ探し フットパス講演会



地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くフットパス講演会を佐賀大学と共同で開催しました。

熊本県美里町フットパス協会の井澤^{いざわ}るり子さんが講師を務め、「ぶらぶら歩いて、寄り道を楽しむことが大切」と地域を元気にするフットパスの秘訣を紹介されました。講演に先立って行われた体験会では、周辺を2時間程度散策し、参加者は、秋晴れの空の下、ゆっくり歩きながら地域の魅力を再発見していました。



あなたの身近な出来事や話題をお寄せください。(総務課 ☎37・6113)



各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談 ☎37・6106	毎月第2・4木曜日	三日月町 ゆめりあ	9:30~11:30
	毎月第2・4金曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第1・3水曜日	牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 ☎37・6112	毎月第1火曜日	芦刈町 あしぼる	13:30~15:30
	毎月第2火曜日	市役所別館 (ゆめりあ北側)	
	毎月第3火曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者 相談 ☎37・6107	毎月第1月曜日	市役所別館 (ゆめりあ北側)	9:00~12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	10:00~12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 あしぼる	9:00~12:00
	毎月第3金曜日	小城町 桜楽館	13:30~15:30
消費生活 相談 (要予約)	毎週 月・火・水・金曜日	小城市役所 消費生活センター ☎72・5667	9:30~16:30
精神障害 悩み相談	毎週月曜日	精神保健福祉 センター ☎72・4797	10:00~16:00



小城市広報番組

【テレビ】ぶんぶんテレビ

【小城市だより】 11月2日(月)~15日(日)

① 9時45分~ ② 17時~ ③ 19時45分~

※時間は変更になることがあります。

小城市ホームページから

【ラジオ】FM佐賀(77.9MHz)

アイラブ おぎ
I♥OGI 毎週木曜日 12時~ 55分間放送

市からのお知らせなどを配信しています。



小城市広報 Twitter

右記QRコードを読み込んでください。



LINE@

- 「友だち追加」から「小城市」を検索し、「友だちに追加」ボタンを押してください。
- スマートフォンなどで下記のQRコード(友だち追加用)を読み込んでください。

小城市広報 ID



@ogicity

小城市商工観光課 ID



@ogishikankouka



図書館

利用時間 10時~18時(土、日曜日は17時まで)(金曜日は三日月館・小城館は19時まで)
ホームページ <http://library.city.ogi.saga.jp>

たのしいおはなしを聞きにきませんか?

絵本や紙芝居のおはなしと、おりがみ・手遊びなどの楽しい遊びをしています。
ご家族やお友達などみなさんと、ぜひおこしく下さい。



【三日月館 おはなしタイム】

日時: 毎週土曜日 15時~15時30分

場所: 三日月館おはなしのへや

【小城館 おはなしかい】

日時: 毎週土曜日 14時30分~15時

場所: 小城館おはなしのへや

【芦刈分室 おはなしかい】

日時: 第3土曜日 14時~14時30分

場所: 芦刈分室わしつ

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ 芦刈分室のみ休室
■ 全館休館日

※休館日や閉館後の本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。

※牛津分室は11月~12月の間、移転のため休室です。

本丸くん11月巡回表

巡回日	時間	場所
10日(火)	14:00~14:45	ケアハウス アミジア
13日(金)	10:00~10:30	大地町駐在所
18日(水)	10:15~10:45	西分農村公園
	11:20~11:50	赤れんが館
25日(水)	12:00~12:30	遠江(九州コーユース駐車場)
	11:50~12:20	桜楽館
27日(金)	12:30~13:00	小城警察署
	14:45~15:15	小城市授産場



こんなトラブルにご注意を!!

「海外宝くじに当選!」は詐欺です

自分宛に、海外から賞金が当たったという、手紙が多数届いた。賞金を受け取る手続きには、手数料がかかるという。

数回は現金を同封の封筒に入れ返送した。

支払う現金が手元になくなったので、クレジットカードでの支払いをすることにし、カード番号を記入して、返信した。

手続きを何度もしているが、賞金が届かない。

どうしてだろうか。

消費生活センターからのアドバイス

- ◎宝くじなどに当選したかのようなダイレクトメールが海外から突然届き、賞金を受け取るための申込金などの名目でお金を支払わせる手口です。
- ◎クレジットカード番号を、安易に教えたことで、毎月料金を引き落とされ続ける場合もあります。
- ◎海外宝くじは国内で買うだけでも違法となる可能性があります。

消費生活センター（西館1階） ☎72・5667
(月・火・水・金曜日9時30分～16時30分)



11月の納期

税金は納期内に納めましょう!

国民健康保険税 6期

夜間納税相談

税金の納付や納税相談を行っています。

【相談日】11月12日(木)・26日(木)

【時間】17時15分～20時

【場所】税務課(西館1階) ☎37・6104

災害情報の収集方法ご存じですか!

「小城市防災行政無線」 ☎73・9238

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合、放送から3時間以内であれば電話で聞きなおすことができます。

「小城市防災メール」小城市が提供する防災メールです。

【登録の仕方】

- ・ogi-shimin@bousai.city-ogi.jpに空メールを送る。
- ・右記QRコードで読み取る。



エコ
eco 通信

問 環境課(西館1階) ☎37・6102

「九州エコライフポイント」 冬の節電活動に参加しませんか?

家庭や地域でのCO₂排出削減などを促進するため、家庭での電気使用量削減などの取り組み(削減率)に対し、ポイント券を交付します。獲得したポイント券は、道の駅、スーパー、コンビニなどポイント取扱店で使用できます。(佐賀県内は278店舗で使用可能)

◆募集期限 12月6日(日)まで

◆実施期間 平成27年12月～平成28年2月

この期間分の九州電力株式会社から届く検針票(電気ご使用量のお知らせ)で提出します。検針票の保管をお願いします。

特典1

節電活動(3か月分の検針票提出)していただいた方に

さらに

500ポイント券を進呈!

前年比10%未満の削減者には200ポイント
前年比10%以上の削減者には300ポイント
を上乗せ(1ポイント=1円)します。

特典2

削減者の中から抽選で

特産品を
プレゼントします。



◆申込方法 郵便、FAX、Eメール、Webサイトから申し込むことができます。

詳細は 九州エコライフポイント 検索

問 申 ポイント運営管理事務局(公益財団法人九州経済調査協会)

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館5階

☎092・721・4905 FAX092・721・4904 ✉info@q-ecolife.com

市民病院だより

乳がん検診について

マンモグラフィ撮影認定技師

友田 美代子

乳がんの現状

現在、日本人女性の12人に1人が乳がんになっています。そして近年、乳がん患者が増加しています。

ある調査で2011年の女性のがん罹患率の第1位は乳がんです。また、2013年のがん死亡率では第5位です。年間約1万3千人の方が乳がんを命を落としています。

一方、乳がんの5年生存率は約9割で、その中でも早期の0、1期ではほぼ100%に近いものとなっています。乳がん検診は無症状のうちに早期に乳がんを発見することを目的にしています。

乳がん検診の現状

2013年の乳がん検診率は、全国平均は34.2%、佐賀県では

26.5%、小城市では41.4%です。全国平均から見ると、小城市は乳がん検診の受診率が高いことが分かります。

受診率が上がれば、死亡率は減少すると言われています。米国では約8割の方が検診を受けており、罹患率は増加していますが、死亡率は減少しています。佐賀県は近年死亡率は減少傾向にあります。さらなる死亡率減少に向けて、今後も受診率を上げることが課題です。

それでは、乳がん検診を受けてどのくらいの方に乳がんが見つかるのでしょうか？

検診を受けた方の10人に1人が要精密検査となり、その精密検査にきた50人に1人が乳がんと診断されています。

このように要精密検査の通知が来ても必ず乳がんを診断され

るわけではありません。要精密検査の通知が来たら早めに医療機関を受診しましょう。

乳がん検診Q&A

検診のときによく受ける質問を紹介します。

Q 乳がん検診はどんな内容ですか？

A 問診・マンモグラフィ検査・視触診の3つです。マンモグラフィ検査のみや視触診のみの検診はありません。

Q 年齢によって検査内容は違いますか？

A 対策型検診では40歳以上で2方向、50歳以上で1方向撮影します。

Q 毎年受けたほうがいいですか？

A 国の指針では2年に1回となっています。2年以上空けないようにしましょう。

Q 気絶するくらい痛いんですか？

A 乳房を可能な限りのばして挟みます。まったく痛みがないわけではありません。我慢できるくらいだったと

言われて帰られる人が多いように感じます。

Q 乳房の大きさと痛みが違いますか？

A 痛みは乳房の大きさではなく硬さによって違ってきます。乳房のハリが少ない生理1週間後から10日あたりで検査を受けましょう。

乳がんは数少ない自分で発見できるがんと言われており、自宅でできる自己検診があります。鏡の前で乳房の形を確認したり、仰向けで寝た状態で乳房や乳首、わきの下を触ってしこりやくぼみ、分泌物などの変化がないかを確認します。

そして、乳がんは他のがんと比べて10歳若い40歳代から50歳代の働き盛りの方に多くなっています。

自分のために、また家族のために定期的に乳がん検診を受けるよう心がけましょう。

お知らせ

9月より婦人科診療が拡充しました。

毎週月曜日の午前・午後女性医師が診療を行います。よろしくお願いします。



【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・11月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	11月14日(土)、15日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	11月16日(月)、17日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	11月9日(月)、10日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	11月28日(土)、29日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

10月25日(日) 10時～16時

健康フェスタ!! フリーマーケット
カラオケ発表会
お楽しみ抽選会など

感動のお話を
お聞かせください。
講話アンケートで
おにぎりプレゼント。

●健康講話● 11時30分～12時15分
「いのちのたいせつさ」
助産師 飯田ミツヨさん
(佐賀県看護協会)

入場
無料

アイルに
お花を植えよう

10月29日(木)
11時～12時

ボランティアを募集しています
一緒にお花を植えませんか?

※詳しい内容はアイルにお問い合わせください

イベントのお知らせ

11月17日(火) グラウンドゴルフ大会



集合…8時30分 スタート…9時
個人でもグループでも参加できます
※申し込み、参加費などはアイルに
お問い合わせください

11月22日(日) おたのしみ劇場



13時～14時30分
日本舞踊や歌の披露です
入場料…無料

11月26日(木) ふろの日



毎月26日は、無料券をプレゼント!!
温泉&プールで心も体もリフレッシュ!

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

2015 秋のゆめりあフェスタ

11月15日(日) 10時～15時

親子で
楽しめる♪

たくさんの体験コーナーがあるよ♪

身体チェック!

「自分の身体の脂肪量や筋肉量はどれくらい?」
あなたの身体を体成分分析器で測定してみませんか?
測定結果をもとに、専門のスタッフが運動への
アドバイスを実施します!!

体力チェック!

スタジオ教室実演紹介♪

ゆめりあのだざまな教室を少しだけお見せします。
見るだけでなく一緒に動いてもOK!!
みんなで楽しみましょう♪

★ダンス発表会★

ゆめりあで活動中の「きっずダンス」「きっずチア」
「きっずHipHop」「HipHop」の子どもたちが日頃の
練習の成果を皆さんの前で披露します!!

ワークショップ&雑貨コーナー

作ったり、食べたり、癒されたり…
楽しい体験コーナーがたくさん♪
親子や友だち同士でぜひ体験してね♪

地域包括支援センター

(おたっしや本舗)



～ うつ病について ～



高齢者はうつ病になりやすい環境にあります

年を取るにつれて、体の衰えを感じる・何らかの病気にかかることが多くなり、社会や家庭の中で、今までできていたことができなくなることもあります。また、配偶者や友人との死別など、身近な人や親しい人を失う経験も増えてきます。このようなことがきっかけとなり、閉じこもりや社会的に孤立していくという高齢期に直面しがちな体験は、うつ病を引き起こす要因となります。

うつ病は治療でよくなる可能性があります

うつ病のときは、「時間がたてば自然に治る」「自分で何とかできる」と考えず、医療機関などに相談しましょう。うつ病は『心の風邪』とよく言われますが、放っておいても治ると考えるのは禁物です。

薬や十分な休養、専門家のカウンセリングなどを受けることによって、回復していきます。

苦しい状態を一人で抱え込まず、まずは医療機関を受診しましょう。

もし身近な人がうつ病かも… どう対応したらいいの？

うつ病は、自分では気づかなかつたり、気づいていても「迷惑をかけられない」との思いから無理を重ねている場合があります。身近な人にこれまでと違う様子がみられたら「最近元気がないけど、大丈夫？」と声をかけてみましょう。

好ましい態度

- ・聞き役に徹し、安心感を与える
- ・相手の気持ちを理解し受け入れる
- ・共感し、一緒に考える姿勢を示す
- ・相談内容を他人に漏らさない
- ・医療機関などへ付き添う

避けた方がいい態度

- ・話を途中でさえぎる
- ・批判や評価をする
- ・励ましたり、叱ったりする
- ・他の人に勝手に相談する
- ・無理に気晴らしや旅行に誘う

うつ病にならない生活のヒント

いつもとは違う自分に気づいたら、ペースを落として休みましょう。**頑張りすぎない**ことが肝心です。普段の生活では以下のようなことに気をつけましょう。

- ①家族や友人などに、今のつらい気持ちを話して、協力してもらいましょう。
- ②仕事や家事などは、とりあえずやらなければならないことだけを処理して、自分の負担を軽くする工夫をしましょう。
- ③生活リズムを整えましょう。
- ④十分な休養をとりましょう。仕事や集まりなどに行くのがとてもつらいときは、無理に行かずに休みましょう。
- ⑤心が不安定なときは適切な判断ができにくくなっているので、人生に関わるような重要なこと（引っ越しや大きな契約など）についての決断は先延ばしにしましょう。

自分らしく元気に過ごすために「うつ病にならない・うつ病を放っておかない」ことが大切！

問合せ

- 小城・三日月地区の方 おたっしや本舗小城北（小城市役所別館：旧改善センター内） ☎73・2172
- 牛津・芦刈地区の方 おたっしや本舗小城南（ひまわり内） ☎66・6376
- 小城市役所 高齢障がい支援課（西館1階） ☎37・6108

小城市立歴史資料館 中林梧竹記念館だより



～お知らせ～

「小城の歴史講座」 第5回を開催しました

10月3日（土）に歴史資料館で「小城の歴史講座」を開催しました。

第5回は太田正和さんによる「土器の出現から稲作の定着まで」、田久保佳寛さんによる「祇園山挽」を行いました。



▲田久保佳寛さん

〈第6回〉 11月21日（土） 9時～12時
小城祇園祭に関する史跡を訪ねます。

- ◆集合場所 歴史資料館
- ◆定員 35人 ※要予約
- ◆参加費 100円（資料代など）

「長崎街道えびすウォーク」

牛津町の長崎街道沿いやその周辺にある恵比須像の紹介をするウォーキングを行います。

- ◆日時 11月8日（日） 9時30分～12時
- ◆集合場所 牛津公民館 駐車場
- ◆定員 20人 ※要予約
- ◆参加費 100円（資料代など）

「市民学芸員認定試験」

小城の自然や歴史、文化に興味を持っている方を対象に学芸員認定試験を行います。

- ◆試験日 11月15日（日） 14時～
- ◆受験資格 現在までに歴史資料館の講座などを5回以上受けられた方。
- ◆定員 先着30人（先着順）
- ◆試験申込 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、お申し込みください。
- ◆申込期限 11月9日（月）※当日消印有効
- ◆申込先 〒845-0001 小城市小城町158-4
小城市教育委員会文化課

～展示会開催のお知らせ～

平成27年度第3回中林梧竹常設展開催中 「新潟の梧竹」

新潟県在住の所有者から借用した作品を紹介します。

- ◆会期 10月24日（土）～平成28年1月31日（日）
- ◆場所 中林梧竹記念館 常設展示室

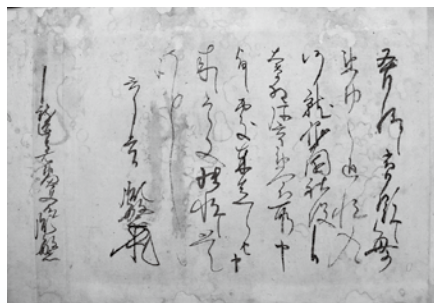
佐賀大学・小城市交流事業特別展 「小城祇園祭ー千葉・鍋島から現代へー」

- ◆会期 10月31日（土）～12月13日（日）
- ◆場所 歴史資料館 企画展示室

来年700年祭を迎える祇園祭について佐賀県重要文化財をはじめとする古文書などを通して紹介します。

なべしまなおしげそう 「鍋島直茂像」▶

（公財）鍋島報効会 徴古館蔵
佐賀藩祖であり、小城藩初代元茂の祖父である鍋島直茂の束帯様肖像画。直茂は、千葉胤連の養子として幼年時代小城に住んでいました。千葉氏の祭りである祇園祭を存続させたと伝えられています。



ちばたねしげしやう ▲「千葉胤繁書状」

龍造寺家文書／
佐賀県重要文化財／
佐賀県立図書館蔵

「祇園社役」を引き受けた龍造寺右衛門大夫に対し、千葉胤繁がお礼を述べています。千葉氏が出した文書で祇園社関係の記述が確認できる唯一の史料です。

※関連行事の詳細は本誌12ページをご覧ください。

※開館時間 9時～17時 ※休館日 毎週月曜日・祝日

【問合せ・申込み】 歴史資料館 文化課（桜城館2階） 担当 永田・田久保 ☎71・1132

小城市ホームページから 梧竹・歴史資料館・文化財 検索

Facebook 小城市立歴史資料館・中林梧竹記念館 検索



子育てひろばだより

2015

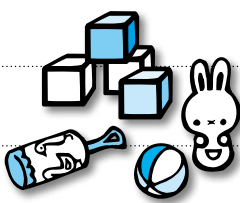
11



※予定のあそびは変更になることがあります。※必ず保護者同伴でご参加ください。

対象年齢	【児童センターゆうゆう】	【アイル】	【桜楽館】	【ひまわり】
	問 ☎72・1300	問 ☎51・5515 電話受付 火～金曜 10時～16時	問 ☎73・2700	問 ☎73・2700
	ゆうゆうベビーズ 0歳～1歳児 ゆうゆうちゃいんど 1歳～2歳児 ゆうゆうきっずひろば 乳幼児 ゆうゆうおはなし会 乳幼児	ひよこさん 0歳～1歳児 うさぎさん 1歳～2歳児 リスさん 2歳～4歳児 パンダさん(きょうだいも可) 2歳～4歳児 コアラ広場 乳幼児 ぽっかぽかルーム 乳幼児	なかよし広場 就学前の乳幼児 催し時間 11:00～12:00 (ひろば開放 10:00～) 子育てサロン さくらんぼ 乳幼児	子育てサロン こすもす 乳幼児
1日 (日)				
2日 (月)			子育てサロン さくらんぼ 10:00～自由あそび	
3日 (火)				
4日 (水)	休館日	パンダさん 10:30～ 手作りおもちゃを作ろう	子育てサロン さくらんぼ 10:00～自由あそび	
5日 (木)	ゆうゆうベビーズ 10:30～ ベビーズカフェ②	うさぎさん 10:30～ リトミック		
6日 (金)	ゆうゆうきっずひろば 11:00～ 楽しいおはなし	コアラ広場 10:30～ 消防車を見に行こう	なかよし広場 10:00～ 指あそび	
7日 (土)				
8日 (日)				
9日 (月)	ゆうゆうちゃいんど 11:00～ マットであそぼう③	休館日	子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 絵本の読み聞かせ	
10日 (火)	休館日	休館日		子育てサロン こすもす 10:00～ 絵本の読み聞かせ
11日 (水)	子育てカフェ① 10:00～	ぽっかぽかルーム 10:30～ 絵本の読み聞かせ		
12日 (木)	休館日	リスさん 10:30～ 音楽あそび		
13日 (金)	ゆうゆうきっずひろば 11:00～ リズムであそぼう(音楽療法④)	コアラ広場 10:30～ 七五三のお祝い	なかよし広場 10:00～ チャイルドコンサート	
14日 (土)			休館日	
15日 (日)			休館日	
16日 (月)	ゆうゆうおはなし会 11:00～		子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	
17日 (火)	休館日	ひよこさん 10:30～ 手作りおもちゃであそぼう		子育てサロン こすもす 10:00～ 自由あそび
18日 (水)	子育てカフェ② 10:00～	パンダさん 10:30～ 運動あそび	子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	
19日 (木)	ゆうゆうベビーズ 10:30～ わらべうたベビーマッサージ②	うさぎさん 10:30～ 小麦粉ねんどあそび		
20日 (金)			なかよし広場 10:00～ ミニコンサート	

は、保育士が10:00～16:00まで常駐しています。

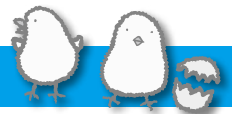
	【 児童センターゆうゆう 】	【 アイル 】	【 桜楽館 】	【 ひまわり 】
21日 (土)				
22日 (日)				
23日 (月)	休館日			
24日 (火)	休館日	ひよこさん 10:30～ 音楽あそび		子育てサロン こすもす 10:00～ 自由あそび
25日 (水)	子育てカフェ③ 10:00～		子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	
26日 (木)		リスさん 10:30～ 手作りおもちゃを作ろう		
27日 (金)	ゆうゆうきっずひろば 11:00～ 人形劇	コアラ広場 10:30～ わらべうたあそび		
28日 (土)				休館日
29日 (日)				休館日
30日 (月)			子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	

小城市ホームページから 育児サークル・子育てサロン 検索

問 地域子育て支援拠点事業 社会福祉課 ☎37・6107

募集・イベント情報

問 申 小城市児童センター ☎72・1300



中高生向け 音楽スタジオ講習

- ◆日時 11月9日 (月) 「ドラム」
11月30日 (月) 「ベース・ギター」
17時30分～18時30分
- ◆場所 音楽スタジオ
- ◆対象者 市内在住の中高生
市内の学校に通学する高校生
- ◆受付期間 11月1日 (日) ～30日 (月)

定員
5人程度
(先着順)
要予約

ゆうゆうベビーズ 「わらべうた ベビーマッサージ②」

- ◆日時 11月19日 (木)
10時30分～11時30分
- ◆場所 集会室
- ◆対象者 0歳児 (3か月～7か月) とその保護者
- ◆受付期間 11月1日 (日) ～15日 (日)
- ◆参加費 150円 (オイル代)

定員
10組
(先着順)
要予約

わくわく体験 「羊毛フェルトであそぼう」

- ◆日時 11月21日 (土)
14時30分～16時30分
- ◆場所 創作活動室
- ◆対象者 市内在住の小学生
- ◆受付期間 11月1日 (日) ～21日 (土)
- ◆参加費 100円

定員
10人
(先着順)
要申込

ゆうゆきっずひろば 「人形劇 ～One Piece かけがえのないなかま～」

- ◆日時 11月27日 (金)
11時～
- ◆場所 遊戯室
- ◆対象者 乳幼児とその保護者





流鎗馬とは、疾走する馬上からの矢を射るもので、古来武士の訓練として行われ、神前に奉納されていました。現在は、五穀豊穡を願い、主に神社などで秋口に行われています。

貞松さんは、両親が、乗馬クラブのオーナー兼・流鎗馬の葉隠神正流の家元である副島さんと知り合いだったことがきっかけで、17歳から乗馬を始め、21歳で流鎗馬デビューを果たしました。

流鎗馬では約15秒の間に、矢をつがえ、二的ないし三的を射なければなりません。馬によってスピードも異なるためタイミングを合わせるのが難しいそうです。

副島さんの厳しい指導の下、弓道も鍛錬を重ねていきました。「流鎗馬に感動し、自分でもやってみたいと思っていました。矢を射る時のドキドキ感がたまらないです。できないことができた時の達成感や馬と心が通じ合えた時は嬉しいですね」と魅力を話します。

昨年はバルーンフェスタ会場で行い、観客から大歓声を得ました。「小城市の方にもいろいろ応援していただきました。しかし、小城市内では流鎗馬を行うところがないので、できるようになればと思っています。そして、いつか海外でも披露してみたいですね」と夢を語ります。

弓を構える
貞松さん

2015 佐賀インターナショナルバルーンフェスタ 流鎗馬

11月3日(火・祝) 12時～13時 嘉瀬川河川敷メインスタンド前



今月の料理

「きのこのバター炒め」

材 料 (2人分)

1人分→46kcal

- しめじ …… 60g
- まいたけ …… 60g
- エリンギ …… 30g
- パプリカ …… 30g

- バター …… 小さじ 1.5
- にんにく (みじん切り) …… 適宜
- 白ワイン …… 小さじ 2
- 塩 …… 小さじ 1/6
- 小ねぎ …… 10g



作り方

- 1 しめじ、まいたけは小房に分け、エリンギは3等分して厚めの短冊切りにする。パプリカも短冊切りにしておく。
- 2 鍋にバター、にんにくを入れて熱し、香りが出たら1を加えて炒める。白ワイン、塩をふって炒める。
- 3 しんなりしてきたら、2～3cmの長さに切った小ねぎを混ぜて炒めたら完成！

問 健康増進課 ☎37・6106

糖尿病予防におすすめの低エネルギー食材きのこを使った一品です！

私のおすすめ
レシピ三日月町食生活改善推進員
(ヘルスメイト)の皆さん

きのこは食物繊維、ビタミンB類、ビタミンD₂、ミネラルなどの栄養素を豊富に含んだ低カロリー食品。便通が良くなり、成人病の予防効果が考えられます。また、ミネラルのカリウムが多いので、塩分の過剰摂取を抑制することが期待できます。



小城市広報「さくら」 次号の12月号は11月20日発行です。

■発行／小城市 編集／総務課

〒845-8511 佐賀県小城市三日月町長神田 2312 番地 2

TEL 0952・37・6111(代表) FAX 0952・37・6163

E-mail info@city.ogi.lg.jp

■住民基本台帳にもとづく人の動き

平成27年9月30日現在 (前月比)

人口／45,884人(+3) 世帯数／15,818世帯(-4)

人口の内訳 男性／21,677人(+5) 女性／24,207人(-2)

「小城市広報さくら」は
大豆油インキと再生紙を
使用しています。