

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・11月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	11月14日(土)、15日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	11月16日(月)、17日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	11月9日(月)、10日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	11月28日(土)、29日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

10月25日(日) 10時～16時

**健康フェスタ!!** フリーマーケット  
カラオケ発表会  
お楽しみ抽選会など

感動のお話しを  
お聞かせください。  
講話アンケートで  
おにぎりプレゼント。

●健康講話 ● 11時30分～12時15分  
「いのちのたいせつさ」  
助産師 飯田ミツヨさん  
(佐賀県看護協会)

**入場無料**



アイルに  
お花を植えよう

10月29日(木)  
11時～12時

ボランティアを募集しています  
一緒にお花を植えませんか？

※詳しい内容はアイルにお問い合わせください



### イベントのお知らせ

11月17日(火) **グラウンドゴルフ大会**



集合…8時30分 スタート…9時  
個人でもグループでも参加できます  
※申し込み、参加費などはアイルに  
お問い合わせください

11月22日(日) **おたのしみ劇場**



13時～14時30分  
日本舞踊や歌の披露です  
入場料…無料

11月26日(木) **ふろの日**



毎月26日は、**無料券**をプレゼント!!  
温泉&プールで心も体もリフレッシュ!

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

2015 秋のゆめりあフェスタ

11月15日(日) 10時～15時

親子で  
楽しめる♪

たくさんの体験コーナーがあるよ♪

スタジオ教室実演紹介♪

ゆめりあのおさまざまな教室を少しだけお見せします。  
見るだけでなく一緒に動いてもOK!!  
みんなで楽しみましょう♪



★ダンス発表会★

ゆめりあで活動中の「きっずダンス」「きっずチア」  
「きっずHipHop」「HipHop」の子どもたちが日頃の  
練習の成果を皆さんの前で披露します!!

身体チェック!

「自分の身体の脂肪量や筋肉量はどれくらい?」  
あなたの身体を体成分分析器で測定してみませんか?  
測定結果をもとに、専門のスタッフが運動への  
アドバイスを実施します!!



ワークショップ&雑貨コーナー

作ったり、食べたり、癒されたり…  
楽しい体験コーナーがたくさん♪  
親子や友だち同士でぜひ体験してね♪

体力チェック!

