



小城市  
広報

# さくら

Ogi City  
Public Relations

12 2015  
月号  
No.135

ホームページ [www.city.ogi.lg.jp](http://www.city.ogi.lg.jp)



小城市制施行10周年

薫風新都「和」で織りなす美しい小城市

はっけよーい!  
のこった!



おいしい!  
おいしい!!

出羽海部屋の力士と園児たちが交流を行いました。詳細は25ページをご覧ください。

02 : 平成26年度 決算報告

06 : 小城市嘱託職員を募集します

11 : じんけんふれあい講演会

22 : 第11回 小城市町民運動会

34 : おぎレポ VOL.45 轟本直生くん (芦刈観瀾校9年生)

目次

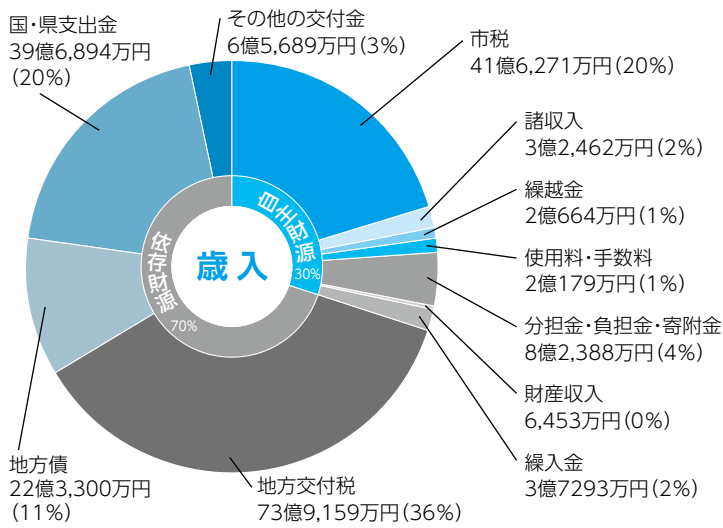
普通会計 歳入の内訳

平成26年度  
小城市の家計簿

# 決算報告

平成26年度の小城市の決算がまとまりました。普通会計の決算をもとに家計に例えてみましたので、一緒に見ていきましょう。

歳入総額 204億752万円



小城家の家計簿

市の普通会計決算を家計に置き換えました。1か月の家計の収入と支出を、市民1人当たりの金額に置き換えると次のようになります。

※普通会計決算を市の人口(平成27年3月31日)で割っています。

平成27年3月31日 住民基本台帳人口 45,816人

小城家の1か月の収入の内訳			
	収入	増減率	
給料(市税)	90,857	2%	↑
親からの援助(国・県支出金など)	262,298	4.5%	↑
雑収入(諸収入・寄附金など)	30,880	34.4%	↑
貯金の取崩し(繰入金)	8,140	63.7%	↓
前月からの繰越金(繰越金)	4,510	35.4%	↓
新たな借入金(地方債)	48,738	29.3%	↓
<b>合計</b>	<b>445,423</b>		

を翌月へ繰り越します。

市の平成26年度普通会計決算額を1か月の家計に例えてみると、小城家の1か月の収入は44万5千円です。

収入では、主に親からの援助(国・県支出金および地方交付税)や雑収入(寄附金)が増加しました。これは、家の増改築費用(まちなか市民交流プラザや保育所の整備)や子どもへの仕送り(臨時福祉給付金)などの事業への援助によるものです。

一方、新たな借金(地方債)や貯金の取崩し(繰入金)が減っています。これは、平成25年度に大規模な家の増改築をしたことや平成26年度の親からの援助などが増えたことにより、新たな借金や貯金の取崩しが減ったためです。

支出では、主に、光熱水費・消耗品等(物件費)などが増えました。これは、ふるさと納税寄附金のお礼によるものです。

用語説明

《歳入》

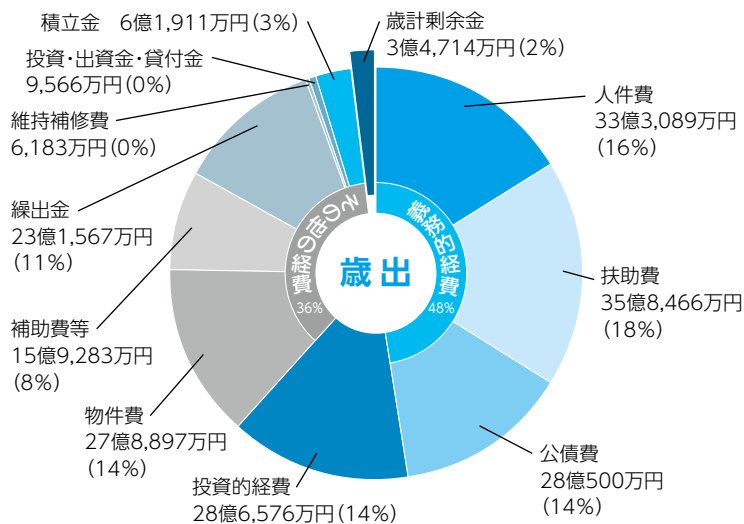
市 税	市民税や固定資産税などに市に納められたお金
諸 収 入	貸付金の返済などで入ってきたお金
繰 越 金	前年度から繰り越されたお金
使用料・手数料	公営住宅の家賃や住民票の発行などで納められたお金
分担金・負担金・寄附金	特定の事業に対し利益を得る者からもらうお金。寄附金
財 産 収 入	市が持っている建物や土地の貸付などで入ってきたお金
繰 入 金	基金などから繰り入れたお金
地 方 交 付 税	国税（所得税、法人税、酒税）の一部から一定割合の金額を配分されたお金
地 方 債	資金調達のために借りた借金
国・県支出金	市が行う特定の事業に対して国や県から交付されたお金
自 主 財 源	市が自ら調達できる収入
依 存 財 源	国や県の決定や割り当てによって交付される収入。市独自で収入額を決められない

《歳出》

人 件 費	職員給与や議員報酬などのお金
扶 助 費	生活保護費、児童手当、障がい者などへの支援に使われたお金
公 債 費	これまで借り入れたお金の返済に使われたお金
投資的経費	建物や道路などのインフラ整備に使うお金
物 件 費	業務を行う上で必要な事務費
補 助 費 等	各団体などへの補助金、負担金のお金
繰 出 金	特別会計などに繰り出すお金
維持補修費	市が管理する施設や道路を維持・補修するお金
投資・出資金・貸付金	市が財産を有効に運用するためのお金
積 立 金	基金へ積み立てたお金
歳 計 余 剰 金	歳入総額から歳出総額を引いたお金 歳出総額には、歳計剰余金は入りません

普通会計 歳出の内訳

歳出総額 200億6,038万円



小城家の1か月の支出の内訳

	支出	増減率
食費（人件費）	72,702	4.3% ↑
医療費、教育費等（扶助費）	78,240	9.8% ↑
ローンの返済（公債費）	61,223	11.9% ↑
光熱水費・消耗品等（物件費）	60,873	15.9% ↑
自治会費、クラブ会費等（補助費など）	34,766	4.6% ↑
子供への仕送り（繰出金）	50,543	3.1% ↓
家の修繕費（維持補修費）	1,349	38.6% ↓
友達へ貸したお金（投資・出資金・貸付金）	2,088	0.2% ↑
貯金（積立金）	13,513	36.4% ↓
家の増改築費用（投資的経費）	62,549	33.8% ↓
<b>合計</b>	<b>437,846</b>	

(収入) - (支出) の7,577円

各会計の決算収支

平成26年度会計別決算

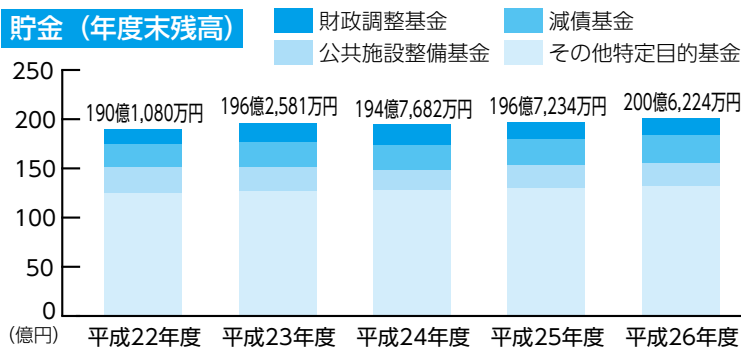
会計名	歳入決算額(収入)	歳出決算額(支出)
一般会計	204億797万円	200億6,205万円
投産場特別会計	2,397万円	2,275万円
小計	204億3,194万円	200億8,480万円
簡易水道特別会計	659万円	484万円
下水道特別会計	26億3,698万円	25億5,673万円
国民健康保険特別会計	51億5,435万円	55億9,740万円
後期高齢者医療特別会計	4億8,725万円	4億7,888万円
小計	82億8,517万円	86億3,785万円
合計	287億1,711万円	287億2,265万円
公営企業会計		
病院事業会計	12億3,361万円	16億3,666万円
水道事業会計	5億3,219万円	5億4,911万円

※ 平成26年度決算報告（普通会計）のグラフと上記の普通会計の小計が合わないのは、普通会計間でのやり取り（繰入繰出）がなかったもの（相殺）として処理しているためです。

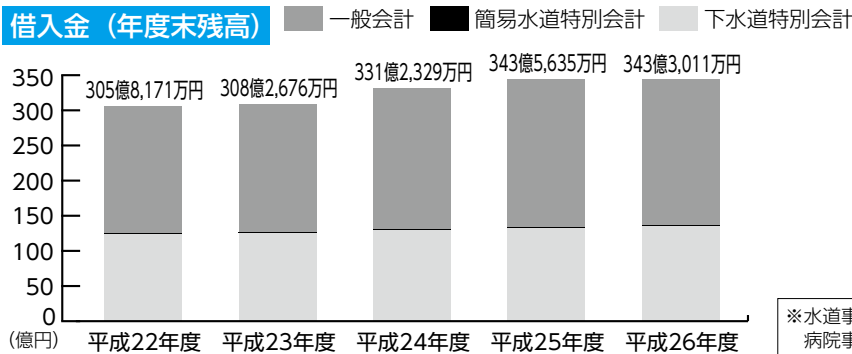


## 小城市の貯金と借入金（5年分）

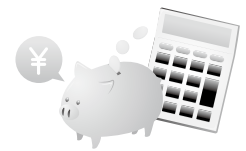
### 貯金（年度末残高）



### 借入金（年度末残高）



※水道事業会計、病院事業会計は除く。



市の貯金は、200億6,224万円となり、前年度より3億8,990万円増加しました。また、借入金は前年度より2,624万円減り、343億3,011万円となりました。

今後も一般会計では、市営住宅の改築や広域清掃センターなどを計画しています。下水道事業についても、平成45年までの整備を計画しています。こうしたことから、小城市の貯金は今後減少していき、逆に借入金は増加していくものと考えられます。

## 平成26年度に実施した主な事業を紹介します

### 子育て世帯臨時特例給付事業 6,436万5千円

消費税率の引き上げに際し、児童手当の受給者で、平成25年度の所得が児童手当の所得制限額に満たない方へ、臨時的に現金を支給しました。

社会福祉課

### ふるさと納税推進事業 2億5,489万8千円

市を応援する市外在住の方へふるさと納税（寄附金）を推進し、一定額以上の寄附をいただいた方に、寄附金額に応じてお礼の品「小城の逸品」を進呈しました。

企画政策課

### 県漁業経営構造改善事業 1,868万7千円

現行法律に適した漁業用燃油の提供を行う佐賀県有明海漁業協同組合芦刈支所の給油施設を整備する事業費の一部を負担しました。

農林水産課

### 電気自動車充電インフラ整備・活用事業 1,170万4千円

牛津総合公園とまちなか市民交流プラザに電気自動車充電インフラ整備を行いました。

環境課

### 農業基盤整備促進事業 1億7,236万5千円

生産効率を高める競争力のある農業を実現するため、地域の実情に応じて暗渠排水整備を実施しました。

農村整備課

### 臨時福祉給付金支給事業 9,473万4千円

消費税率の引き上げに際し、市民税（均等割）非課税者に与える負担軽減のために、臨時的に現金を支給しました。

社会福祉課



# 指標からみる財政状況

	平成26年度	平成25年度
<b>経常収支比率</b> 財政の弾力性 (ゆとり)の指標	89.2%	93.2%
<b>公債費比率</b> 借金返済の割合	8.6%	10.6%
<b>財政力指数</b> 自前の財源の割合 (3か年平均)	0.428	0.429
<b>市税徴収率</b> (現年課税分)	98.6%	98.2%

## 【経常収支比率】

用途を制限されない経常的な収入（地方税、普通交付税などの毎年収入される性質のもの）に対する経常的な支出（人件費、公債費、扶助費などの毎年経常的に支出されるもの）の割合です。この割合が低いほど自由に使えるお金があることとなります。

## 【公債費比率】

市の一般財源の標準的な規模を「標準財政規模」といい、これに対する公債費（借金）の占める割合です。借金の償還が市の財政を圧迫していないかを示す指標です。

## 【財政力指数】

地方公共団体の財政力を示す指標です。財政力指数が高いほど自主財源（地方公共団体が自ら調達できる財源）の割合が高く、財政力が強いこととなります。これが1を超えると、普通交付税は交付されなくなります。

### まちなか市民交流プラザ等整備事業 4億5,704万3千円

中心市街地の少子高齢化に対応するまちづくりや交流による活性化、地域経済への波及効果が期待できる核的施設として「まちなか市民交流プラザ」の建築工事を行いました。

まちづくり推進課

### 小城市宣伝隊事業（地域人づくり事業） 2,280万6千円

小城市のイメージキャラクター（ようかん右衛門・こい姫）を活用して、市が持つ観光資源、特産品、農海産物やイベントの宣伝などを行いました。

商工観光課

### 芦刈小学校建設事業 3億1,445万2千円

芦刈小学校建設に伴い、地域開放棟や屋外便所棟、中学校改修、駐車場整備を行いました。

教育総務課

### 公共下水道事業（小城処理区） 8億4,494万9千円

市内の下水道計画区域の仁俣中継ポンプ場の整備を行いました。

下水道課

### 保育所等緊急整備事業 1億5,438万4千円

市内の認可保育園などの増築や認可保育園、認可こども園創設を目指す事業者が行う施設整備に対し、その費用の一部を負担しました。

保育幼稚園課

### 市営住宅建替事業 5,272万7千円

耐用年限を経過しているなど課題のあった市営住宅について、建築に向けた設計や造成工事などを行いました。

建設課

## 小城市嘱託職員を募集します

小城市ホームページから  
嘱託職員 募集 検索

問 保育幼稚園課 (西館1階) 【担当】古賀・矢ヶ部 ☎37・6109

### 募集職種

〈看護保育士(クラス担任)〉

〈保育士(クラス担任)〉

〈幼稚園教諭(クラス担任)〉

採用日 平成28年4月1日以降

雇用期間 1年

(勤務成績などにより再度の雇用あり。最長5年)

### 受付期間

11月20日(金)～12月15日(火)

※郵送の場合は12月15日(火)の消印有効

### 申込方法(提出書類)

写真を添付した市販の履歴書および資格証の写しを担当課へ持参または、封筒の表に「履歴書在中」と朱書きして送付してください。

〒845-8511

(小城市役所専用の郵便番号)

小城市役所 保育幼稚園課 宛

※履歴書には必ず届間連絡がとれる電話番号(携帯電話番号など)を記入してください。

※履歴書の返送はしません。あらかじめご了承ください。

採用方法 後日、試験を行い採用の可否を決定します。

区分	職種	業務内容	必要な資格等	基本的な勤務形態	主な勤務場所	募集人員(予定)	報酬
嘱託職員	看護保育士(クラス担任)	保育業務・看護業務	看護師・准看護師	月～金 月22日程度 (土曜出勤、早出・遅出あり)	市内保育園	1人	月額 171,000円
	保育士・幼稚園教諭(クラス担任)	保育業務・幼児教育業務	保育士・幼稚園教諭		市内保育園・幼稚園	10人程度	

## 平成28年 小城市成人式開催のご案内

小城市ホームページから  
成人式 検索

日時 平成28年1月10日(日)

受付12時/開式12時30分

### 対象者

平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方で小城市に住民登録のある方  
※対象者には、12月上旬に案内通知を送付します。

### 市外にお住まいの方へ

以前市内の学校に在籍、または卒業された方で、参加を希望される方は事前の申し込みが必要です。

### 申込方法

申込書を参加希望会場の公民館へ提出してください。申込書は各公民館に置いてあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

※参加できる会場は1会場のみです。

### 申込期限 12月11日(金)

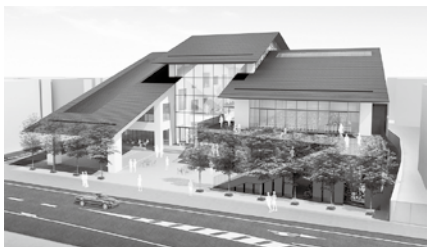
※小城市場および牛津会場は、前回の会場から変更していません。



会場名	場所	問合せ
小城会場	※まちなか市民交流プラザ(旧小城庁舎跡地)	小城公民館 ☎73・3215
三日月会場	ドゥイング三日月	三日月公民館 ☎72・1616
牛津会場	※牛津公民館(牛津体育センター南側)	牛津公民館 ☎37・6143
芦刈会場	あしぱる	芦刈公民館 ☎37・6140

# 愛称が「ゆめぷらっと小城」に決まりました

問・まちづくり推進課（東館1階）【担当】野副・樋渡 ☎37・6121  
 ・株式会社まちづくり小城 ☎37・6701



▲完成予想図

小城庁舎跡地に建設中の、まちなか市民交流プラザの愛称を募集したところ、全国から多くの応募をいただきました。

その中から、気軽な感じを表す「ぷらっと」と、基盤や駅という意味の英語、プラットフォーム(platform)から付けられた「ゆめぷらっと小城」が最優秀賞となりました。

「ゆめぷらっと小城」の予約や、まちづくり活動、イベントなどのご相談は、指定管理者の株式会社まちづくり小城までお気軽にご相談ください。

## 1月4日(月)から利用できます 小城・牛津公民館の機能を移転します

問 小城公民館【担当】中江・森永 ☎73・3215 / 牛津公民館【担当】西村・森本 ☎37・6143

さよなら



小城公民館

12月28日(月)をもって小城公民館と桜岡支館は閉館します。長い間ご利用ありがとうございました。

☎37・6701

小城公民館と桜岡支館はまちなか市民交流プラザ「ゆめぷらっと小城」に1月から機能を移転します。

また、小城公民館内の水道課と市民課窓口もまちなか交流プラザへ移転します。

まちなか市民交流プラザの施設を利用の際は株式会社まちづくり小城へお申し込みください。

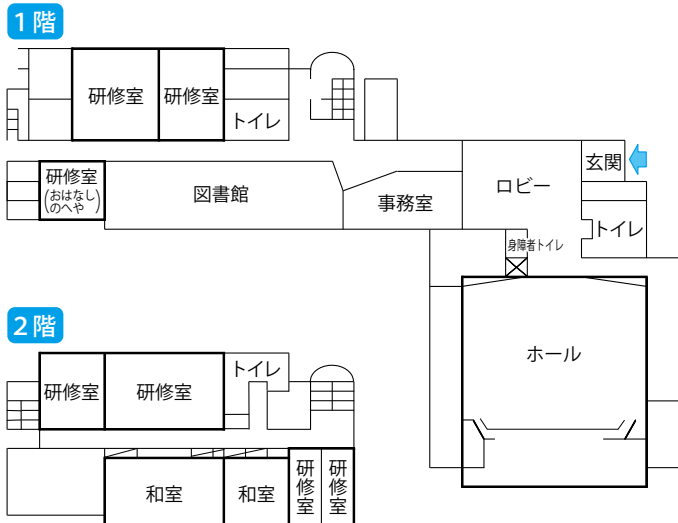
小城公民館

旧議会棟の改装が終わり、1月から新しく牛津公民館として開館します。

現在の牛津公民館は、改修後、別館として機能します。

・図書館は新しい公民館へ移転し平成28年1月5日(火)に開館します。

牛津公民館



【牛津公民館 間取り図】



▲新しい牛津公民館

～ 守ろう交通ルール 高めよう交通マナー ～

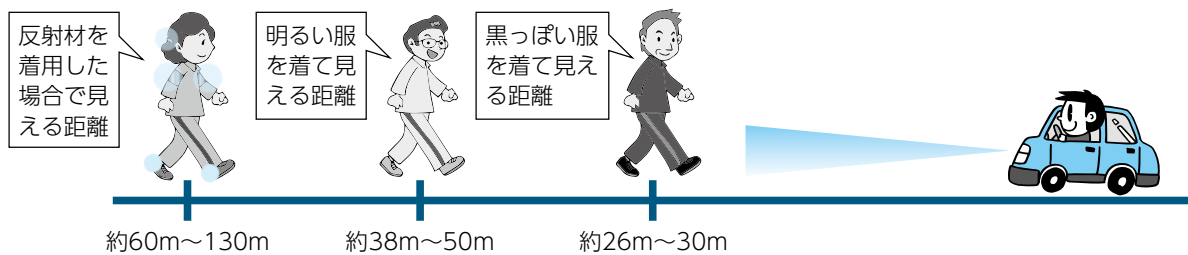
問 防災対策課 (西館2階) 【担当】 栗原・右近 ☎37・6119

**! WARNING !**

県内人身事故発生件数…………… **8,870件** 全国ワースト **1位**※  
 交通事故死者数…………… **56人** 全国ワースト **1位**※  
 県外での人身交通事故原因者数… **798人** 全国ワースト **2位**※  
 ※いずれも人口10万人当たり・平成26年

秋から年末にかけては、夕暮れから日没までの時間が急速に早まります。ドライバーは、早めにライトを点灯し、緊張感を持った運転を心がけましょう。歩行者は、反射材を着用し、ドライバーに自分の存在を知らせましょう。

夜間にドライバーから歩行者が見える位置

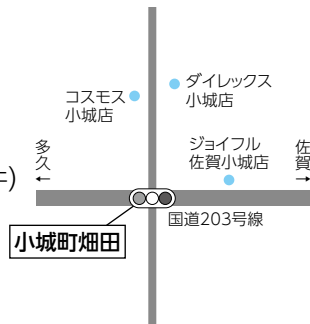


市内交通事故多発箇所

(平成24年9月～平成27年9月)

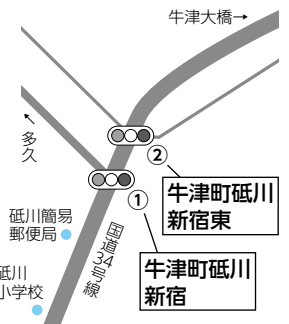
小城町畑田交差点 (11件)

- ・追突4件
- ・右折時2件
- ・横断者4件(死亡2件)
- ・出会い頭1件



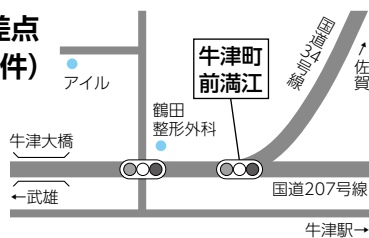
① 牛津町砥川新宿交差点 (12件)

- ・追突12件
- ② 牛津町砥川新宿東交差点 (10件)
- ・追突5件
  - ・正面衝突1件
  - ・右折時2件
  - ・出会い頭1件
  - ・急進路変更1件



牛津町前満江交差点 (28件)

- ・追突25件
- ・工作物1件
- ・進路変更2件



三日月町久本交差点 (17件)

- ・追突9件
- ・出会い頭4件
- ・右折時3件
- ・正面衝突1件





## 生活道路の交通安全「ゾーン30」

「ゾーン30」は、幹線道路に囲まれている生活道路が集まった市街地の区域に整備されます。

生活道路を利用する歩行者などの安全な通行を確保するために、**区域（ゾーン）**を定めて最高速度時速30キロメートルの速度制限を実施します。ゾーン内における速度抑制や、ゾーン内を抜け道として通行することを抑制させる生活道路対策です。

### Q1 一般的な速度規制とどう違うの？

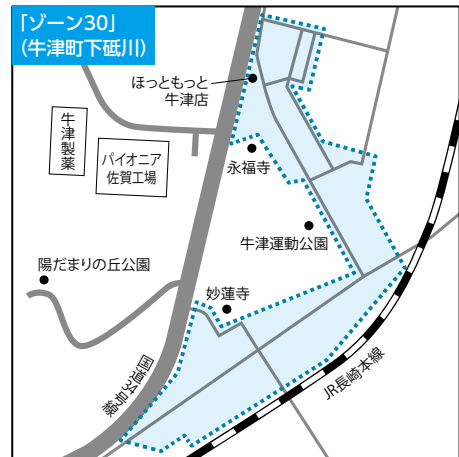
A 速度規制は個々の道路（路線）ごとに実施するのが一般的ですが、ゾーン30では区域を定めて速度規制を実施し、区域内の道路が速度規制の対象となります。

### Q2 なぜ時速30キロなの？

A 自動車と歩行者が衝突した場合、自動車の速度が時速30キロを超えると、歩行者の致死率が急激に上昇します。このため、自動車の速度を時速30キロ以下に抑制したものです。

### Q3 「ゾーン30」の区域はどのようにして決められるの？

A 交通量や交通事故の発生状況などをもとに、警察が道路管理者や地域の皆さんと協議・調整して決定する場合や、地域の皆さんの要望を踏まえて整備の必要性を検討する場合があります。



自転車もマナーを守ろう！

## 悪質・危険な自転車運転者に対して講習が義務付けられます

悪質・危険行為を3年以内に2回以上違反した運転者が対象となります。

### 対象となる危険行為



- ・信号無視 ・傘さし運転 ・歩行者を妨害する運転
- ・携帯電話を操作しながらの運転
- ・ブレーキ不良自転車の運転
- ・自転車運転中のイヤホン使用 ・飲酒運転 など



自転車運転者講習（受講料5,700円）の受講命令を受けてから3か月以内に受講しなかった場合は、「5万円以下の罰金」が科されます。

## 冬の交通安全県民運動

12月15日(火)～24日(木)

「守ろう交通ルール 高めよう交通マナー」を運動のスローガンに12月15日(火)～24日(木)まで「冬の交通安全県民運動」が実施されます。

冬季は、日暮れが早くなり視認性が低下するため、交通事故が多発する傾向にあります。交通ルールを守り、交通事故防止に心がけましょう。

### 《重点目標》

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② 早めのライト点灯による夜間の交通事故防止  
(走行用前照灯はハイビーム(上向き)が原則)
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 追突事故の防止

## イベント開催団体を募集します

問 申 文化課 (桜城館 2階)  
【担当】 田久保・浦部 ☎71・1132

高度芸術鑑賞のイベントを行うことで、多くの方に日ごろ味わえない感動や刺激を体験させてみませんか。実施してもらえらる団体を募集します。  
(過去の実績…神田紅独演会・ヴァイオリンコンサートなど)  
**開催委託料**  
150,000円以内  
**募集期限** 12月28日(月)  
**実施時期**  
平成28年1月～3月末日まで



▲過去の実績

※応募内容の中から、担当課で検討させていただきまのでご承ください。

## 宝くじの助成事業で はっぴ 法被を購入しました

問 文化課 (桜城館 2階)  
【担当】 田久保・浦部 ☎71・1132

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による補助を受け、祇園祭で小城市上町・中町・下町区が使用する法被を揃えることができました。  
**宝くじ** 街に元気を。  
あなたに夢を。  
クーちゃん  
宝くじマスコット  
クーちゃん



▲祇園祭で使用する法被

区民一体となって祭りを盛り上げ、市の活性化が期待されます。

## アプリ「i 広報紙」がリニューアルしました

小城市ホームページから  
i 広報紙 検索

問 総務課 (西館 2階) 【担当】 柿本・高塚 ☎37・6113

### アプリで読むには

- ①App Store、Google Playから「i 広報紙」を検索し、ダウンロード。
- ②居住地为「小城市」に設定します。これで設定完了です。
- ③毎月20日に広報『さくら』最新号を自動的に配信します。



今まであまり広報紙を読んでいない方、仕事で忙しい方、タブレットをもっと活用したい方なども、アプリ「i 広報紙」を利用して簡単にスマートフォンなどで広報『さくら』を閲覧できます。

**i 広報紙がもっと便利に!**  
**★役立つ行政情報を見逃さない!**  
「お住まいの地域」に設定した自治体のホームページから新着情報の見出しとリンク情報を取得して表示します。  
**★自分に合わせた情報が届く!**  
「興味のある分野」として「イベント」「子育て」「まちづくり」といったカテゴリを選択すると、特定の情報だけ配信するページが表示されます。  
**★他の自治体の広報紙も読める!**  
登録されている250自治体の全広報紙を「読者登録」することができるようになりました。  
**①注意** 既にダウンロードをされている方はアップデートをお願いします。旧アプリでは最新号が配信されません。

QRコードからもダウンロードできます。



# じんけんふれあい講演会

問 人権・同和对策室（西館1階）【担当】熊手・千々和 ☎37・6136

12月4日  
～10日は  
人権週間

入場無料

## みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

日時 12月12日（土） 13時30分～

場所 ドウイング三日月

演題 「“他者の痛み”とどう向き合うか」

講師 土井 敏邦さん（フリージャーナリスト）



※講演会の開始前に『中学生人権啓発ポスター・人権作文』入賞者の表彰式・作文発表を行います。（13時30分～）

## 中学生人権啓発ポスター・人権作文 入賞者

### 中学生人権啓発ポスター 特選



岸川 実樹 (小城中)



山田 宥佳 (小城中)



古賀 百葉 (小城中)

### 【入選】

前田 千尋 (牛津中)	南里 玲葵 (小城中)
飯盛 夢萌 (小城中)	浜野 詩織 (小城中)
岩本 大河 (小城中)	元村 芽生 (小城中)
川副 愛果 (小城中)	森永明日香 (小城中)
古賀亜希紗 (小城中)	金丸 晃子 (小城中)
坂本真優子 (小城中)	稲又 誠洋 (三日月中)

### 全国中学生人権作文コンテスト (小城市入賞者)

田中 結 (小城中)	江口 諒 (三日月中)	秋丸 愛翔 (牛津中)	岩崎 奈月 (声刈観瀨校)
宮島 浩平 (小城中)	大島 瑞紀 (三日月中)	山下まどか (牛津中)	橋本 悠也 (声刈観瀨校)
田中 綾 (小城中)	下村 紗生 (三日月中)	新郷 優梨 (牛津中)	大坪結里加 (声刈観瀨校)
帆谷 海里 (小城中)	西 ひなた (三日月中)	秀瀬 拓哉 (牛津中)	鶴丸穂乃香 (声刈観瀨校)
末岡 響樹 (小城中)	中村 祐美 (三日月中)	田中真太郎 (牛津中)	辻 勇貴 (声刈観瀨校)

会場のロビーに、人権啓発ポスターの掲示を行います。表彰式では人権作文入賞者の中から代表者1人が発表を行います。

皆様のご来場をお待ちしています。



▲平成26年度 人権啓発ポスター・人権作文 入賞者

# ご存じですか？マイナンバー制度 ～ vol.7 ～

## ～個人番号カード編～

小城市ホームページから  
マイナンバー 検索

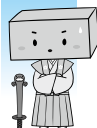
問 総務課 (西館2階) 【担当】 鮎川・大坪 ☎37・6112

住民の方一人一人に「マイナンバー」(12桁の個人番号)が通知されます。(通知カード)

世帯主あてに簡易書留で配送されます。生涯にわたって利用する番号ですので、紛失しないように大切に保管してください。

通知カードの到着後、希望者は個人番号カードを申請することができます。(平成28年1月以降交付)

### 質問1



個人番号カードは便利なの？

### 回答



個人番号カードは

- 本人確認

- e-Taxなどの電子申請

に使用します。

マイナンバーを記載した書類を市役所や税務署などの公的機関に提出する際、本人確認が義務付けられています。

本人確認には、

(1) 本人の身元確認

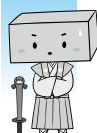
免許証やパスポート

(2) 本人の番号確認

通知カードや住民票 (個人番号入り) の写し

の2種類が必要です。個人番号カードなら2種類の書類が1枚で完了します。

### 質問2



個人番号カードは全員申請しないといけないの？

いつまでに申請するの？

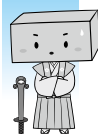
### 回答



個人番号カードは義務ではないため、希望者のみ申請します。(公的機関などでの番号の確認は紙製の通知カードでも可能です)

個人番号カードの申請期限はありません。

### 質問3



個人番号カードの有効期限はあるの？

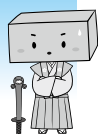
### 回答



20歳以上の方は10回目の誕生日、20歳未満の方は容姿の変化を考慮し5回目の誕生日としています。

個人番号カードのICチップに記録される電子証明書(e-Taxに使用)は5年です。

### 質問4



住基カードを持つてるけど個人番号カードを作ることができないの？

### 回答

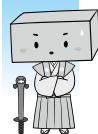


個人番号カードと住基カードの両方所有することはできません。

現在、住基カードをお持ちの方は、住基カードの有効期

限内は利用することができません。有効期限内に個人番号カードを発行する場合は住基カードを回収します。

### 質問5



個人番号カードは安心なの？

### 回答



個人番号カードのICチップには、所得情報や健康情報などのプライバシー性の高い個人情報が入っていません。万一、紛失・盗難にあった場合には、24時間365日コールセンターで対応します。顔写真やパスワードが設定されていますので、もともと不正利用されるリスクは限定的です。

マイナンバーが  
そろそろ届くよ！  
大切に保管  
してね！



マイナンバー  
キャラクター  
「マイナちゃん」

マイナンバー制度に対するお問い合わせは、☎0570・20・0178 (全国共通ナビダイヤル)  
平日9時30分～17時30分 (土日祝日・年末年始を除く) ※ナビダイヤルは通話料がかかります。

## 「慢性腎臓病」 予防講演会を開催します

【問 申】健康増進課（西館1階）【担当】原田・横尾 ☎37・6106

新たな国民病といわれている**慢性腎臓病（CKD）**をご存じですか？

慢性腎臓病（CKD）とは、糖尿病や高血圧などのさまざまな要因により腎臓の機能が慢性的に低下する病気です。

成人の8人に1人いると推測され、発病すると、心筋梗塞や脳卒中中の発症のリスクが高まります。また、進行すると透析が必要となることもあります。私たちの身近な健康問題です。

ぜひ、予防講演会にお越しください。

**日時** 12月15日(火)

13時30分～14時30分

**場所** 桜楽館

**入場料** 無料

**内容**

「人工透析にならない！腎臓を守るために今で「キリンこじ」

**講師**

小城市民病院  
 黄 泰泰先生

## 後納制度（国民年金保険料の納付可能期間の延長）を活用ください

【問】国保年金課（西館1階）【担当】梅木・相浦 ☎37・6101

国民年金は、20歳から60歳までの40年間、保険料を納めることで、65歳から満額の老齢基礎年金を受給できる制度です。

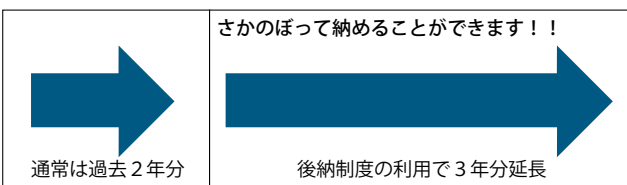
しかし、保険料を納めていない期間がある場合や、届出を忘れていたことで国民年金の資格期間がない場合（保険料納付や免除などの合計が25年【300月】未満の場合）は、年金の受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなったりすることがあります。

このような事態にならないために、過去5年で納められなかった保険料は、後納制度を利用すると納付することができます。



後納制度が利用できるのは平成30年9月までです。

対象と思われる方はお問い合わせください。



※すでに老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は納めることができません。

※後納保険料の納付申請受付窓口は、原則年金事務所です。別途添付書類（戸籍謄本など）が必要な場合がありますので、事前に佐賀年金事務所を確認してください。

※詳細は、「国民年金保険料専用ダイヤル」または佐賀年金事務所へお問い合わせください。

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

【問合せ】

●国民年金保険料専用

ダイヤル

☎0570・011・050

・月～金曜日

8時30分～17時15分

※月曜日は19時まで

・第2土曜日

9時30分～16時

●日本年金機構

佐賀年金事務所

☎31・4191

# 軽自動車税の税額が変更になります

問 税務課 (西館1階) 【担当】 上野・今泉 ☎37・6103

地方税法の改正により、平成28年度から、軽自動車税の税額が下記のとおり変わります！

## ●原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪の軽自動車および小型自動車 (単位：円)

区分・排気量等		平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下 (ミニカー除く)	1,000	2,000
	50cc超～90cc以下	1,200	2,000
	90cc超～125cc以下	1,600	2,400
	三輪以上で20cc超～50cc以下 (ミニカー)	2,500	3,700
小型特殊自動車	農耕用等 (トラクター、コンバインなど)	1,600	2,400
	その他 (フォークリフト、ショベルローダーなど)	4,700	5,900
二輪の軽自動車	125cc超～250cc以下	2,400	3,600
二輪の小型自動車	250cc超	4,000	6,000

## ●三輪以上の軽自動車 (単位：円)

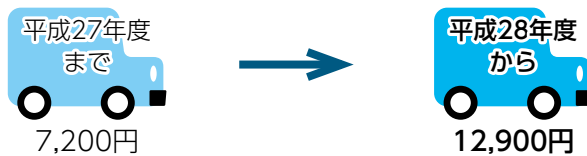
区分・排気量等		現行	(※1) 改正後① (平成27年度以降適用)	改正後② (平成28年度以降順次適用)	
三輪	50cc超～660cc以下	3,100	3,900	4,600	
四輪以上のもの (660cc以下)	乗用	営業用	5,500	6,900	8,200
		自家用	7,200	10,800	12,900
	貨物	営業用	3,000	3,800	4,500
		自家用	4,000	5,000	6,000

(※1) 排出ガス性能および燃費性能に優れた車両に対して、それらの性能に応じてグリーン化特例があります。詳細は次のページに掲載しています。

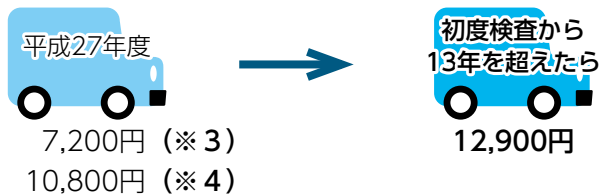
- 平成27年3月以前に初度検査を受けた車両は、初度検査を受けてから13年を超えるまでは現行の税額のままです。
- 改正後①の税額は、**初度検査年月(※2)**が平成27年4月以降の車両が対象です。
- 改正後②の税額は、平成28年度以降、初度検査年月から13年を越えた翌年度から順次適用されていきます。
- 来年度から、軽自動車税の税額が一律ではありませんのでご注意ください。**

### 軽自動車税税額変更の例 (四輪以上、乗用・自家用の場合)

#### ◆初度検査年月が平成14年以前の車両



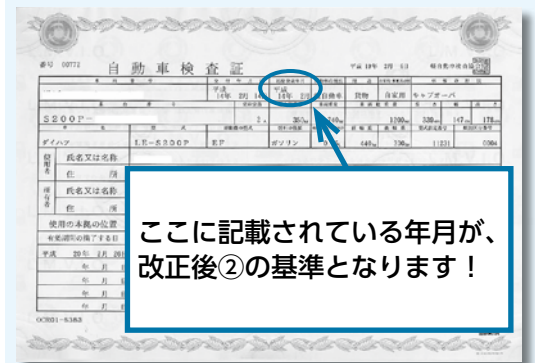
#### ◆初度検査年月が平成15年以降の車両



- (※3) 初度検査年月が平成15年～平成27年3月の車両。  
(※4) 初度検査年月が平成27年4月以降の車両。

#### (※2) 初度検査年月とは？

運輸支局 (または軽自動車検査協会) に初めて登録申請し受理された年月 (登録年月) のことで、車検証 (自動車検査証) に記載されています。





## 燃費性能に応じたグリーン化特例による軽課

低排出ガスおよび燃費性能に優れた環境負荷の小さい軽自動車に対して、税額を軽減するグリーン化特例（軽課）が適用されます。平成27年4月1日から平成28年3月31日までに最初の新規検査をした車両で、排出ガス基準と燃費基準を達成した車両について、平成28年度のみ下表の税額が適用されます。

### ●税額（年額）

（単位：円）

種類 ※5			電気自動車 天然ガス自動車 ※1	ガソリン車・ハイブリッド車 ※2		
				基準1 ※3	基準2 ※4	
軽自動車	三輪		1,000	2,000	3,000	
	四輪以上 のもの (660cc) 以下	乗用	営業用	1,800	3,500	5,200
			自家用	2,700	5,400	8,100
		貨物	営業用	1,000	1,900	2,900
			自家用	1,300	2,500	3,800

- ※1 天然ガス自動車については、平成21年排出ガス規制に適合し、かつ、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物を低減する車両とする。
- ※2 ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車（★★★★）に限る。
- ※3 【乗用】平成32年度燃費基準値より+20%以上達成、【貨物】平成27年度燃費基準値より+35%以上達成。
- ※4 【乗用】平成32年度燃費基準値達成、【貨物】平成27年度燃費基準値より+15%以上達成。
- ※5 燃費基準は上記※1から※4を適用し、乗用貨物の区分は自動車検査証の用途欄に従う。

## 第28回小城市芦刈ムツゴロウロードレース大会開催

芦刈ムツゴロウ公園を中心に開催されました。県内外から1,070人の参加者があり、遠くは東京都や愛知県からエントリーされた方もいました。

年々参加者も増え、記録タイムもレベルの高い大会となってきました。

### ◆ 駅伝（小学生の部）

- 立石ランナーズA（小郡市）
- 鳥栖陸上教室A（鳥栖市）
- 本城陸上クラブ（北九州市）

### ◆ 駅伝（一般の部）

- 北陵高校A（佐賀市）
- 有明中学校A（白石町）
- ラン・ラン・ラン佐賀（佐賀市）

### ◆ 小学生男子（2キロの部）

- 山崎 雄允（小城陸上クラブ）
- 本村 歩（芦の子クラブ）
- 石丸丈一郎（芦刈むつごろう走友会）

### ◆ 小学生女子（2キロの部）

- 鹿江 陽菜（芦刈むつごろう走友会）
- 片瀬 せな（芦刈むつごろう走友会）
- 古賀 愛梨（芦刈むつごろう走友会）

### ◆ 一般男子（5キロの部）

- 山田 一輝（小城中学校）

### ◆ 壮年男子（5キロの部）

- 徳永 義和（牛津町）
- 野副 知道（小城町）
- 深川 英巳（小城町）

### ◆ 一般男子（10キロの部）

- 堤 渉（ひらまつ病院）
- 川谷 勇貴（ひらまつ病院）
- 福田 憲互（小城町）

### ◆ 一般女子（10キロの部）

- 山口有里沙（ひらまつ病院）
- 吉井 香織（ひらまつ病院）
- 池田 沙織（牛津町）

### ◆ 中学生男子（3キロの部）

- 山田 唯斗（小城中学校）
- 柿本 雄哉（小城中学校）
- 石川 純平（小城中学校）

### ◆ 一般女子（3キロの部）

- 松永 リオ（芦刈むつごろう走友会）
- 石丸ひかり（芦刈むつごろう走友会）
- 土井 奈美（芦刈むつごろう走友会）

### ◆ 遠来賞

- 小林 達雄（東京都台東区）  
 蔭地 和成（愛知県春日井市）

### ◆ ムツゴロウ賞 （ゼッケンNo.656）

- 大曲理恵子（那珂川町）



※ロードレースは市内の部の入賞者のみを掲載しています。

## 自主防災組織の「出前講座」を実施しています！

問 防災対策課（西館2階）【担当】右近・手塚 ☎37・6119



自主防災活動のてびき



自主防災組織活動マニュアル

4年前の東日本大震災以降、台風や豪雨被害が多発し、地域防災力の強化のため、住民主体による自主防災組織の活動が強く望まれています。市でも、広く住民の方に防災意識の普及を呼びかけているところです。

防災対策課では、市内全区に「自主防災組織活動マニュアル」および「自主防災活動のてびき」の2冊を配布しました。また、自主防災組織の発足、育成を支援するために、要望のあった行政区に出向いて出前講座を実施しています。

講座内容も地域の実情や具体的な内容に考慮していますので、お気軽にご相談ください。

## 入札結果を公表します

小城市ホームページから

入札結果 検索

問 財政課（西館2階）【担当】永江・古賀 ☎37・6117

(10月入札分で予定価格が1,000万円を超えるもの)

(単位：円、%)

工事名等	指名業者等	落札業者	落札決定額 (うち消費税相当額)	予定価格 (うち消費税相当額)	落札率	入札執行課
平成27年度 小城公共下水道事業 立石地区道路新設工事	水田建設(株)、(株)ナカムラ、(株)嶋本建設、 服巻建設(株)、(株)中部ガス、(株)エイ・ティ・ジー、 (株)豊城建設、(株)江里口造園 小城支店	水田建設(株)	10,951,200 (811,200)	11,545,200 (855,200)	94.86	下水道課 ☎37・6122
平成27年度 道路新設改良事業 舍人・浜中線道路改良工事	水田建設(株)、(株)ナカムラ、(株)嶋本建設、 服巻建設(株)、(株)中部ガス、(株)エイ・ティ・ジー、 (株)豊城建設、(株)江里口造園 小城支店	(株)中部ガス	10,108,800 (748,800)	10,659,600 (789,600)	94.83	建設課 ☎37・6120
平成27年度 三日月特定環境保全公 共下水道事業 戊第2号管渠布設工事	西岡建設(株)、(株)政工務店、(株)下村建設、 (株)城南建設、(株)久保建設、(株)大義建設、 岡本建設(株)、(株)中島工務店、(株)エグチ・ビルド	(株)政工務店	62,316,000 (4,616,000)	67,219,200 (4,979,200)	92.71	下水道課 ☎37・6122
平成27年度 小城公共下水道事業 第1号調査設計業務	九州技術開発(株)、(株)親和コンサルタント、(株)アーバン設計、 朝日テクノ(株)、国際技術コンサルタント(株)、(株)九州構造設計、 (株)有明エンジニアリング、(株)精工コンサルタント 小城支店、 (株)コスモエンジニアリング 佐賀支店	国際技術コン サルタント(株)	14,580,000 (1,080,000)	16,686,000 (1,236,000)	87.38	
平成27年度 小城公共下水道事業 第2号調査設計業務	九州技術開発(株)、(株)親和コンサルタント、(株)アーバン設計、 (株)トップコンサルタント、(株)エスジー技術コンサルタント、 西日本総合コンサルタント(株)、新栄地研(株)、九州水工設計(株)、 (株)サガコンサルタント	九州水工設計(株)	17,582,400 (1,302,400)	21,978,000 (1,628,000)	80.00	
平成27年度 上坪鉱害ポンプ排水施設維持管理費 上坪排水機場建屋防水改修工事	(株)野口装建、ライト工業(株) 佐賀営業所、 大和ハウス工業(株) 佐賀支店、 (株)ハットリ工業、(株)フジタ工業	(株)フジタ工業	10,584,000 (784,000)	11,167,200 (827,200)	94.78	建設課 ☎37・6120
平成27年度 満神鉱害ポンプ排水施設維持管理費 満神排水機場ポンプ設備改修工事	蔵田工業(株)、(株)西島製作所 佐賀営業所、 (株)ミゾタ、(株)協和製作所	(株)西島製作所 佐賀営業所	19,008,000 (1,408,000)	19,418,400 (1,438,400)	97.89	
平成27年度 芦刈鉱害排水機場維持管理費 芦刈排水機場ポンプ設備改修工事	(株)西島製作所 佐賀営業所	(株)西島製作所 佐賀営業所	14,526,000 (1,076,000)	14,958,000 (1,108,000)	97.11	
平成27年度 牛津中学校 プールろ過装置改修工事	(株)城南建設、(株)イケモク、(株)上瀧建設、 (株)古賀木材センター、(株)グリーン・コスモ開発	(株)グリーン・ コスモ開発	13,770,000 (1,020,000)	14,149,080 (1,048,080)	97.32	教育総務課 ☎37・6130

※入札結果は、市ホームページでも公表しています。

入札結果のとりまとめは財政課で行っていますが、入札結果の詳細は、各入札執行課へ直接お問い合わせください。





## 眠っている空き家を有効活用 しませんか？

定住促進や地域の活性化を目的として、使われずに眠っている空き家を有効活用する「空き家バンク制度」を設けています。

「空き家バンク制度」は、空き家をお持ちの方に空き家情報を登録していただき、市内で住居を探している方に、市が空き家情報を提供する取り組みです。「売ってもいい」「貸してもいい」という空き家をお持ちの方は、ぜひ情報をお寄せください。

**問** まちづくり推進課（東館1階） ☎37・6121



## 小城市公民館体験講座 「プリザーブドフラワー教室」

クリスマスリースをプリザーブドフラワーで作ります。プリザーブドフラワーとは生花を保存料を使用し加工したもので、見た目が生花と変わらない上、1～3年は保存が効きます。

◆日時 12月16日（水）

19時30分～21時30分

◆場所 牛津公民館 第2研修室

◆講師 ながともゆみこ  
長友由美子さん

（フラワーサークル“プレシャス”主宰）

◆対象者 成人の方向け

◆定員

20人程度（先着順）・託児あり

◆参加費 2,000円

◆持参するもの

- ・はさみ（文具用で可）
- ・ペンチ（ワイヤーが切れる物）

◆申込期限 12月10日（木）

**問 申** 小城市公民館 ☎73・3215

三日月公民館 ☎72・1616

牛津公民館 ☎37・6143

芦刈公民館 ☎37・6140



## 三日月館 クリスマス会

楽しいおはなしや、すてきな音楽がいっぱい♪  
サンタさんもやってきます！プレゼントもありますよ！みなさん、ぜひ遊びにきてくださいね。

◆日時 12月6日（日） 14時～15時（予定）

◆場所 ドゥイング三日月 大ホール

**問** 市民図書館 三日月館 ☎72・4946



## 雑誌付録プレゼントの お知らせ

市民図書館で購入している雑誌の付録を抽選でプレゼントします。

◆応募期間（小城館・三日月館・芦刈分室）

12月8日（火）～27日（日）

◆応募方法 図書館内に設置している応募箱に、欲しいプレゼントの番号を書いて応募してください。

◆対象者 市民図書館のカード登録をされている方。

◆当選発表 平成28年1月5日（火）

**問** 市民図書館

・小城館 ☎71・1131

・三日月館 ☎72・4946

・芦刈分室 ☎37・6141



## 小城のお宝展を開催中です

市内の登録有形文化財やギャラリー、まちの駅にそれぞれ眠る「お宝」を皆さんにご覧いただくイベントです。

市内の文化財や特産品をお楽しみいただけます。

◆日時 ～11月23日（月・祝）

◆会場 お宝展会場・まちの駅（市内）

各会場のスタンプを5個集めると抽選で記念品がもらえます。

**問** 文化課（桜城館2階） ☎71・1132

有料  
広告

**無料お試し！先着48名様！** 保存料、添加物無添加の100%どくだみ粉末！！  
“むずむず”、“ぐずぐず”がつかない季節もどくだみパワーですっきり爽快！

★ミネラルたっぷり★ 超微粉碎パウダーだから抜群の吸収力！足りない栄養素を補給します

お湯に溶かして飲んだり、味噌汁にいれてもOK♪

あなたはこんなお悩みありませんか？

- ぐずぐず、ムズムズが続く・・・
- ハクション！ポタポタ、タラタラがつかない
- 季節の変わり目になると憂鬱になってしまう
- なんとなくすっきりしない、体が重い
- ミネラル、栄養バランスが気になる

★早めの予防が重要です！今すぐお電話を！！

お問合せ先：ハーモフィル株式会社

住 所：佐賀県三養基郡みやき町寄人1536-3

TEL：0942-96-2760（平日10時～16時受付）

FAX：050-3383-4210（24時間受付）

メール：order@harmofil.com（24時間受付）

※FAX、メールでのお申込みはお名前、TEL、郵便番号、住所と

「どくだみ無料お試し」と記載しお送りください

## 平成28年度 償却資産の申告をお願いします

平成28年1月1日現在、事業経営（製造業、建設業、サービス業、農業などの事業）や、アパートなどの貸付を行い、その事業のために使用している償却資産（機械、工具、器具、備品、構築物など）を所有している個人や法人は、償却資産の申告をしなければなりません。また、事業用の太陽光発電設備、個人住宅用で全量売電されている太陽光発電設備も償却資産に該当し、固定資産税の課税の対象となります。

12月中旬に申告書を発送しますので、申告をお願いします。

無申告または、虚偽の申告をされた場合は国税資料などに基づき推計課税を行う場合があります。

申告書が届いていない方、新たに申告の必要がある方、また平成27年1月1日以前から償却資産を所有していて申告をしていない方は、至急ご連絡ください。

◆提出期限 平成28年2月1日（月）

◆提出先

- ・持参の場合 税務課、各出張所市民課窓口
- ・郵送の場合 〒845-8511（市役所専用番号）  
小城市役所 税務課 資産税係

問 税務課（西館1階） ☎37・6103

## アルミ缶の回収を行います ～限りある資源を活かしましょう～

◆日時 12月5日（土） 10時～12時

◆場所 桜楽館 北側駐車場

☆注意事項☆

- ・スチール缶は、回収しません。
- ・個人、団体とも受け付けます。
- ・缶は洗ってよく水切りをし、軽くつぶして透明な袋に入れてお持ちください。

問 小城市消費者グループ（東島） ☎72・5211

## 中小企業の方へ融資します

◆金利

年利1.3%

（金利変動有・保証料は小城市全額負担）

◆融資限度額

1,000万円以内

◆返済期間

- ・運転資金7年以内
- ・設備資金10年以内
- ・運転資金および設備資金を併用した場合、設備資金の貸付額が全体の2分の1以上のときは10年以内

◆利用条件

- ・市内に事業所を有する法人および個人または市内に住所を有する方で、同一の事業を1年以上引き続き経営し、運転資金および設備資金を必要とする方
- ・市税を完納している方

◆担保 原則不要

◆保証人

- ・個人事業者 原則不要
- ・法人の場合 原則法人代表者のみ

問 商工観光課（東館1階） ☎37・6129

申 ・小城市商工会議所 ☎73・4111

・牛津芦刈商工会 ☎66・0222

## 映画作りボランティアスタッフを募集します

西の浪花と称された長崎街道牛津宿、石工文化の至宝砥川、乙宮社850年大祭、県内唯一宮座を続ける内砥川八幡宮くんちなど歴史の宝庫「牛津」。

今年、「牛津」の映画作りをスタートさせます。歴史に残る映画と一緒に作りませんか。

問 申 牛津赤れんが会

☎090・8762・8326（田中）



# 小城市 DE お買い物しよう!!

## スーパープレミアム小城市商品券



有効期限 平成28年2月23日(火)まで

← 加盟店一覧はこちら（PDFファイルが開きます）

お問合せ  
小城市商工会議所 ☎73-4111  
牛津芦刈商工会 ☎66-0222  
小城市商工観光課 ☎37-6129

有料広告



## 休日、あなたの近くへ 出張健診に伺います

◆日時・場所 12月6日(日) 桜楽館  
平成28年2月14日(日) アイル  
受付 9時~12時

◆対象者 協会けんぽ加入の被扶養者(40~74歳)で平成27年度の特定健康診査が未実施の方

◆費用 500円  
健診内容は身体計測、採血、医師の診察で所要時間は1時間30分程度です。オプション検査で骨密度測定(無料)を実施します。ぜひ、この機会に健康診断を受け受診率アップに繋がるようふるってご予約ください。

◆持ってくる物  
特定健康診査受診券・健康保険証・問診票  
※要予約(事前に注意事項や問診票は自宅へ郵送します)

問 申 医療法人コメディカル江口病院  
健診センター ☎73・5020



## 「高田保馬博士顕彰記念」 書道・文学作品募集

三日月町が生んだ著名な経済・社会学者で、歌人の高田保馬博士を顕彰して、「書道部門」と「文学作品部門」の作品を募集します。

年齢別のテーマや、字数制限、申込方法など詳細は、三日月幼稚園とドゥイング三日月に置いている募集要項をご確認ください。

◆応募期間 平成28年1月13日(水)~15日(金)  
・持参の場合

ドゥイング三日月 中研修室 15時~17時

・郵送の場合 1月15日(金) 消印有効

※入賞者は2月7日(日)開催の「高田保馬博士をたたえる会」で表彰し、賞状・賞品を授与します。

問 申 〒845-0025 小城市三日月町三ヶ島88-1  
高田保馬博士顕彰会事務局(三日月幼稚園)  
☎73・2601



## 子育てわくわくセミナーを 開催します!

親子でレクレーションを楽しんだ後にセミナーを行います。終了後には、軽食を食べながら座談会を開催します。



◆日時 11月29日(日)  
10時~13時

◆場所 ドゥイング三日月 1階 研修室

◆内容 講話「子どもをダメにする親のエゴ  
~個性をのばす子育て~」

◆講師 ひらたちえこ  
平田智恵子さん  
(一般社団法人倫理研究所 生涯局講師)

◆対象者 乳幼児~思春期のお子さんがある父母

◆参加費 500円

問 家庭倫理の会佐賀西部  
☎090・5924・5260(副島)  
☎090・3602・0212(力安)



## 親子で作る クリスマス料理とケーキ

料理を通して親子の絆を深めましょう!多くの方の参加をお待ちしています。

◆日時 12月6日(日)  
10時~14時

◆場所 アイル 調理実習室

◆対象者 ひとり親家庭の親子

◆申込期限 11月30日(月)

◆持参品 エプロン・三角巾  
(代用できる大きさのハンカチでも可)

◆参加費 無料  
※必ず保護者の方と一緒にご参加ください。

問 申 小城市母子寡婦福祉会  
☎090・5478・7429(岡本)



有料広告

12月24日(木)まで  
受付中!!

2016年 申年 お年玉付年賀はがき

# 年賀状印刷

## 年賀状を楽しもう!

ウッキウキ!  
ワクワク!

お問合せ・お申込み



株式会社音成印刷 TEL 0952-73-4113

好評!

佐賀県出身の色々な芸術家の  
作品が年賀状になりました。



## 2016 デザイナーズ年賀状

<http://www.otonari.co.jp/dezacore/>



## 小城ばんたーねっとTV おぎゅっと

市の生活・イベント情報・マメ知識などを楽しく紹介する、「小城ばんたーねっとTV おぎゅっと」というインターネット番組を放送しています。

ぜひご覧ください。LINEでも配信中！

小城ばんたーねっとTV **検索**

**問** 総務課（西館2階） ☎37・6113



## 大卒等就職面接会を開催します

佐賀労働局では、県内に事業所などがある企業30社の人事担当者を集め、面接会を行います。

◆日時 11月26日（木）

受付 12時～15時

開会 12時30分～15時30分

◆場所 佐賀県総合体育館 大競技場  
（佐賀市日の出1丁目21番15号）

◆参加費 無料

◆対象 大学、大学院、短期大学、高等専門学校および専修学校において卒業年次の方、および既卒3年以内の方。

**問** 株式会社キャリアサプライ ☎27・7220



## 12月1日は「世界エイズデー」です

世界エイズデーに伴い、無料の検査を実施しています。

◆日時 11月29日（日） 13時～15時

11月30日（月） 17時～20時

12月1日（火） 9時～20時

◆場所 佐賀中部保健福祉事務所2階

◆費用 無料

※予約不要・匿名で受けることができます。

**問** 佐賀中部保健福祉事務所 ☎30・3622



## 幸せのクリスマスの灯



太陽から採火した1本の幸せの種火からみんなので5,000本のキャンドルに灯していきます。

◆日時 12月22日（火）、23日（水・祝）

18時～20時

◆場所 小城ルーテルこども園と周辺通り

◆23日のイベント内容（17時～） イヴ礼拝、讃美歌、聖歌隊によるクリスマスソング、卒園生による生誕劇、キャンドルの点灯式 など

**問** 幸せのクリスマスの灯実行委員会

☎73・3210（力武）



## おぎんちゅプロジェクト ～モテる男の肉体改造計画～

エフエム佐賀「I♡OGI」主催の婚活プログラム「おぎんちゅプロジェクト」。男磨きの特別企画として、健康的な体型を目指すためのトレーニングを特別価格で提供します。肉体美を磨いて、内面も外見もイケメンになりましょう！

◆会場 VIVO Village 健康村

料金	一般 会員価格	おぎんちゅ 会員価格
メディカルチェック料	4,000円	2,500円
月会費	2,500円	1,500円

（初回月にメディカルチェックを必ず受けていただきます）

◆対象者 おぎんちゅプロジェクト会員

（市内在住または市内に勤務する20歳以上の独身男性）

◆利用期限 平成28年3月31日

※この企画を利用する場合はおぎんちゅプロジェクトの会員登録が必要です。

※詳細は、エフエム佐賀「I♡OGI」スタッフブログをご覧ください。



**問** 株式会社 エフエム佐賀 ☎25・7790

小城市内約15,000戸配布

**広告  
募集中**

## 小城市の皆さんにアピールできる!!

1. 小城市内約15,000戸に配布されるので、**広告効果は抜群!**
2. 公の機関が発行する媒体なので、**信頼度アップ!**
3. 広報「さくら」はパソコンやスマホからも読めるので、**配布地域外の方にもアピールできます!**

◆広告のお問い合わせ、お申し込みは…

**TEL 0952-73-4113**

みなさまの想いをカタチに

株式会社音成印刷 小城市小城市町253番地4  
http://www.otonari.co.jp/

発行日  
毎月**20日**



有料広告

## 文化箏「琴の音会」



文化箏とは、日本の伝統楽器の琴を半分サイズにしたミニ琴です。私たちは、「みんなで楽しく」を合言葉に、ひなまつりや芸能祭など地域の行事に参加したり、病院や施設などに慰問演奏をして交流を深めています。

三日月教室は、まだ始まったばかりの教室です。一緒に文化箏を楽しみませんか。

**日時**  
小城文化センター 第1・第3木曜日 13時30分～15時  
ドゥイング三日月 第1・第3木曜日 10時30分～12時  
第2・第4水曜日 19時30分～21時  
**問** ☎090・7297・6845 (浅山)

掲載希望の方はご連絡ください。【問】総務課(担当 柿本・高塚) ☎37・6113



## 放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

現在、平成28年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問合せください。

## ◆募集学生の種類

## 《教養学部》

- ・科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)
- ・選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- ・全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

## 《大学院》

- ・修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)
- ・修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

## ◆出願期間 12月1日～平成28年3月20日

(インターネットでの出願も受け付けています)

**問 申** 放送大学佐賀学習センター ☎22・3308  
放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

## サガン鳥栖★情報! vol.11

小城市はサガン鳥栖と交流宣言を締結しています。



## 今シーズンもたくさんのご声援ありがとうございました



©2005 S.D.CO.LTD.



10月14日天皇杯3回戦vsコンサドーレ札幌。両チームともなかなかゴールが奪えないまま、試合は延長戦へ。延長戦に入っても積極的に攻撃を仕掛けゴールを狙うも、両チーム譲らず、勝負の行方はPK戦へ。守護神、林彰洋選手が3連続PKストップの好セーブを見せ、2対1と120分間の激闘を制し、4回戦進出を決めました。

J1リーグ戦、ホーム甲府戦は敗戦を喫しますが、守備の立て直しをはかり、迎えたアウェイ浦和戦。相手に先制を許すも、吉田豊選手の同点ゴールで1対1と引き分け、続くホーム名古屋戦も相手の攻撃を封じ0対0、貴重な勝ち点1を掴みました。

そしてアウェイ松本戦では相手に先制を許しますが、谷口博之選手がヒールで芸術的な同点弾を決めるとその後も攻め続け、水沼宏太選手のゴールで逆転!「J1リーグ残留」を決めました。

今シーズンもたくさんのご声援ありがとうございました。来季はJ1リーグ5年目、引き続きご声援よろしくお祈いします。

詳細はサガン鳥栖公式HP (<http://www.sagan-tosu.net/>) をご覧ください。



【問合せ】株式会社サガン・ドリームス ☎0942・81・5290

10月4日 日

小  
城  
町

- 👑 1位 晴田
- 2位 岩松
- 3位 三里
- 4位 桜岡



# 町民運動会

晴天に恵まれ、爽やかな汗が光った町民運動会。ユニークな競技を通して、地区の絆も深まりました。皆さん、お疲れさまでした。

10月11日 日

芦  
刈  
町

- 👑 1位 道社
- 2位 六丁
- 3位 下古賀



10月11日 日

牛津町

- 1位 8区
- 2位 10区
- 3位 5区A



# 第11回 小城市

10月11日 日

三日町

- 1位 甲柳原
- 2位 久米
- 3位 初田



# 白球を追いかけたソフトボール大会

小城市・三日月町でソフトボール大会が開催され、家族や地区の方々の声援の中、熱い戦いが行われました。

9/13  
9/20



【優勝】  
出分区

8/30  
9/20



【優勝】  
三ヶ島A



【2位】  
横町ドラゴンズ



【2位】  
長神田

**小城市秋季ソフトボール大会**  
 【優勝】 出分区  
 【2位】 横町ドラゴンズ  
 【3位】 北小路、西小路A

**三日月町民ソフトボール大会**  
 【優勝】 三ヶ島A  
 【2位】 長神田  
 【3位】 金田、樋口B

10/11

## 桜ジュニア大活躍



第9回西日本小学生ソフトテニス選手権大会が山口県で行われ、佐賀県選抜(女子)チームが第3位に入りました。

この大会には、静岡県から西の27府県が参加し、熱戦が繰り広げられました。

チームのメンバー8人のうち6人が桜ジュニアから選ばれ、活躍しました。おめでとうございます。

- 木下 真晶 (桜岡小6年)
- 辻田 萌乃佳 (桜岡小6年)
- 石井 日菜子 (桜岡小6年)
- 岡本 ないる (桜岡小5年)
- 樋渡 彩乃 (桜岡小5年)
- 石井 春菜 (桜岡小4年)

10/7

## 柔道期待の星



第24回日整全国少年柔道大会佐賀県予選会で優勝した津武館の永田結菜佳さん、寺尾光翔さんが江里口市長を敬訪問しました。

江里口市長は「柔道を究めて、もっと上を目指して行ってほしい」と激励しました。

2人は、10月12日から東京で行われた全国大会に佐賀県選抜チームとして出場し、日ごろの練習の成果を精一杯発揮しました。



10/16日

三里の未来を考えよう！



市では現在、協働によるまちづくりを進めるための検討委員会を設置し、コミュニティ活動の方向性などを検討しています。今回、三里地区の皆さんを対象に、三里のまちづくりについて考えてもらうワークショップを開催しました。

50人以上の方が参加され、“えんたくん”を利用したワールドカフェ方式で、三里地区の今後のまちづくりについてリラックスした雰囲気の中で語り合いました。

10/14日

高齢者にバスタオルをプレゼント  
小城ロータリークラブ



小城ロータリークラブおおいえかずよし（大家和義会長）より、バスタオルを寄贈していただきました。

これは、小城・三日月地区で寝たきり高齢者を介護しておられる家庭に毎年寄贈していただいているものです。

代表として小城町ののだ野田カツヨさんに手渡されました。

ありがとうございました。

元気いっぱい園児たち

みんな大好きアンパンマン！  
岩松保育園



江里山のひがん花まつりに今年もかかしを出展しました。

年長組が作ったペットボトルのアンパンマンとバイキンマンのかかしを見て「アンパンマン、でっかいなー」とお友だちも喜んでくれました。

みんなが大好きなアンパンマンとバイキンマン、運動会でも入場門になって「がんばれー」と子どもたちを応援してくれましたよ！

市内にある14の幼稚園・保育園・認定こども園を毎月1園ずつ掲載しています。

11/2日

力士と力くらべ



大相撲でわのうみの出羽海部屋の出羽海親方、なかだち中立親方、御嶽海みたけうみ（幕内西十一枚目）、あお碧しょうの正（幕下西二十九枚目）が三日月幼稚園とあしぼるを訪れ、園児たちと交流を行いました。

園児たちは力士と相撲を取り、力士を土俵の外に出そうと一生懸命に押ししていました。

先生から「将来お相撲さんになりたい人？」との投げかけに、園児たちは「はい」と元気な声で返事をしていました。もしかしたら、この中から将来の力士が誕生するかもしれません。



あなたの身近な出来事や話題をお寄せください。（総務課 ☎37・6113）





## 各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談 ☎37・6106	毎月第2・4木曜日	三日月町 ゆめりあ	9:30~11:30
	毎月第2・4金曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第1・3水曜日	牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 ☎37・6112	毎月第1火曜日	芦刈町 あしぼる	13:30~15:30
	毎月第2火曜日	市役所別館 (ゆめりあ北側)	
	毎月第3火曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者 相談 ☎37・6107	毎月第1月曜日	市役所別館 (ゆめりあ北側)	9:00~12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	10:00~12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 あしぼる	9:00~12:00
	毎月第3金曜日	小城町 桜楽館	13:30~15:30
消費生活 相談 (要予約)	毎週 月・火・水・金曜日	小城市役所 消費生活センター ☎72・5667	9:30~16:30
精神障害 悩み相談	毎週月曜日	精神保健福祉 センター ☎72・4797	10:00~16:00



## 小城市広報番組

### 【テレビ】ぶんぶんテレビ

【小城市だより】 12月7日(月)~20日(日)

① 9時45分~ ② 17時~ ③ 19時45分~

※時間は変更になることがあります。

[小城市ホームページから](#) [小城市だより](#) [検索](#)

### 【ラジオ】FM佐賀 (77.9MHz)

アイラブおぎ [I♡OGI](#) 毎週木曜日 12時~ 55分間放送

市からのお知らせなどを配信しています。



### 小城市広報 Twitter

右記QRコードを読み込んでください。



### LINE@

- 「友だち追加」から「小城市」を検索し、「友だちに追加」ボタンを押してください。
- スマートフォンなどで下記のQRコード(友だち追加用)を読み込んでください。

小城市広報 ID



@ogicity

小城市商工観光課 ID



@ogishikankouka

## 図書館

利用時間 10時~18時(土、日曜日は17時まで)(金曜日は三日月館・小城館は19時まで)  
ホームページ <http://library.city.ogi.saga.jp>

### たのしいおはなしを聞きにきませんか?

絵本や紙芝居のおはなしと、おりがみ・手遊びなどの楽しい遊びをしています。ご家族やお友達などみなさんと、ぜひおこしくください。



#### 【三日月館 おはなしタイム】

日時: 毎週土曜日 15時~15時30分  
場所: 三日月館おはなしのへや

#### 【小城館 おはなしかい】

日時: 毎週土曜日 14時30分~15時  
場所: 小城館おはなしのへや

#### 【芦刈分室 おはなしかい】

日時: 第3土曜日 14時~14時30分  
場所: 芦刈分室わしつ

### 12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

芦刈分室のみ休室  
全館休館日

※休館日や閉館後の本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。  
※牛津分室: 12月は移転のため休室です。

### 本丸くん12月巡回表

巡回日	時間	場所
1日(火)	14:00~14:45	ケアハウス アミジア
9日(水)	10:15~10:45	西分農村公園
11日(金)	10:00~10:30	大地町駐在所
16日(水)	11:20~11:50	赤れんが館
	12:00~12:30	遠江(九州コーユ一駐車場)
18日(金)	11:45~12:15	桜楽館
	12:30~13:00	小城警察署
	14:45~15:15	小城市授産場



## ⚠️ こんなトラブルにご注意を!!

### 多重債務にならないために

消費生活センターに相談される事例で、借金についての相談が多く寄せられます。収入が少なく、生活費のために借入れをしたり、ギャンブルのために借入れる方もいます。また、知人から必ず返すからと頼まれ、名義を貸して、借金をしたが、返してもらえず、自分が返済しなければならなくなった、という例もあります。借金の返済のために、借金を繰り返したという方もいます。

一度借金をすると、負の連鎖から抜け出すことは簡単ではありません。

### 消費生活センターからのアドバイス

- ◎収入と支出のバランスを考えて、生活設計を考えましょう。
- ◎ギャンブルがやめられない方は、依存症の可能性もあります。精神保健福祉センターなどの相談機関にご相談ください。
- ◎名義貸しは自分が借金をすることと同じです。借金の返済が厳しいと思われるなら、一度消費生活センターにご相談ください。

問 消費生活センター（西館1階） ☎72・5667  
（月・火・水・金曜日9時30分～16時30分）

## ¥ 12月の納期

税金は納期内に納めましょう！

国民健康保険税 7期

固定資産税 3期

### 夜間納税相談

税金の納付や納税相談を行っています。

【相談日】12月10日（木）・24日（木）

【時間】17時15分～20時

【場所】税務課（西館1階） ☎37・6104

### 災害情報の収集方法ご存じですか！

「小城市防災行政無線」 ☎73・9238

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合、放送から3時間以内であれば電話で聞きなおすことができます。

「小城市防災メール」小城市が提供する防災メールです。

【登録の仕方】

- ・ogi-shimin@bousai.city-ogi.jpに空メールを送る。
- ・右記QRコードで読み取る。



## 雑がみ分別で、燃えるごみを減らしましょう!!

何げなく、ごみ箱に捨ててしまいがちな菓子箱、ダイレクトメールなど、燃えるごみの中には、リサイクルできる紙“雑がみ”が多く含まれています。

雑がみは資源ごみです。雑がみを分別することで、貴重な地球資源を保全するとともに、地球温暖化を防止することができます。

### — 家庭から出る主な燃えるごみ —

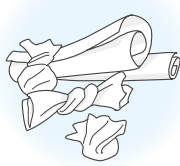
プラスチック類



生ごみ



紙類

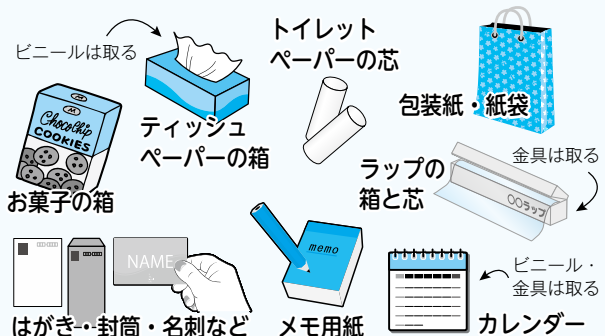


※カーボン紙、臭いの強い紙、感熱紙などはリサイクルできないため、燃えるごみに出しましょう。詳細はごみ分別カレンダー8ページをご覧ください。

捨てる際にもう一度資源ごみか考えましょう。

燃えるごみを減らし、リサイクルを進めるため、雑がみの分別にご協力ください。

★雑がみとは・・・ 新聞、雑誌、段ボール、紙パック以外のリサイクルできる紙です。雑がみは、紙袋に入れて資源物として出してください。



# 市民病院だより

## リハビリ科の作業療法について

作業療法士 保健学博士

縄手 雪恵

着替え、トイレ、家事、仕事、余暇、地域活動）を意味します。

当院リハビリテーション科では4月から作業療法部門を開設しました。

現在、理学療法士5人、作業療法士1人、助手1人の6人が在籍しています。

### 作業療法とは

作業療法は、「身体又は精神に障がいのある者、またはそれが予測される者に対し、その主体的な生活の獲得を図るため、諸機能の回復、維持及び開発を促す作業活動を用いて、治療、指導及び援助を行うこと。（一般社団法人 日本作業療法士協会、1985）」と定義されています。作業とは手作業を意味するだけでなく、日常生活に関わるすべての活動（食事、入浴、洗面、

### 作業療法の目的

作業療法の目的は、次の3つの能力を維持・改善することです。

1. 基本能力  
（運動機能・精神機能）
2. 応用能力  
（食事やトイレなど生活で行われている活動）
3. 社会生活適応能力  
（地域活動への参加・就労就学の準備）

また、環境（人的環境・物理的環境）の調整、社会資源や諸制度の活用を促します。これらは作業活動を通して行われ、最終目標はその人らしい生活が送れるようになることです。

### 作業療法の対象者

当院では、脳出血・脳梗塞などの脳血管疾患や、骨折後などの整形外科疾患、内科疾患・呼吸器疾患・循環器疾患・外科手術後の全身状態が低下している（廃用症候群）方などを対象としています。

また、生活に障害がある場合やそれが予測される場合には作業療法の対象となります。

さらに、右記疾患で入院された患者さんは高齢者が多く、入院による認知機能の低下を防止するための作業療法や認知症に対する作業療法も行っています。

### 作業療法の内容

退院後の生活を想定し、患者さんの目標に合わせた訓練を行います。

- 関節の動きを良くする訓練
- トイレ時や入浴時の動作訓練
- 箸を使って食事など日常生活に必要な動作訓練
- 塗り絵、ゴルフのパターなど趣味を取り入れた訓練
- 摂食・嚥下のリハビリテーションなど



作業療法風景



家事動作の訓練  
（調理動作）

※写真は患者さんの同意を得て掲載しています。

早期の在宅復帰を目指し、患者さんを中心にご家族や関係職種などと情報を共有し、病院からより良い在宅生活へつなげていけるよう、また、安心して退院後の生活が送れるように支援していきます。また、地域の病院として他の医療機関、施設と連携をとり、市民の皆さんに良質なサービスが提供できるよう努力していきます。

※作業療法を希望の方は、医師による診察が必要です。医師が作業療法を必要だと判断し、処方が出た場合に実施可能となります。

## お知らせ

### 9月より婦人科診療が拡充しました。

毎週月曜日の午前・午後女性医師が診療を行います。よろしくお願ひします。



【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・12月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	12月12日(土)、13日(日) / 12月29日(火) ~ 1月4日(月)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	12月21日(月)、22日(火) / 12月29日(火) ~ 1月1日(祝)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	12月14日(月)、15日(火) / 12月29日(火) ~ 1月1日(祝)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	12月26日(土)、27日(日) / 12月29日(火) ~ 1月4日(月)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515



### アイル DE クリスマスパーティ

日時 **12月13日** 日 10時～15時30分

- ★津の里楽団 (楽器演奏)
- ★牛津高校 (音楽部) ハンドベル&聖歌
- ★砥川保育園 園児による発表
- ★ダンスチーム発表会

### ★募集中★

- ★ピザ作り体験 (先着20枚)
- ★キャンドル作り体験 (当日随時参加できます)



**12月6日(日) カラオケ発表会**  
12時～15時  
出場者40人

**12月12日(土) ゴスペルコンサート**  
ボーカリスト  
たかやなぎたかのぶ  
**Nob(高柳隆伸)さん**  
会場:アイル 陽だまり  
「陽だまり」おかげさまで2周年です!!  
開場…18時 開演…18時30分  
チケット 先着50枚

**1月19日(火) 第58回 アイル杯**  
個人でもグループでも参加できます  
**グラウンドゴルフ大会**  
集合…8時30分 スタート…9時

※各イベントの詳細内容、申し込みなどはアイルにお問い合わせください

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

寒くなって、部屋の中にこもりがちになっていませんか?  
運動不足は、体力・筋力の衰えだけでなく、思わぬけがや生活習慣病を引き起こす要因になります。

ゆめりあで運動しませんか?  
自分にあった教室、運動方法を見つけて、運動習慣を身につけましょう。



掲各種情報



### 佐賀初!! 究極のパレエストレッチ

バー・アスティエ協会認定講師: 本村晴代

### パレエストレッチ

期間 / 12月3・10・17・24日  
曜日 / 木曜日  
時間 / 11時45分～12時45分  
定員 / 20人 (先着順)  
費用 / 各回 900円  
対象者 / 一般 (高校生以上)

フランス人パレエ教師 アラン・アスティエ氏考案 バー・アスティエ 究極のパレエストレッチが受けられるのは、佐賀では「ゆめりあ」だけ!!



期間 / 12月2・16日  
1月13・20・27日  
2月3・17・24日  
3月2・9日  
時間 / 11時15分～12時15分  
定員 / 10人 (先着順)  
費用 / 8,000円 (全10回)

### ベーシックピラティス

ウエストの引き締め & 代謝促進に効果大



認知症予防のために運動習慣を身につけよう

期間 / 11月20日  
12月18日  
時間 / 10時30分～12時  
定員 / 30人 (先着順)  
費用 / 各回 300円

### 認知症予防教室

内容 / ストレッチ運動や簡単な筋力運動、音楽に合わせた運動





## ～ 運動機能向上について ～

体を動かさずにいると運動器（筋肉、骨、関節など）の機能が衰えて心肺機能も弱くなってしまいます。けがを恐れた過度の安静が、逆に転倒や骨折などを招きかねません。少しの段差でつまずいて転倒し、骨折から寝たきりなどの要介護状態になる恐れもあります。

無理は禁物ですが、少しずつでも機能低下を防ぐための運動習慣を身につけることが大切です。

一般に、筋力は20～30歳頃にピークとなり、徐々に低下していきませんが、60歳を過ぎると急激に低下します。また、年をとるにつれて筋力だけでなく、身体の柔軟性やバランス能力も低下し、結果として転倒や骨折をしやすくなります。

しかし、さまざまな研究から、高齢であっても運動トレーニングを行うことによって筋力が増強し、同時に持久力や柔軟性、バランス能力も向上することが分かっています。

特に「有酸素運動」と「筋力トレーニング」がお勧めです。



### 有酸素運動

体内に酸素を多く取り入れる運動で、心肺機能を向上させ、ストレスの発散にも効果があります。

**例** ウォーキング、水中ウォーキング、エアロビクス体操、水泳、サイクリング、ラジオ体操など



### 筋力トレーニング

筋肉と骨に負荷をかけて、筋力をアップし骨を丈夫にします。機械やダンベルなどを使わなくても、自分の体重を利用したトレーニングもあります。強く引き締まった体を作るのに効果的です。



運動器の急激な低下は、自然の老化よりも、「体を使わない」ために起こります。活発に体を動かして鍛えれば、高齢であっても運動器の機能は維持・向上させることができます。

「もう年だから」などと考えず積極的に運動しましょう。

筋量に関して言えば、例えば実験的に寝たきり状態にすると、20日間で約10%前後の筋肉の萎縮が生じます（1日あたり約0.5%）。

また、ある実験では、日常生活のエネルギー消費量（活動量）が少ない人ほど生活習慣病

の危険が高い結果になったと言われています。寝たきり状態の生活をすると、筋量の萎縮が生じますが、それを数週間続けると心臓や肺の機能も低下し、ベッド上の生活をやめると元の状態に戻ろうとすることも分かっています。

高齢期には家族構成やライフスタイルの変化が身体活動量を減少させることも多々あります。加齢による身体機能の低下は避けられないですが、身体活動量の低下がそれに拍車をかけないように活動量を確保することが重要です。

### 問合せ

- 小城・三日月地区の方 おたっしゃ本舗小城北（小城市役所別館：旧改善センター内） ☎73・2172
- 牛津・芦刈地区の方 おたっしゃ本舗小城南（ひまわり内） ☎66・6376
- 小城市役所 高齢障がい支援課（西館1階） ☎37・6108

# 小城市立歴史資料館 中林梧竹記念館だより



～お知らせ～

## 「小城の歴史講座」

〈第7回〉小城・牛津の史跡をバスで訪ねます。  
小城公園、持永城跡、生立ヶ里八幡神社 など

◆日時 12月19日(土) 13時～15時

◆集合場所 歴史資料館

◆定員 35人 ※要予約

◆参加費 100円(資料代など)

〈第8回〉は決まり次第ご案内します。

## 平成27年度第3回中林梧竹常設展開催中

### 「新潟の梧竹」

#### ◆会期

～平成28年1月31日(日)

#### ◆場所

中林梧竹記念館  
常設展示室



桐と竹図▶

新潟の情景を詠んだ自作詩も書かれています。

～展示会開催のお知らせ～

佐賀大学・小城市交流事業特別展

## 「小城祇園祭 -千葉・鍋島から現代へ-」

◆会期 ～12月13日(日)

◆場所 歴史資料館 企画展示室

来年700年祭を迎える祇園祭について、古文書などを通して紹介しています。



▲10月30日(金)に行われた開場式。

### 《関連行事》

記念講演会「祇園祭と小城藩・佐賀藩」

◆日時 11月28日(土) 14時～15時30分

◆会場 歴史資料館 研修室

◆講師 伊藤昭弘さん

(佐賀大学地域学歴史文化研究センター准教授)

## 土生遺跡公園まつり2015を開催しました

土生遺跡発見40周年を記念に開催し、今回で5回目になります。今年は10月24日(土)に開催しました。当日は天候にも恵まれ、参加者が土偶づくりや土器の復元体験などを楽しまれました。



▲鋳込み実演

## 中林梧竹カレンダーが贈呈されました

11月2日(月)に中林梧竹翁顕彰会(山口三郎やまぐちさぶろう会長)・佐賀梧竹の会(金子剛かねこう会長)製作の『「書聖中林梧竹」年迎えカレンダー』を、江里口市長に贈呈されました。

表紙を含め全9枚で、中林梧竹記念館収蔵作品10点を含む、梧竹作品12点が紹介されています。

このカレンダーは、中林梧竹記念館カウンターにて1,500円で販売しています。



▶  
カレンダーを贈呈する山口三郎さん、金子剛さん(中央左より)

※開館時間 9時～17時 ※休館日 毎週月曜日・祝日・12月28日(月)～平成28年1月4日(月)

【問合せ・申込み】歴史資料館 文化課(桜城館2階) 担当 永田・田久保 ☎71・1132

小城市ホームページから [梧竹・歴史資料館・文化財](#) 検索

Facebook [小城市立歴史資料館・中林梧竹記念館](#) 検索



# 子育てひろばだより

2015

12



※予定のあそびは変更になることがあります。※必ず保護者同伴でご参加ください。

対象年齢	[ 児童センターゆうゆう ]	[ アイル ]	[ 桜楽館 ]	[ ひまわり ]
	☎72・1300	☎51・5515 <small>電話受付 火～金曜 10時～16時</small>	☎73・2700	☎73・2700
	ゆうゆうベビーズ 0歳～1歳児 ゆうゆうちゃいんど 1歳～2歳児 ゆうゆうきっずひろば 乳幼児 ゆうゆうおはなし会 乳幼児	ひよこさん 0歳～1歳児 うさぎさん 1歳～2歳児 リスさん 2歳～4歳児 パンダさん(きょうだいも可) 2歳～4歳児 コアラ広場 乳幼児 ぼっかぼかルーム 乳幼児	なかよし広場 就学前の乳幼児 催し時間 11:00～12:00 (ひろば開放 10:00～) 子育てサロン さくらんぼ 乳幼児	子育てサロン こすもす 乳幼児
1日 火	休館日			子育てサロン こすもす 10:00～ 絵本の読み聞かせ
2日 水	子育てカフェ④ 10:00～	パンダさん 10:30～ サンタさんの長靴作り	子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	
3日 木	ゆうゆうベビーズ 10:30～ クリスマスの工作	うさぎさん 10:30～ サンタさんの長靴作り		
4日 金	ゆうゆうきっずひろば 11:00～ 楽しいおはなし		なかよし広場 10:00～ お話と楽しい工作	
5日 土				
6日 日				
7日 月			子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	
8日 火	休館日	ひよこさん 10:30～ クリスマスツリー作り		子育てサロン こすもす 10:00～ 自由あそび
9日 水	子育てカフェ⑤ 10:00～	ぼっかぼかルーム 10:30～ 絵本の読み聞かせ	子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	
10日 木	館内整理日	リスさん 10:30～ サンタさんの長靴作り		
11日 金	ゆうゆうきっずひろば 11:00～ リズムであそぼう (リトミック④)	コアラ広場 10:30～ タオルであそぼう	なかよし広場 10:00～ クリスマスの折り紙	
12日 土			休館日	
13日 日			休館日	
14日 月	ゆうゆうちゃいんど 11:00～ クリスマスの工作	休館日	子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 絵本の読み聞かせ	
15日 火	休館日	休館日		子育てサロン こすもす 10:00～ クリスマス会
16日 水	子育てカフェ⑥ 10:00～	パンダさん 10:30～ クリスマス会	子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	
17日 木	ゆうゆうベビーズ 10:30～ ふれあいあそび	うさぎさん 10:30～ クリスマス会		
18日 金	ゆうゆうきっずひろば 11:00～ 親子たいそう	コアラ広場 10:30～ 自由あそび	なかよし広場 10:00～ なかよしクリスマス会	
19日 土				
20日 日				

☐ は、保育士が10:00～16:00まで常駐しています。



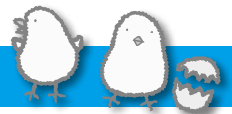
	[ 児童センターゆうゆう ]	[ アイル ]	[ 桜楽館 ]	[ ひまわり ]
21日(月)	ゆうゆうおはなし会 11:00~		子育てサロン さくらんぼ 10:00~ 自由あそび	
22日(火)	休館日	ひよこさん 10:30~ クリスマス会		子育てサロン こすもす 10:00~ 自由あそび
23日(水)				
24日(木)	休館日	リスさん 10:30~ クリスマス会		
25日(金)		コアラ広場 10:30~ お掃除ごっこ	なかよし広場 10:00~ 布おもちゃであそぼう	
26日(土)				休館日
27日(日)				休館日
28日(月)	休館日			
29日(火)	休館日	休館日	休館日	休館日
30日(水)	休館日	休館日	休館日	休館日
31日(木)	休館日	休館日	休館日	休館日

小城市ホームページから 育児サークル・子育てサロン 検索

問 地域子育て支援拠点事業 社会福祉課 ☎37・6107

## 募集・イベント情報

問 小城市児童センター ☎72・1300



### わくわく体験 「リースをつくろう」

◆日時

12月12日(土)  
14時30分~16時

◆場所

創作活動室

◆対象者

市内在住の小学生以上

◆受付期間

12月2日(水)~12日(土)

◆参加費 250円

定員  
10人  
(先着順)  
要予約

### わくわく体験 「お料理手品 ~ふしぎなさとう~」

◆日時

12月25日(金)  
14時30分~16時30分

◆場所

創作活動室

◆対象者

市内在住の小学生以上

◆受付期間

12月2日(水)~24日(木)

◆参加費 150円

定員  
10人  
(先着順)  
要予約

### 中高生向け音楽スタジオ講習

◆日時

12月14日(月) 「ドラム」  
12月21日(月) 「ベース・ギター」  
17時30分~18時30分

◆場所

音楽スタジオ

◆対象者

・市内在住の中高生  
・市内の高校に通学する高校生

◆受付期間

12月2日(水)~21日(月)

定員  
5人程度  
(先着順)  
要予約



## ゆうゆうフェスタ

~元気にあそんでみんな笑顔~

日時 12月23日(水・祝)

13時~

オープニング

ビンゴ大会

とり+かえっこ

17時~は Te'ボラカフェ  
中高生の時間 中高生ビンゴ大会

### 子どもサポーター募集!!

「ゆうゆうフェスタ」を手伝ってくれる  
子どもサポーターを募集しています。

12月18日(金)までに  
児童センターにご連絡ください。

※対象者:小学生3年生以上~

中高生のボランティアも募集中です!





小城のいろんな話題を  
突撃レポートする おぎレポ

## 高みを目指し、全身を大きく伸ばす！

つるもと なおき  
鶴本直生くん (芦刈観瀾校) 9年生

2020年の東京五輪の追加種目に推薦を受け、注目を集める「スポーツクライミング」。市にはこの競技に挑む若手選手がいます。先日行われた和歌山国体で、初出場ながらも山岳競技リード種目で7位、ボルダリング種目で8位入賞を果たした鶴本直生くんです。スポーツクライミングには「リード」「ボルダリング」「スピード」の3種目があり、リードは、高さ15mの人工壁を登り、到達したポイント（高さ）を競います。ボルダリングは、高さ5m程度の比較的低い人工壁を登り、完登した数で競い、スピードは、登る速さを競います。

小学校3年生からスポーツクライミングを始め、実力をつけてきた鶴本くんは、今年8月の第18回JOCジュニアオリンピックカップ大会でユースB男子リード6位入賞。さらに先日行われた佐賀県ジュニアクライミング選手権で優勝するなど活躍が光ります。

クライミングの魅力を「登るまでのムーブを考えること。時に、こんなルート登れるのかなと思うこともあるけど、そこを登れた時の達成感はとてもいいものです」と話します。実際に、練習へ伺った時には難しいルートをスイスイと登っていました。

今後の目標を「来年も国体に出て、より上位を目指したいです。いつかはワールドカップに出場したいです」と語り、着実に目標に向かって頑張る鶴本くんの今後に期待です。



▲和歌山国体では初出場ながらも入賞！



▲佐賀県ジュニアクライミング選手権の様子



▲スパイダーマンのような身軽さ！



今月の料理

### 「海苔ハンバーグ」

材料 (4人分)

1人分→163kcal

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| ● 合いびき肉 … 200g | ● 海苔の佃煮 … 大さじ1   |
| ● にんじん …… 40g  | ● 塩 …………… 適量     |
| ● 玉ねぎ …… 40g   | ● こしょう …… 適量     |
| ● パン粉 …… 10g   | ● ナツメグ …… 少々     |
| ● 牛乳 …… 20g    | ● 大葉 …… 4枚       |
| ● 卵 …… 1個      | ● 水 (蒸し焼き用) 小さじ2 |

#### 作り方

- 1 にんじんと玉ねぎはみじん切りにする。パン粉を牛乳に浸す。卵はよく溶いておく。
- 2 ポウルに合いびき肉と1を入れる。さらに海苔の佃煮、塩、こしょう、ナツメグを加え、肉に糸が引くまでよくこねる。
- 3 2を4等分し、小判型に形を整える。両手のひらに打ちつけるようにして空気を抜き、中央をくぼませる。桜餅の葉のように大葉でハンバーグを挟む。
- 4 フライパンに油をひいて温まったら3を並べ、両面を軽く焼いて焼き色を付ける。
- 5 火加減を弱火にし、水を加えてふたをして蒸し焼きにする。
- 6 竹串で刺してみ、透明の肉汁が出てきたら火が通っている証拠です。

#### ワンポイントアドバイス

海苔の佃煮を加えるだけで、有明海の香りするハンバーグに変身!!  
ぜひ作ってみてください!

#### 私のおすすめレシピ

佐賀県立牛津高等学校  
食品調理科2年 佐々木香穂さん



お皿に盛り付けて出来上がり!

小城市広報「さくら」次号の2016年1月号は12月18日発行です。

発行/小城市 編集/総務課

〒845-8511 佐賀県小城市三日月町長神田 2312 番地 2

TEL 0952・37・6111 (代表) FAX 0952・37・6163

E-mail info@city.ogi.lg.jp

住民基本台帳にもとづく人の動き

平成27年10月31日現在 (前月比)

人口/45,871人(-13) 世帯数/15,829世帯(+11)

人口の内訳 男性/21,671人(-6) 女性/24,200人(-7)



「小城市広報さくら」は大豆油インキと再生紙を使用しています。