



小城市
広報

さくら

Ogi City
Public Relations

1
2016
月号
No.136

ホームページ www.city.ogi.lg.jp

薫風新都「和」で織りなす美しい小城市

1/4 オープン!



小城市まちなか市民交流プラザ
ゆめぷらっと小城



目次

- 03: **特集** 小城の魅力がぎゅっと詰まった おぎゅっと
- 04: **特集** まちなか市民交流プラザ ゆめぷらっと小城
- 08: 年末年始のごみ・し尿収集などのお知らせ
- 28: 市民病院だより「インフルエンザの予防について」
- 34: おぎレポ VOL.46 自分革命!「おぎんちゅプロジェクト」

小城高校書道部の皆さん
撮影場所：ゆめぷらっと小城内



新年を迎えるにあたって

十一月に東京で旧四町の町人会が開催されました。出席された皆さんは、昭和二十年代から四十年代にかけて関東方面に働きに行かれ、それ以来ずっと関東で生活をされていらっしやいます。年々歳は取られますが、ふるさと小城に対する思いは大変強いものがあります。「自然や景観を守っていきなさい」「人と人との縁を大切にしなさい」など色々ご示唆を受け大変ありがたく思っております。

今年、地方創生元年と言われ、地域の資源を磨き、雇用・定住・結婚・子育てなどの施策を展開し、地方の人口減に歯止めをかけるような対策が求められています。地元に住んでいる私たちが地域を好きになり住んでいることにステイタス（質が高い）を感じるように、誇りを持てる地域づくりをしていくことが大切です。

来年三月で市制十二年目に入ります。天山から有明海まで素晴らしい自然と歴史を有した小城市、地域を、人を、大切にできる小城市づくりのために市民の皆さんと共に歩いていきます。

来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



感謝

平成二十七年十二月吉日

小城市長 山本 直也

小城の魅力が ぎゅっと詰まった



「おぎゅっと」は楽しい動画や小城の特産品のPRをすることで、市内外の皆さんに小城の魅力を“ぎゅっと”詰めて発信します。

小城の良さを知ってもらい、そこから小城に来ていただくきっかけや産業振興につなげていきたいです。

おぎゅっと制作
チームリーダー
株式会社エスプラン
きたむら なおし
北村 尚志さん



市政情報やまちの風景などを楽しく分かりやすく番組にまとめ、動画投稿サイト YouTube で配信しています。

いつでも、どこでも

小城ばんたーねとTV



エフエム佐賀「I♥OGI」のパーソナリティーの2人が熟演。楽しく行政情報が発信されています。



ディレクター
おすすめ傑作選

ディレクター
株式会社エスプラン
やました ゆうき
山下 勇希さん

「清水竹灯り」イベント



清水竹灯りのイベントにて篠笛奏者 佐藤和哉さんによるコンサートが行われました。滝と雨のシチュエーションが幻想的です。

おぎゅっと#21「ゴミ減量出前講座」



市役所環境課によるゴミ減量がテーマという、堅そうな講演をおもしろ、おかしく紹介。

「おぎゅっと」の番組
を見るには…

市ホームページまたは、
QRコードでアクセス
してご覧ください。



▲小城市広報LINE
のQRコード

ここをクリック

YouTubeで
「おぎゅっと」を検索!

おぎゅっと 検索

Facebookで最新情報
を発信中! いいね! をクリック



昨年、5月から始まった小城産の目印「小城逸品」! 小城産印のおぎゅっとマークで市内外にアピール。JAグリーンおぎ「よりみち」、ほたるの郷、石工の里、ぴよんたの商品などに貼られています。



目を引くデザインを
心がけています!

デザイナー
株式会社エスプラン
いけだ なおみ
池田 尚美さん



サガテレビのコマーシャル
でも鯉料理をPRしています!
ぜひ、ご覧ください!



▲物産展では、
小城産をPR!

小城市キャラクター
ようかん右衛門の
パッケージも登場!

問 総務課 (西館2階) 【担当】高塚・柿本 ☎37・6113



1月4日(月)
オープン!

小城市まちなか市民交流プラザ ゆめぷらっと小城

愛称は ゆめぷらっと小城

気軽に行けて、基盤や駅という意味のプラットフォーム (platform) から付けられました。中心市街地の賑わいの拠点となる複合施設であり、多くの夢が生まれ、皆が気軽に訪れ、誰からも親しまれる素晴らしい施設となるようにと願いが込められています。

まちなか市民交流プラザ ゆめぷらっと小城が1月4日(月)にいよいよ開館します。旧小城庁舎跡地に建設され、これから市民の憩いの場として期待されるゆめぷらっと小城を紹介します。

ゆめぷらっと小城は公民館で行っている生涯学習活動はもちろん、まちづくり活動や市民活動、商業的な目的のイベントや飲食を伴う同窓会・懇親会など、さまざまな用途にお使いいただけます。

いつでも気軽に「ぷらっと」立ち寄って、幅広い年代の多種多様な活動に触れ、あなたの新しい「夢」を見つけてください。
小城市長 江里口秀次



1階のギャラリーでは、美術展や1DAYショップなどさまざまなイベントができます!



1階から3階までが吹き抜けになった、開放的な空間。小城市の空を空中散歩できそうな「小城市空路」。南北に大きなガラス窓が広がります。

「ゆめぷらっと小城」は指定管理者方式をとり、より利用者のニーズに対応したサービスを提供できます。

指定管理者
株式会社まちづくり小城 館長 やつき しんいちろう 八木 信一郎さん

私はここを「まちをつなぐ、人をつなぐ、文化をつなぐ、夢をつなぐ」場所にしたいと思っています。市内の4町のいいところをつなぎ、市民がつながり、文化を伝え、皆さんの夢をつないでいける場所です。

まずは、気軽に立ち寄り、使っていただきたいと思います。各階にくつろぎの場所がありますので、普段着でぷらっと来て、お茶を飲みながら四季の移ろいや景色を楽しむのも一つです。

さらに、小城市の豊かな食文化を活かし、広く伝えていく情報発信の場にしていきたいと考えています。

私たち、スタッフの知恵と工夫、そして市民の皆さんのご協力をいただき、小城市の情報の発信拠点となるよう、頑張ります。



1/16^土

オープニングイベント

- 9時～ オープニングセレモニー
- 10時～ オープニングイベント

サガテレビ「週末LIVE どうようほけっと」生中継

(おほしんたろう出演)

ゆめぷらっと小城オープン記念

「ぷらっとおぼ展」

展示期間▶

1月16日(土)～24日(日)

場所▶ 1階 ギャラリー



1月16日(土)

子どもたちと

お絵描き教室!

時間▶ 10時～18時(随時)

サガテレビ「かちかちPress」お天気情報でおなじみの! おほしんたろうさん がやってくる!

イベント

小城市太鼓演奏

時間▶ 10時30分～ 場所▶ 1階 小城市空路

小城市文化連盟によるイベント

時間▶ 11時～12時 場所▶ 2階 多目的ホール

★文化連盟出演団体

- ・観世流謡曲【小城清風会】
- ・民謡【翔謡会】
- ・日舞【美智治会、舞踊サークル舞あかり】
- ・ダンス【エレガンス、フラダンス小城マイル】
- ・コーラス【シルバーコスモス、小城チェリーメイト、小城男性合唱団てんぞん、小城すみれ】

北村尚志ライブ

時間▶ 13時～ 場所▶ 2階 多目的ホール

小城山曳祇園700年祭記念劇「永遠の月星」

時間▶ 13時30分～ 場所▶ 2階 多目的ホール

10時～ / 1階 小城市空路にて

- *小城市文化連盟小城市支部茶道クラブと小城羊羹協同組合によるお茶のおもてなし
- *小城市文化連盟小城市支部華道クラブによる花の展示
- *小城まちの駅ネットワークによるアートバルーンを先着300人にプレゼント!



12月27日(日) 見学会を開催!

13時～17時
オープン前に、一足先に見学会を開催します!ぜひ、「ぷらっと」お立ち寄りください。

14時～

小城ロータリークラブ
時計塔設置記念
先着100人に
紅白まんじゅうを
プレゼント!



二重窓で
防音対策
バッチリ!



大会議室

50人収容で防音完備。さらに、鏡とダンスポールが設置されているので会議室としてはもちろん、ダンスなどの練習にも利用できます。(土足・飲食禁止)

多目的ホール



広い屋外階段から出入り
できますよ!

500人収容で、お芝居、コンサート、イベントなどさまざまなことに活用できます。ステージは可動式(1台 1m×2m・高さ20cm～100cm)で、演出に合わせて組むことができます。ホールの真ん中にステージを作ったり、花道を作ったり、階段状のステージを作ることもできます。





お菓子作りの道具もそろっていて、友だちと作るのも楽しそう!

クッキングスタジオ

最新システムが導入されたキッチン。料理教室などのイベントができます。



眺めがよくて一休みには最適です♪

テラス

各階にテラスを設置しています。北側の窓からは天山山系が一望できます。



時計塔

小城ロータリークラブから時計塔を寄贈していただきました。



表紙を飾った小城高校書道部の皆さん

私達も楽しみです!



活動に関する相談も受け付けます。



市民活動センター

☎37・8861

市民活動・ボランティア・NPOなどの活動を応援します。



* 小城公民館・小城出張所市民課窓口、水道課も機能を「ゆめぷらっと小城」へ

* 観光交流センター 小城市の新たな観光情報の拠点です!

* 館内情報 *

- | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------|---------|--------|
| 1階 | ■ クッキングスタジオ | ■ 市役所 市民課窓口・水道課 | ■ 観光交流センター | ■ 小城公民館 | ■ 大会議室 |
| | ■ スタジオ | ■ 小城空路 | | | |
| 2階 | ■ 多目的ホール | ■ 市民活動センター | ■ 桜岡支館 | ■ 会議室 | |
| 3階 | ■ 小城商工会議所 | | | | |



小城市まちなか市民交流プラザ
ゆめぷらっと小城

小城市小城町253番地21

☎37・6601 1月4日～ (12月29日までは☎37・6701)

開館時間 / 8時30分～22時

休館日 / 年末年始 (12月30日～1月3日)



嘱託職員・ 日々雇用職員 募集のお知らせ

平成28年度（4月1日以降）採用の嘱託職員と日々雇用職員の募集職種や応募方法などは広報『さくら』2月号に詳しく掲載予定です。



問 総務課（西館2階）
【担当】 山口・空閑 ☎37・6112

平成27年度 小城市民病院 職員採用試験

問 市民病院【担当】 西田・手塚 ☎73・2161

募集職種

〈診療放射線技師〉 1人

採用日

平成28年4月1日

受験資格

昭和51年4月2日以降に生まれ、平成28年4月1日現在で診療放射線技師免許を持つ人。



試験日

平成28年2月9日(火)

会場

小城市民病院 研修室

申込方法

申込書および試験案内は、市民病院で配布します。

申込書を市民病院庶務係に提出、または郵送してください。

申込期限

平成28年1月15日(金)

詳細は試験案内または市民病院ホームページをご覧ください。

小城市ホームページから

臨時福祉給付金 検索

臨時福祉給付金の申請はお早めに！

問 社会福祉課（西館1階）【担当】 中島・南里 ☎37・6107

消費税増税による低所得者への負担を緩和するため、給付金を支給しています。

広報『さくら』10月号でお知らせしました「臨時福祉給付金」の申請はお済みですか？

支給対象者へ10月初めに個別に通知を送付していますので、まだ申請がお済みでない人は手続きをお願いします。

申請期限

平成28年2月1日(月)

※申請期限が過ぎた場合、受給できませんのでご注意ください。



申告しましょう

住民税が未申告の人は、対象になるか判断ができません。まずは申告をお願いします。申告後、担当課まで申し出たとき、対象となる場合は申請書を送付します。給付金の申請期間内に申請できるように、早めの申告をお願いします。

給付金をかたる詐欺に注意！

自宅や職場などに市役所や厚生労働省の職員をかたった不審な電話や郵便が届いたら、迷わず、市役所や最寄りの警察署（または警察相談専用電話#911）にご連絡ください。



年末年始のごみ・し尿収集などのお知らせ

			12月							1月						
			26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
燃えるごみの収集	市内全域	月・木曜日区域			○				休み							
		火・金曜日区域				○										
		水曜日区域					○									
資源物の収集	市内全域						休み						○			
資源物の直接持込	市内全域	北部資源物回収所 (小城消防署北分署 南側敷地内)	休み	△ 9:00~12:00	○ 9:00~16:00		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○ 9:00~16:00	
		南部資源物回収所 (旧市役所牛津庁舎跡地北)														
ごみの直接持込	市内全域	廃棄物 中継センター ☎66・1630	△ 8:30~12:00	休み	○ 8:30~16:00	○ 8:30~16:00	○ (草木類不可) 8:30~16:00	休み	休み				○ 8:30~16:00	○ 8:30~16:00	○ 8:30~16:00	○ 8:30~16:00
し尿汲取り	市内全域		休み	休み	○	○	△	休み	休み	休み	休み	○	○	○		
	申し込み		し尿汲取りは、お住まいの地区の下記の許可業者に直接申し込みください。 【小城町、三日月町の一部】(有)小城新生興業社 (☎72・3091) 【三日月町の一部】 ヤマトカンキョウ(株) (☎62・0059) 【牛津町、芦刈町】(有)天山環境開発工業 (☎66・1356)													
火葬場	市内全域	天山地区共同斎場組合 ☎76・2657	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	

○…収集有り、可 △…午前中のみ可 休み…収集無し、不可

- ◎燃えるごみ収集・・・年始は、1月4日(月)から収集します。
ごみ出しは当日の朝8時30分までにゴミステーションへ出してください。
※前日や収集後のごみ出しは、周辺に迷惑をかけます。
- ◎燃えないごみ収集・・・コンテナが満杯の時には、各家庭で保管をお願いします。
- ◎粗大ごみ収集・・・年末は12月24日(木)まで回収します。
年始は1月7日(木)から回収します。

◎資源物収集

12月30日(水)の収集はありません。

- 1月6日(水) 紙類・硬質プラスチック
- 1月13日(水) 容器包装プラスチック
- 1月20日(水) トレイ・飲料缶
- 1月27日(水) ペットボトル

水曜日の資源物回収に出せない場合には、**廃棄物中継センター**、**北部資源物回収所**(小城消防署北分署南側敷地内)、**南部資源物回収所**(旧市役所牛津庁舎跡地北)をご利用ください。

廃棄物中継センターへ持ち込まれる人へのお願い

- 【注意①】 ごみカレンダーでごみの処分方法を確認し、分別後の持ち込みをお願いします。
(混在や分別できていない場合には、持ち帰りをお願いします)
- 【注意②】 12月30日(水)は、ごみの量が多くなるため、「剪定くず、草、木くず」は持ち込みできません。
※1月4日(月)から持ち込みできます。
- 【注意③】 年末年始は、持ち込み車両で大変混雑しますので、係員の指示に従ってください。なお、ごみの持ち込みは年末年始を避けて早めをお願いします。

事業所から持ち込まれる人へのお願い

- 【注意①】 事業所からの燃えるごみ・燃えないごみ・資源物は、すべて有料となります。
- 【注意②】 事業所からの粗大ごみは持ち込みできません。
※有料で受け入れている粗大ごみ(家具・椅子など)は、一般家庭で使用されたものに限りません。
- 【注意③】 産業廃棄物および処理困難物は持ち込みできません。



問 廃棄物中継センター 【担当】 古賀・池田 ☎66・1630

小城市ホームページから 年末年始 ごみ 検索

平成28年度版 ごみ分別カレンダーに 広告を掲載しませんか

広告の規格など

- ・規格 縦4.5cm×横8.5cm
- ・掲載枠 3枠
- ・掲載料 5万円/枠
- ・掲載位置
2ページ目ごみ収集日カレンダーの下段部分
- ・作成部数 16,500部(市内全戸へ配布します)
- ・要件 市民生活に関連したもので、公序良俗に反しないものなど

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



決定方法

掲載広告の決定は受付順とします。ただし、市内の事業所などを優先します。

その他

- ・広告掲載の可否は、「小城市ごみ分別カレンダー広告掲載決定(不決定)通知書」でお知らせします。
- ・掲載料は前払いとなりますので、指定する期日までに支払ってください。

問 環境課(西館1階) 【担当】 石井・森 ☎37・6102

小城市ホームページから ごみ分別カレンダー 検索

確定申告の受け付けが始まります

小城市ホームページから

問 税務課 (西館1階) 【担当】 三ツ家・相川 ☎37・6103

内容	期間	場所	受付時間
還付申告	2月8日(月)～12日(金) ※2月11日(木・祝)を除く	市役所 西館(2階 大会議室)	9時～ 16時
市県民税 申告・ 確定申告	2月16日(火) ～3月15日(火)	下記のとおり	

確定申告の受け付けを行います。
 申告期間中は、市役所以外の会場(小城、牛津、芦刈)でも期間を設定し受け付けます。
 なお、平成28年1月20日(水)の区長文書配達時に『平成28年度市県民税申告及び所得税の確定申告が始まります』という冊子を全世帯に配布しますので、受付場所や対象地域を必ず事前に確認し、ご来場ください。

期間	受付場所	対象地域
2月16日(火)～19日(金)	市役所西館(2階大会議室)	市内全域
2月22日(月)～26日(金)	市役所西館(2階大会議室)	三日月町全域
	牛津公民館(1階ホール)※新館	牛津町全域
2月29日(月)～3月4日(金)	市役所西館(2階大会議室)	牛津町・芦刈町全域
	まちなか市民交流プラザ(2階多目的ホール)	小城町全域
3月7日(月)～11日(金)	市役所西館(2階大会議室)	小城町・三日月町全域
	ひまわり(集団指導室)	芦刈町全域
3月14日(月)～15日(火)	市役所西館(2階大会議室)	市内全域

休日受付(対象市内全域)
 平成28年2月28日(日)
 3月13日(日)
 9時～16時
 市役所西館2階大会議室



注意点と特に質問が多い点を例示します。
〔給与所得者〕
Q1 給与を1か所から支給されていますが、確定申告をする必要がありますか?
A1 年末調整が済まれている場合は申告する必要はありません。ただし、年末調整後、控除(扶養や医療費など)を追加し所得税の還付申告をされる人は申告が必要となります。
〔公的年金所得者〕
Q2 400万円以下の公的年金収入のみですが、確定申告は必要ですか?
A2 公的年金収入のみであれば申告する必要はありません。ただし、控除(扶養や医療費など)を追加される人や所得税の還付申告をされる人は申告が必要となります。
〔営業・農業所得者等〕
Q3 事業用資産を修繕したのですが、全額修繕費として計上していいですか?

A3 現状回復(前の状態に戻す)の場合は修繕費として、資産の価値を高めるものであれば、減価償却費に計上してください。
〔扶養控除・専従者給与の重複〕
Q4 専従者給与を受給者を扶養控除対象とすることができませんか?
A4 専従者給与を受給している人を扶養控除対象とすることはできません。(その逆も同じです。扶養控除対象者を専従者給与を受給者とすることはできません)
ご注意ください！
 ① 扶養は、重複していませんか?(扶養する人、される人の確認をお願いします)
 ② 医療費の明細書は、記載されていますか?
 ③ 営業・農業所得者などの場合、収支内訳書は記載されていますか?

農業所得計算簡易記帳説明会

小城市ホームページから
農業所得説明会 検索

問 税務課 (西館1階) 【担当】徳廣・南里 ☎37・6103



内容
・主な税制改正について
・簡易記帳簿の概略説明に
ついて

講師
佐賀税務署
個人課税部門

場所
ドウイング三日月

日時
平成28年1月27日(水)
10時～11時30分

制度説明など確定申告を行
うにあたって必要な内容
ですので、ぜひご出席くだ
さい。

税に関する作品の受賞者が決定しました

問 税務課 (西館1階) 【担当】南里・池田 ☎37・6103

小城市租税教育推進協議会は、市内の小・中学生の皆さんから「税に関する作品(書写、絵画)」を募集しました。たくさんの応募作品の中から、厳正に審査した結果、選ばれた優秀作品をご紹介します。



◆小城市租税教育推進協議会 会長賞
なかみち 中道 こゆき (牛津小6年)



◆佐賀県税事務所長賞
もろおか きりこ 諸岡 樹理子 (牛津小6年)

(小城市租税教育推進協議会主催)
小学生の税に関する絵画



◆佐賀税務署長賞
とくしま ゆい 徳島 由依 (晴田小6年)

◆小城市租税教育推進協議会 会長賞
くろき 黒木 功 (牛津高1年)

(国税庁主催)
高校生の税に関する作文

◆佐賀税務署管内納税貯蓄組合連合会
会長賞
そのだ 将士 (小城中3年)

◆小城市長賞
たけた 竹田 華音 (三日月中3年)

◆佐賀税務署長賞
江口 倅晟 (牛津中3年)

(全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催)
中学生の税に関する作文



◆小城市租税教育推進協議会 会長賞
こが ひなこ 古閑 日奈子 (小城中3年)



◆佐賀税務署長賞
かわず あやな 川頭 彩菜 (三日月中2年)

(小城市租税教育推進協議会主催)
中学生の税に関する書写

ご存じですか？マイナンバー制度 ～ vol.8 ～

～マイナンバーが必要になります～

小城市ホームページから
マイナンバー 検索

問 総務課 (西館2階) 【担当】 鮎川・大坪 ☎37・6112

住民の一人一人に「マイナンバー」(12桁の個人番号)が通知されました。(通知カード)世帯主宛てに簡易書留で配送されています。

お手元に届いていない人は、ハガキでお知らせし、役所で保管しています。

市民課に来庁され、本人確認の上、交付します。運転免許証などの書類の提示をお願いいたします。

生涯にわたって利用する番号ですので、紛失しないように大切に保管してください。

平成28年1月から公的機関の各種申請書に個人番号の記載を求められることがあります。



マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

「マイナンバー」の封筒が届きました



こんな場面であなたもマイナンバーを使います



お父さん・お母さん

- 従業員** 扶養控除申告書など勤務先に提出する税務関係書類
健康保険や雇用保険、年金などの手続き
- パート** 税務関係書類
- 出産** 出産育児一時金や育休の手続き
- 保護者** 児童手当の手続き



学生

- アルバイト** 税務関係書類
- 奨学金** 奨学金の手続き



子ども

保育所などへの入所の手続き、児童手当の手続き



高齢者

年金給付の手続き、福祉や介護の手続き

マイナンバーに伴う様式改正 (一例です)

様式名	対象者・記入時期	問合せ
児童手当・特例給付認定請求書	出生や転入によって、児童手当を新規で請求するとき	社会福祉課 ☎37・6107
児童扶養手当認定請求書	児童扶養手当を離婚、未婚などの理由で新規で請求するとき	
国民健康保険資格異動届書・申請書	国民健康保険の資格変更が生じたとき	国保年金課 ☎37・6101
限度額適用/標準負担額減額/限度額適用・標準負担額減額 認定申請書	医療費が高額になったとき (国保・後期高齢)	
高額療養費支給申請書	1か月(同じ月内)の医療費の自己負担額が限度額を超えたとき (国保・後期高齢)	
償却資産申告書	償却資産報告が必要な法人(法人番号)および個人事業主(個人番号)	税務課 ☎37・6103
雇用保険被保険者資格取得届/資格喪失届・氏名変更届	労働者が雇用保険の被保険者となるとき/離職などにより被保険者でなくなったとき	佐賀公共職業安定所 適用課 ☎41・9307

マイナンバー制度に対するお問い合わせは、**総合フリーダイヤルへ ☎0120・95・0178 (無料)**
平日9時30分～22時/土日祝日9時30分～17時30分 (年末年始を除く)

高額医療・高額介護合算療養費の受け付けを行っています

医療保険と介護保険の自己負担額の合算が著しく高額になる場合、その負担額を軽減するために「高額医療・高額介護合算療養費制度」が設けられています。

この制度は、各医療保険の世帯ごとに平成26年8月1日～平成27年7月31日（基準日）の1年間で、医療保険と介護保険の自己負担分の合算が下表の限度額を超えている場合に、その超えた額が支給されるものです。ただし、その超えた額が500円未満の場合は支給されません。（医療費分は、高額療養費の計算対象となったものが、この制度でも対象となります）

申請手続きと注意点

〈国民健康保険・後期高齢者医療保険の人〉

対象者には、1月上旬に通知します。

申請窓口 国保年金課

持参するもの

- ・ 申請書
- ・ 印かん（朱肉を使うもの）
- ・ 個人番号カードまたは通知カード
- ・ 本人名義の通帳

・ 自己負担額証明書（期間中に医療保険または介護保険の保険者が変わった人で、以前加入していた保険の自己負担額を合算できる場合のみ）

※自己負担額証明書が必要な人には個別に通知します。

〈他の医療保険（協会けんぽ・健保組合・共済等の保険）の人〉

加入している医療保険者への申請となります。

その時に介護保険の「自己負担額証明書」の交付申請が必要です。申請は、佐賀中部広域連合と高齢障がい支援課で受け付けをしていますが、発行まで約1か月かかります。

合算した場合の限度額（年額／8月～翌年7月）

●国保70歳未満の人

所得※区分		限度額 (平成26年8月～平成27年7月)
上位所得者	所得901万円超	176万円
	所得600万円超901万円以下	135万円
一般	所得210万円超600万円以下	67万円
	所得210万円以下	63万円
住民税非課税世帯		34万円

●国保70歳以上75歳未満の人、後期の人

所得区分	限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ	31万円
低所得者Ⅰ	19万円

●低所得者Ⅰで介護保険の受給者が複数いる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。
※「基礎控除後の総所得金額等」のことです。

問 【医療保険に関すること】 国保年金課（西館1階） ☎37・6101 / 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎64・8476
【介護保険に関すること】 高齢障がい支援課（西館1階） ☎37・6108 / 佐賀中部広域連合 給付課 ☎40・1134

障害者控除対象者の認定を行います

小城市ホームページから
障害者控除 検索

問 高齢障がい支援課（西館1階）【担当】野田・林 ☎37・6108

身体障害者手帳などをお持ちでない人でも要介護認定を受けられている場合は、所得税・市県民税の障害者控除の対象となる場合があります。

対象者 介護度をお持ちの65歳以上の人で身体障害者および知的障害者に準ずると認定される人。

申請者 課税されている対象者または、対象者を扶養し課税されている人。

持参するもの

・ 対象者の介護保険被保険者証

・ 印かん（朱肉を使うもの）

申請受付開始日

平成28年1月4日(月)

※認定結果の交付には2週間程度かかります。認定された人には「障害者控除対象者認定書」を交付しますので、確定申告の時に提出してください。

病児・病後児保育室をご存じですか

小城市ホームページから
病児・病後児保育室 検索

問 社会福祉課（西館1階）【担当】川原・中島 ☎37・6107

子どもが病気のため保育園に預けられない」と困った経験はありませんか。病児・病後児保育室では、病期中・病気回復期の子どもを小児科医に併設した保育室で一時的にお預かりします。

利用対象者

生後2か月の幼児～
小学3年生の児童

利用時間

・月曜日～金曜日

8時～18時

・土曜日 8時～13時

※日曜、祝日、年末年始は
休み。

対象疾患

小児科の病気以外にも、皮膚科、耳鼻科やけがによる利用も可能です。

利用方法

①事前の登録が必要です。各保育室、または社会福祉課にある「児童登録書」を記入の上、事前に利用したい施設にそれぞれ提出してください。

②利用時は「医師連絡票」と「保護者からの病状連絡票」が必要です。かかりつけの病院で受診し、医師から「医師連絡票」を記入してもらい、「保護者からの病状連絡票」と併せて利用時に提出してください。

③利用時は、保育室の空き状況を確認の上、事前の予約をお願いします。



施設名	病院名（住所）	電話番号	利用料金	定員（1施設）
ぞうさん保育室	橋野こどもクリニック内 （佐賀市高木瀬東4丁目14-3）	31・0022	1日：2,000円 半日（5時間以内）：1,000円	1日：8人
かるがものへや	福田医院内 （佐賀市木原2丁目23-1）	26・4114		1日：6人
スマイルルーム	古賀小児科内科病院内 （杵島郡江北町大字上小田280-1）	86・3890	1日：1,000円 半日（5時間以内）：500円	1日：3人

※生活保護世帯および市民税の非課税世帯は、利用料金が免除されます。詳細は、社会福祉課にお問い合わせください。

納付証明書を送付します

問 国保年金課（西館1階）【担当】堤・野田 ☎37・6101

平成27年中に後期高齢者医療保険料を支払った人に、確定申告に必要な納付証明書を平成28年1月下旬に送付します。

普通徴収の場合

（納付書払い・口座振替）

納付証明書の「普通徴収」の欄に記載されている金額を社会保険料控除として申告することができます。

特別徴収の場合

（年金天引き）

日本年金機構などから送付される「公的年金等の源泉徴収票」の「社会保険料の金額」の欄に、納付された金額が記載されていますので、ご確認ください。

なお、遺族年金や障害年金などの非課税年金の人は源泉徴収票が送付されませんので、納付証明書の「特別徴収」の欄の金額を申告することができます。

「就学援助制度」 をご存知ですか？

小城市ホームページから
就学援助制度 検索

問 教育総務課 (東館2階)
【担当】 松尾・挽地 ☎37・6130

「就学援助制度」とは、
経済的な理由で就学が困
難と認められる児童・生
徒の保護者に対して、学
用品費・給食費などの就
学に必要な費用の一部を
援助する制度です。
詳細は、小・中学校事
務または、教育総務課に
お問い合わせください。

対象者

市内に在住し、小・中
学校に通う児童・生徒が
いる保護者。

受付期限

平成28年2月26日(金)
※現在、援助を受けてい
る人も来年度の申請は
必要です。

小学校入学説明会 のご案内

小城市ホームページから
入学説明会 検索

問 教育総務課 (東館2階)
【担当】 松尾・挽地 ☎37・6130

平成28年度に市内の小
学校へ入学する児童の保
護者を対象に、入学説明
会を行います。

内容

- ・ 小学校での生活
- ・ 入学までの諸準備
- ・ 校納金・就学援助制度
など



学校名	期日	開始時間	場所
桜岡小	平成28年2月5日(金)	13時30分	多目的室
三里小	平成28年2月4日(木)	10時	なかよしルーム
晴田小	平成28年2月4日(木)	14時	多目的室
岩松小	平成28年2月5日(金)	14時	多目的室
三日月小	平成28年2月5日(金)	14時50分	第2音楽室
牛津小	平成28年2月5日(金)	14時	多目的室
砥川小	平成28年2月12日(金)	14時	図書室
芦刈小	平成28年2月4日(木)	14時	会議室

「本人通知制度」を利用しませんか

小城市ホームページから
本人通知制度 検索

問 市民課 (西館1階) 【担当】 野口・辻田 ☎37・6100

「本人通知制度」とは、
住民票の写しや戸籍など
を、本人の代理人や第三者
に交付した時に、事前に登
録した本人に交付の事実を
通知する制度です。
通知の希望者は、事前に
登録申し込みが必要です。

受付場所

- ・ 市民課
- ・ 各出張所 市民課窓口

通知する内容

- ・ 証明書を交付した年月日
- ・ 証明書の種別・枚数
- ・ 交付請求者(代理人・第
三者)の区別

通知の対象となる証明書

- ・ 住民票の写し(除票・改
製原住民票を含む)
- ・ 住民票記載事項証明書
- ・ 戸籍(除籍・改製原戸籍
を含む)
- ・ 戸籍の附票(除附票・改
製原附票を含む)

登録できる人

- ・ 市に住民票または戸籍が
ある人
(除籍された人など、市
の戸籍に記載されてい
る人を含む)
- ※同一世帯、同一戸籍で
あっても個人単位の申し
込みとなります。

登録に必要なもの

- ・ 事前登録申込書
- ・ 市民課・各出張所市民課
窓口に設置しています。
- ・ 本人確認書類
窓口に來る人の運転免許
証やパスポート、健康保険
証、住基カード、年金手帳、
年金証書など、本人と確認
できる書類
- ・ 委任状(代理人の場合のみ)
未成年者は、親権者が申
し込むことができますが、
関係の分かる戸籍が必要で
す。(本籍が小城市の場合、
省略可)

小城市市民活動センターオープン記念

第6回

CSO フェスティバル

in小城

日時

平成28年

1月17日



13時~16時

(開場 12時30分~)

場所

まちなか市民交流プラザ ゆめぷらっと小城
2階 多目的ホール

小城市小城町253-21

対象

市民、市に興味のある人

一時保育あり

無料/事前申し込み(生後6か月~就学前まで)
平成28年1月7日(木)までに、下記の問い
合わせ先にお申し込みください。

参加
無料



みんなではなそ♪



トークフォークダンスとは?

「トークフォークダンス」は、その名の通り...まるでフォークダンスのような輪をつくってトーク(対話)することです。世代を超え、ダンスをするように楽しい「対話の場」づくり。今回、お題は『小城のまち』について。あなたも参加してみませんか?

記念講演会

『まちがキャンパス、ひとが教科書』

福岡テンジン大学 学長 **岩永 真一**さん



1981年生まれ。地域活動の企画・設計など、アイデアやコミュニケーションを組み合わせた企画やデザインを行うプロデューサー。福岡大学卒業後、広告業界での営業・企画を経て2009年に独立。2010年9月に福岡テンジン大学を開校し学長も務める。

福岡テンジン大学とは、「まち全体が学びの場。」人と人が学び合い、つながっていく、コミュニケーションの輪が広がるプロジェクトです。

スケジュール

- ・12時30分~ 受付開始
- ・13時~13時10分 オープニング・セレモニー
- ・13時10分~14時 記念講演会 講師:岩永真一さん
- ・14時~15時50分 トークフォークダンス
- ・16時 閉会

◆市内の市民活動団体を紹介するブースもあります。

市民活動を応援し、市民協働を広める拠点として平成28年1月に『小城市市民活動センター』がオープンします。みなさんも気軽にお立ち寄りください♪

CSOとは...市民社会組織(Civil Society Organization)の略で、NPO法人・市民活動団体・ボランティア団体に限らず、自治会・婦人会・老人会・PTAといった組織・団体も含めての呼称です。

問合せ

・NPO法人ようこそ小城

携帯 090・5437・1445(西岡)
☎・FAX 72・3566

・企画政策課(西館2階)

小城市三日月町長神田2312-2
☎ 37・6115
FAX 37・6163

主催:小城市 受託団体:NPO法人ようこそ小城





大学誘致による地方創生 シンポジウムを開催

人口減少社会における地域の再生と創造を目指し、シンポジウムを開催します。平成30年4月開学予定の西九州大学小城キャンパス地域看護学部（仮称）の設置に向けて、大学を誘致することの意義や、地域に根ざした大学と地域のあり方を考えます。

◆日時 平成28年1月24日（日） 13時～

◆場所 まちなか市民交流プラザ
ゆめぷらっと小城
（小城市小城町253番地21）

◆定員 300人（先着順）

◆内容

- 第1部 基調講演
- 第2部 パネルディスカッション

◆入場料 無料

- 問 ・小城市への大学等誘致促進期成会
（小城商工会議所内） ☎73・4111
- ・まちづくり推進課 大学誘致推進係
☎37・6150



子育てわくわくセミナーを開催

◆日時 12月27日（日） 10時～13時

◆場所 ドウイング三日月

◆内容

講話「親子のスキンシップ
～愛の手母の手優しい手～」



◆講師 ^{ひらたちえこ}平田智恵子さん

（一般社団法人 倫理研究所 生涯局講師）

◆対象 乳幼児～思春期のお子さんがある父母

◆参加費 500円

問 家庭倫理の会佐賀西部

☎090・5924・5260（副島）

☎090・3602・0212（力安）



市役所 年末年始の業務案内

市役所は12月29日（火）～平成28年1月3日（日）は休みとなりますが、下記の業務のみ市役所（警備室）で受け付けを行います。

〈出生・死亡・婚姻などの戸籍の届出〉

24時間受け付け可能です。

問 市民課（西館1階） ☎37・6100



市民図書館 牛津分室 1月5日(火)にリニューアルオープン

オープンを記念して、来場者に先着で図書館バッグ、しおりをプレゼント！新しくなった牛津分室へお越しください。

◆日時 平成28年1月5日（火） 10時～

◆場所 牛津公民館内 牛津分室（旧議会棟）

雑誌付録を抽選でプレゼントします

◆応募受付

平成28年1月5日（火）～17日（日）

おはなし会

◆日時 平成28年1月17日（日） 11時～

問 市民図書館 牛津分室 ☎37・6144



平成28年 小城市消防団出初式

どなたでも見学できます。
ぜひ会場へお越しください。

◆日時 平成28年1月10日（日）
9時～

◆場所 小城公園グラウンド
（雨天時：桜岡小学校）

問 防災対策課（西館2階）

☎37・6119



有料広告

としひこ歯科クリニック

平成28年1月7日（木）より 新住所にて開院

新天地は平屋のバリアフリーですので安心
してご来院ください。お待ちしております。

小城市三日月町久米949-1-2（小城署正面）

TEL 0952-73-3553（電話番号は変わりません）





平成27年度 第11回小城市モデル子どもクラブ発表会を開催

各地区の子どもクラブが取り組んだ1年間のさまざまな活動を、子どもたちが元気いっぱいに発表します。

- ◆日時 平成28年1月31日(日)
9時30分～12時
- ◆場所 ドゥイング三日月 多目的ホール
- ◆入場料 無料
- ◆発表地区
 - ・桜岡地区…東新町・下町
 - ・岩松地区…県営住宅・北浦
 - ・晴田地区…西谷・小城栄町
 - ・三里地区…三里ふれあい自然塾
 - ・三日月地区…樋口・西分
 - ・牛津地区…天満町・江津ヶ里
 - ・芦刈地区…弁財・住の江

問 市青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内)
☎37・6132



地域の人つなぎ・交流事業「共感を集める情報発信の進め方!ソーシャルメディア広報術」講演会

まちづくりでやりたいこと、出来ることを皆さんに伝えることはなかなか大変です。その伝え方のコツを教えてください。今活動している人も、まだこれからの方もご参加ください。

- ◆日時 平成28年1月9日(土) 13時～16時
- ◆場所 まちなか市民交流プラザ
ゆめぷらっと小城 2階 会議室1・2
- ◆対象 市内在住の人、市内の事業所に勤務されている人、市に興味のある人
- ◆講師 まちひとしごと総合研究所
事業統括マネージャー 東 ひがし 信史さん
- ◆参加費 無料

問 NPO法人ようこそ小城
☎090・5437・1445(西岡)
☎72・3566



小城市『農業!!やってみようセミナー』を開催

農業を職業として検討されている人は、セミナーに参加してみませんか。

- ◆日時 平成28年2月21日(日) 9時～12時
(受付8時30分～)
 - ◆場所 市役所 大会議室(西館2階)
 - ◆対象 市内で農業を始めたい人
 - ◆対象品目 イチゴ・アスパラガス・タマネギなど
 - ◆内容
 - ・栽培技術や農地の取得の説明
 - ・アスパラガス圃場の現地視察
 - ・青年就農給付金の説明など
- ※当日は軽装でお越しください。



- ◆申込期限 平成28年2月12日(金)
- ※申し込みは、電話で受け付けます。

問 申 農林水産課(東館1階) ☎37・6125



統計調査員の登録者を募集

統計調査員は、統計調査が実施されるごとに、事前に登録された人の中から任命され、調査業務に従事します。

- ◆登録要件
 - ・市内在住で20歳以上の人
 - ・税務、警察、選挙に直接関係のない人
 - ・暴力団員でない人、暴力団員・暴力団と関係のない人
- ◆調査員の仕事
 - ・調査員説明会への出席
 - ・調査票の配布、回収、整理、提出
- ◆報酬 1調査 3～5万円程度
- ◆登録方法 本人確認ができるもの(運転免許証など)と印かんを持参し、企画政策課で登録申請をしてください。

問 企画政策課(西館2階) ☎37・6115

有料広告

まだ間に合う!

2016年 申年 お年玉付年賀はがき

12月
24(木)まで

年賀状印刷

年賀状を楽しもう!



ウッキウキ!
ワクワク!

お問合せ・お申込み

株式会社音成印刷 TEL 0952-73-4113

好評!

佐賀県出身の色々な芸術家の
作品が年賀状になりました。



2016 デザイナーズ年賀状

http://www.otonari.co.jp/dezacore/



劇団おぎんと 第2回公演「Help！」

◆日時 平成28年1月30日(土) 20時～
※特別追加公演 1月31日(日) 11時～
1月31日(日) 14時～

◆場所 まちなか市民交流プラザ
ゆめぷらっと小城 1階 大会議室

◆入場料
一般 前売り1,200円(当日1,500円)
高校生以下 前売り 800円(当日1,000円)

※未就学児無料

問 おぎんと事務局 ☎090・8915・3216



第4回小城市綱引き大会

健康づくりや体力づくりのために綱引き大会を開催します。地域、家族や友達みんなで参加しませんか。

◆日時
平成28年2月7日(日)
開会 9時

◆場所 三日月体育館

◆対象 市内在住の人、市内企業に勤務している人

◆種目
・一般の部(男性、女性、混合)各8人
・ファミリーの部 6人
・ジュニアの部 6人

◆参加費 1チーム 1,000円

◆申込方法

申込用紙に記入し、小城市体育協会へ郵送またはFAXで提出してください。

◆申込期限

平成28年1月8日(金)

※12月21日付で事務所を下記へ移転します。

問 〒845-0004 小城市小城町松尾4032-5
小城市体育協会(旧小城商工会議所内)
☎72・1200 FAX72・1201



平成28年度小城市放課後児童 クラブ支援員を募集

支援員の仕事とは、働く保護者をサポートしながら、子どもたちの遊びや生活に関わるものです。その中で子どもたちの成長を間近で感じることができる「子どもたちの未来をつくる」素晴らしい仕事です。

◆募集期間 平成28年1月4日(月)～3月31日(木)

◆配属場所 市内放課後児童クラブ

◆募集職種 支援員

◆募集人員 若干名(定員になり次第締め切ります)

問 NPO法人佐賀県放課後児童クラブ連絡会
☎37・8553

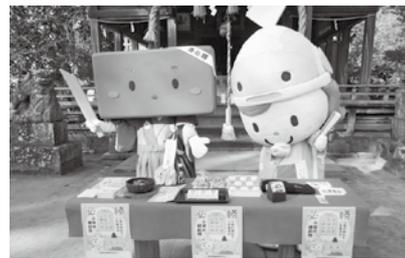


受験生応援商品を販売

岡山神社で祈願を受けた商品(縁起物)を各店舗で販売します。受験や部活の一番に挑む人へ応援グッズにどうでしょうか。ご利益が期待できるかも!?

◆販売店舗(12月1日現在)

みつばや小城羊羹製造本舗/パン工房エリーゼ
城島旗染工/小柳酒造/草木染工房よもぎ
牛津蒲鉾/音成印刷/シンゴスポーツ
天山本舗/焼肉園/鯉しげ/清水屋
小城羊羹協同組合 青年部



詳細は一般社団法人 小城市観光協会にお問い合わせください。

問 一般社団法人 小城市観光協会 ☎72・7423

有料広告

小城を100倍楽しくする
小城市のフリーペーパー

おぎなう 2015 Vol.29

特集

おぎなう的

忘年会 新年会

発行予定!!
12月20日

オススメなお店をご紹介します。
今宵は楽しい仲間や家族と、楽しく乾杯☆



<http://oginow.sagasubanta.com>

スマートフォン、パソコンでも快適に読める



Catalog Pocket/カタポケ

無料

スマホの方はアプリをインストールしてください。

iOS
の方



Android
の方



おぎなう編集局

小城市小城町253番地4(音成印刷内)
TEL 0952-73-4113 FAX 0952-73-3540



ギャンブル依存症（基礎講座）を開催

ギャンブル依存に対する正しい知識や治療法、依存症によって起こったさまざまな問題に対する解決策を分かりやすくお教えします。

ギャンブル依存症問題に興味のある人なら、どなたでも参加できます。

◆日時 平成28年1月10日（日）

◆場所 アバンセ 4階 第2研修室

問 ギャンブル依存症を考える会 事務局
☎03・3555・1725



保育士受験対策講座を開催

◆日程 平成28年1月10日（日）、24（日）、2月7日（日）、21日（日）の4日間

◆場所 佐賀県社会福祉士会館
（佐賀市八戸溝1丁目15番3号）

◆受講料 17,000円（テキスト代別）

◆申込期限 平成28年1月7日（木）
詳細はお問い合わせください。

問 申 佐賀県社会福祉士会 ☎36・5833



校外販売会を開催

大和特別支援学校の生徒たちが作業学習で制作した陶器、ビーズ製品、紙製品、木工製品、布製品、収穫した野菜などを販売します。

◆日時

【高等部】平成28年1月29日（金）
10時～16時

【中等部】平成28年2月5日（金）
11時～16時

◆場所 イオンモール佐賀大和
（くまざわ書店前催事場）

問 佐賀県立大和特別支援学校 ☎62・1221



職業訓練受講生を募集

平成28年3月生を募集します。

募集科名	定員
電気制御技術科 （デュアルシステム訓練）	15人

◆応募資格

新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長から受講指示または受講推薦などを受けたおおむね40歳未満の人。

◆受講料 無料

◆申込期間

12月21日（月）～平成28年2月2日（火）

◆筆記試験・面接日 平成28年2月9日（火）

◆訓練期間 6か月（平成28年3月4日～8月24日）

◆応募方法 最寄りの公共職業安定所で相談の上、応募書類を提出してください。

問 申 ポリテクセンター佐賀 ☎26・9516



司法書士による無料電話相談

判断能力が不十分な人たちを法律面や生活面で支援する「成年後見制度」に関する無料電話相談を行っています。困ったこと、悩んでいることがありましたら気軽にご相談ください。

◆日時 毎週火曜日 18時～19時30分

◆電話 ☎29・0635

◆相談例

- ・一人暮らしの不安
- ・遺言・相続のこと
- ・知的障害を持つ子どもの将来が心配
- ・年金が母のために使われていないみたい
- ・借金問題（多重債務相談） など



問 公益社団法人 成年後見センター・
リーガルサポート佐賀支部 ☎29・0626

小城市内約15,000戸配布
広告募集中

小城市の皆さんにアピールできる!!

1. 小城市内約15,000戸に配布されるので、**広告効果は抜群!**
2. 公の機関が発行する媒体なので、**信頼度アップ!**
3. 広報「さくら」はパソコンやスマホからも読めるので、**配布地域外の方にもアピールできます!**

◆広告のお問い合わせ、お申し込みは…

TEL 0952-73-4113

みなさまの想いをカタチに

株式会社音成印刷

小城市小城市町253番地4
http://www.otonari.co.jp/

発行日
毎月20日



有料広告



平成28年度 しょうとうがくしゃ 松濤学舎 入舎生を募集

公益財団法人 佐賀育英会が運営する関東圏の大学で学ぶ男子学生寮「松濤学舎」の入舎生を募集します。

◆募集人数 13人程度(平成28年度新入生に限る)

◆申込期間

平成28年1月15日(金)～2月5日(金)

出身高校を通じて松濤学舎に提出してください。

※応募資格、申込方法など詳細は、ホームページ「ようこそ松濤学舎」でご覧になるか、直接お問い合わせください。

問 申 公益財団法人 佐賀育英会 松濤学舎
☎042・381・3676



自衛官候補生を募集

◆募集種目 自衛官候補生(男子)
※3・4月入隊予定

◆受験資格

18歳以上から27歳未満まで

◆試験日および試験場所

平成28年1月30日(土)

陸上自衛隊 目達原駐屯地

◆申込期限 随時募集

詳細は、自衛隊佐賀地方協力本部ホームページで検索ください。

佐賀地本 検索

問 申 佐賀地方協力本部 募集課 ☎24・2291



小学生～高校生のための 春休み海外研修

体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養いましょう。

◆日程 平成28年3月26日(土)～4月5日(火)
9～11日間

◆内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、英語研修 など

◆研修国 英国、豪州、カナダ、フィジー、ニュージーランド、フィリピン

詳細はホームページをご覧ください。

問 公益財団法人 国際青少年研修協会
☎03・6417・9721



佐賀県都市計画審議会

佐賀唐津道路(多久市～佐賀市)の都市計画面および、本事業の実施が周辺地域の環境に及ぼす影響の予測・評価を行った環境影響評価書を審議します。

◆日時 平成28年1月15日(金) 14時～

◆場所 佐賀県庁新行政棟4階 特別会議室A
(佐賀市城内1-1-59)

◆傍聴者の定員 先着10人

◆傍聴手続き

当日、13時30分から会場で受け付けます。



問 佐賀県まちづくり推進課
☎25・7326



節電にご協力ください

◆期間 12月1日(火)～平成28年3月31日(木)
(土日祝日と12月29日(火)～12月31日(木)を除く)

◆時間帯 8時～21時

上記の時間帯は、生活や健康に支障のない範囲で、節電にご協力をお願いします。

★家庭での取り組み事例★

- ・エアコンの設定温度は控えめにしましょう
- ・日中は不要な照明を消しましょう



問 九州電力株式会社 佐賀営業所
☎0120・986・303



劇団はぐるま座公演 「峠三吉 原爆展物語」

◆日時 平成28年1月24日(日)
開場 13時30分 開演 14時

◆場所 ドウイング三日月

◆入場料 一般 前売り3,000円(当日3,500円)
大学生 前売り2,000円(当日2,500円)
中高生 前売り1,500円(当日1,800円)
小学生 前売り 800円(当日1,000円)

問 劇団はぐるま座 佐賀事務所 ☎26・5882

いきいき

サークル
vol.8

三日月町うたごえクラブ



歌は子どもの情緒をはぐくみ、感性を育てます。
うたごえクラブは、小学生を中心に楽しく歌っています。地域のイベントに出演したり、夏休みに老人施設に訪問して喜ばれています。

歌の好きな人ならどなたでもOKです。
ぜひ一度練習に参加してみませんか？
お待ちしております♪



開催日 毎週金曜日 **時間** 18時30分～19時30分
開催場所 ドウイング三日月 視聴覚室
問 ☎72・8063 (今村)

掲載希望の方はご連絡ください。【問】総務課 (担当 柿本・高塚) ☎37・6113

水道管にも冬支度を
～夜の冷え込みにご注意～

気温が低下すると水道管が凍ったり、破裂したりします。

寒い時期は、天気予報に気をつけ、凍結の恐れがあるときには防寒などの処置をしてください。



～防寒の方法～

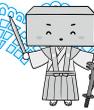
屋外で露出している水道管や水栓は市販の保温カバーや布を巻いて、これらが雨などで濡れないように、上からビニールなどで覆い、保温してください。



問 水道課 ☎73・8804
西佐賀水道企業団 ☎68・2225

読んで当てよう

さくらクイズ



問題 次の〇〇に入る言葉を、それぞれお答えください。

- 旧小城市庁舎跡地にオープンした小城市まちなか市民交流プラザの愛称は、「〇〇ぷらっと小城」です。
- 市では、小城市の魅力がぎゅっと詰まったという意味で「〇〇ゅっと」と名付け、市内外に小城市の魅力を発信しています。

■応募方法：はがきまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・希望するプレゼント名と、「読者のひとこと」を必ず添えて、平成28年1月7日(木)(当日必着)までに、ご応募ください。(1人につき1通)

【応募先】〒845-8511 (小城市役所専用の郵便番号) 小城市総務課秘書広報係
《Eメール》kouhou@city.ogi.lg.jp

※個人情報の取り扱いについて：お寄せいただいた個人情報は賞品の発送にのみ使用させていただきます。この目的以外に使用することは一切ありません。

読者コーナー

- ◎図書館は家族みんなでよく利用します。やっぱり本は良いですね!借りた他の図書館への返却などが出来て便利です。それに近くに何か所も図書館があり幸せです。(57歳女性)
- ◎小城市のグルメ情報を載せてほしい。(65歳男性)
- ◎旧小城市庁舎跡地の活用方法を詳しく教えてください。(58歳女性)
- ◎おぎレポの流鏑馬射手師は大変興味深く読みました。小城市でできるようになればいいですね。(65歳男性)
- ◎県外から引っ越してきたので、小城市のイベント情報を楽しみにしています。子どもと小城市を散歩するのが楽しみです。(33歳女性)

プレゼント賞品

★新米さがびより(2kg) 5名様

★佐賀和牛カレー(2人前) 5名様

引換場所：JAグリーンおぎ「よりみち」

※当選者には、賞品引換券をお送りしますので、引換場所でお受け取りください。

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



今後特集してほしいことなどありましたら「読者のひとこと」にお書きください!



前回の答え 11月号の答えは、①28 と ②心 でした。 40通(正解者39人)の応募の中から、当選者にはプレゼントを送付しました。

受賞おめでとうございます

おめでとうございます



平成27年度 佐賀県教育委員会教育長表彰

11月2日（月）に県庁で佐賀県教育委員会教育長表彰が行われ、山下嘉子さん（砥川小学校教諭）が受賞されました。これは、長年、児童の学習指導や指導技術面における改善向上などの創意・工夫を行い、顕著な功績を上げた教職員に贈られるものです。

山下教諭は、教育相談分野で保護者や児童への適切な支援やアドバイスをを行い、安心できる学校づくりに貢献しました。また、算数科教育にも尽力し、児童がわかりやすく、楽しく学ぶために研究を深められました。

おめでとうございます



平成27年度 全国社会教育委員連合表彰

10月8日（木）に開催された平成27年度全国社会教育研究大会で、全国社会教育委員連合表彰が行われ、社会教育委員の眞子雅允さんが受賞されました。

眞子さんは、長年にわたり社会教育委員として活躍され、小城市生涯学習振興計画の策定など、社会教育の振興に努められました。また、地域のまちづくりの振興にもご尽力されています。

おめでとうございます



青少年市民会議表彰

11月28日（土）に開催された、小城市青少年少女の声大会の席上で、青少年の健全育成に寄与され、また青少年の模範となられた皆さんを表彰しました。

◆功労者表彰 個人・団体（敬称略）

なかしま	ひでとし	
中島 秀俊	(小城町)	
いまいずみ	てつあみ	
今泉 哲文	(小城町)	
なかはら	てるお	
中原 照夫	(三日月町)	
たなか	やすのり	
田中 康教	(三日月町)	
ながさき	けんじ	
長崎 兼治	(牛津町)	
マミーブック	(牛津町)	

◆善行表彰 個人・団体（敬称略）

やまざき	としひろ	
山崎 敏博	(小城町)	
やまざき	てつや	
山崎 鉄也	(小城町)	
芦の子クラブ	(芦刈町)	

おめでとうございます



快挙!! 2度目の 国税庁長官賞を受賞

平成27年度中学生の「税についての作文」で田中結さん（小城中3年）が国税庁長官賞を受賞しました。

田中さんは中学1年生以来の2度目の国税庁長官賞受賞になります。「教科書の重み」というタイトルで普段使っている教科書が税金でまかなわれていることに触れ、税について感じてきたことを書かれています。「素敵な賞をいただけて嬉しいです。将来は脚本家になりたいので、これからもよい物を書いていきたいです」と感想を述べました。

あなたの身近な出来事や話題をお寄せください。(総務課 ☎37・6113)

10/29日

牛津JBC 全国での飛躍誓う



九州小学生バドミントン大会で上位入賞を果たした牛津ジュニアバドミントンクラブの選手が江里口市長を表敬訪問しました。4人は12月23日から北九州市で開催される全国大会に出場します。

九州大会で4年生以下シングルス1位の今泉明日香さん(砥川小4年)は「上位を目指したい」と目標を述べました。

江里口市長は「のびのびとしたプレーでさらなる成長を期待しています」と激励しました。

10/17日
18日

バドミントン3連覇



鳥栖・三神地区で佐賀県民体育大会が開催されました。各会場で熱戦が繰り広げられ、その中でもバドミントン女子が3連覇の偉業を果たしました。

今回の大会では、バドミントン女子の他にバスケットボール一般男子・一般女子、軟式野球一般男子Bの4種目で優勝し、小城市は総合5位でした。出場された選手の皆さんお疲れさまでした。

11/8日

8020達成者認定表彰会・無料歯科相談会



「牛津産業まつり」会場で、第17回8020達成者認定表彰会・無料歯科相談会が開催されました。

今回の8020達成者は95人で、表彰会では認定証と記念品が贈られました。皆さん歯だけでなく体も健康で、とてもお元気でした。達成者の皆さんおめでとうございます。

また、無料歯科相談では、それぞれの抱える口の悩みや疑問を熱心に相談されていました。

10/30日
11/15日

小城市民文化祭を開催



市の秋の風物詩『第11回小城市民文化祭』が小城町、三日月町、牛津町、芦刈町の各会場で盛大に行われました。

第11回を迎える市民文化祭には、文化連盟の会員や市民の作品、また、子どもたちの楽しい作品や力作が会場いっぱいに展示されました。公演会では、詩吟、謡曲、日舞、コーラスなどが披露され、多くの方で賑わいました。





11/13(金)

秋の清水に幻想的な音色



清水竹灯りのイベントとして、篠笛奏者の佐藤和哉さんを迎え、清水の滝周辺で「篠笛コンサート」を開催しました。清水の滝と美しい篠笛の和の響きが調和し、来場者を魅了しました。また、当日は竹灯りの一部も点灯され、竹灯籠とライトアップされた滝や紅葉で幻想的な世界が広がりました。清水竹灯りは11月15日～23日で行われ、多くの来場者でにぎわいました。

11/12(木)

バスハイイクで心も体も健康に



小城町老人クラブ連合会が、健康づくり教室の行事としては初めてのバスハイイクを行いました。

会員66人が参加し、天山山麓にある八丁グリーンパークを訪れました。参加者の最高齢は100歳で、参加者たちはウォーキングやグラウンドゴルフ、カラオケなどを楽しみ、心も体もリフレッシュしていました。最後は全員が輪になって「炭坑節」を踊り、会員同士の親睦も深まりました。参加者からは「また来年もやりたいね」と声があがっていました。



みんな頑張った 運動会!! くらたちはな保育園



先日行われた運動会。保育園最後となる年長組27人。すてきな思い出づくりができました。

元気、勇気、そして優しさいっぱいのたちはなっ子。こんがり日焼けした姿がすてきでしょ!?

協力し、あきらめずに取り組む気持ち、やり遂げたときの達成感を学びました。これからも挑戦する気持ちを忘れずたくましく育ててくれることを願っています。

市内にある14の幼稚園・保育園・認定こども園を毎月1園ずつ掲載しています。

11/28(日)

自分の思いを発表! 第11回「小城市青少年の声」大会



ドゥイニング三日月で第11回「小城市青少年の声」大会が開催され、小中学生が、日常の中での思いや考えを発表しました。将来への夢や不安、差別やいじめについての思いを堂々と表現しました。

来場者からは、「改めて子どもたちの考えに教えられました。一人一人の思いが、はっきりと伝わる発表でした」との感想が寄せられました。

また、「頑張っています!小城市の子どもたち」では三日月中学校合唱部の皆さんに素敵な歌声を披露していただきました。



あなたの身近な出来事や話題をお寄せください。(総務課 ☎37・6113)



各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談 ☎37・6106	毎月第2・4木曜日	三日月町 ゆめりあ	9:30~11:30
	毎月第2・4金曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第1・3水曜日	牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 ☎37・6112	毎月第1火曜日	芦刈町 あしぼる	13:30~15:30
	毎月第2火曜日	市役所別館 (ゆめりあ北側)	
	毎月第3火曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者 相談 ☎37・6107	毎月第1月曜日	市役所別館 (ゆめりあ北側)	9:00~12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	10:00~12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 あしぼる	9:00~12:00
	毎月第3金曜日	小城町 桜楽館	13:30~15:30
消費生活 相談 (要予約)	毎週 月・火・水・金曜日	小城市役所 消費生活センター ☎72・5667	9:30~16:30
精神障害 悩み相談	毎週月曜日	精神保健福祉 センター ☎72・4797	10:00~16:00



小城市広報番組

【テレビ】ぶんぶんテレビ

【小城市だより】 1月4日(月)~17日(日)

① 9時45分~ ② 17時~ ③ 19時45分~

※時間は変更になることがあります。

[小城市ホームページから](#) [小城市だより](#) [検索](#)

【ラジオ】FM佐賀 (77.9MHz)

アイラブおぎ I♥OGI 毎週木曜日 12時~ 55分間放送

市からのお知らせなどを配信しています。



小城市広報 Twitter

右記QRコードを読み込んでください。



LINE@

- 「友だち追加」から「小城市」を検索し、「友だちに追加」ボタンを押してください。
- スマートフォンなどで下記のQRコード(友だち追加用)を読み込んでください。

小城市広報 ID



@ogicity

小城市商工観光課 ID



@ogishikankouka



図書館

利用時間 10時~18時(土、日曜日は17時まで)(金曜日は三日月館・小城館は19時まで)

ホームページ <http://library.city.ogi.saga.jp>

たのしいおはなしを聞きにきませんか?

絵本や紙芝居のおはなしと、おりがみ・手遊びなどの楽しい遊びをしています。

ご家族やお友達などみなさんと、ぜひおこしくください。



【三日月館 おはなしタイム】

日時: 毎週土曜日 15時~15時30分

場所: 三日月館おはなしのへや

【小城館 おはなしかい】

日時: 毎週土曜日 14時30分~15時

場所: 小城館おはなしのへや

【牛津分室 おはなしかい】

日時: 第3日曜日 11時~11時30分

場所: 牛津分室キッズルーム

【芦刈分室 おはなしかい】

日時: 第3土曜日 14時~14時30分

場所: 芦刈分室わしつ

1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 牛津・芦刈分室のみ休室
■ 全館休館日
■ 三日月館休館

※牛津分室 1月5日(火)10時 リニューアルオープン

※1月26日(火)~2月4日(木) 三日月館は蔵書点検のため休館します。

※休館日や閉館後の本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。

本丸くん1月巡回表

巡回日	時間	場所
5日(火)	14:00~14:45	ケアハウス アミジア
6日(水)	10:15~10:45	西分農村公園
8日(金)	10:00~10:30	大地町駐在所

桜楽館・小城警察署・小城市授産場・赤れんが館
遠江(九州コーユース駐車場)はお休みです。





⚠️ こんなトラブルにご注意を!!

楽しく通ううちに・・・!?

「開店のご案内、オープン記念」として、100円でお米や蜂蜜など毎日替わりの目玉商品の販売をするという折込チラシにつられ、出かけた。会場に着くと時間前なのに、すでにたくさんの高齢者が来ていた。定刻になると、販売員が出入り口を閉め、商品の説明をするのかと思ったが、会社の説明を面白おかしくやっていた。30分位して話が終わり、商品が配られ、次回の商品受け取りのために整理券をもらい、ぜひ来てくださいと言われた。

消費生活センターからのアドバイス

- ◎楽しい雰囲気と目玉商品につられ、毎日通ううちに、担当者と仲良くなります。
- ◎しかし業者は仲良くなったお客さんに高額な商品を販売することが目的です。
- ◎健康器具の体験会でも同様の例があります。
- ◎もし契約しても8日以内ならクーリングオフできますので、センターにご相談ください。

問 消費生活センター（西館1階） ☎72・5667
（月・火・水・金曜日9時30分～16時30分）

¥ 1月の納期

税金は納期内に納めましょう！

市県民税（4期）

国民健康保険税（8期）

夜間納税相談

税金の納付や納税相談を行っています。

【相談日】1月14日（木）・28日（木）

【時間】17時15分～20時

【場所】税務課（西館1階） ☎37・6104

災害情報の収集方法ご存じですか！

「小城市防災行政無線」 ☎73・9238

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合、放送から3時間以内であれば電話で聞きなおすことができます。

「小城市防災メール」小城市が提供する防災メールです。

【登録の仕方】

- ・ogi-shimin@bousai.city-ogi.jpに空メールを送る。
- ・右記QRコードで読み取る。



人権のまど

『一人ひとりの豊かな人生』

社会教育指導員 坂口 泉

「男は仕事、女は家庭」という考え方について、そのとおりだ、いやそうでもない、時と場合によるなど、意見はさまざまです。市民意識調査でも、半数近くが男女の固定的な役割分担が依然として残っているのが現状です。

「男性だから女性だから」の考えに縛られたくない、もっと自分の能力を発揮させる場がほしい、多様な価値観を認めてほしい、そんな思いを抱くことだってあると思います。

男女が互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会の実現が求められます。市でも家庭や地域・学校・職場などさまざまな場で、女性と男性が対等な構成員として、共に喜びと責任を分かち合う男女共同参画社会の実現

に向けて、平成19年度から「さくらプラン」を策定し、市民一体となってあらゆる分野での取り組みを進めています。

男女が共に認め合い、支え合い、一人一人を大切にしていきたいものです。

ちなみに我が家でも、家事、育児にと夫の協力が日々の暮らしのエネルギーになっています。これからもお互いに支え合い、マイファミリー版「さくらプラン」を充実させていきたいと思います。



問 人権・同和対策室（西館1階）【担当】熊手・千々和 ☎37・6136

市民病院がらみ

インフルエンザの予防について

感染対策委員 松永 滝平

毎年、猛威をふるうインフルエンザ。風邪はほとんど重症化しないの比べて、インフルエンザは抵抗力が弱い人に重症化しやすく、場合によっては死に至ることもあります。

今回はインフルエンザウイルスの基礎知識と予防対策をご紹介します。

インフルエンザウイルスとは

インフルエンザウイルス感染症（A型・B型）は毎年冬から春先（11月～3月）にかけて流行する風邪より重い感染症です。

インフルエンザウイルスに感染すると、1～5日間の潜伏期間（無症状期間）の後、高熱（38～40度）が出ることも多く、寒気や頭痛、筋肉痛、体がだるいなどの強い症状が現れます。

また、やや遅れてのどの痛み、せきやたん、鼻水など、風邪のような呼吸器症状もみられます。

熱は通常3～7日間で下がりますが、熱が下がっても体内にインフルエンザウイルスが残っている間は、他の人にうつります。そのため、早く症状が良くなっても、熱が下がってから2～3日間は安静にしましょう。

インフルエンザ合併症の怖さ

健康な成人であれば、発症してもほとんど自然に治ります。ただし、65歳以上の高齢者や乳幼児は重症化しやすく、合併症の可能性は健康な成人の数百倍ともいわれています。特に高齢者は肺炎を合併しやすく、インフルエンザによる死亡率が多い年齢層でもあります。

また、乳幼児が初めて感染したときも症状が重くなりがちです。近年、乳幼児を中心に多発

しているインフルエンザ脳症は、死亡や重い後遺症につながりやすい合併症として問題になっています。

どうやって感染するの

インフルエンザにかかった人がせき、くしゃみなどをする、インフルエンザウイルスを空気中に放出します。これを他の人が鼻や口から吸い込むことで感染します。また、インフルエンザウイルスに感染した人が触れたものにも注意が必要です。

インフルエンザワクチン

感染を防ぐために、インフルエンザが流行する前に予防接種を受けましょう。万一、感染しても症状が軽く済むことが多いからです（重症化を防ぐ目的でもあります）。しかし、ワクチンを接種したからといって、必ずインフルエンザを発症しないというわけではありません。

インフルエンザ対策

外出した後は石けんやハンドソープによる手洗い、うがい薬や水道水などでうがいをすることが一番の予防方法です。また、インフルエンザウイルスはアル

コール消毒が効果的です。ショッピングモールなどのお店の入口に設置してあるアルコール手指消毒剤も、外出先での予防対策の一つです。

また、せきエチケットを存じですか。せきをしている人がマスクを着用することで、他の人への感染を防ぎます。もしも、家族や職場、学校など、あなたの身の回りでせきをしている人を見かけたら、マスクの着用を勧めましょう。他の人へのマスクの着用が難しいのであれば、あなた自身がマスクを着用することもインフルエンザから身を守る方法の一つです。

しっかりとインフルエンザを予防し、寒い冬を乗り越えましょう。



年末年始のお知らせ

12月29日(火)から1月3日(日)まで休診となります。ただし、1月3日(日)は在宅医のため、内科のみ診療を行います。



【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・1月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	12月29日(火)～1月4日(月) / 1月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	12月29日(火)～1月1日(祝) / 1月18日(月)、19日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	12月29日(火)～1月1日(祝) / 1月12日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	12月29日(火)～1月4日(月) / 1月23日(土)、24日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

初夢 **大抽選会**

平成28年

1月 **2** (土) 日、**3** (日) 日

2日間限り



回数券またはプリペイドカードを購入された人に
「浴室・プール利用券」をプレゼント!!
さらに抽選会で今年の運だめし!!

お正月はご家族そろってアイルへ

アイル 1月のイベント

1月17日(日) 新春おたのしみ劇場



13時～14時30分 (入場無料)
日本舞踊や歌の披露です

1月19日(火) 第58回 アイル杯
グラウンドゴルフ大会



集合……………8時30分
スタート…9時

個人でもグループ
でも参加できます

※参加申し込み、参加費などは
アイルにお問い合わせください

🌊 新春初湯 🌊 1月2日(土) 10時 開館

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

◆平成28年1月◆ ゆめりあ教室案内◆

月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 楽しく ステップ	10:30～11:15 ZUMBA	10:30～11:00 ポール フィットネス	10:30～11:30 ZUMBA	10:30～11:00 かんたん エアロ	10:30～11:15 ヒーリング ヨガ
13:00～13:45 はじめての ヨガ	◆1月4日(月)◆ 28年スタジオレッスン開始♪		14:00～14:45 ロコモ 予防教室	11:30～12:00 Let's サーキット	
	19:30～20:30 ZUMBA	20:15～21:00 ファイティング ボクサー	19:45～20:45 ZUMBA		

※内容は変更・休講になる場合がございます。予めご了承ください。

「ゆめりあ」は1月2日(土)より営業します!!

※12月29日～1月1日は年末年始休館日です。

クリスマス、忘年会、新年会などのイベント続きで、食べ過ぎ、飲み過ぎ…
注意してたはずなのに、気づけば、かなりの増量…Σ(´Д`〃)
各種教室参加者募集中!!

バレエストレッチ 佐賀初!!

バー・アスティエ協会認定講師：本村晴代
期間 / 1月7・14・21・28日
曜日 / 木曜日
時間 / 11時45分～12時45分
費用 / 3,600円



ロコモ予防教室

曜日 / 毎週木曜日
時間 / 14時～14時45分
定員 / 20人 (先着順)
内容 / 転倒予防を目的とした筋力
運動、音楽に合わせた運動など
費用 / トレーニング室利用料で参加できます。(大人：300円、65歳以上：100円)

つまずきが気になっている人、
もしかしらロコモ予備群かも?!
ロコモ予防教室に参加し、健康で
元気な身体づくりをしましょう!!

自分にあった教室や
運動方法を探して
楽しく運動しましょう!



認知症予防のために運動習慣を身につけよう

期間 / 1月29日(金)
時間 / 10時30分～12時
定員 / 30人 (先着順)
費用 / 各回 300円
内容 / ストレッチ運動や簡単な
筋力運動、音楽に合わせた運動

認知症 予防教室



地域包括支援センター (おたっしや本舗)

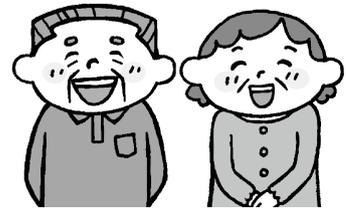


～ 口腔機能を向上させましょう ～

口は「食べる」だけでなく、「話す」「笑う」「表情をつくる」といった、生活を送る上で大切な機能を持っています。

口に問題を抱えていると、食事がおいしく取れなかったり、体を動かすことや人と交流することが消極的になってしまったりと、生活全体が不活発になりがちです。

口の機能を向上させることが、いきいきとした暮らしの第一歩です。



こんな症状がある人は要注意！

口の機能が低下している危険信号

- ◎ 固いものが食べにくくなった
- ◎ むせやすくなった
- ◎ 口が渴く

こんな状態ではありませんか？

- ◎ 虫歯がある
- ◎ 固いものを食べない
- ◎ 合わない入れ歯で我慢している
- ◎ 人と話す機会がない

この状態を放置しておくと、「口の寝たきり」となり、低栄養状態・脱水・誤嚥・窒息・運動機能の低下・生きる楽しみの消失が引き起こされます。

日ごろから口の手入れや口腔体操で「口の寝たきり」を予防しましょう。また、虫歯がある、入れ歯が合わないなどの症状があるときは、歯科医師に相談しましょう。

元気で楽しい生活のためには口の機能が大切です

口の機能を向上させる習慣を取り入れ、元気な口を保ちましょう。



【口腔機能を向上させる習慣】

① 毎日の口の手入れを欠かさずに

- ・時間をかけて、丁寧に歯みがきしましょう。
- 入れ歯も外して磨きましょう。
- ・歯だけでなく、舌や頬の内側もきれいにしましょう。

② 口腔体操を習慣に

- ・口を閉じたまま頬をふくらませたり、すぼめたりする。
- ・口を大きく開けて舌を出したり、引っ込めたりする。
- ・くちびるをすぼめたり（“ウ”の形）、横に伸ばしたり（“イ”の形）する。

③ しっかりかんで食べよう

- ・舌ざわり・歯ごたえを楽しんで食べましょう。少しずつかむ力が鍛えられます。

④ 食べる姿勢に気をつけよう

- ・上半身を起こし、顎を少しひいた姿勢で（誤嚥しにくい姿勢）。
- ・テーブルの高さは、肘がゆったりとゆるくくらいで。

⑤ 家族や友人とのおしゃべりを大切に

- ・話すことは、舌・くちびる・頬・喉などの運動になります。

⑥ 歌を歌ったり、早口言葉を言ったりする

- ・歌うことは話すこと以上に、口の運動になります。
- ・早口言葉で口や口の周りの筋肉をさらに鍛えましょう。

問合せ

- 小城・三日月地区の方 おたっしや本舗小城北（小城市役所別館：旧改善センター内） ☎73・2172
- 牛津・芦刈地区の方 おたっしや本舗小城南（ひまわり内） ☎66・6376
- 小城市役所 高齢障がい支援課（西館1階） ☎37・6108

小城市立歴史資料館 中林梧竹記念館だより



～展示会開催のお知らせ～

平成27年度第3回中林梧竹常設展開催中 「新潟の梧竹」

◆会期 ～1月31日（日）

◆場所 中林梧竹記念館 常設展示室

【展示資料より】

「松図」「梅図」（個人蔵）

松図には、「明年の門松にしてよろし」。梅図には、「是れは梅の木に花をかきました ゴチク（花をかきました？）と書かれており、新年のお祝いの気持ちを述べています。署名を、カタカナで書くなど、梧竹が気軽に書いた様子うかがえます。



▲梅図

▲松図

「くらしのうつりかわり展」

◆会期 ～1月31日（日）

◆場所 歴史資料館 企画展示室
むかしの生活道具を展示しています。

歴史資料館テーマ展

「小城駅の写真」

◆会期 ～3月6日（日）

小城駅は唐津線の開通に伴い明治36（1903）年に開設されました。開設当時の小城駅の写真などを紹介します。



小城駅ホームに入る蒸気機関車▶

～お知らせ～

長崎街道えびすウォークを開催

11月8日（日）に牛津町で「長崎街道えびすウォーク」を開催しました。

小城のお宝展の一つとして、宿場町である牛津町とえびす様との繋がりを知ってもらうために企画しました。

当日は17人の参加者が牛津町～牛津本町に点在するえびす様を巡りました。



▲えびす像を見学する参加者

「小城の歴史講座」第6回 小城祇園祭関連地区探訪会を開催

11月21日（土）に史跡探訪会を行いました。

第6回は佐賀大学・小城市交流事業特別展に関

連して須賀神社や松尾山光勝寺など展示内容に関する史跡を小城郷土史研究会の案内で訪ねました。



▲須賀神社境内で説明する岩松会長

佐賀大学・小城市交流事業特別展 記念講演会を開催

11月28日（土）に伊藤昭弘さん（佐賀大学地域学歴史文化研究センター准教授）を招いて「祇園祭と小城藩・佐賀藩」をテーマに記念講演会を開催しました。



▲展示資料を説明する伊藤昭弘さん

❖開館時間 9時～17時 ❖休館日 毎週月曜日・祝日・12月28日（月）～平成28年1月4日（月）

【問合せ・申込み】歴史資料館 文化課（桜城館2階） 担当 永田・田久保 ☎71・1132

小城市ホームページから [梧竹・歴史資料館・文化財](#) 検索

Facebook [小城市立歴史資料館・中林梧竹記念館](#) 検索



子育てひろばだより

2016

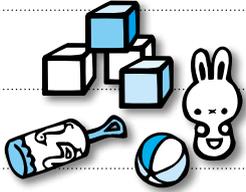
1



※予定のあそびは変更になることがあります。※必ず保護者同伴でご参加ください。

対象年齢	[児童センターゆうゆう]	[アイル]	[桜楽館]	[ひまわり]
	☎72・1300	☎51・5515 <small>電話受付 火～金曜 10時～16時</small>	☎73・2700	☎73・2700
	ゆうゆうベビーズ 0歳～1歳児 ゆうゆうちゃいんど 1歳～2歳児 ゆうゆうきっずひろば 乳幼児 ゆうゆうおはなし会 乳幼児	ひよこさん 0歳～1歳児 うさぎさん 1歳～2歳児 リスさん 2歳～4歳児 パンダさん(きょうだいも可) 2歳～4歳児 コアラ広場 乳幼児 ぼっかぽかルーム 乳幼児	なかよし広場 就学前の乳幼児 催し時間 11:00～12:00 (ひろば開放 10:00～) 子育てサロン さくらんぼ 乳幼児	子育てサロン こすもす 乳幼児
1日(金)	休館日	休館日	休館日	休館日
2日(土)	休館日		休館日	休館日
3日(日)	休館日		休館日	休館日
4日(月)	休館日		休館日	休館日
5日(火)	休館日	ひよこさん 10:30～ お正月あそび		子育てサロン こすもす 10:00～ 自由あそび
6日(水)	ゆうゆうきっずひろば 11:00～ 楽しいおはなし	パンダさん 10:30～ お正月あそび	子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	
7日(木)	ゆうゆうベビーズ 10:30～ お正月あそび			
8日(金)		コアラ広場 10:30～ 足湯に入ろう	なかよし広場 10:00～ うたって踊ってお話きいて	
9日(土)			休館日	
10日(日)			休館日	
11日(月)				
12日(火)	休館日	休館日		子育てサロン こすもす 10:00～ 絵本の読み聞かせ
13日(水)	ゆうゆうきっずひろば 11:00～ リズムであそぼう(音楽療法⑤)	リスさん 10:30～ 運動あそび	子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	
14日(木)	休館日	うさぎさん 10:30～ お正月あそび		
15日(金)		コアラ広場 10:30～ 絵本の読み聞かせ	なかよし広場 10:00～ お正月の折り紙	
16日(土)				
17日(日)				
18日(月)	ゆうゆうおはなし会 11:00～		子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	
19日(火)	休館日			子育てサロン こすもす 10:00～ 自由あそび
20日(水)	ゆうゆうきっずひろば 11:00～ 親子たいそう	パンダさん 10:30～ みんなで豆まき	子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	

☐ は、保育士が10:00～16:00まで常駐しています。

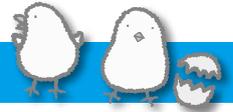
	[児童センターゆうゆう]	[アイル]	[桜楽館]	[ひまわり]
21日 (木)	ゆうゆうベビーズ 10:30～ トンネルあそび	リスさん 10:30～ みんなで豆まき		
22日 (金)		コアラ広場 10:30～ 新聞紙あそび	なかよし広場 10:00～ リズムダンス	
23日 (土)				休館日
24日 (日)				休館日
25日 (月)	ゆうゆうちゃいりど 11:00～ 豆入れを作ろう		子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 絵本の読み聞かせ	
26日 (火)	休館日	ひよこさん 10:30～ ベビーマッサージ【要予約】		子育てサロン こすもす 10:00～ 自由あそび
27日 (水)	ゆうゆうきっずひろば 11:00～ お買い物ごっこ	ぼっかぼかルーム 10:30～ 絵本の読み聞かせ	子育てサロン さくらんぼ 10:00～ 自由あそび	
28日 (木)	こどものためのクッキング講座 10:00～ 離乳食③	うさぎさん 10:30～ みんなで豆まき		
29日 (金)	ゆうゆうきっずひろば 11:00～ 鬼のお面を作ろう		なかよし広場 10:00～ ちぎってちぎって	
30日 (土)				
31日 (日)				

小城市ホームページから 育児サークル・子育てサロン 検索

問 地域子育て支援拠点事業 社会福祉課 ☎37・6107

募集・イベント情報

問 小城市児童センター ☎72・1300



中高生向け音楽スタジオ講習

- ◆日時 平成28年
1月11日(月・祝) 「ドラム」
1月25日(月) 「ベース・ギター」
17時30分～18時30分
- ◆場所 音楽スタジオ
- ◆対象 ・市内在住の中高生
・市内の高校に通学する高校生
- ◆受付期間 平成28年1月6日(水)～25日(月)

定員
5人程度
(先着順)
要予約

わくわく体験 「おり紙であそぼう」

- ◆日時 平成28年
1月23日(土)
14時30分～16時
- ◆場所 集会室
- ◆対象 市内在住の幼児と小学生
(幼児は保護者同伴)
- ◆受付期間 平成28年1月6日(水)～23日(土)

定員
10人
(先着順)
要予約

こどものための クッキング講座 「離乳食③」

- ◆日時 平成28年
1月28日(木) 10時～12時
- ◆場所 創作活動室
- ◆対象 市内在住の乳児(3か月～9か月)
をもつ保護者
- ◆受付期間 平成28年1月6日(水)～17日(日)
- ◆材料費 300円とお米1/2合

定員
8人
(先着順)
要予約

※託児あります

子育てひろばであそぼう会

～音楽であそぼう～

- ◆日時 平成28年2月5日(金)
10時～12時
- ◆場所 桜楽館
- ◆対象 市内在住の乳幼児とその保護者



小城市内の4つの子育てサロンが大集合!



小城のいろんな話題を
突撃レポートする おぎレポ

さあ、あなたも一歩踏み出そう！自分革命！「おぎんちゅプロジェクト」

おぎんちゅプロジェクトとは、小城に縁のある男性が小城の良さを伝えながら、女性を「おもてなし」して、新しい恋を見つける企画です。エフエム佐賀の「I♥OGI」スタッフが小城を盛り上げるために取り組まれています。

おぎんちゅプロジェクトの会員は市内在住か、市内に勤務している独身男性で、現在約 50 人が登録されています。男性陣は女性との出会いの場「おもてなし会」に向け、「男磨き」講座で一流の講師陣から身だしなみやコミュニケーションなどを楽しく学んでいます。

徳丸さんは「男磨きで自信が付き、おもてなし会では学んだことを実践して実を結んだ人もいます」と手応えを話されます。

また、県内外から参加される女性の中にはおもてなし会で小城の四季やイベント、食の魅力を知り、「小城がよかったし、もう一度あの人と会いたくて」とリピーターも。

「自分を変えつつ、新しいパートナーを探しましょう。私たちも全力でサポートします」と頼もしいI♥OGIの皆さん。

来年 1 月～ 2 月には 4 回目のおもてなし会を計画中とのことです。恋愛に臆病になっているアナタ！新しく一歩前に進んでみてはどうでしょうか。



▲おもてなし会の様子

現在、男磨きでは「モテる男の肉体改造計画」を実施中！

会員登録など詳細は、エフエム佐賀
「I♥OGI」スタッフブログをご覧ください。



問 申 株式会社エフエム佐賀 ☎25・7790



今月の料理

「ハウレンソウと干しえびの炒め煮」

材料 (4人分) 1人分→63kcal

- ハウレンソウ …… 300g
- 干しえび …… 15g
- ニンジン …… 40g
- 油 …… 大さじ 1
- 酒 …… 大さじ 1
- 塩 …… 少々
- こしょう … 少々

作り方

- 1 ハウレンソウは 3 cmに切っておく。
- 2 ニンジンは千切りにしておく。
- 3 干しえびは乾煎りして取り出しておく。
- 4 フライパンに油を熱し、ニンジン炒め、ハウレンソウと干しえびを加え、酒・塩・こしょうを入れ、酒蒸しにしたら完成！



問 健康増進課 ☎37・6106

手軽にできるのが、困った時の一品に
どうぞ。

私のおすすめ
レシピ
牛津町食生活改善推進員
(ヘルスマイト)の皆さん



干しえびは10gで200mgのカルシウム
が取れます。これは牛乳200mlにあたり
ます。干しえびには他にもマグネシウム
や鉄も含んでいる優れた食品です。
いろいろな料理に使えます。



小城市広報「さくら」 次号の2月号は1月20日発行です。

発行／小城市 編集／総務課

〒845-8511 佐賀県小城市三日月町長神田 2312 番地 2

TEL 0952・37・6111 (代表) FAX 0952・37・6163

E-mail info@city.ogi.lg.jp

住民基本台帳にもとづく人の動き

平成27年11月30日現在 (前月比)

人口／45,872人(+1) 世帯数／15,844世帯(+15)

人口の内訳 男性／21,655人(-16) 女性／24,217人(+17)



「小城市広報さくら」は大豆油インキと再生紙を使用しています。