

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・2月の休館日

|                    |          |                 |
|--------------------|----------|-----------------|
| ◆小城保健福祉センター「桜楽館」   | ☎73・7117 | 2月13日(土)、14日(日) |
| ◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 | ☎73・9280 | 2月15日(月)、16日(火) |
| ◆牛津保健福祉センター「アイル」   | ☎51・5515 | 2月8日(月)、9日(火)   |
| ◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」  | ☎66・5566 | 2月27日(土)、28日(日) |

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

今年も癒しと健康づくりに  
アイルをご活用ください!!



泉質が自慢の  
かけ流し天然温泉  
(サウナ完備)

【泉質】ナトリウム  
炭酸水素塩泉

### アイル「温泉の素」販売中!!



津の里温泉「美人の湯」入浴剤

1回分…130円

10回分…860円

家でゆったりのにびり温泉気分〜♪



### アイルイベント

2月7日(日) カラオケ発表会

12時～15時

**出場者募集中!!**

先着  
40人



※申し込み、参加費などはアイルに  
お問い合わせください

2月26日(金) アイル「ふろの日」

毎月26日は、温泉&プールの  
無料券をプレゼント!!

天然温泉でほかほかになりますよ



3月8日(火) 第59回 アイル杯  
グラウンドゴルフ大会

個人でもグループでも参加できます  
集合…8時30分 スタート…9時  
※参加申し込み、参加費などはアイル  
にお問い合わせください



## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### 佐賀初!! 究極のパレエストレッチ

※下水道接続工事のため、2月末まで「ゆめりあ」の一部の  
駐車場が利用できません。市役所駐車場をご利用ください。



曜日/木曜日

時間/11時45分～12時45分

定員/20人(先着順)

費用/3,600円

回数/4回(月)

対象/一般(高校生以上)

パー・アスティエ協会  
認定講師:本村晴代

### パレエストレッチ

曜日/火曜日

時間/11時30分～12時30分

定員/20人(先着順)

費用/2,400円

回数/3回(月)

対象/一般(高校生以上)

### フィットネスフラ

**参加者  
募集中**

曜日/第2・4土曜日

時間/19時45分～20時45分

定員/20人(先着順)

費用/1,800円

回数/2回(月)

対象/一般(高校生以上)

### パワーヨガ

曜日/火曜日

時間/17時～17時45分

定員/20人(先着順)

費用/2,250円

回数/3回(月)

対象/幼稚園児～小学生

### きつぷJ-POP Dance

幼稚園児から参加可能  
なダンス教室です  
音楽にあわせて楽しく  
踊りましょう