



小城のいろんな話題を
突撃レポートする おぎレポ

声で心を届ける そよかせグループ

朗読ボランティア「そよかせグループ」は広報『さくら』や短編小説などを朗読し、CDに録音したものを市内の目の不自由な人へ届けています。グループは平成7年に社会福祉協議会の朗読ボランティア養成講座を修了した仲間と結成され、今年で20年になります。

録音する時は朗読する人、内容をチェックする人、機械を操作する人の3人で慎重に行います。難しい漢字や言い回しは表現を変えたり、写真はイメージできるように解説を入れるなど、各自で工夫をされています。広報紙1冊の録音だけでも2時間半かかるそうですが、代表の佐野さんは「目の不自由な方は耳が貴重な情報源。録音したCDを繰り返し聞いてくれている利用者もいます。そのため、丁寧に伝えることを心がけています」と話します。

また、年1回、利用者との交流の場では「点字が分からないので、音声で読んでくれて助かります」「皆さんの声は心が伝わる」など感謝の声や要望を直接聞くことで、より一層力が入るそうです。

現在会員は25人ですが、編集の機械を使いこなせるのは佐野さんただ1人とあって、「これから先も続けていくために、後輩の育成や新しい会員を増やしていきたいです」と話されます。



◀ 録音の様子



ボランティアに興味のある人や朗読CDを希望の人はお問い合わせください。

問 小城市社会福祉協議会 市民ボランティアセンター（陣内） ☎73・2700

旬の食材
de
お手軽
レシピ

今月の料理

「こたつdeミカンババロア」

材料（5カップ分／1カップ 100ml）

1カップ分→178kcal

● ミカン …… 5個	● 牛乳 …… 50g
● レモン汁 …… 少々	● 卵黄 …… 1個
● 生クリーム …… 150g	● 粉ゼラチン …… 5g（水25g）
● 砂糖 …… 20g	● 飾り用のミカン …… 1個

作り方

- 1 ゼラチンを水でふやかす。
- 2 ミカンをしぼる。（約120ml）レモン汁を加える。
- 3 卵黄に砂糖を加えて混ぜ、牛乳でのばしたものを鍋に入れ、火にかける。周りがふつふつしたら火を止め、1を入れて溶かしてからこす。
- 4 生クリームを6分立てに泡立てる。
- 5 3に2を加え、氷水で冷やしながらかき混ぜながらとろみをつけたところで4と合わせる。
- 6 カップに注ぎ、冷蔵庫で冷やす。
- 7 冷やして固めたら、飾り用のミカンの皮をむいてのせたら完成。



ワンポイントアドバイス

ミカンのつぶつぶは残した方がおいしいです。

私のおすすめレシピ
佐賀県立牛津高等学校

フードデザイン科2年 田中彩香さん



小城市広報「さくら」 次号の3月号は2月19日発行です。

■発行／小城市 編集／総務課

〒845-8511 佐賀県小城市三日月町長神田 2312 番地 2

TEL 0952・37・6111 (代表) FAX 0952・37・6163

E-mail info@city.ogi.lg.jp

■住民基本台帳にもとづく人の動き

平成27年12月31日現在（前月比）

人口／45,851人（-21） 世帯数／15,842世帯（-2）

人口の内訳 男性／21,640人（-15） 女性／24,211人（-6）



「小城市広報さくら」は大豆油インキと再生紙を使用しています。