

保健福祉センターだより

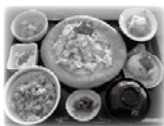
各保健福祉センターの問合せ・3月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	3月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	3月22日(火)、23日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	3月14日(月)、15日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	3月26日(土)、27日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

天然温泉とお食事の お得なセット券を販売中です!!

アイル内の自然派食堂「陽だまり」は
こだわりの食材と身体にやさしいお料理で
みなさんのお越しをお待ちしています



詳細はアイルにお問い合わせください



3月8日(火) グラウンドゴルフ大会



アイル恒例!!
第59回大会

集合... 8時30分
スタート... 9時

個人でもグループでも参加できます

※申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください

4月24日
(日曜日)

アイル13周年記念 感謝祭!!

イベントいっぱい!!
フリーマーケット出店者募集!!

平成28年度4月スタート! 生徒募集中!!

- ハニーズダンススクール 17時~18時
金曜日/月3回 対象:小学生の女の子
- ジュニアダンス 17時45分~18時45分
月曜日/月4回 対象:5歳~小学生(初心者コース)
- キッズダンス 17時45分~18時45分
水曜日/月4回 対象:小学生(中級~上級コース)
- テコンドー教室 19時30分~20時30分
木曜日/月4回 対象:子ども~成人男女
- 漢方マッサージと太極拳 10時30分
~11時30分
土曜日/月4回 対象:成人男女

内容や受講料など、詳細はアイルにお問い合わせください

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

子育て中のママにおすすめの新教室★

ママ★フィットネス



期日/3月3日・17日

曜日/木曜日(第1・3)

時間/10時30分~11時30分

定員/20人

費用/各回500円

対象/一般(高校生以上)

※保育士はいません。あらかじめご了承ください。

ちょっと、運動したいな・・・
というママや子どもを預ける
場所がない・・・というママ
必見。室内へ子どもを連れて
きて参加O.Kの教室です♪



3月10日(木)

ゆめりあ「変わり風呂の日」

毎月10日は、変わり風呂の日♪



3月26日(土)

ゆめりあ「風呂の日」

毎月26日は、風呂の日♪

小学生以上100円で入浴できます♪♪



3月27日(日)

◎眠った身体を呼び起こせ!

・10時30分~12時30分「THE★エクササイズ」

◎1年間の練習の成果を発表します♪

・13時30分~14時30分「ダンス発表会」



ゆめりあの情報配信中!

1人では、運動が続かない・・・
という人、ぜひ、ゆめりあで運動
してみませんか?

【トレーニング室】

2時間:300円(シルバー:100円)

