

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・4月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	4月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	4月18日(月)、19日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	4月11日(月)、12日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	4月23日(土)、24日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

アイルで
遊ぼう!!

4月24日(日)

10時～16時



13周年記念感謝祭



アイルは
13歳です



大好評!!



- 紅白もち配布(限定100個)
- 小城市グリーンツーリズム産直市
- おたのしみ大抽選会

※内容・時間は変更
する場合があります。
あらかじめ
ご了承ください。

●ウォーターバルーン
ビッグローラーで遊ぼう!!

●カラオケ発表会開催♪
(定員になり次第締め切ります)

●フリーマーケット
出店者募集中!!



平成28年度 ハニーズダンススクール生徒募集中!! ヤオオドームで一緒に踊ろう!!

★金曜日(月3回)17時～18時 ★対象:小学生の女の子

入会金無料キャンペーン!!

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

ラウンドフィットネス®

筋力運動と有酸素運動を交互に行う
サーキットトレーニングです。

基礎代謝量アップ
脂肪燃焼
メリハリボディ

約30分の
お手軽フィットネス
登場!

トレーニング室料
金で利用できる、
Newフィットネス
登場!!時間がなくて
も大丈夫!短時間
で、できるお手軽
フィットネスです♪

