



小城のいろんな話題を  
突撃レポートする おぎレポ

ふらっと・ぶらっと

## 食のエンターテインメント「FLaT PLaT」がオープン！

ゆめぷらっと小城的の1階にオープンしたカフェ・ダイニング「FLaT PLaT」。

3月のオープン以来、美味しい土鍋料理とコーヒーが頂けると、話題になっています。どんなお店なのかオーナーに伺いました。

「店名にはゆめぷらっと小城里、ふらっと寄っていただきたいとの思いで“FLaT PLaT”にしました。ゆめぷらっと小城里の一員として新しい食文化を楽しめるエンターテインメント性のあるお店を目指します。料理のジャンルはこだわらず、旬や小城里の食材を使った美味しいものを提供していきます。毎日来ても楽しめるような、来る度に違う変化を楽しめる料理を出していきたいですね。また、“ここのお店に行かないと食べられない”と言ってもらえるものも提供していきたいです」と堤さん。

また、お店のロゴにもなっている土鍋は料理を冷めにくくするためのこだわりで「オリジナルの土鍋を用意し、熱々の喜びを最後まで楽しんでいただけたらと思います。土鍋のあんかけシリーズはおこげまで楽しめるイチオシです。ふらっと来て、味や食感を楽しんでもらえたら嬉しいですね」とおもてなしの心が随所に行き渡っています。

「自然豊かな小京都・小城里を、食で盛り上げていきたいと思っていますので、いろんなイベントや会合の時など、ぜひお気軽にご利用ください」と笑顔で話されました。



オーナーの父 (タレント)  
ヒーマンさん

オーナー  
だいすけ  
堤 大将さん

▲堤さん家が  
営まれています。



▲日替りランチコースの一例

### 問 FLaT PLaT

- 場所  
ゆめぷらっと小城里1階
- 営業時間 11時～22時
- 休み 不定休
- ☎080・3989・1301

**旬の食材  
de  
お手軽  
レシピ**

今月の料理  
**「キャベツのお焼き」**

材料 (4人分・8個) 1人分→350kcal

<p>&lt;皮&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 薄力粉 …………… 200g</li> <li>● ベーキングパウダー … 大さじ3/4</li> <li>● 砂糖 …………… 大さじ1</li> <li>● 塩 …………… 1g</li> <li>● サラダ油 …… 大さじ1</li> <li>● 牛乳 …………… 100cc</li> </ul>	<p>&lt;あんA&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● キャベツ …… 100g</li> <li>● ジャガイモ … 100g</li> <li>● ベーコン …… 65g</li> <li>● マヨネーズ … 大さじ1</li> <li>● サラダ油・塩・ブラックペッパー</li> </ul>	<p>&lt;あんB&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● キャベツ … 100g</li> <li>● 豚バラ …… 40g</li> <li>● 豆板醤 …… 小さじ1</li> <li>● 甜麺醤 …… 小さじ3</li> <li>● ごま油・塩・こしょう</li> </ul>
--	---	--

### 作り方

- 皮の生地を作る。  
ボウルに材料を入れ生地を50回くらいこねる。ラップで包み、30分おく。
- あんを作る。  

<あんA> キャベツは粗い千切りにする。ジャガイモは5mmの厚さに切り、電子レンジに3分かける。ベーコンは8mmくらいに切る。サラダ油で炒めてしんなりしたら、塩・ブラックペッパー・マヨネーズを入れる。

<あんB> キャベツは粗い千切りにする。豚バラは1cmに切る。ごま油と豆板醤、塩、こしょうで炒めてしんなりしたら、甜麺醤を入れる。

### ワンポイントアドバイス

キャベツがたっぷり  
入ったお焼き。  
電子レンジで簡単、  
時短クッキング。

### 私のおすすめレシピ

佐賀県立牛津高等学校  
まつもと ゆめ  
食品調理科1年 松本優芽さん



- 皮は8等分し、あんA、Bをそれぞれ4等分し皮で包む。フライパンにサラダ油をひき、両面をこんがり焼く。
- 3にラップをかけて電子レンジで5分加熱する。
- お皿に盛り付けて出来上がり！

小城市広報「さくら」 次号の5月号は4月20日発行です。

■発行/小城市 編集/総務課

〒845-8511 佐賀県小城市三日月町長神田 2312 番地 2

TEL 0952・37・6111 (代表) FAX 0952・37・6163

E-mail info@city.ogi.lg.jp

■住民基本台帳にもとづく人の動き

平成28年2月29日現在 (前月比)

人口/45,852人(+32) 世帯数/15,880世帯(+30)

人口の内訳 男性/21,665人(+35) 女性/24,187人(-3)



「小城市広報さくら」は大豆油インキと再生紙を使用しています。