

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・5月の休館日

|                    |          |                 |
|--------------------|----------|-----------------|
| ◆小城保健福祉センター「桜楽館」   | ☎73・7117 | 5月14日（土）、15日（日） |
| ◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 | ☎73・9280 | 5月16日（月）、17日（火） |
| ◆牛津保健福祉センター「アイル」   | ☎51・5515 | 5月9日（月）、10日（火）  |
| ◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」  | ☎66・5566 | 5月28日（土）、29日（日） |

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

**ハニーズ ダンススクール** ヤフオクドームで一緒に踊ろう!!

《アイル校》  
金曜日（月3回） 17時～18時  
対象者：小学生の女の子

入会金無料  
キャンペーン!!

### アイルにゴーヤとお花の苗を植えよう!!

5月12日（木）  
11時～12時

今年もみどりのカーテン作ります!!

ボランティアを  
募集しています  
一緒に植えませんか?

### イベントのお知らせ

#### 5月17日（火） グラウンドゴルフ大会



集合…8時30分 スタート…9時

個人でもグループでも参加できます

※申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください

#### 5月26日（木） ふろの日



毎月26日は  
無料券をプレゼント

#### 6月12日（日） カラオケ発表会



12時～15時

**出場者募集中!!**

※申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください

先着  
40人

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

バー・アスティーエ協会認定講師：本村晴代

### バレエストレッチ



曜日／木曜日 時間／11時30分～12時30分

回数／月4回 対象者／一般（高校生以上）

定員／20人（先着順） 費用／3,600円

曜日／毎月第3金曜日（5月20日）

時間／10時30分～12時

定員／30人（先着順）

内容／ストレッチ運動や簡単な筋力運動、音楽に合わせた運動  
費用／300円

### 認知症予防教室

期間／5月11日～7月27日

曜日／水曜日

時間／11時30分～12時30分

回数／全10回

対象者／一般（高校生以上）

定員／20人

費用／9,000円

### 姿勢改善教室



期日／4月21日、5月19日

時間／10時30分～11時30分

対象者／一般（女性限定）

定員／20人

費用／各回500円

### ママ☆フィットネス

