



8月11日は「山の日」



今年から8月11日が、山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する、「山の日」となりました。

小城市にとって親しみのある山、秀峰・天山の魅力と山登りの際の心得などを紹介します。この機会に、山登りに挑戦してみませんか。

天山(1,046m)

天山は、県の中央にそびえ、玄海と有明海方面の両方を眺められる素晴らしい展望に恵まれています。天気がいい日は遠くは雲仙、九重も見ることが出来ます。



登山ガイドをこなした山登りに詳しい岩田さんにお話を伺いました！



SAGA
アウトドア
ガイドクラブ
事務局長
いわ たつや
岩田達也さん

天山は一年を通して初心者にも登りやすい山で、県外からも多くの登山者が訪れます。

登るには主に4つのルートがあって、それぞれ難易度が異なり、小城方面の8合目駐車場からが登りやすく、1時間ほどで山頂に着きます。山頂で広々とした草原が続く山は珍しく、希少植物が多いのも特徴です。無理せず、自分のペースで楽しみましょう。

また、登山に行く時は、必ず身近な人に伝えておきましょう。



ウメバチソウ

天山の 高山植物



マツムシソウ



山頂を望む



登山道入口(8合目付近)



梧竹「鎮國之山」の碑



8合目



登山道整備ボランティア募集

一緒に登山道の整備や草刈りをして天山の環境を守りませんか。参加希望の人はお問い合わせください。(事前申込・送迎あり)

期日/8月28日(日)

問 SAGAアウトドアガイドクラブ ☎29・8498



これは
大切！

山登りの心がけ & 用意するもの

登山は身の安全を守り、環境の保護に努めることが重要です。次のことに注意しましょう。

①情報収集

- ・山のことやコースを調べる
- ・天候を確認しておく
- ・登った人の話を聞く



雷雨注意報が出た時は早めの下山を

②体調を整える

前日は十分に睡眠をとる

③マナーを守る

- ・ごみは捨てずに持ち帰る
- ・草木を採取したり、動物を捕らえたりしない
- ・大きな声や著しい騒音は慎む

①運動靴 履き慣れたもので、底の溝が深いもの(ハイカットがより良い) + 厚手の靴下 + 靴ひもをしっかりと結ぶ

②雨具

③リュック

④水分 夏場の天山では最低でも1ℓ以上

⑤お菓子 羊羹など

⑥日焼け対策

帽子、日焼け止め、長袖、長ズボン、サングラス

ハイクロリーで喉通しのいいもの

