


# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・8月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	8月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	8月15日(月)、16日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	8月8日(月)、9日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	8月27日(土)、28日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

### アイル夏まつり!!

8月6日(土) 

ちびっ子のど自慢 出場者募集!!  
14時～15時(先着15人)

カラオケ発表会  
15時～18時(出場者40人)

チャリティビアガーデン  
15時～21時

ステージ発表 & LIVE演奏  
18時～21時

※詳しい内容はアイルにお問い合わせください

### 夏休み限定!!

### 「短期水泳教室」



対象者 小学生  
8月1日(月)～5日(金)  
8月22日(月)～26日(金)

各9時～10時(定員30人・事前予約)

※詳しい内容はアイルにお問い合わせください

アイルでお得な販売会を開催します!!

### 回数券・プリペイドカード

8月10日(水)～16日(火)

上記期間に購入すると  
「浴室・プールの利用券」をプレゼント!!

※詳しい内容はアイルにお問い合わせください

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### ★無料体験会★

### Newレッスンが始まります!!

### きっずバレエ

もとむらはるよ  
講師：本村晴代

★期日/8月27日(土) ★時間/14時～15時

★対象者/3歳～9歳 ★定員/20人

世界中で愛され続けているバレエを通じ、身体を動かす楽しさ、しなやかな身体と豊かな心を育みます。

### 短期子ども運動教室

★第1部★ ★走って、跳んで、転がって…身体を動かす楽しさを感じよう!

★期間/8月8日(月)・9日(火)・10日(水) ★時間/15時～16時

★対象者/小学生 ★定員/20人 ★費用/2,000円

★第2部★

★期間/8月17日(水)・18日(木)・19日(金) ★時間/15時～16時

★対象者/小学生 ★定員/20人 ★費用/2,000円

### 認知症予防教室

★期日/8月19日(金)

★時間/10時30分～11時30分

★曜日/第3金曜日

★定員/20人 ★費用/300円



内容/ストレッチ運動や簡単な筋力運動、音楽に合わせた運動

### 浴槽改修工事のお知らせ

工事期間：7～9月中旬

ゆめりあの浴室は、7月より改修工事中です。利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程宜しくお願い致します。