

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・9月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	9月10日(土)、11日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	9月20日(火)、21日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	9月12日(月)、13日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	9月24日(土)、25日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

### 「健康教室」生徒募集!! 漢方マッサージと太極拳

毎週土曜日 10時30分～11時30分



呼吸に合わせて  
ゆっくり体を動かす  
太極拳教室です

肩こり、腰痛の改善や  
下半身の強化に  
ぜひご参加ください

対象者：20歳以上の人  
詳しい内容はアイルに  
お問い合わせください

無料体験  
実施中!!

### イベントのお知らせ

9月26日(月) アイルふろの日



毎月26日は  
無料券をプレゼント!!

※温泉が大変混雑します。  
あらかじめご了承ください。

9月27日(火) グラウンドゴルフ大会



8時30分集合 9時スタート

個人でもグループでも参加できます  
※申し込みなどはアイルにお問い合わせください

### ヨガに参加しませんか?

先着：35人 参加費：500円  
※事前予約制です。アイル事務室(電話予約可)

参加者  
募集中!!

リフレッシュヨガ

9月17日(土)  
24日(土)  
16時～17時



アロマヨガ

9月11日(日)  
25日(日)  
11時～12時

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

何百年の間、世界中で愛され続けているバレエを通じ、  
身体を動かす楽しさや、しなやかな身体と心をつくります。



きつずバレエ

土曜日 ★ 14時～15時  
月謝／6,000円(4回)

9月Start!!

対象者／3歳～

## 浴室リニューアルOpen!!

9月中旬

いよいよ9月中旬、男女浴室  
の改修工事が終了予定です。  
リニューアルした「ゆめりあ  
天照ラジウム温泉」にぜひお越しください。皆さん  
のご来場を心よりお待ちしております。



※天候などにより、浴室再開日は、前後する場合があります。  
あらかじめご了承ください。