

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・10月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	10月8日(土)、9日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	10月17日(月)、18日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	10月11日(火)、12日(水)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	10月22日(土)、23日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

健康フェスタ開催!!

日時 **10月23日(日)**
10時～16時



◆フリーマーケット・講演会
体験コーナー・抽選会
各教室の発表会など開催します



※詳しい内容は
アイル事務室に
お問い合わせください



イベントのお知らせ

10月23日(日) カラオケ発表会

健康フェスタにて 13時～15時
発表会を開催します!!



出場者
30人

10月26日(水) ふろの日



毎月26日は、無料券をプレゼント!!
温泉&プールで心も体も
リフレッシュ♪(^O^)/

10月27日(木) 花の苗を植えよう!!



11時～12時
一緒にお花を植えませんか?
ボランティアさん募集中です

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

2016 ゆめりあ お楽しみ抽選会



期間中、回数券を購入すると、もれなく抽選券
がついてくる、お楽しみ抽選会を開催します♪



期間：10月19日(水)～11月20日(日)

参加者募集中

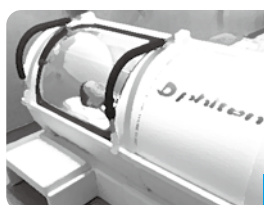
もとむらはるよ
講師：本村晴代

きっずバレエ

自分と向き合い、楽しく学びながら、
希望や自信を培います。



時間/14時～15時 曜日/土曜日
対象者/3歳～9歳 月謝/6,000円(4回)



酸素カプセルでスッキリ爽快!!

プロスポーツ選手など多くのアスリートが、疲労回復、けがの早期回復のために愛用することで有名になった酸素カプセル。
普段では取り込むことのできない酸素を、効果的に体内に取り込み、
日頃の疲れを解消しませんか?!

30日間使い放題(フリーパス券)：6,800円 好評発売中!!