

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・11月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	11月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	11月21日(月)、22日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	11月14日(月)、15日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	11月26日(土)、27日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

無料体験受付中!! **運動教室 いっぱい!!**

- ジュニアダンス (毎週月曜日) 17時45分～18時45分
- キッズダンス (毎週水曜日) 17時45分～18時45分
- ハニーズダンススクール (月3回・金曜日) 17時～18時



小学生対象の教室です。
詳細は、アイルにお問い合わせください。



青竹を踏んで
健康づくり!!

青竹ふみふみ

11月8日(火) 11時～11時45分
参加費：500円 定員：20人(先着)

むくみ解消・疲労回復・血行促進など
青竹ふみの効果いっぱいです。



アイル イベント

11月22日(火) **グラウンドゴルフ大会**



集合…8時30分 スタート…9時
個人でもグループでも参加できます

※申し込み、参加費などは
アイルにお問い合わせください。

11月26日(土) **ふろの日**



毎月26日は、**無料券**をプレゼント!!
温泉&プールで心も体もリフレッシュ♪
※ふろの日は混雑が予想されます。予めご了承ください。

12月4日(日) **カラオケ発表会**

アイル恒例
歌って健康!!

12時～15時
出場者 40人



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

2016 **ゆめりあ**
お楽しみ抽選会



施設をお得に利用できる「回数券」を購入して、
抽選に応募しよう♪今年の1等は佐賀牛の詰め
合わせ! その他、景品は多数用意しています☆



応募期間：11月20日(日)まで

11月23日(水・祝) 10時～15時

ゆめりあフェスタ2016 開催!!!!

参加者募集中

もとむらはるよ
講師：本村晴代

きっずバレエ

自分と向き合い、楽しく学びながら、
希望や自信を培います。



時間/14時～15時 曜日/土曜日
対象者/3歳～9歳 月謝/6,000円(4回)