保健福祉也多

各保健福祉センターの問合せ	・12月と年末・年始の休館日
◆小城保健福祉センター「桜楽館」 ☎73・7117	12月10日(土)、11日(日)/12月29日(木)~1月4日(水)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎ 73・9280	12月19日 (月) 、20日 (火) /12月29日 (木) ~1月1日 (祝)
◆牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51·5515	12月12日 (月) 、13日 (火) /12月29日 (木) ~1月1日 (祝)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」 ☎66・5566	12月24日(土)、25日(日)/12月29日(木)~1月4日(水)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51·5515



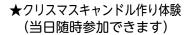
★津の里楽団 (楽器演奏)

★牛津ルーテルこども園 園児による発表

★ダンスチーム発表会など

★牛津高校(音楽部) ハンドベル&聖歌

★牛津高校 演劇発表



■ 10時~15時30分



12月4日(日)



カラオケ発表会

12時~15時

册湯署40人

12月26日(月)



今年最後の「ふろの日」

毎月26日は、無料券をプレゼント!! 寒い季節は天然温泉でぽっかぽか~

※ふろの日は、混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。

※各イベントの詳細な内容、申し込みなどはアイルにお問い合わせください

三日月保健福祉センター **☎**73 · 9280 「ゆめりあし

寒くなって、部屋の中にこもりがちになっていませんか? 運動不足は、体力・筋力の衰えだけでなく、思わぬけがや 生活習慣を引き起す要因になります。

ゆめりあで運動しませんか? 自分にあった教室、運動方法 を見つけて、運動習慣を身に つけましょう。









小学低学年~中学年向け

冬休み (※教室生募集中)

きっず体験教室

期日/12月26・27・28日 時間/11時30分~12時30分

★第1回★ 簡単 年賀状作成

★第2回★ 簡単 むかし遊び

★第3回★ 簡単 おせち作り



シンコースポーツオリジナルプログラム

生活筋力向上® ゆっくりプログラム

ゆめりあのトレーニング室には、トレーニ ングスタッフが常駐しています。運動される 人へ、より安全・安心して利用いただけるよ うサポートしていきます。

運動をする際にご不明な点は スタッフへ遠慮なくご相談ください。