

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・年末・年始と1月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」 ☎73・7117	12月29日(木)～1月4日(水) / 1月14日(土)、15日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280	12月29日(木)～1月1日(祝) / 1月16日(月)、17日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515	12月29日(木)～1月1日(祝) / 1月10日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」 ☎66・5566	12月29日(木)～1月4日(水) / 1月28日(土)、29日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

初夢大抽選会

平成29年

1月2(月)日、3(火)日

2日間
限り



回数券またはプリペイドカードを購入された人に
「浴室・プール利用券」をプレゼント!!
さらに抽選会で今年の運だめし!!

お正月はご家族そろってアイルへ

アイル 1月のイベント

1月17日(火) 第64回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会



個人でもグループ
でも参加できます

集合…8時30分
スタート…9時

※参加申し込み、参加費などは
アイルにお問い合わせください

1月26日(木) ふろの日



毎月26日は、無料券をプレゼント!!
天然温泉でぽかぽかになりますよ

🌊 新春初湯 🌊 1月2日(月) 10時 開館

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

🏯 あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひします。🏯

ゆめりあ天照ラジウム温泉

9月15日より、ゆめりあのお風呂が
リニューアルオープンしました!

まだまだ寒い時期が続きます...

ぜひ「ゆめりあ天照ラジウム温泉」をご利用ください♪

●毎月10日 変わり風呂●

柚子やレモンの柑橘系、ヒノキや花など毎月違った
香り、効能をお楽しみください(^^)

●毎月26日 お風呂の日●

通常のお風呂料金200円のところ、
半額の100円でご利用できます!



1月は2日より営業します!

～休館日～

1月1日(日・祝)、16日(月)、17日(火)

新春 書初めイベント

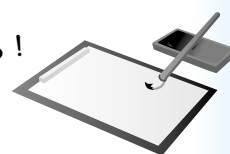
2017年!トレーニング目標を掲げよう!!

1月2日～10日までトレーニング室にて書初めイベントを行います

筋量〇〇kgアップ!
体重〇〇減! 週〇回運動する!

などなど、しっかり目標を設定して
達成できるように頑張りましょう♪

※書いていただいた目標は、トレーニング室前に掲示します



各お問い合わせはゆめりあまで♪