

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・4月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	4月8日(土)、9日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	4月17日(月)、18日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	4月10日(月)、11日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	4月22日(土)、23日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

アイルで遊ぼう!!

4月23日(日) 10時~16時



アイルは
14歳です

14周年記念感謝祭



大好評!!

●ウォーターバルーン
ビッグローラーで遊ぼう!!

●カラオケ発表会開催♪(出場者40人)
ゲスト山本譲二そっくりの山本譲一さんです

●フリーマーケット
出店者募集中!!

- おにぎり配布(限定100人)
- 小城市グリーンツーリズム産直市
- おたのしみ大抽選会

※内容・時間は変更
する場合があります。
あらかじめご了承ください。



平成29年度 ハニーズダンススクール生徒募集中!!

ヤフオドームで一緒に踊ろう!!

★金曜日(月3回)17時~18時 ★対象:小学生の女の子

入会金無料キャンペーン!!

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

月	火	水	木	金	土
10:30~11:15 ステップ	10:30~11:15 ZUMBA	10:30~11:15 ボール フィットネス	10:30~11:15 ZUMBA	10:30~11:15 かんたん エアロ	10:30~11:15 ヒーリング ヨガ
11:30~12:15 生活筋力向上 サーキット	11:30~12:30 フィットネス フラ	11:30~12:15 生活筋力向上 サーキット	11:30~12:30 パレエ ストレッチ	11:30~12:30 ピラティス (第1・3開催) ひめトレ (第2・4開催)	11:30~12:00 GoGoサーキット
14:00~15:00 健康運動教室		14:00~14:45 はじめてのヨガ	14:00~15:00 ロコモ予防教室	16:30~17:15 きつずダンス (初級)	14:00~15:00 きつずパレエ
	17:00~17:45 きつずJ-POP Dance		17:10~18:10 きつずチアA	17:20~18:20 きつずダンス (中級)	
			18:15~19:15 きつずチアB	18:25~19:25 きつずダンス (上級)	
19:00~19:40 ダンベルエクサ		19:00~20:00 HIPHOP			
19:45~20:45 ヨガ 姿勢健康	19:45~20:45 ZUMBA	20:15~20:45 たのしくサーキット	19:30~20:15 ZUMBA		19:45~20:45 パワーヨガ (第2・4開催)

NEW!

時間延長!

春だ! 新年度だ!

あたらしいこと、はじめよう♪

教室会員 大募集!!!!

トレーニング室
サービスプログラム
受付場所: トレーニング室

回数制教室
受付場所: 1階事務室

会員制教室
受付場所: 1階事務室

置いて帰りたい
荷物がある人には

「置いて帰ロッカー」

● お知らせ ●

4月から専用使用の申請を一部変更します。
詳細はお問い合わせください。(☎73・9280)



トレーニング室利用とサービスプログラムで健康の維持増進に! 施設見学も可能です! お問い合わせください。☎73・9280