

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・6月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	6月10日(土)、11日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	6月19日(月)、20日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	6月12日(月)、13日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	6月24日(土)、25日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515



おすすめレッスン!!

体幹トレーニング

毎週火曜日 14時30分～15時15分

身体のライン補正や基礎代謝UPを目指します
運動が苦手な人にもおすすめです

※当日、ジムまたは温泉・プールを利用した人は無料で参加できます



イベントのお知らせ

6月11日(日) カラオケ発表会



12時～15時

※申し込みなどは
アイルにお問い合わせ
合わせください

出場者
40人

6月26日(月) アイルふろの日



毎月26日は
アイルの温泉・プール
無料券をプレゼント!!

※温泉が大変混雑します。あらかじめご了承ください。



漢方マッサージと太極拳

毎週土曜日 10時30分～11時30分

呼吸に合わせてゆっくり体を動かします
肩こり腰痛の改善、下半身の強化におすすめです

※当日予約制です ※1レッスン：500円



夏休み恒例 短期水泳教室 (小学生対象)

7月、8月開催予定です。詳細は
アイルへお問い合わせください。

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

教室参加者募集コーナー!!

★子ども向け教室実施★



子ども苦手克服運動教室

期日／6月3日、10日、17日、24日

曜日／土曜日 時間／15時～16時

定員／20人 対象者／小学生

※申し込み、参加費などはゆめりあにお問い合わせください

利用でもらえる!?

4月1日～6月30日

毎月抽選!!!!



4月、5月、6月、それぞれの月で、下記景品が抽選で当たる!!!!

A賞	必要ポイント 30P	ソフトバンクホークス観戦ペアチケット	1人
B賞	必要ポイント 20P	ファイテン 酸素カプセル 60分利用券	2人
C賞	必要ポイント 10P	トレーニングセンターアルファ 浴室ウォーターマッサージ電子浴 で使える施設利用券(5回券)	5人

さらに今年はWチャンスあり!!!! 詳細はお近くのスタッフまで!!!!

キャンペーン最終月です!!

いつでも簡単、閲覧可能!
教室カレンダー! 指

